



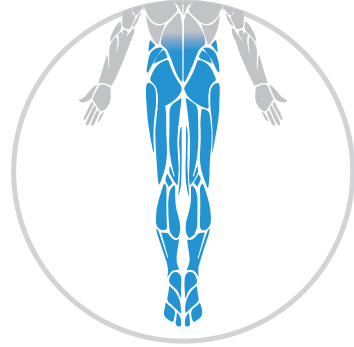
Therabody

RecoveryAir PRO

Compression Pants

Table of Contents

EN	1-2
DE	3-4
FR	5-6
FRCA	7-8
IT	9-10
ES	11-12
NL	13-14
PL	15-16
NO	17-18
SV	19-20
RU	21-22
CN	23-24



RecoveryAir PRO Compression Pants

Instructions For Use

Before first use, read the [RecoveryAir PRO User Manual](#) for instructions on operating the full pneumatic compression system and for the full Safety Warnings and Precautions.

Wearing Instructions

Use the RecoveryAir PRO Compression Pants in a supine position (lying face up on a bed or couch). Always wear light, comfortable clothing under the RecoveryAir PRO Compression Pants (sweatpants or leggings and socks, free of buttons or zippers that may rub against the skin) to absorb perspiration, prevent irritation, and keep your RecoveryAir PRO Compression Pants clean. Do not wear your RecoveryAir PRO Compression Pants over bare skin.

1. Position the RecoveryAir PRO pump so that you can reach it easily from the massage position. Lay the RecoveryAir PRO Compression Pants on the bed or couch, with the logo side facing up.
2. Open the zippers on both sides of your RecoveryAir PRO Compression Pants halfway. Get into the Pants and close the zippers all the way to the top.
3. To increase contact with your abdomen, you may place a pillow or bolster under your knees.

Note: The RecoveryAir PRO Compression Pants should not fit tightly. A pair of Expanders are available for an increase in width.

Using the Optional Foot Straps

You may use the Foot Straps to form a customized “boot” for your foot (see Figure 1).

1. Adjust the lengthwise straps at the tension buckle. Located at the low section of the legs, pull the open side of the strap to raise the boot to an angle that is comfortable. To lower the boot angle back to parallel, loosen the strap at the buckle.
2. After a few inflation cycles you may adjust the angle of the boots by releasing the buckle or pulling on the strap.
3. When the massage is complete, leave the straps in place for your next massage.

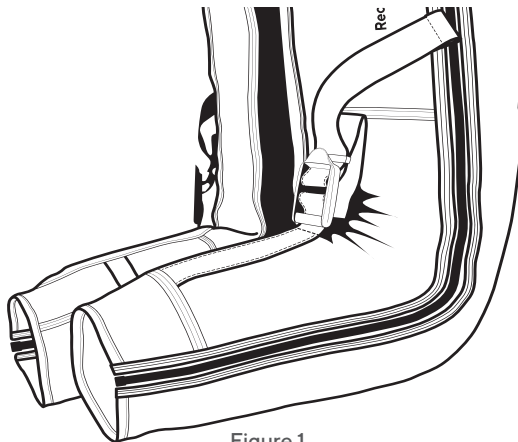


Figure 1

Using the Optional Waist and Leg Extenders

You may use the Optional Expanders to increase the width or circumference of the waist and legs. (see Figure 2).

1. Completely open the zippers located at the sides of the pants.
2. Then, zip the respective expanders (1 for each side, Right or Left) all the way from the feet to the waist/torso.
3. Once you feel the pants are adjusted to a comfortable fit, you can begin your massage.

Operating the RecoveryAir PRO Pump

1. Securely insert the garment hose bundle connectors, with the logo facing up, into the air sockets on the pump.
2. Select a pressure of up to 50 mmHg for use with your RecoveryAir PRO Compression Pants.

Note: Filling the garment may take longer on the first inflation. The garment should not fit too tightly. You should be able to insert three fingers into the garment when it is fully closed before inflation.

Caution

- Do not use the RecoveryAir PRO Compression Pants at pressures over 50 mmHg. Using the RecoveryAir PRO Compression Pants at pressure above 50 mmHg may cause discomfort and may reduce the effect of treatment.
- Do not stand or walk while wearing the garment. Put on the garment while in a seated position and remove it before rising from the treatment position.
- RecoveryAir PRO Compression Pants are not intended for use in a standing or seated position. Use in a reclined or supine (lying face up) position only.
- Do not inflate the pants without wearing it over the intended body area ("on empty") or with open zippers. Doing so can damage the garment.
- Do not apply excessive force to the pant straps. Do not use the straps for any purpose other than intended by Therabody. Use of excessive force and/or misuse shall void the warranty.
- Stop treatment and consult your licensed medical practitioner if you experience the onset of pain, bruising or irritation during or after treatment.
- Do not use the RecoveryAir PRO Compression Pants if you are pregnant.

Warranty

For full warranty information, please visit www.therabody.com/warranty. To request a copy of the warranty by mail, you may send a request to the following address:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service,
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Please note, this is not a return address or a retail location. No products or packages will be accepted at this location.

