



Therabody

ThermBack LED

Instrukcja obsługi

Spis treści

1. Opis produktu
2. Zawartość opakowania
3. Pobieranie aplikacji Therabody
4. Zapoznanie się z urządzeniem
5. Korzystanie z urządzenia
6. Jak działa urządzenie
7. Pielęgnacja, czyszczenie i ładowanie
8. Przewodnik rozwiązywania problemów

ThermBack LED

1. Informacje ogólne

Wykorzystując potężną kombinację 4w1 ciepła, wibracji, bliskiej podczerwieni LED i dalekiej podczerwieni, to bezprzewodowe urządzenie do noszenia zapewnia szybką i długotrwałą ulgę w bólu dolnej części pleców. Zaprojektowany z myślą o maksymalnych korzyściach, terapeutycznych celuje w określone obszary dolnej części pleców, ustawiając podczerwone światła LED wzdłuż kręgosłupa, silniki wibracyjne na mięśniach i tkankach oraz ciepło przewodzone przez włókno węglowe z energią dalekiej podczerwieni na całej dolnej części pleców. Wygodny i skuteczny, ThermBack LED rewolucjonizuje sposób radzenia sobie z napięciem w dolnej części pleców.

Przeznaczenie

ThermBack LED ma na celu zapewnienie wibracji i miejscowego ogrzewania za pomocą mechanicznie zasilanego ciepła i spektrum światła podczerwonego, aby tymczasowo zwiększyć krążenie i złagodzić niewielki dyskomfort w dolnej części pleców.

2. Co znajduje się w pudełku

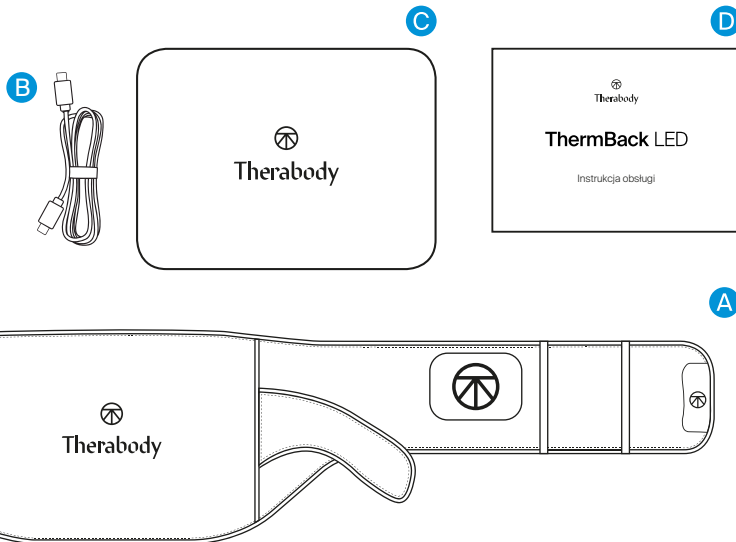
A Urządzenie

B Kabel do USB-C

Zasilacz nie jest dołączony do tego urządzenia. W celu nieograniczonego użytkowania bez ograniczania żywotności baterii należy używać urządzenia podłączonego do zasilacza USB-C o mocy co najmniej 40 W. Upewnij się, że zasilacz pochodzi od certyfikowanego producenta i nie został uszkodzony.

C Etui podróżne

D Instrukcja obsługi



Rysunek 1. Co znajduje się w pudełku

3. Pobierz aplikację Therabody

Jeśli posiadasz aplikację Therabody przejdź do kroku 3.

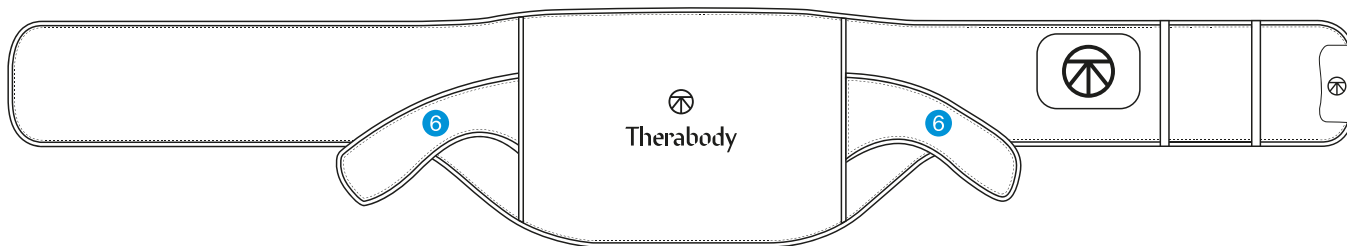
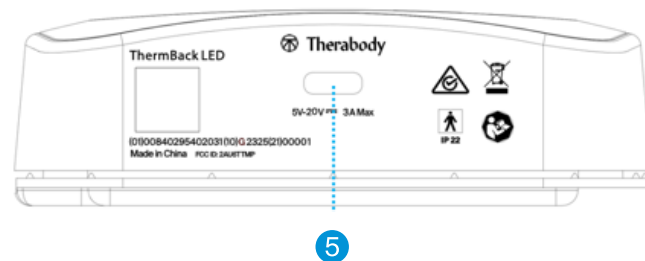
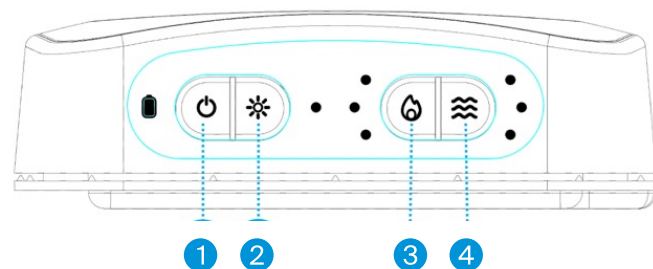
1. Pobierz aplikację Therabody ze sklepu App Store lub Play Store.
2. Postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji, aby utworzyć nowe konto aplikacji i zweryfikować swój adres e-mail.
3. Po zalogowaniu postępuj zgodnie z instrukcjami, aby połączyć urządzenie z aplikacją. Upewnij się, że w telefonie Bluetooth jest włączony.
4. Po wyświetleniu monitu wybierz "ThermBack LED" jako urządzenie Therabody.
5. Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania na urządzeniu, aby je włączyć. Urządzenie musi być włączone, aby można je było zlokalizować i sparować z aplikacją.
6. Stuknij "Pair Device" i wybierz "ThermBack LED", aby potwierdzić połączenie urządzenia i aplikacji.
7. Aplikacja Therabody umożliwia łatwe sterowanie i dostosowywanie terapii z poziomu telefonu. W aplikacji można kontrolować ustawienia urządzenia, nauczyć się najlepszego sposobu korzystania z każdej terapii i uzyskać rutynowe sugestie, które pokazują dokładnie, jak korzystać z urządzenia w oparciu o unikalne potrzeby. Ponadto możesz zapisać swoje ulubione ustawienia, aby mieć łatwy dostęp do najczęściej używanych terapii.