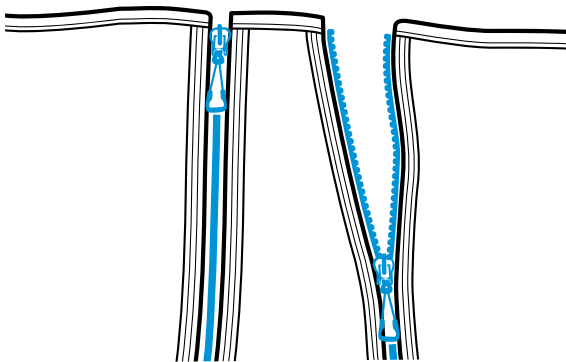


Figure 2

RecoveryAir PRO Compression Pants

Gebrauchsanweisung

Lesen Sie vor der ersten Anwendung die RecoveryAir PRO–Gebrauchsanweisung zur Bedienung des vollständigen pneumatischen Kompressionssystems und den vollständigen Sicherheitswarnungen und Vorsichtsmaßnahmen.

Tragehinweise

Verwenden Sie die RecoveryAir PRO Compression Pants in Rückenlage (mit dem Gesicht nach oben auf einem Bett oder einer Couch liegend). Tragen Sie unter der RecoveryAir PRO Compression Pants immer leichte, bequeme Kleidung (Jogginghose oder Leggings und Socken ohne Knöpfe oder Reißverschlüsse, die auf der Haut reiben könnten), um Schweiß zu absorbieren, Reizungen zu vermeiden und die RecoveryAir PRO Compression Pants sauber zu halten. Tragen Sie Ihre RecoveryAir PRO Compression Pants nicht auf nackter Haut.

1. Positionieren Sie die RecoveryAir PRO–Pumpe so, dass Sie sie in der Massageposition leicht erreichen können. Legen Sie die RecoveryAir PRO Compression Pants mit der Logo-Seite nach oben auf das Bett oder die Couch.
2. Öffnen Sie die Reißverschlüsse auf beiden Seiten der RecoveryAir PRO Compression Pants zur Hälfte. Ziehen Sie die Hose an und schließen Sie die Reißverschlüsse bis ganz nach oben.
3. Um den Kontakt zum Bauch zu verstärken, können Sie ein Kissen oder eine Nackenrolle unter Ihre Knie legen.

Hinweis: Die RecoveryAir PRO Compression Pants sollte nicht zu eng anliegen. Für eine Vergrößerung der Breite ist ein Satz Expander erhältlich.

Verwendung der optionalen Fußgurte

Sie können die Fußgurte verwenden, um einen individuellen „Stiefel“ für Ihren Fuß zu formen (siehe Abbildung 1).

1. Stellen Sie die Längsgurte an der Spannschnalle ein. Ziehen Sie an der offenen Seite des Riemens, der sich im unteren Bereich der Beine befindet, um den Stiefel auf einen angenehmen Winkel anzuheben. Lösen Sie den Riemen an der Schnalle, um den Stiefel wieder in einen parallelen Winkel zu bringen.
2. Nach einigen Druckaufbauzyklen können Sie den Winkel des Stiefels durch Lösen der Schnalle oder Ziehen an der Schlaufe anpassen.
3. Wenn die Massage beendet ist, lassen Sie die Gurte für die nächste Massage in dieser Position.

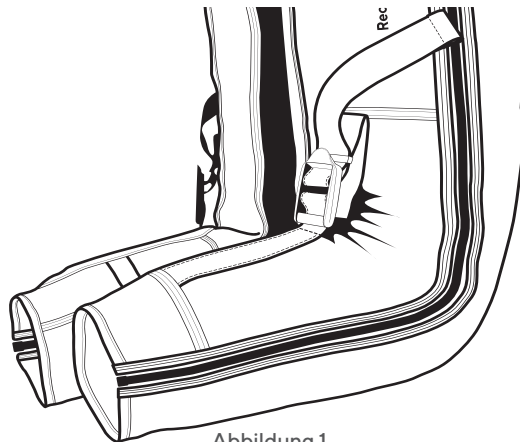


Abbildung 1

Verwendung der optionalen Tailen- und Beinverlängerungen

Sie können die optionalen Expander verwenden, um die Breite oder den Umfang der Taille und der Beine zu vergrößern. (siehe Abbildung 2).

1. Öffnen Sie die Reißverschlüsse an den Seiten der Hose vollständig.
2. Schließen Sie dann die entsprechenden Expander (1 für jede Seite, rechts oder links) von den Füßen bis zur Taille/zum Oberkörper.
3. Sobald Sie das Gefühl haben, dass die Hose bequem sitzt, können Sie mit der Massage beginnen.

Bedienung der RecoveryAir PRO-Pumpe

1. Stecken Sie die Schlauchbündelanschlüsse des Produkts mit dem Logo nach oben sicher in die Luftanschlüsse der Pumpe.
2. Wählen Sie einen Druck von bis zu 50 mmHg für die Verwendung mit Ihrer RecoveryAir PRO Compression Pants..

Hinweis: Das Auffüllen des Produkts kann beim ersten Aufpumpen länger dauern. Das Produkt sollte nicht zu eng anliegen. Sie sollten drei Finger in das Produkt einführen können, wenn es vor dem Aufpumpen vollständig geschlossen ist.

Vorsicht

- Verwenden Sie die RecoveryAir PRO Compression Pants nicht bei einem Druck von über 50 mmHg. Die Verwendung der RecoveryAir PRO Compression Pants bei einem Druck von mehr als 50 mmHg kann zu Unwohlsein führen und die Wirkung der Behandlung verringern.
- Stehen oder gehen Sie nicht, während Sie das Produkt tragen. Ziehen Sie das Produkt im Sitzen an und entfernen Sie es, bevor Sie sich von der Behandlungsposition erheben.
- Die RecoveryAir PRO Compression Pants ist nicht für die Verwendung im Stehen oder Sitzen vorgesehen. Verwenden Sie sie nur im Liegen oder in Rückenlage (mit dem Gesicht nach oben).
- Pumpen Sie die Hose nicht auf, ohne sie über dem vorgesehenen Körperbereich zu tragen („ohne Inhalt“), oder mit offenen Reißverschlüssen. Andernfalls kann das Produkt beschädigt werden.
- Verwenden Sie keine übermäßige Kraft auf die Hosengurte an. Verwenden Sie die Gurte nicht für einen anderen als den von Therabody vorgesehenen Zweck. Bei übermäßiger Gewaltanwendung und/oder Missbrauch erlischt die Garantie.
- Beenden Sie die Behandlung ab und wenden Sie sich an einen zugelassenen Arzt, wenn Sie während oder nach der Behandlung Schmerzen, Blutergüsse oder Reizungen verspüren.
- Verwenden Sie die RecoveryAir PRO Compression Pants nicht, wenn Sie schwanger sind.

Umfassende Informationen zur Garantie finden Sie unter www.therabody.com/warranty. Um eine Kopie der Garantie per Post anzufordern, können Sie eine Anfrage an die folgende Adresse senden:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service,
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei nicht um eine Rücksendeadresse oder einen Einzelhandelsstandort handelt. An diesem Standort werden keine Produkte oder Pakete angenommen.

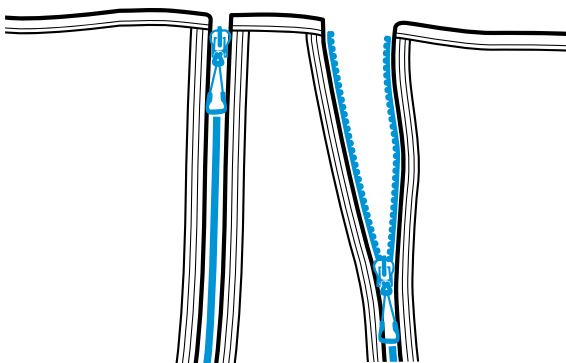


Abbildung 2

RecoveryAir PRO Compression Pants

Instructions d'utilisation

Avant la première utilisation, lisez le guide de l'utilisateur RecoveryAir PRO pour obtenir des instructions sur l'utilisation du système de compression pneumatique complet et pour prendre connaissance des avertissements et précautions de sécurité.

Instructions de port

Utiliser le RecoveryAir PRO Compression Pants en position inclinée ou couchée (sur le dos, sur un lit ou un canapé). Toujours porter des vêtements légers et confortables sous le RecoveryAir PRO Compression Pants (pantalons de survêtement ou leggings et chaussettes, exempts de boutons ou de fermetures à glissière qui peuvent frotter contre la peau) pour absorber la transpiration, prévenir l'irritation et garder le RecoveryAir PRO Compression Pants propre. Ne pas porter votre RecoveryAir PRO Compression Pants sur une peau nue.

1. Positionner la pompe RecoveryAir PRO de manière à pouvoir l'atteindre facilement depuis la position de massage. Poser le RecoveryAir PRO Compression Pants sur le lit ou le canapé, avec le logo vers le haut.
2. Ouvrir les fermetures éclair des deux côtés de votre RecoveryAir PRO Compression Pants jusqu'à la moitié. Se glisser dans le pantalon et fermer les fermetures éclair jusqu'en haut.
3. Pour augmenter le contact avec l'abdomen, vous pouvez placer un oreiller ou un traversin sous vos genoux.

Remarque : le RecoveryAir PRO Compression Pants ne doit pas être trop serré. Une paire de fermetures d'extension est disponible pour augmenter la largeur.

Utilisation des sangles de pied optionnelles

Vous pouvez utiliser les sangles pour les pieds pour former une « chaussure » personnalisée pour votre pied (voir Figure 1).

1. Ajuster les sangles dans la longueur au niveau de la boucle de tension. Tirer sur le côté ouvert de la sangle située à la section inférieure des jambes pour soulever la chaussure à un angle confortable. Pour abaisser l'angle de la botte jusqu'à la position parallèle, relâcher la sangle au niveau de la boucle.
2. Après plusieurs cycles de gonflage, vous pouvez régler l'angle des bottes en relâchant la boucle ou en tirant sur la sangle.
3. Lorsque le massage est terminé, laisser les sangles en place pour votre prochain massage.

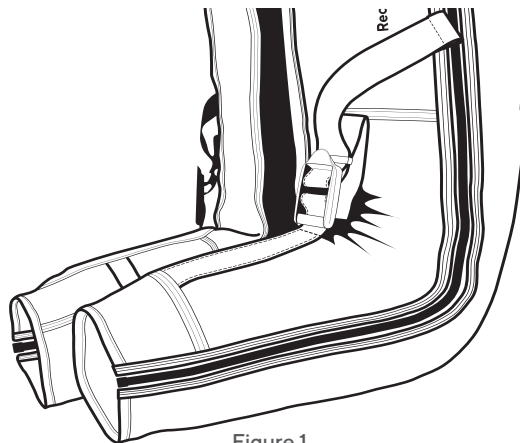


Figure 1

Utilisation des extensions de taille et de jambe optionnelles

Vous pouvez utiliser les fermetures d'extension optionnelles pour augmenter la largeur ou le tour de la taille et des jambes (voir Figure 2).