Rysunek 2. Kod QR do pobrania aplikacji

4. Zapoznanie się z urządzeniem

- 1 Przycisk zasilania
- 2 Przycisk światła LED
- 3 Przycisk ogrzewania
- 4 Przycisk wibracji
- 5 Port ładowania USB-C
- 6 Zewnętrzne paski kompresyjne

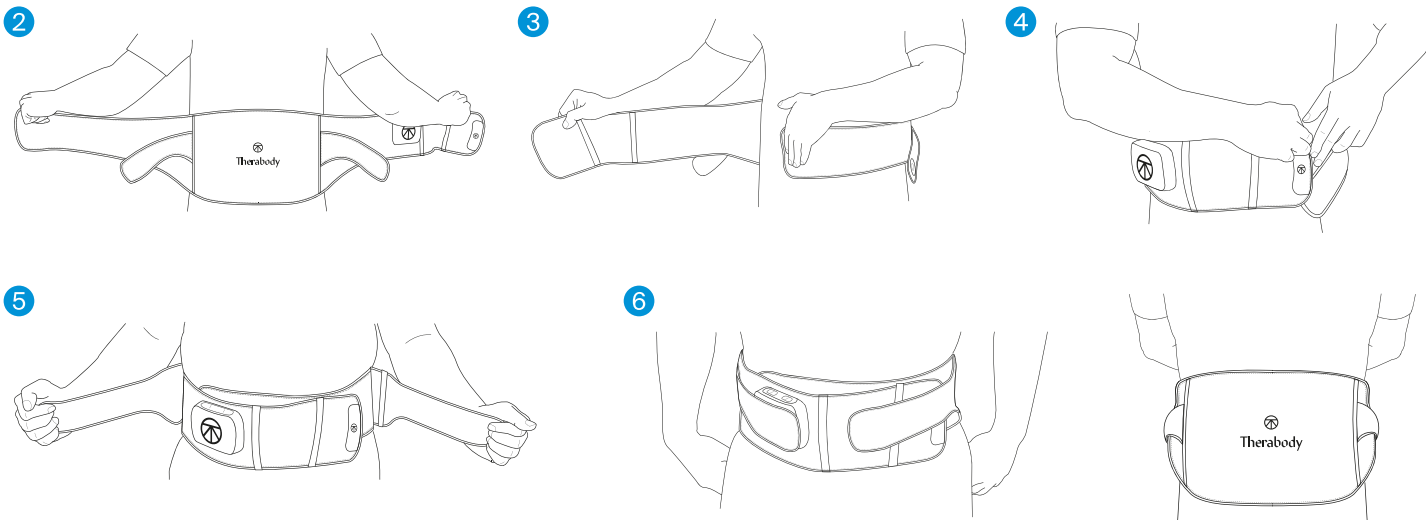


Rysunek 3. Odpowiednie zdjęcia/diagramy urządzenia

5. Korzystanie z urządzenia

Zakładanie urządzenia

1. Znajdź wygodną pozycję siedzącą lub zalecamy pozycję stojącą dla optymalnego umieszczenia urządzenia. **Urządzenie ma elegancką, wygodną konstrukcję, którą można nosić pod lub na ubraniu. Aby uzyskać maksymalne korzyści ze wszystkich terapii zawartych w urządzeniu, zaleca się używanie urządzenia na gołej skórze.**
2. Zdejmij osłony ochronne z rzepów na każdym pasku i pozwól zewnętrznym paskom kompresyjnym zwisać w dół.
3. Sięgnij do tyłu ciała i trzymaj po jednym pasku w każdej ręce.
4. Owiń lewy pasek wokół brzucha, a następnie przymocuj prawy pasek na górze.
5. Sięgnij do tyłu i chwyć zewnętrzne paski kompresyjne, pociągnij je mocno do pożądanego poziomu wsparcia i przymocuj je z przodu. Można je przymocować nad panelem sterowania
6. Upewnij się że logo Therabody jest wyśrodkowane na plecach. Panel sterowania nie musi być wyśrodkowany z przodu.

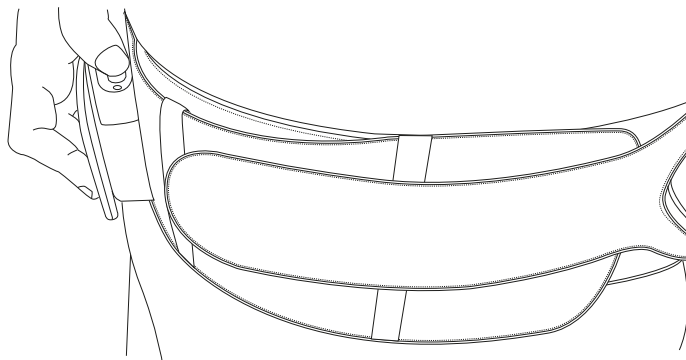


Rysunek 4. Odpowiedni obrazek/diagram korzystania z urządzenia

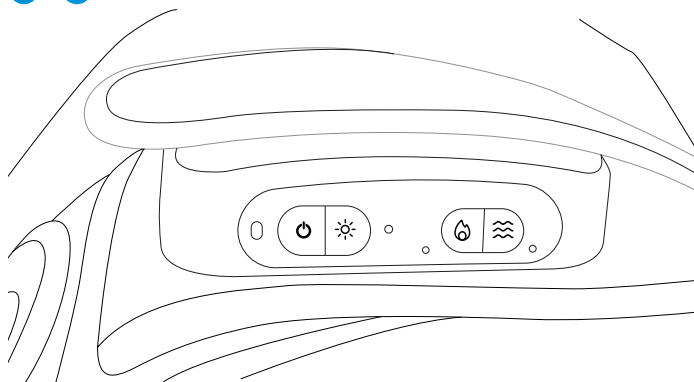
Korzystanie z urządzenia

1. **Włącz urządzenie.** Mocno naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania. Wskaźnik LED na przycisku włączy się, gdy urządzenie będzie włączone.
2. **Wybierz ogrzewanie+ ustawienie dalekiej podczerwieni.** Naciśnij przycisk ogrzewania, aby przełączać między trzema ustawieniami: ogrzewania niskim (domyślne), średnim i wysokim. Terapia światłem dalekiej podczerwieni włączy się, gdy włączone jest ustawienie ogrzewania. Terapia ciepłem i daleką podczerwienią wyłączy się po 20 minutach.
3. **Wybierz wzór wibracji.** Naciśnij przycisk wibracji, aby przełączać między trzema wzorcami: wibracji niskiej (domyślnym), wysokiej i falowej. Leczenie wibracjami wyłączy się po 20 minutach.
4. **Włączanie lub wyłączanie terapii światłem LED bliskiej podczerwieni.** Terapia światłem LED bliskiej podczerwieni włączy się, gdy urządzenie jest włączone (ustawienie domyślne). Naciśnij przycisk światła LED bliskiej podczerwieni, aby wyłączyć terapię . Aby terapia była skuteczna, urządzenie musi mieć bezpośredni kontakt ze skórą. Terapia światłem LED bliskiej podczerwieni wyłączy się po 10 minutach (zalecana dawka dla uzyskania maksymalnych korzyści) terapeutycznych
5. **Wyłącz urządzenie.** Urządzenie wyłączy się automatycznie po zakończeniu terapii. Naciśnij przycisk zasilania w dowolnym momencie podczas zabiegu, aby wyłączyć urządzenie. Urządzenie wyłączy się automatycznie po 10 minutach, jeśli nie będzie używane . Dioda LED na przycisku zgaśnie, gdy urządzenie będzie wyłączone.
6. **Blokowanie urządzenia.** Gdy urządzenie nie jest używane lub podczas transportu, należy je zablokować, aby zapobiec jego przypadkowemu włączeniu. Aby uruchomić funkcję blokady należy trzykrotnie szybko nacisnąć przycisk zasilania. Każda dioda LED będzie migać sekwencyjnie, wskazując, że urządzenie jest zablokowane. Aby odblokować urządzenie należy ponownie trzykrotnie szybko nacisnąć przycisk. Każda dioda LED będzie migać sekwencyjnie (w przeciwnym kierunku), wskazując, że urządzenie jest odblokowane.

1



2 - 6



Rysunek 5. Odpowiedni obrazek/diagram korzystania z urządzenia

6. Jak działa urządzenie

MODALNOŚĆ	ZAMIERZONA KORZYŚĆ	USTAWIENIA		
Terapia ciepłem	Ciepło poprawia przepływ krwi, zmniejszając ból i sztywność, poprawiając mobilność i przyspieszając regenerację.	Niska* 39 °C 102 °F (Domyślnie)	Średnia* 42 °C 107 °F	Wysoka* 45 °C 113 °F
FIR (terapia światłem dalekiej podczerwieni)	Tradycyjne ciepło zapewnia ulgę i relaks poprzez rozgrzanie skóry i powierzchownych mięśni. Światło dalekiej podczerwieni wykorzystuje długie fale niewidzialnego światła (energii) w celu uzyskania efektu rozgrzewającego, aby tymczasowo zwiększyć krążenie i złagodzić dyskomfort.	10-12 J/cm2 energii generowanej w całym urządzeniu podczas 20-minutowego zabiegu, gdy terapia ciepłem jest włączona.		
Terapia wibracyjna	Terapia wibracyjna stymuluje mięśnie, łagodząc ból i napięcie.	Niska (domyślnie)	Wysoka	Fala
NIR (bliska terapia podczerwieni)	NIR wykorzystuje krótsze długości fal niewidzialnego światła (energii) w celu uzyskania efektu rozgrzewającego, aby tymczasowo zwiększyć krążenie i rozluźnienie.	ON Naukowo potwierdzona dawka generowana podczas z korzystania NIR (Domyślnie)		WYŁ.