1. Ouvrir complètement les fermetures éclair situées sur les côtés du pantalon.
2. Ensuite, fermer les fermetures d'extension respectives (une de chaque côté, à droite ou à gauche) à l'aide d'une fermeture éclair, des pieds jusqu'à la taille/torse.
3. Une fois que vous sentez que le pantalon est confortablement ajusté, vous pouvez commencer votre massage.

Fonctionnement de la pompe RecoveryAir PRO

1. Insérer solidement les connecteurs de l'ensemble de tuyaux du vêtement, avec le logo vers le haut, dans les prises d'air de la pompe.
2. Sélectionner une pression allant jusqu'à 50 mmHg pour une utilisation avec le RecoveryAir PRO Compression Pants.

Remarque : le remplissage du vêtement peut prendre plus longtemps au premier gonflage. Le vêtement ne doit pas être trop serré. Vous devriez pouvoir insérer trois doigts dans le vêtement lorsqu'il est complètement fermé avant le gonflage.

Attention :

- Ne pas utiliser le RecoveryAir PRO Compression Pants à des pressions supérieures à 50 mmHg. L'utilisation du RecoveryAir PRO Compression Pants à une pression supérieure à 50 mmHg peut provoquer une gêne et réduire l'effet du traitement.
- Ne pas se tenir debout ou marcher lorsque vous portez le vêtement. Mettre le vêtement en position assise et le retirer avant de vous lever de la position de traitement.
- RecoveryAir PRO Compression Pants n'est pas destiné à être utilisé en position debout ou assise. Utiliser en position inclinée ou couchée (sur le dos) uniquement.
- Ne pas gonfler le pantalon sans le porter sur la zone du corps prévue (« à vide ») ou avec les fermetures éclair ouvertes. Cela pourrait endommager le vêtement.
- Ne pas appliquer une force excessive sur les sangles du pantalon. Ne pas utiliser les sangles à des fins autres que celles prévues par Therabody. L'utilisation d'une force excessive et/ou une mauvaise utilisation annulera la garantie.
- Arrêter le traitement et consulter votre médecin en cas d'apparition de douleur, d'ecchymose ou d'irritation pendant ou après le traitement.
- Ne pas utiliser le RecoveryAir PRO Compression Pants si vous êtes enceinte.

Pour voir toutes les informations relatives à la garantie, veuillez consulter la page www.therabody.com/warranty. Pour demander une copie de la garantie par courrier, vous pouvez envoyer votre demande à l'adresse suivante :

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service,
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Veuillez noter que cette adresse n'est ni une adresse de retour ni un point de vente. Aucun produit ou colis ne sera accepté à cette adresse.

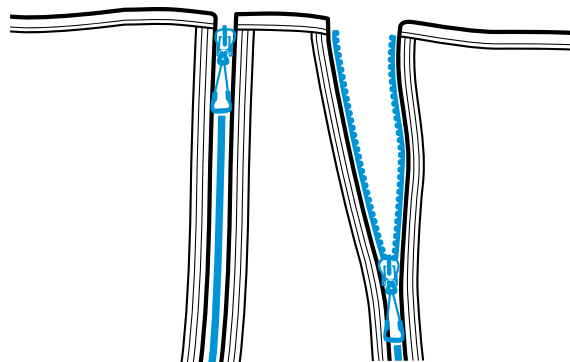


Figure 2

RecoveryAir PRO Compression Pants

Mode d'emploi

FRCA

Avant la première utilisation, veuillez lire le manuel de l'utilisateur RecoveryAir PRO pour obtenir des instructions sur l'utilisation du système de compression pneumatique complet et pour les mises en garde et précautions de sécurité complètes.

Instructions concernant le port

Utilisez le RecoveryAir PRO Compression Pants en position couchée sur le dos (face vers le haut, sur un lit ou un canapé). Portez toujours des vêtements légers et confortables sous le RecoveryAir PRO Compression Pants (vêtements d'entraînement ou leggings et chaussettes, sans boutons ou fermetures à glissière qui frottent contre la peau) pour absorber la transpiration, prévenir l'irritation et garder votre RecoveryAir PRO Compression Pants propre. Ne portez pas votre RecoveryAir PRO Compression Pants sur la peau nue.

1. Placez la pompe RecoveryAir PRO de sorte que vous puissiez l'atteindre facilement à partir de la position de massage. Posez le RecoveryAir PRO Compression Pants sur un lit ou un canapé en orientant le logo vers le haut.
2. Ouvrez à moitié les fermetures à glissière des deux côtés de votre RecoveryAir PRO Compression Pants. Enfilez le pantalon et fermez complètement les fermetures à glissière.
3. Pour augmenter le contact avec votre abdomen, vous pouvez placer un oreiller ou un traversin sous vos genoux.

Remarque : Le RecoveryAir PRO Compression Pants ne doit pas être trop serré. Une paire d'extenseurs est disponible pour une augmentation de la largeur.

Utilisation des sangles de pied optionnelles

Vous pouvez utiliser les sangles de pied pour former une « botte » personnalisée pour votre pied (voir la figure 1).

1. Ajustez les sangles dans le sens de la longueur au niveau de la boucle de tension. Sur la partie inférieure des jambes, tirez le côté ouvert de la sangle pour élever la botte à un angle confortable. Pour abaisser l'angle de la botte et la ramener à une position parallèle, desserrez la sangle au niveau de la boucle.
2. Après quelques cycles de gonflage, vous pouvez ajuster l'angle des bottes en ouvrant la boucle ou en tirant sur la sangle.
3. Lorsque le massage est terminé, laissez les sangles en place pour votre prochain massage.

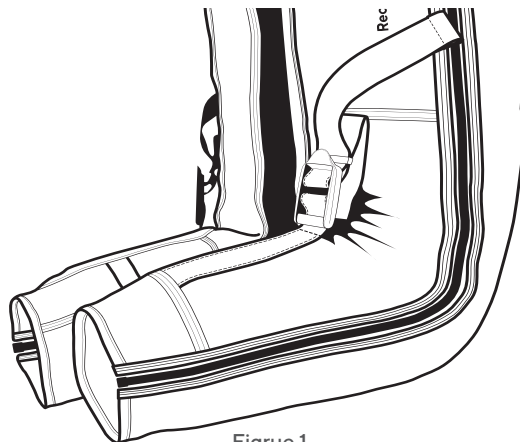


Figure 1

Utilisation des extensions pour taille et jambes optionnelles

Vous pouvez utiliser les extensions optionnelles pour augmenter la largeur ou la circonférence de la taille et des jambes (voir la figure 2).

FRCA

1. Ouvrez complètement les fermetures à glissière situées sur les côtés du pantalon.
2. Ensuite, fermez la fermeture à glissière des extensions respectives (1 de chaque côté, à droite ou à gauche) des pieds à la taille/au torse.
3. Une fois le pantalon ajusté pour un port confortable, vous pouvez commencer votre massage.

Utilisation de la pompe RecoveryAir PRO

1. Insérez fermement les connecteurs de l'ensemble de tubes du vêtement dans les prises d'air de la pompe en orientant le logo vers le haut.
2. Pour utiliser votre RecoveryAir PRO Compression Pants, sélectionnez une pression inférieure ou égale à 50 mmHg.

Remarque : Gonfler le vêtement pour la première fois peut prendre du temps. Le vêtement ne doit pas être trop serré. Avant le gonflage, vous devriez pouvoir insérer trois doigts dans le vêtement lorsqu'il est complètement fermé.

Mise en garde

- N'utilisez pas le RecoveryAir PRO Compression Pants à une pression supérieure à 50 mmHg. L'utilisation du RecoveryAir PRO Compression Pants à une pression supérieure à 50 mmHg peut causer de l'inconfort et réduire l'efficacité du traitement.
- Ne vous tenez pas debout et ne marchez pas lorsque vous portez le vêtement. Mettez le vêtement en position assise et, une fois le traitement terminé, retirez-le avant de vous lever.
- Le RecoveryAir PRO Compression Pants n'est pas conçu pour être utilisé en position debout ou assise. Utilisez-le uniquement en position couchée sur le dos, inclinée ou non.
- Ne gonflez pas le pantalon sans le porter à l'endroit approprié (« on empty » [à vide]) ou lorsque les fermetures à glissière sont ouvertes. Autrement, le vêtement pourrait être endommagé.
- N'appliquez pas une force excessive sur les sangles du pantalon. N'utilisez pas les sangles à d'autres fins que celles prévues par Therabody. L'utilisation d'une force excessive et/ou d'une mauvaise utilisation annulera la garantie.
- Si des douleurs, des ecchymoses ou des irritations apparaissent pendant ou après le traitement, cessez le traitement et consultez votre médecin autorisé.
- N'utilisez pas le RecoveryAir PRO Compression Pants si vous êtes enceinte.

Garantie :

Pour des informations complètes sur la garantie, veuillez visiter www.therabody.com/warranty. Pour demander une copie de la garantie par courrier, vous pouvez envoyer une demande à l'adresse suivante :

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service,
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Veuillez noter qu'il ne s'agit pas d'une adresse de retour ni d'un lieu de vente au détail. Aucun produit ou emballage ne sera accepté à cet endroit.

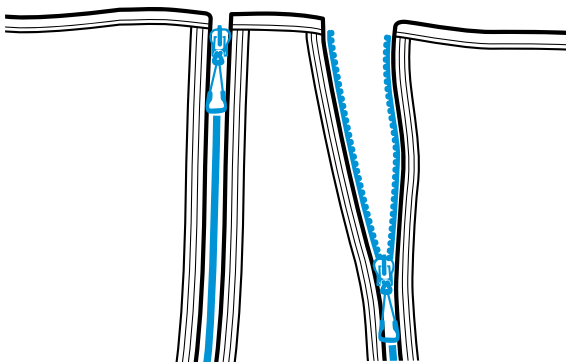


Figure 2

RecoveryAir PRO Compression Pants

Istruzioni d'uso

Prima dell'uso, leggi il manuale utente di RecoveryAir PRO per conoscere le istruzioni sul funzionamento del sistema di compressione pneumatica, nonché le avvertenze e precauzioni di sicurezza.

Istruzioni su come indossare l'attrezzatura

Usa i pantaloni a compressione RecoveryAir PRO in posizione supina (a pancia in su sul letto o sul divano). Indossa sempre indumenti leggeri e comodi sotto i pantaloni a compressione RecoveryAir PRO (pantaloni della tuta o leggings e calzini, senza bottoni o zip che possano creare attrito con la pelle) per assorbire il sudore, prevenire le irritazioni e mantenere puliti i pantaloni a compressione RecoveryAir PRO. Non indossare i pantaloni a compressione RecoveryAir PRO direttamente sulla pelle.