*Rzeczywista temperatura skóry może się różnić w zależności od sposobu noszenia urządzenia

Aby dowiedzieć się więcej o nauce i korzyściach płynących z modalności zawartych w tym urządzeniu, odwiedź stronę therabody.com/science

7. Pielęgnacja, czyszczenie i ładowanie

Konserwacja urządzenia

Poniższe instrukcje konserwacji są ważne, aby zapewnić że urządzenie będzie nadal działać zgodnie z przeznaczeniem. Nieprzestrzeganie tych instrukcji może spowodować, że urządzenie przestanie działać.

Czyszczenie urządzenia

Urządzenie należy wyczyścić przed pierwszym użyciem. W ramach bieżącej pielęgnacji urządzenie należy czyścić co najmniej raz w tygodniu. Należy dokładnie przestrzegać poniższych instrukcji czyszczenia, aby zapewnić długą żywotność urządzenia i jego komponentów.

- Urządzenie NIE jest wodoodporne ani nie można go prać w pralce. Nie należy dopuszczać do przedostania się nadmiaru płynów lub wody do produktu.
- Sprawdzić wzrokowo urządzenie pod kątem widocznych oznak gromadzenia się zanieczyszczeń.
- Czyścić tylko punktowo. Aby wyczyścić, przetrzyj wewnętrzną powierzchnię paska zwilżoną ściereczką z mikrofibry.
- Wyczyść diody LED za pomocą 70% IPA lub chusteczki typu Clorox.
- Po wyczyszczeniu należy pozostawić urządzenie do całkowitego wyschnięcia przed przechowywaniem lub rozpoczęciem kolejnego zabiegu.
- NIE zanurzać urządzenia w wodzie ani nie czyścić go pod bieżącą wodą. Nie należy dopuszczać do kontaktu urządzenia z roztworami żrącymi, które mogą uszkodzić jego wygląd i działanie.

Ładowanie urządzenia

1. Urządzenie obsługuje standard USB-C i jest dostarczane z kablem USB-C do ładowania. Przed rozpoczęciem ładowania należy upewnić się, że urządzenie jest wyłączone.
2. Podłącz jeden koniec kabla ładującego do portu ładowania USB-C w urządzeniu. Znajduje się on w dolnej części panelu sterowania. Podłącz drugi koniec przewodu ładującego do zasilacza.
3. Dioda LED wskazuje stan baterii, gdy urządzenie jest włączone i ładuje się. Naciśnij przycisk, aby sprawdzić stan baterii, gdy urządzenie jest wyłączone.
 - Miga na pomarańczowo: Niski poziom naładowania baterii
 - Miga na niebiesko: Połowa baterii
 - Miga na zielono: Wysoki poziom naładowania baterii
 - Świeci na zielono: Pełna bateria

Żywotność baterii urządzenia wynosi do 180 minut, w zależności od zastosowanych ustawień. Aby z urządzenia korzystać bez ograniczeń czasu pracy baterii należy podłączyć je do zasilacza USB-C o mocy co najmniej 40 W.

****Uwaga:** W przypadku korzystania z ładowarki innej firmy należy , upewnić się że pochodzi ona od certyfikowanego producenta i nie została uszkodzona. Nie próbuj korzystać z urządzenia podczas ładowania.

8. Przewodnik rozwiązywania problemów

SCENARIUSZ	WYŚWIETLANY KOD BŁĘDU	POTENCJALNE PRZYCZYNY	POTENCJALNE ROZWIĄZANIA
Urządzenie przestaje działać	Wskaźnik LED przycisku zasilania miga 10 razy na pomarańczowo, a następnie wyłącza się	Urządzenie nie jest naładowane	Podłącz kabel USB-C (dołączony do zestawu) do urządzenia i podłącz drugi koniec do zasilacza (powyżej 40 W). Podłącz do gniazda zasilania. Sprawdź, czy urządzenie ładuje się, sprawdzając prawidłowe połączenie między zasilaczem, kablem USB-C i portem USB-C w urządzeniu. Wskaźnik LED baterii wyświetli poziom naładowania baterii. W przypadku korzystania z urządzenia podczas ładowania poziom naładowania baterii nie wzrośnie, ale urządzenie pozostanie włączone.
	Wskaźnik LED przycisku zasilania zamiga 5 razy na pomarańczowo, niebiesko i zielono a następnie wyłączy się	Akumulator przegrzał się podczas ładowania lub użytkowania	Upewnij się, że urządzenie jest wyłączone, odłącz je od ładowarki i pozostaw na 60 minut. Jeśli po wykonaniu wszystkich powyższych, czynności problem nadal występuje skontaktuj się z Therabody w celu uzyskania dalszej pomocy. Odwiedź stronę https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , aby zapoznać się z dostępnymi metodami kontaktu.
Urządzenie do terapii światłem LED przestaje działać	Ciemnopomarańczowy wskaźnik LED zamiga 10 razy	Podkładka do terapii światłem LED przegrzała się	Upewnij się, że urządzenie jest wyłączone, odłącz je od ładowarki i pozostaw 60 minut. Jeśli po wykonaniu wszystkich powyższych, czynności problem nadal występuje skontaktuj się z Therabody w celu uzyskania dalszej pomocy. Odwiedź stronę https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , aby zapoznać się z dostępnymi metodami kontaktu.
Urządzenie do terapii ciepłem przestaje działać	3 pomarańczowe wskaźniki intensywności ogrzewania migają 10 razy	Podkładka do terapii ciepłem przegrzała się	Upewnij się że urządzenie jest wyłączone, odłącz je od ładowarki i pozostaw na 60 minut. Jeśli po wykonaniu wszystkich powyższych, czynności problem nadal występuje skontaktuj się z Therabody w celu uzyskania dalszej pomocy. Odwiedź stronę https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , aby zapoznać się z dostępnymi metodami kontaktu.
Terapia wibracyjna przestaje działać	3 białe wskaźniki wibracji zamigają 10 razy	Silnik przegrzał się	Upewnij się że urządzenie jest wyłączone, odłącz je od ładowarki i pozostaw na 60 minut. Jeśli problem nadal występuje po sprawdzeniu wszystkich powyższych, czynności skontaktuj się z Therabody w celu uzyskania dalszej pomocy. Odwiedź stronę https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , aby zapoznać się z dostępnymi metodami kontaktu.
Funkcja ogrzewania nie działa	Urządzenie jest włączone, ogrzewanie nie działa, a wskaźnik LED ogrzewania jest wyłączony	Obróbka cieplna jest wyłączona	Naciśnij przycisk ogrzewania, aby włączyć urządzenie
	Ogrzewanie się nie włącza nawet po naciśnięciu przycisku ogrzewania wskaźnik LED ogrzewania jest wyłączony	Problem z przyciskiem ogrzewania	Jeśli obróbka cieplna nie włączy się po sprawdzeniu powyższego, połączenie cieplne może być uszkodzone. Skontaktuj się z Therabody w celu uzyskania dalszej pomocy. Odwiedź stronę https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , aby zapoznać się z dostępnymi metodami kontaktu.
	Ciepło jest niskie	Można wybrać niski poziom ciepła	Zwiększ intensywność ogrzewania, naciskając przycisk ogrzewania

8. Przewodnik rozwiązywania problemów

SCENARIUSZ	WYŚWIETLANY KOD BŁĘDU	POTENCJALNE PRZYCZYNY	POTENCJALNE ROZWIĄZANIA
Funkcja wibracji nie działa	Urządzenie jest włączone, ale wibracje nie działają	Leczenie wibracjami jest wyłączone	Naciśnij przycisk wibracji, aby włączyć leczenie
	Wibracje nie włączają się nawet po naciśnięciu przycisku wibracji	Problem z przyciskiem wibracji	Jeśli obróbka wibracyjna nie włączy się po sprawdzeniu powyższego połączenie wibracyjne może być uszkodzone. Skontaktuj się z Therabody, aby uzyskać dalszą pomoc. Odwiedź stronę nie włączy się po sprawdzeniu powyższego, https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , aby zapoznać się z dostępnymi metodami kontaktu.
Nie można naładować urządzenia	NIE DOTYCZY	Kabel zasilacza nie jest dobrze podłączony do gniazda zasilacza na konsoli	Sprawdź, czy kabel zasilacza jest dobrze podłączony do gniazda zasilacza na konsoli a zasilacz jest podłączony do gniazda zasilania 100-240 V. Jeśli to nie zadziała, skontaktuj się z Therabody. Odwiedź stronę https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , aby uzyskać informacje o dostępnych metodach kontaktu.
		Podłączone gniazdo jest poza zakresem zasilania 100-240 V.	
Urządzenie ładuje się bardzo wolno	Powolne ładowanie lub niepełne ładowanie	Może to być problem z adapterem lub jego moc jest zbyt niska	Upewnij się, że używasz dostarczonego kabla USB-C do USB-C lub kabla od certyfikowanego producenta. Jeśli problem nadal występuje, skontaktuj się z Therabody w celu uzyskania dalszej pomocy. Odwiedź https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , aby zapoznać się z dostępnymi metodami kontaktu.
Hałas mechaniczny	Po włączeniu urządzenia słychać grzechotanie	Usterka wewnętrzna	Skontaktuj się z Therabody, aby uzyskać dalszą pomoc. Odwiedź stronę https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , aby zapoznać się z dostępnymi metodami kontaktu
Problem z łącznością Bluetooth	Nie można połączyć się z aplikacją lub urządzenie nie działa prawidłowo po nawiązaniu połączenia	Oprogramowanie sprzętowe nie zostało zaktualizowane do najnowszej wersji	Zaktualizuj oprogramowanie sprzętowe urządzenia i spróbuj ponownie połączyć się z Bluetooth
		Wersja telefonu lub system nie obsługuje łączności	Zaktualizuj telefon do najnowszej wersji. Jeśli to nie zadziała, spróbuj zainstalować aplikację na innym urządzeniu.

NIE próbuj rozwiązywać problemów poprzez demontaż urządzenia, ponieważ spowoduje to utratę gwarancji i może spowodować obrażenia.

Przechowywanie i transport urządzenia

Aby przechowywać urządzenie, należy je delikatnie zwinąć lub złożyć:

1. Aby zrolować: Połóż urządzenie płasko, wewnętrzną stroną do siebie. Zaczynając od lewego zewnętrznego paska, delikatnie zwiń w kierunku środka. Unikaj zwijania diod LED. Kontynuuj, kończąc na prawym zewnętrznym pasku.
2. Aby złożyć: Połóż urządzenie płasko, wewnętrzną stroną do siebie. Złóż lewy i prawy zewnętrzny pasek na urządzeniu. Lekko złóż na pół, unikając zaginania diod LED.

Należy unikać ciasnego zwijania urządzenia. Nie składaj diod LED, ponieważ może to spowodować uszkodzenie wewnętrznych komponentów urządzenia.

Aby przechowywać i transportować urządzenie, należy położyć je płasko w etui podróżnym, aby nie uszkodzić wewnętrznych elementów. Urządzenie należy przechowywać w chłodnym i suchym miejscu (temperatura: 0°C/32°F - 35°C/95°F Wilgotność względna: 10~95% WILGOTNOŚCI WZGLĘDNEJ). Nie należy przechowywać urządzenia w miejscach, w których temperatura może przekroczyć 35°C/95°F, np. w bezpośrednim świetle słonecznym lub w pojeździe.

Ostrzeżenia i wskazówki (środki ostrożności i przeciwwskazania)

Informacje ogólne

Produkty Therabody mają na celu odblokowanie naturalnej zdolności organizmu do osiągnięcia zdrowia i dobrego samopoczucia. Dzięki nauce i portfolio produktów Therabody umożliwia ludziom dostęp do korzyści terapeutycznych płynących z różnych zjawisk naturalnych, aby zaspokoić zarówno ich potrzeby, jak i preferencje. Zdarzają się sytuacje, w których wskazane jest zmodyfikowanie sposobu korzystania z urządzeń (środki ostrożności) lub sytuacje, w których nie jest to wskazane. Nie należy używać niektórych urządzeń (przeciwwskazania). Przed użyciem urządzenia należy w całości zapoznać się z poniższymi informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa.

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa

Ogólne korzystanie z urządzenia

Urządzenie jest przeznaczone do użytku przez osoby w dobrym stanie zdrowia. Urządzenie jest przeciwwskazane i nie powinno być używane przez osoby z epilepsją, drgawkami lub kardiopatią w wywiadzie

Urządzenie nie jest zalecane dla osób z wszczepionym urządzeniem elektronicznym (takim jak rozrusznik serca), arytmia, serca, guzami lub ostrymi epizodami chorób zapalnych. Urządzenie nie jest zalecane dla osób z miażdżycą tętnic, zakrzepami lub implantami w obszarze ciała. Urządzenie nie powinno być używane, jeśli na obszarze występują ciemnobrązowe lub czarne plamy, takie jak duże piegi, znamiona, pieprzyki lub brodawki. Urządzenie nie jest zalecane, jeśli na leczonym obszarze występuje egzema, łuszczyca, zmiany, otwarte rany lub aktywne infekcje inne niż łagodny lub umiarkowany trądzik, takie jak opryszczka. Przed użyciem należy poczekać na zagojenie się zainfekowanego obszaru. Urządzenia nie należy używać w nieprawidłowym

stanie skóry spowodowanym cukrzycą lub innymi chorobami ogólnoustrojowymi lub metabolicznymi. W przypadku opryszczki w obszarze leczenia, nie zaleca się stosowania urządzenia, chyba że skonsultowano się z lekarzem i zastosowano leczenie zapobiegawcze

W przypadku ciąży i/lub karmienia piersią przed użyciem urządzenia należy skonsultować się z lekarzem. **Należy natychmiast przerwać korzystanie z urządzenia przy pierwszych oznakach dyskomfortu.** W przypadku jakichkolwiek przeciwwskazań medycznych przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem.

Bezpieczeństwo, środki ostrożności i przeciwwskazania

Zalecenia te pochodzą z konsultacji z ekspertami medycznymi i opublikowanych badań dotyczących środków ostrożności i przeciwwskazań według stanu na druk. Aktualne informacje można znaleźć na stronie <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Środki ostrożności:

W takich okolicznościach wymagana jest należyta ostrożność, a korzystanie z urządzenia może wymagać modyfikacji. Skonsultuj się z lekarzem jeśli obecnie cierpisz lub podejrzewasz, że możesz cierpieć na którekolwiek z poniższych schorzeń lub jeśli masz jakiegokolwiek pytania.

- Niedawny uraz lub operacja
- Naciskiśnienie tętnicze (kontrolowane)
- Wrażliwość na ciepło lub ciśnienie
- Łagodna neuropatia obwodowa

- Osteopenia
- Osteoporoza
- Cukrzyca
- Żylaki
- Występy lub obszary kostne
- Skolioza lub deformacja kręgosłupa
- Leki, które mogą zmieniać odczucia klienta
- Urządzenie powinno ściśle przylegać do ciała, ale NIE powinno w żaden sposób ograniczać krążenia.
- Nie należy nosić urządzenia podczas snu, w tym podczas drzemki.

Przeciwwskazania:

Poniżej wymieniono okoliczności, w których potencjalne ryzyko może przewyższać korzyści. Przed należy skonsultować się z lekarzem.