1. Posiziona il dispositivo a compressione pneumatica RecoveryAir PRO in modo da averlo a portata di mano dalla posizione che assumerai per ricevere il trattamento. Disponi i pantaloni a compressione RecoveryAir PRO sul letto o sul divano, con il logo rivolto verso l'alto.
2. Apri le zip a metà su entrambi i lati dei pantaloni a compressione RecoveryAir PRO. Entra nei pantaloni e chiudi le zip completamente.
3. Per aumentare il contatto con l'addome, puoi posizionare un cuscino o un supporto sotto le ginocchia.

Nota: i pantaloni a compressione RecoveryAir PRO non devono risultare aderenti. Sono dotati di espansioni per aumentare la larghezza.

Uso delle cinghie opzionali per il piede

Puoi usare le cinghie per i piedi per creare uno "stivale" su misura (vedi Figura 1).

1. Regola le cinghie longitudinali in corrispondenza della fibbia di regolazione tramite i tiranti (situati nella parte centrale/bassa dei gambali), per muovere verso l'alto la sezione del piede secondo un angolo che risulta comodo, oppure verso il basso, allentando la fibbia.
2. Dopo alcuni cicli di gonfiamento, puoi regolare l'angolo della sezione del piede allentando o tirando la fibbia.
3. Una volta completata la sessione, lascia le cinghie in posizione per il trattamento successivo.

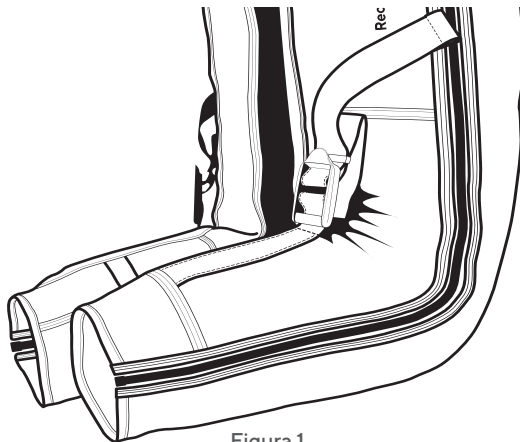


Figura 1

Uso delle estensioni opzionali per vita e gambe

Puoi usare le estensioni opzionali per aumentare la larghezza o la circonferenza della vita e delle gambe (vedi Figura 2).

1. Apri completamente le zip situate ai lati dei pantaloni.
2. Successivamente, allarga le espansioni (1 per ogni lato, destro o sinistro) su tutta la lunghezza, dai piedi fino alla vita/busto.
3. Quando hai ottenuto una vestibilità confortevole, puoi iniziare il trattamento.

Funzionamento del dispositivo a compressione pneumatica RecoveryAir PRO

1. Collega perfettamente, con il logo rivolto verso l'alto, il gruppo di cavi di cui è provvista l'attrezzatura alle prese d'aria del dispositivo a compressione pneumatica.
2. Seleziona una pressione fino a 50 mmHg per l'uso in combinazione con i pantaloni a compressione RecoveryAir PRO.

Nota: Il gonfiamento può richiedere più tempo la prima volta. L'attrezzatura non deve risultare aderente al corpo: correttamente indossata, prima del gonfiamento, dovrebbe esserci spazio sufficiente per introdurre tre dita.

Attenzione

- Non usare i pantaloni a compressione RecoveryAir PRO con una pressione di oltre 50 mmHg. L'uso dei pantaloni a compressione RecoveryAir PRO con una pressione di oltre 50 mmHg può causare disagio e ridurre l'effetto del trattamento.
- Non stare in piedi o camminare mentre si utilizza l'attrezzatura. Indossarla da seduti e toglierla prima di alzarsi dalla posizione di trattamento raccomandata.
- I pantaloni a compressione RecoveryAir PRO non sono concepiti per l'uso in posizione eretta o seduta. Usare esclusivamente in posizione reclinata o supina (a pancia in su).
- Non gonfiare i pantaloni senza che siano indossati in modo appropriato o con le zip aperte. Ciò può danneggiarli.
- Non applicare una forza eccessiva alle cinghie dei pantaloni. Non usare le cinghie per scopi diversi da quelli previsti da Therabody. L'uso di forza eccessiva e/o l'uso improprio annullano la garanzia.
- Interrompere il trattamento e consultare il proprio medico se si avverte l'insorgere di dolore, lividi o irritazioni durante o dopo il trattamento.
- Non usare i pantaloni a compressione RecoveryAir PRO in caso di gravidanza.

Garanzia

Per informazioni complete sulla garanzia, visita www.therabody.com/warranty. Per richiedere una copia della garanzia via e-mail, puoi inviare una richiesta al seguente indirizzo:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service,
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Si prega di notare che questo non è un indirizzo di reso o un punto vendita. Nessun prodotto o pacco sarà accettato in questa sede.

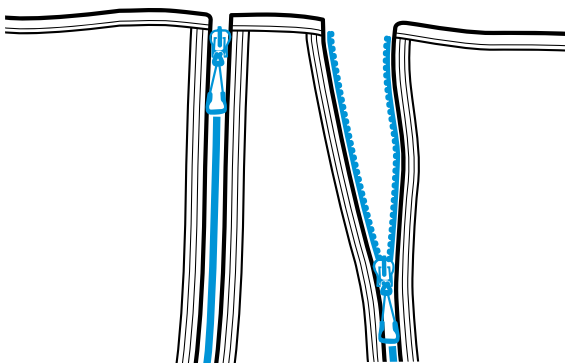


Figura 2

RecoveryAir PRO Compression Pants

Instrucciones de uso

ES

Antes de usar RecoveryAir PRO por primera vez, te recomendamos leer el manual de instrucciones para informarte acerca del funcionamiento del sistema de compresión neumática en su totalidad y para conocer todas las precauciones y advertencias de seguridad.

Cómo ponerse los pantalones

Utiliza los pantalones de compresión RecoveryAir PRO en posición supina (acostado boca arriba en una cama o sofá). Lleva siempre ropa ligera y cómoda debajo de los pantalones de compresión RecoveryAir PRO (pantalones de chándal o mallas y calcetines, sin botones ni cremalleras que puedan rozar la piel) para absorber el sudor, evitar irritaciones y mantener limpios los pantalones de compresión RecoveryAir PRO. No uses los pantalones de compresión RecoveryAir PRO directamente sobre la piel desnuda.

1. Coloca la bomba RecoveryAir PRO de manera que puedas llegar a ella fácilmente desde la posición de masaje. Coloca los pantalones de compresión RecoveryAir PRO encima de la cama o el sofá, con el lado del logotipo hacia arriba.
2. Abre las cremalleras a ambos lados de los pantalones de compresión RecoveryAir PRO hasta la mitad. Ponte los pantalones y cierra completamente las cremalleras.
3. Para un mayor contacto con el abdomen, puedes ponerte una almohada o un cojín debajo de las rodillas.

Nota: Los pantalones de compresión RecoveryAir PRO no deben quedar muy ajustados. En caso de que lo necesites, se incluyen un par de extensores para aumentar el ancho.

Uso de las correas opcionales para los pies

Puedes usar las correas para los pies para crear una "bota" adaptada a tu pie (ver Figura 1).

1. Ajusta las correas verticales mediante la hebilla. En la parte inferior de las piernas, tira del lado abierto de la correa para elevar la bota hasta un ángulo que te resulte cómodo. Para bajar el ángulo de la bota de nuevo a una posición paralela al pantalón, afloja la hebilla.
2. Después de algunos ciclos de inflado, puedes ajustar el ángulo de las botas aflojando la hebilla o tirando de la correa.
3. Una vez finalizado el masaje, deja las correas en su sitio para el siguiente tratamiento.

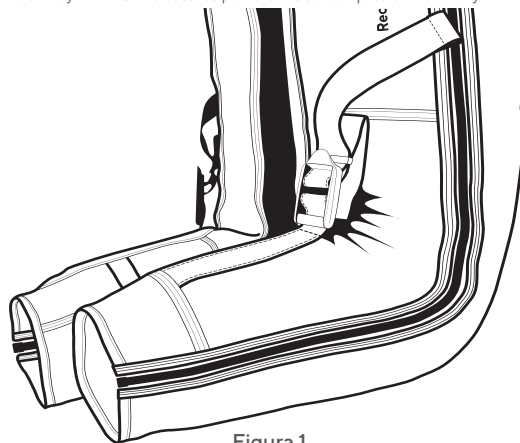


Figura 1

Uso de los extensores opcionales de cintura y piernas

Si lo necesitas, puedes usar los extensores opcionales para aumentar el ancho o la circunferencia de la cintura y las piernas. (ver Figura 2).

1. Abre completamente las cremalleras ubicadas en los laterales de los pantalones.
2. A continuación, añade los respectivos extensores (uno en cada pierna) desde los pies hasta la cintura/torso.
3. Una vez que notes un ajuste cómodo puedes empezar el tratamiento.

ES

Funcionamiento de la bomba RecoveryAir PRO

1. Enchufa los conectores de cada uno de los tubos con el logotipo mirando hacia arriba en las entradas de aire de la bomba.
2. Selecciona una presión de tratamiento de hasta 50 mmHg para usar con los pantalones de compresión RecoveryAir PRO.

Nota: El primer inflado de la prenda puede llevar más tiempo de lo habitual. Ten en cuenta que la prenda no debe quedar muy ajustada. Deberías poder introducir tres dedos una vez que la prenda esté completamente cerrada antes de inflarse.

Precaución

- No utilices los pantalones de compresión RecoveryAir PRO con presiones superiores a 50 mmHg. El uso de los pantalones de compresión RecoveryAir PRO a una presión superior a 50 mmHg puede ocasionar molestias y reducir el efecto del tratamiento.
- No estés de pie ni camines con la prenda puesta. Ponte la prenda estando sentado y quitatela antes de levantarte o cambiar la posición del tratamiento.
- Los pantalones de compresión RecoveryAir PRO no han sido concebidos para usarse de pie. Utilízalos solo en posición reclinada o supina (acostado boca arriba).
- No inflés los pantalones sin llevarlos puestos en la zona del cuerpo designada para ello ("en vacío") o con las cremalleras abiertas. Hacer esto podría dañar la prenda.
- No apliques fuerza en exceso a las correas del pantalón. No utilices las correas para ningún otro propósito que no sea el previsto por Therabody. El uso de fuerza excesiva y/o mal uso anulará la garantía.
- Detén el tratamiento y consulta a tu médico ante la aparición de dolor, hematomas o irritación durante o después del tratamiento.
- No utilices los pantalones de compresión RecoveryAir PRO si estás embarazada.

Garantía

Para obtener información completa sobre la garantía, visita www.therabody.com/warranty. Para solicitar una copia de la garantía por correo, puedes enviar una solicitud a la siguiente dirección:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Ten en cuenta que no se trata de una dirección de devolución ni de una tienda. No se aceptarán productos o paquetes.