- Wysypka, skórnoutarte rany, pęcherze, miejscowe stany zapalne, tkanekinfekcje, siniaki lub guzy na leczonym obszarze.
- Ciąża/karmienie piersią
- Zakrzepica, żył głębokichzapalenie kości i szpiku
- Przepuklina dysku
- Złamanie kości lub kostnienie mięśni
- Nadciśnienie tętnicze (niekontrolowane)
- Nieprawidłowe odczucia (np. drętwienie)
- Rak/nowotwory
- Padaczka
- Kardiopatia (sercachoroba)
- Choroby naczyń/tętnic i krążenia, w tym zakrzepy krwi, zapalenie żył, zakrzepice i żylaki
- Ostra lub ciężka choroba serca, wątroby lub nerek
- Stany neurologiczne powodujące utratę lub zmianę czucia
- Bezpośrednie stosowanie na twarz, gardło lub narządy płciowe
- Niedawna operacja lub uraz
- Niewydolność lub choroba naczyń obwodowych
- Ciężka neuropatia obwodowa lub inne przyczyny upośledzenia czucia
- Zaburzenia krwawienia
- Zaburzenia tkanki łącznej
- Leki, które mogą rozrzedzać krew lub zmieniać odczucia
- Bezpośredni nacisk na miejsce zabiegu lub sprzęt
- Bezpośredni nacisk na oczy lub gardło
- Ciężka skolioza lub deformacja kręgosłupa
- Rozrusznik serca lub ICD
- Wszczępione urządzenia, takie jak wkładki wewnątrzmaciczne, metalowe szpilki/płytki
- Historia zatorowości
- Alergia lub zaburzenie fotograficzne (np. toczeń, porfiria)
- Leki powodujące nadwrażliwość na światło
- Podejrzenie zmiany lub rak skóry - należy udać się do lekarza

- W przypadku przyjmowania lub stosowania jakichkolwiek leków lub produktów zawierających retinol lub wrażliwych na słońce lub nadtlenek benzoilu nie należy używać lampy LED na podczerwień.
- Ekstremalny dyskomfort lub ból odczuwany przez klienta
- Nie stosować przypadku niewyjaśnionego bólu
- Alergia na materiał : urządzeniaPoliuretan, Spandex, Poliester, Nylon, Plastik, Silikon, Sztuczna skóra PU

Ograniczona gwarancja i obsługa klienta

Pełne informacje na temat gwarancji można znaleźć na stronie www.therabody.com/warranty. Klienci, którzy potrzebują pomocy technicznej, powinni odwiedzić stronę <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>, aby zapoznać się z dostępnymi metodami kontaktu

Zarejestrowany przez FDA

Ograniczona gwarancja tylko przy zakupie u autoryzowanego sprzedawcy

© 2025 Therabody, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Patenty www.therabody.com/patents

Wyprodukowane i dystrybuowane przez:

Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025, USA

Na rynku australijskim gwarancja na urządzenie Therabody ThermBack LED wynosi 1 rok.

Tylko: na rynek australijski. Zakup tego urządzenia jest objęty ograniczoną gwarancją. Szczegółowe informacje na temat praw przysługujących użytkownikowi w ramach niniejszej gwarancji można znaleźć na stronie <https://therabody.com/anz/en-au/warranty-support/>.

Importowane i dystrybuowane przez:

Therabody Australia Pty Ltd
Waterman Business Centre
175 Maroondah Highway
Suite 16, C307, Level 3
Ringwood Vic 3134 Australia

Importerzy:

Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
United Kingdom, EC3N1LJ

Dystrybucja na Polskę:
WERON Bartosz Weron
ul. K. Hoffmanowej 21/2
35-016 Rzeszów, Polska

Waga: 1.94lbs, 882g
Pojemność: 3200mAh

Chemia: Tkanina wewnętrzna - 30% PU, 30% Spandex, 20% Poliester, 20% Nylon
Materiał: zewnętrzny 40% PU, 60% Nylon

OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE URZĄDZENIA

PRZED UŻYCIEM LUB ŁADOWANIEM URZĄDZENIA I JEGO AKCESORIÓW NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ ZE WSZYSTKIMI INSTRUKCJAMI I OSTRZEŻENIAMI ZAWARTYMI W NINIEJSZEJ INSTRUKCJI, NA ŁADOWARCE I NA URZĄDZENIU.

Podczas korzystania z urządzenia należy zawsze następujących środków ostrożności:
1. **UŻYWAĆ WYŁĄCZNIE ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ.** Należy używać wyłącznie akcesoriów i części zamiennych zalecanych przez Therabody.

Urządzenie nie jest przeznaczone do diagnozowania, łagodzenia ani leczenia chorób. Urządzenie jest zaawansowanym narzędziem mechanicznym z elementami elektrycznymi. Jeśli urządzenie i jego akcesoria nie są prawidłowo używane i konserwowane istnieje ryzyko pożaru, porażeniem prądem elektrycznym lub obrażeniem ciała. Niewłaściwe użytkowanie i konserwacja urządzenia oraz odpowiednich akcesoriów zgodnie z instrukcjami zawartymi w niniejszym podręczniku spowoduje utratę gwarancji i może spowodować uszkodzenie produktu lub obrażenia ciała. Urządzenie jest przeznaczone do użytku komercyjnego i domowego.

2. **NIE DLA DZIECI.** Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez małe dzieci lub osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych rozumowania lub nieposiadające doświadczenia, chyba że są one nadzorowane lub zostały poinstruowane w zakresie korzystania z urządzenia przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo. Urządzenie nie jest zabawką. Nie wolno bawić się elementami elektrycznymi, zginać ich ani ciągnąć za nie. Należy poinformować dzieci, aby nie bawiły urządzeniem ani ich akcesoriami. Osoby poniżej 18 roku życia korzystające z urządzenia powinny znajdować się pod nadzorem osoby dorosłej.

3. **ŁADOWANIE.** Jeśli urządzenie nie włącza się lub wskaźnik baterii wskazuje niski poziom naładowania, przed użytkowaniem należy pierwsze naładować baterię. Baterię należy ładować za pomocą kabla USB-C (w zestawie). W przypadku korzystania z kabla do ładowania (w zestawie), należy upewnić się że jego złącze USB-C jest całkowicie włożone do kompatybilnego zasilacza przed podłączeniem zasilacza do gniazdka

elektrycznego. Baterię można również ładować za pomocą kabli innych firm, które są zgodne ze standardem USB-C i obowiązującymi przepisami krajowymi oraz międzynarodowymi i regionalnymi normami bezpieczeństwa. Inne mogą nie spełniać obowiązujących norm bezpieczeństwa, a ładowanie za pomocą ich może stwarzać ryzyko śmierci lub obrażeń. Nie należy wciskać kabla na siłę. Urządzenie należy ładować do pełna co najmniej raz na sześć miesięcy, aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i baterii. Gdy urządzenie nie jest używane należy odłączyć zasilacz i kabel od ładowania.

4. **NIE PRZELADOWYWAĆ.** Nie należy pozostawiać urządzenia podłączonego do zasilacza na dłużej niż godzinę po całkowitym naładowaniu baterii. Bateria posiada system zabezpieczający przed ryzykiem przeładowania. Przeładowanie może jednak skrócić jej żywotność.

5. **MIEJSCE ŁADOWANIA.** Przed rozpoczęciem upewnij się, że dioda LED stanu baterii jest wyłączona. Podłącz kabel USB-C do portu (za przyciskiem) zasilania, aby naładować urządzenie. Nie używaj urządzenia podczas ładowania. Należy unikać kontaktu ze skórą, gdy kabel USB-C jest podłączony do źródła zasilania, ponieważ może to spowodować dyskomfort lub obrażenia. Nie wolno spać ani siadać na złączu USB-C. Urządzenie należy ładować w dobrze wentylowanym i suchym pomieszczeniu. Nie należy ładować urządzenia na zewnątrz, w łazience ani w odległości mniejszej niż 10 stóp (3,1 metra) od wann lub basenu. Nie używaj urządzenia ani ładowarki na mokrych powierzchniach i nie wystawiaj ładowarki na działanie wilgoci, deszczu lub śniegu. Nie używaj urządzenia ani kompatybilnej z nim ładowarki w obecności atmosfery wybuchowej (gazowe opary, pył, ziarna, proszki metali lub materiały łatwopalne). Może to spowodować iskrzenie, a w konsekwencji uszkodzenie.

6. **ODŁĄCZANIE ŁADOWARKI.** Aby zmniejszyć ryzyko uszkodzenia wtyczki i przewodu, należy ciągnąć za wtyczkę, a nie za przewód. Nigdy nie przenosić ładowarki za przewód. Przewód należy trzymać z dala od źródeł ciepła, oleju i ostrych krawędzi. Nie rozciągać przewodu ładowarki ani nie narażać go na naprężenia. Nie dotykać ładowarki, zacisków ani urządzenia mokrymi rękami. Zawsze odłączaj urządzenie od gniazdka elektrycznego natychmiast po użyciu i przed czyszczeniem. Przewód należy przechowywać w taki sposób, aby nie można było na niego nadepnąć, potknąć się o niego lub w inny sposób narażać na uszkodzenia lub naprężenia. Nie należy używać zasilacza ani kabla do ładowania, który został upuszczony, przejechany lub uszkodzony w jakikolwiek inny sposób. W przypadku długotrwałego przechowywania należy przechowywać urządzenie z w pełni naładowaną baterią.

7. **UŻYTKOWANIE I WRAŻLIWOŚĆ SKÓRY.** Wyreguluj urządzenie tak, aby wygodnie przylegało do ciała. Urządzenie należy zawsze regulować, gdy jest **WYŁĄCZONE**. Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby wyłączyć urządzenie. Upewnij się, że dioda LED stanu baterii jest wyłączona. Przerwij korzystanie z urządzenia, jeśli poczujesz dyskomfort. U niektórych osób mogą wystąpić reakcje na niektóre materiały stosowane w urządzeniach do noszenia, które mają długotrwały kontakt ze skórą. Może być to spowodowane alergiami, czynnikami środowiskowymi, przedłużoną ekspozycją na czynniki drażniące, takie jak pot lub inne przyczyny. Prawdopodobieństwo wystąpienia podrażnień związanych z urządzeniami do noszenia może być większe, jeśli masz alergię lub inne uczulenia. W przypadku znanych uczuleń należy zachować szczególną ostrożność podczas korzystania z urządzenia i akcesoriów. W przypadku wystąpienia zaczerwienienia, obrzęku, swędzenia lub jakiegokolwiek innego

podrażnienia lub dyskomfortu na skórze wokół lub pod urządzeniem, należy zdjąć urządzenie i skonsultować się z lekarzem przed wznowieniem noszenia. Dalsze użytkowanie, nawet po ustąpieniu objawów może spowodować ponowne lub zwiększone podrażnienie.

8. NIE UŻYWAĆ POD KOCEM I PODUSZKĄ. Nadmierne nagrzewanie może spowodować pożar, porażenie prądem elektrycznym lub obrażenia ciała.

9. KONSERWACJA I SERWISOWANIE URZĄDZENIA. Z urządzeniem należy obchodzić się ostrożnie. Urządzenie zawiera elementy elektroniczne, które mogą ulec uszkodzeniu w przypadku upuszczenia, spalania, przebicia lub zgniecenia. Nie należy demontować urządzenia ani podejmować prób jego samodzielnej naprawy. Demontaż urządzenia może spowodować jego uszkodzenie, utratę wodoodporności i obrażenia ciała. W przypadku uszkodzenia urządzenia lub wystąpienia usterek należy skontaktować się z działem obsługi klienta Therabody. Gwarancja zostanie unieważniona, jeśli urządzenie, baterie lub ładowarka są zdemontowane lub jeśli jakiegokolwiek części zostały usunięte. Nie używać, jeśli są uszkodzone, ponieważ może to spowodować obrażenia. Unikać silnego narażenia na pył lub piasek. Nie dziurawić ani nie uszkadzać urządzenia. Przebicie urządzenia może prowadzić do nieprawidłowego działania.

10. INSTRUKCJE CZYSZCZENIA. Sprawdź wzrokowo urządzenie pod kątem widocznych śladów nagromadzenia zanieczyszczeń. Przetrzyj urządzenie wilgotną ściereczką z mikrofibry. Po wyczyszczeniu pozostaw urządzenie do całkowitego wyschnięcia przed przechowywaniem lub rozpoczęciem kolejnego użytkowania. Prawdopodobnie wyczyszczone urządzenie nie powinno mieć widocznych śladów zanieczyszczeń lub wilgoci. Uwaga: Ten produkt nie jest wodoodporny. Urządzenie należy czyścić wyłącznie zwilżoną ściereczką. Nie zanurzać urządzenia w wodzie ani czyścić go pod bieżącą wodą. Nie należy dopuszczać do kontaktu urządzenia z roztworami żrącymi, które mogą uszkodzić wygląd i wpłynąć na pracę urządzenia.

11. PRZECHOWYWANIE URZĄDZENIA I AKCESORIÓW. Urządzenie należy przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. Urządzenie należy ładować wyłącznie w temperaturze otoczenia od 35°C/95°F do 0°C/32°F. Nie należy przechowywać urządzenia ani kabla do ładowania w miejscach, w których temperatura może przekroczyć 35°C/95°F, np. w bezpośrednim świetle słonecznym, w pojeździe lub w metalowym budynku w okresie letnim.

12. UTYLIZACJA URZĄDZENIA. To urządzenie zawiera baterię litowo-jonową i należy zachować ostrożność podczas jego utylizacji. Przed utylizacją urządzenia należy zapoznać się z lokalnymi przepisami i wymaganiami dotyczącymi utylizacji baterii litowo-jonowych. Preferowaną metodą utylizacji jest recykling całego urządzenia.

Zgłaszanie zdarzeń niepożądanych do FDA

MedWatch to program Agencji ds. Żywności i Leków (FDA) służący do zgłaszania poważnych reakcji, problemów z jakością produktów, braku równowagi terapeutycznej oraz błędów w stosowaniu produktów medycznych przeznaczonych dla ludzi w tym leków, produktów, biologicznych wyrobów, medycznych suplementów, diety, preparatów dla niemowląt i kosmetyków. Jeśli uważasz, że Ty lub ktoś z Twojej rodziny doświadczył poważnej reakcji na produkt medyczny, zachęcamy do zabrania

formularza zgłoszeniowego do lekarza. Świadczeniodawca opieki zdrowotnej może dostarczyć informacji klinicznych na podstawie dokumentacji medycznej, które mogą pomóc FDA w ocenie zgłoszenia. Rozumiemy jednak, że z różnych powodów możesz nie chcieć, aby formularz został wypełniony przez Twojego dostawcę usług medycznych lub Twój dostawca medycznych usług może zdecydować się nie wypełniać formularza. Dostawca opieki zdrowotnej nie ma obowiązku zgłaszania się do FDA. W takich sytuacjach można samodzielnie wypełnić internetowy formularz zgłoszeniowy.

Po otrzymaniu zgłoszenia otrzymasz potwierdzenie od FDA. Raporty są przeglądane przez pracowników FDA. Osobiście skontaktujemy się z Tobą tylko wtedy, gdy będziemy potrzebować dodatkowych informacji.

Przesyłanie raportów o zdarzeniach niepożądanych do FDA

Użyj jednej z poniższych metod, aby przesłać dobrowolne raporty o zdarzeniach niepożądanych do FDA:

1. Raport online na stronie www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Formularz zgłoszenia konsumenta FDA 3500B. Postępuj zgodnie z instrukcjami na formularzu, aby wysłać go faksem lub pocztą. Pomoc można znaleźć na stronie MedWatchLearn. Formularz jest dostępny pod adresem: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf.
3. Zadzwonić do FDA pod numer 1-800-FDA-1088, aby dokonać zgłoszenia.
4. Formularz sprawozdawczy FDA 3500 powszechnie używany przez pracowników służby zdrowia. Formularz jest dostępny pod adresem: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf.

To urządzenie jest zgodne z częścią 15 przepisów FCC. Działanie podlega następującym dwóm warunkom: (1) to urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń oraz (2) to urządzenie musi akceptować wszelkie odbierane zakłócenia, w tym zakłócenia, które mogą powodować niepożądane działania.

Zmiany lub modyfikacje, które nie zostały wyraźnie zatwierdzone przez stronę odpowiedzialną za zgodność, mogą unieważnić prawo użytkownika do korzystania z urządzenia.

PIEŁĘGNACJA ODZIEŻY

Znaczenie symboli

Nr	Ikona	Opis	Lokalizacja etykiety
1		Znak CE	Na etykiecie znamionowej
2		Przed użyciem należy zapoznać się z instrukcją obsługi	W opakowaniu
3		Oddzielna zbiórka zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Uwaga: Aby uzyskać więcej informacji na temat sprzętu, jego części i akcesoriów, skontaktować się z lokalnym dystrybutorem.	Na etykiecie znamionowej
4	IP22	Klasyfikacja : IP: Pierwsza cyfra 2: Zabezpieczony przed dostępem do części niebezpiecznych za pomocą palca, a przegubowy palec testowy o średnicy 12 mm Φ , długości 80 mm, powinien mieć odpowiedni odstęp od części niebezpiecznych, oraz ochrona przed ciałami stałymi o średnicy 12,5 mm Φ i większej.	Na etykiecie znamionowej
5		Znak RCM	Na etykiecie oceny i opakowaniu
6		Część aplikacyjna typu BF	Na etykiecie znamionowej
7		Informacje o producencie	Na etykiecie znamionowej
8		Znak UKCA dla Wielkiej Brytanii	Na etykiecie znamionowej
9		Bluetooth	Na opakowaniu
10		IC Kanada	Na etykiecie znamionowej
11		Unikalna identyfikacja urządzenia (UDI)	Na etykiecie oceny i opakowaniu
12		Data produkcji	Na etykiecie znamionowej

To urządzenie zostało przetestowane i uznane za zgodne z ograniczeniami dla urządzeń cyfrowych klasy B zgodnie z częścią 15 przepisów FCC.

Ograniczenia te mają na celu zapewnienie rozsądnej ochrony przed szkodliwymi zakłóceniami w instalacjach domowych. To urządzenie generuje, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości radiowej, a jeśli nie jest zainstalowane i używane zgodnie z instrukcjami, może powodować szkodliwe zakłócenia w komunikacji radiowej. Nie ma jednak gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w konkretnej instalacji.

Jeśli to urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia w odbiorze radiowym lub telewizyjnym co można stwierdzić poprzez wyłączenie i włączenie urządzenia zachęca się użytkownika do podjęcia próby usunięcia zakłóceń za pomocą jednego lub kilku z poniższych środków:

- Zmiana orientacji lub położenia anteny odbiorczej.
- Zwiększenie odległości między urządzeniem a odbiornikiem.
- Podłączenie urządzenia do gniazda w obwodzie innym niż ten do którego podłączony jest odbiornik.
- Skonsultuj się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radiowo-telewizyjnym w celu uzyskania pomocy.

Medyczna kompatybilność elektromagnetyczna+ Bezpieczeństwo

Wymagania IEC 60601-1 i IEC60601-11 (Ostrzeżenie)---Dla urządzeń medycznych dotyczą USA, CA. To urządzenie jest sprzętem klasy III z zastosowanym typem BF. Jest ono zgodne z normami bezpieczeństwa elektrycznego dla urządzeń medycznych (IEC 60601- 1). To urządzenie jest również zgodne z medyczną normą EMC (IEC 60601-1-2).

Urządzenie zostało przetestowane i uznane za zgodne z limitami kompatybilności elektromagnetycznej (EMC) dla urządzeń medycznych, urządzeń zgodnie z normą IEC 60601-1-2: 2014. Limity te mają na celu zapewnienie rozsądnej ochrony przed szkodliwych zakłóceń w typowej instalacji medycznej.

1* OSTRZEŻENIE: Należy unikać używania tego urządzenia w sąsiedztwie lub w stosie z innymi urządzeniami, ponieważ może to spowodować nieprawidłowe działanie. Jeśli takie użycie jest konieczne, należy obserwować to urządzenie i inne urządzenia, aby sprawdzić czy działają normalnie."

2* OSTRZEŻENIE: Użycie akcesoriów, przetworników i kabli innych niż określone lub dostarczone przez producenta tego urządzenia może spowodować zwiększoną emisję elektromagnetyczną lub zmniejszoną odporność elektromagnetyczną tego urządzenia i skutkować nieprawidłowym działaniem."

3* OSTRZEŻENIE: Przenośny sprzęt do komunikacji radiowej (w tym urządzenia peryferyjne, takie jak kable antenowe i anteny zewnętrzne) powinien być używany nie bliżej niż 30 cm (12 cali) od dowolnej części URZĄDZENIA, w tym kabli określonych przez producenta. W przeciwnym razie może doprowadzić do pogorszenia wydajności urządzenia".

Zeskanuj kod QR, aby uzyskać kopię deklaracji zgodności zgodnie z rozporządzeniem (UE) 2019/1020.



**WYTYCZNE I DEKLARACJA PRODUCENTA - EMISJA ELEKTROMAGNETYCZNA -
DLA WSZYSTKICH URZĄDZEŃ I SYSTEMÓW**

Wytyczne i deklaracja producenta - emisja elektromagnetyczna		
Urządzenie ThermBack LED jest przeznaczone do użytku w środowisku elektromagnetycznym określonym poniżej. Klient lub użytkownik ThermBack LED powinien upewnić się, że jest on używany w takim środowisku.		
TEST EMISJI	ZGODNOŚĆ	ŚRODOWISKO ELEKTROMAGNETYCZNE - WYTYCZNE
Emisje RF CISPR 11	Grupa 1	Dioda LED ThermBack wykorzystuje energię RF tylko do swoich wewnętrznych funkcji. W z tym związku emisje RF są bardzo niskie i nie powinny powodować żadnych zakłóceń w pobliskim sprzęcie elektronicznym.
Emisje RF CISPR 11	Klasa B	ThermBack LED nadaje się do użytku we wszystkich obiektach, w tym w obiektach mieszkalnych i bezpośrednio podłączonych do publicznej sieci, która zasila budynki wykorzystywane do celów domowych niskiego napięcia.
Emisja harmonicznych IEC 61000-3-2	Nie dotyczy	
Funkcja napięcia / emisja migotania IEC 61000-3-3	Nie dotyczy	

**WYTYCZNE I DEKLARACJA PRODUCENTA - ODPORNOŚĆ ELEKTROMAGNETYCZNA -
DLA WSZYSTKICH URZĄDZEŃ I SYSTEMÓW**

Wytyczne i deklaracja producenta - odporność elektromagnetyczna			
Urządzenie ThermBack LED jest przeznaczone do użytku w środowisku elektromagnetycznym określonym poniżej. Klient lub użytkownik urządzenia ThermBack LED powinien upewnić się, środowisku, że jest ono używane w takim			
TEST ODPORNOŚCI	POZIOM TESTU IEC 60601	POZIOM ZGODNOŚCI	ŚRODOWISKO ELEKTROMAGNETYCZNE - WYTYCZNE
Wyładowania elektrostatyczne (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV styk ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV powietrze	± 8 kV styk ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV powietrze	Podłogi powinny być drewniane, betonowe lub z płytek ceramicznych. Jeśli podłogi pokryte są materiałem syntetycznym, wilgotność względna powinna wynosić co najmniej 30%.
Elektrostatyczne stany przejściowe / udarowe IEC 61000-4-4	± 2 kV dla linii zasilających ± 1 kV dla linii wejściowych/ wyjściowych	NIE DOTYCZY	Jakość zasilania sieciowego powinna odpowiadać typowemu środowisku komercyjnemu lub szpitalnemu.
Surge IEC 61000-4-5	Tryb różnicowy ±1kV ±2kV tryb wspólny	NIE DOTYCZY	Jakość zasilania sieciowego powinna odpowiadać typowemu środowisku komercyjnemu lub szpitalnemu.

TEST ODPORNOŚCI	POZIOM TESTU IEC 60601	POZIOM ZGODNOŚCI	ŚRODOWISKO ELEKTROMAGNETYCZNE - WYTYCZNE
Spadki napięcia, krótkie przerwy i wahania napięcia na liniach wejściowych zasilania IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cyklu g) Przy 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° i 315° 0 % UT; 1 cykl i 70 % UT; 25/30 cykli Pojedyncza faza: przy 0° 0 % UT; 250/300 cykli 0 % UT; 250/300 cykli	N/A	Jakość zasilania sieciowego powinna odpowiadać typowemu środowisku komercyjnemu lub szpitalnemu. Jeśli użytkownik urządzenia ThermBack LED wymaga ciągłej pracy podczas przerw w zasilaniu, zaleca się zasilanie urządzenia LED ThermBack z zasilacza awaryjnego lub akumulatora.
Częstotliwość zasilania (50/60 pole magnetyczne Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Pola magnetyczne o częstotliwości zasilania powinny być na poziomach charakterystycznych dla typowej lokalizacji w typowym środowisku komercyjnym lub szpitalnym.
UWAGA U ₁ to napięcie sieciowe prądu przemiennego przed zastosowaniem poziomu testowego			

Wytyczne i deklaracja producenta - odporność elektromagnetyczna - dla URZĄDZEŃ i SYSTEMÓW

Wytyczne i deklaracja producenta - odporność elektromagnetyczna			
Urządzenie ThermBack LED jest przeznaczone do użytku w środowisku elektromagnetycznym określonym poniżej. Klient lub użytkownik urządzenia ThermBack LED powinien upewnić się, że jest ono używane w takim środowisku.			
TEST ODPORNOŚCI	POZIOM TESTU IEC 60601	POZIOM ZGODNOŚCI	ŚRODOWISKO ELEKTROMAGNETYCZNE - WYTYCZNE
Przewodzone częstotliwości radiowe IEC 61000-4-6	3 Vrms 150kHz do 80MHz 6 V w pasmach ISM i pasmach amatorskich między 0,15 MHz i 80 MHz	NIE DOTYCZY	Przenośny i mobilny sprzęt do komunikacji radiowej nie powinien być używany bliżej jakiegokolwiek części ThermBack LED , w tym kabli, niż zalecana odległość obliczona na podstawie równania mającego zastosowanie do częstotliwości nadajnika. Zalecana odległość: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$
Promieniowanie RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80MHz do 2.7GHz 385MHz-5785MHz Test Specyfikacje dotyczące IMMUNITETU PORTU ENCLOSURE na RF Odporność portu na komunikację bezprzewodową RF sprzęt do komunikacji bezprzewodowej (patrz tabela 9 sprzęt (patrz tabela 9 normy IEC 60601-1-2:2014) IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80MHz do 2.7GHz	$d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz do 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 MH do 2.7 GHz gdzie p jest maksymalną mocą wyjściową nadajnika w watach (W) według producenta nadajnika, a d zalecaną odległością w metrach (m). ^b Natężenia pola od stacjonarnych nadajników, RF określone ^a powinny być niższe niż poziom zgodności w każdym zakresie częstotliwości ^b . Zakłócenia mogą występować w pobliżu urządzeń oznaczonych następującym symbolem: 
UWAGA 1 Przy częstotliwościach 80 MHz i 800 MHz obowiązuje wyższy zakres częstotliwości. UWAGA 2 Niniejsze wytyczne mogą mieć niezastosowania we wszystkich sytuacjach. Na promieniowanie elektromagnetyczne ma wpływ absorpcja i odbicie od struktur, obiektów i ludzi.			

- a Pasma ISM (przemysłowe, naukowe i medyczne) od 150 kHz do 80 MHz to 6,765 MHz do 6,795 MHz; 13,553 MHz do 13,567 MHz; 26,957 MHz do 27,283 MHz; oraz 40,66 MHz do 40,70 MHz. Amatorskie pasma radiowe pomiędzy 0,15 MHz a 80 MHz to 1,8 MHz do 2,0 MHz, 3,5 MHz do 4,0 MHz, 5,3 MHz do 5,4 MHz, 7 MHz do 7,3 MHz, 10,1 MHz do 10,15 MHz, MHz, od 14 MHz do 14,2 MHz, MHz od 18,07 MHz do 18,17 , MHz, od MHz.21,0 MHz do 21,4 od 24,89 MHz do 24,99 od 28,0 MHz do 29,7 MHz i od 50,0 MHz 54,0.
- b Natężenia pola pochodzącego od stałych nadajników, takich jak stacje bazowe telefonów komórkowych/bezprzewodowych i stacjonarnych radiotelefonów , przenośnych amatorskich stacji radiowych, nadajników radiowych AM i FM oraz nadajników telewizyjnych, nie można przewidzieć teoretycznie. Aby ocenić środowisko elektromagnetyczne ze względu na stałe nadajniki RF, należy przeprowadzić badanie elektromagnetyczne terenu. Jeśli zmierzone natężenie pola w miejscu, w którym używana jest dioda LED ThermBackLED ThermBack przekracza powyższy poziom zgodności RF, należy obserwować diodę w celu sprawdzenia jej normalnego działania. W przypadku zaobserwowania nieprawidłowego działania konieczne może być podjęcie dodatkowych środków, takich jak zmiana orientacji lub umiejscowienia diody LED ThermBack.
- c W zakresie częstotliwości od 150 kHz do 80 MHz natężenie pola powinno być mniejsze niż 3 V/m.

Zalecane odległości pomiędzy przenośnym i mobilnym sprzętem łączności radiowej a URZĄDZENIEM lub SYSTEMEM - dla URZĄDZEŃ i SYSTEMÓW

Zalecane odległości pomiędzy przenośnym i mobilnym sprzętem łączności radiowej a diodą **LED ThermBack**

Dioda **ThermBack LED** jest przeznaczona do użytku w środowisku elektromagnetycznym, w którym zakłócenia radiowe są kontrolowane. Klient lub użytkownik urządzenia **ThermBack LED** może pomóc w zapobieganiu zakłóceniom elektromagnetycznym, zachowując minimalną odległość między przenośnym i mobilnym sprzętem komunikacji jnym RF (nadajnikami) a urządzeniem LED zgodnie z poniższymi, zaleceniami stosownie do maksymalnej mocy wyjściowej sprzętu komunikacyjnego.

Maksymalna moc znamionowa nadajnika W	Odległość w zależności od częstotliwości nadajnika m			
	150 kHz do 80 MHz poza ISM i radiem amatorskim pasma	150 kHz do 80 MHz w paśmie ISM i w radiu amatorskim pasma	80 MHz do 800 MHz	80 MHz do 800 MHz
	$d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.20	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70

W przypadku nadajników o maksymalnej mocy wyjściowej niewymienionej powyżej zalecaną odległość d w metrach (m) można oszacować za pomocą równania mającego zastosowanie do częstotliwości nadajnika, gdzie P jest maksymalną mocą wyjściową nadajnika w watach (W) według producenta Nadajnika.

UWAGA 1. Przy 80 MHz i 800 MHz obowiązuje odległość separacji dla wyższego zakresu częstotliwości.

UWAGA 2. Niniejsze wytyczne mogą nie mieć zastosowania we wszystkich sytuacjach. Na rozchodzenie się fal elektromagnetycznych ma wpływ pochłanianie i odbijanie od struktur, obiektów i ludzi.



Therabody

Stworzony w Los Angeles, Kalifornia.
Zaprojektowany **dla każdego.**



@Therabody

OFICJALNY POLSKI DYSTRYBUTOR
WERON Bartosz Weron
ul. Hoffamnowej 21/2, 35-016 Rzeszów
tel: +48 17 855 46 48
info@weron.pl

OFICJALNA WYPOŻYCZALNIA
STREFA REGENERACJI S.C.
ul. T. Boya-Żeleńskiego 25, 35-105 Rzeszów
tel: +48 606 106 366
www.strefaregeneracji.pl