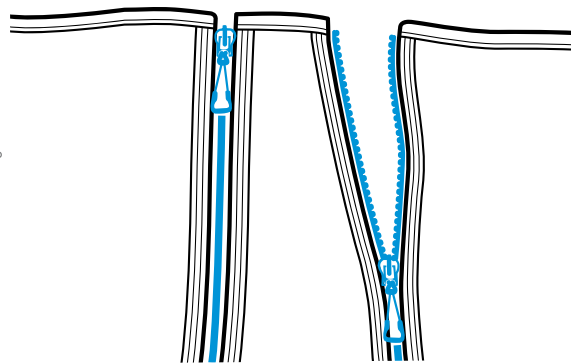


Figura 2

RecoveryAir PRO Compression Pants

Gebruikersinstructies

Lees vóór het eerste gebruik de gebruikershandleiding van de RecoveryAir PRO voor instructies over het bedienen van het volledig pneumatische compressiesysteem en voor de complete veiligheidswaarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

NL

Instructies voor het dragen

Gebruik de RecoveryAir PRO Compression Pants in een op de rug liggende houding (met het gezicht naar boven gericht op een bed of bank). Draag altijd lichte, comfortabele kleding onder de RecoveryAir PRO Compression Pants (trainingsbroek of legging en sokken, maak knopen of ritsen die tegen de huid kunnen schuren los) om transpiratie te absorberen, irritatie te voorkomen en om uw RecoveryAir PRO Compression Pants schoon te houden. Draag uw RecoveryAir PRO Compression Pants niet op de blote huid.

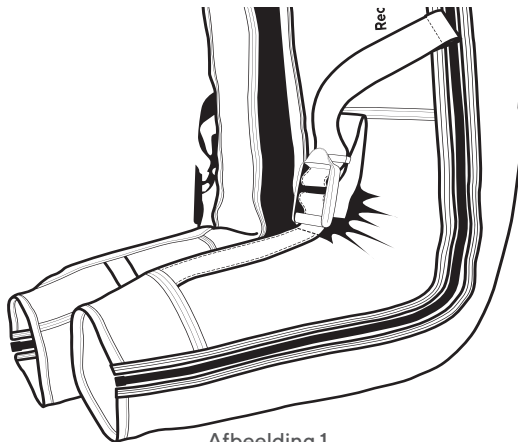
1. Plaats de RecoveryAir PRO-pomp zodanig dat u er eenvoudig bij kunt vanuit de massagehouding. Leg de RecoveryAir PRO Compression Pants op het bed of de bank, met het logo naar boven gericht.
2. Open de ritsen aan beide zijden van uw RecoveryAir PRO Compression Pants voor de helft. Doe de broek aan en sluit de ritsluitingen helemaal tot bovenaan.
3. Om ervoor te zorgen dat er meer contact met uw buik wordt gemaakt, kunt u een kussen of steun onder uw knieën leggen.

Opmerking: De RecoveryAir PRO Compression Pants mag niet strak zitten. Er zijn een paar verlengstukken verkrijgbaar om de breedte te kunnen vergroten.

De optionele voetbanden gebruiken

U kunt de voetbanden gebruiken om een aangepaste "laars" voor uw voet te vormen (zie afbeelding 1).

1. Verstel de riemen in de lengte bij de gesp. Trek aan de open kant van de riem, in het onderste gedeelte van de benen, om de laars op te trekken tot een hoek waarin hij comfortabel zit. Om de hoek van de laars weer parallel te zetten, moet u de riem bij de gesp losser maken.
2. Na een paar inflatiecycli kunt u de hoek van de laarzen aanpassen door de gesp los te maken of aan de riem te trekken.
3. Na afloop van de massage kunt u de riemen op hun plaats laten zitten voor uw volgende massage.



Afbeelding 1

Gebruik van de optionele taille- en verlengstukken

U kunt de optionele verlengstukken gebruiken om de breedte of de omtrek van de taille en de benen te vergroten. (zie afbeelding 2).

1. Open de ritsen aan de zijkanen van de broek volledig.
2. Rits vervolgens de betreffende verlengstukken (1 voor elke kant, rechts of links) helemaal vanaf de voeten tot aan de taille/romp.
3. Zodra de broek comfortabel zit, kunt u beginnen met de massage.

NL

De RecoveryAir PRO-pomp bedienen

1. Steek de aansluitingen van de slangbundel van het kledingstuk, met het logo naar boven gericht, stevig in de luchtaansluitingen van de pomp.
2. Kies een druk van maximaal 50 mmHg voor uw RecoveryAir PRO Compression Pants.

Opmerking: Het vullen van het kledingstuk kan, de eerste keer dat het wordt opgeblazen, wat langer duren. Het kledingstuk mag niet te strak zitten. U moet drie vingers in het kledingstuk kunnen steken wanneer het volledig gesloten is voordat het wordt opgeblazen.

Waarschuwing

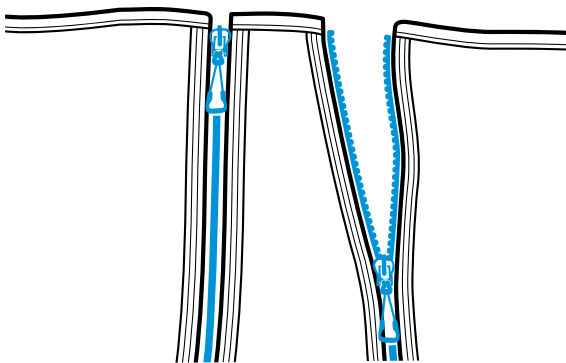
- Gebruik de RecoveryAir PRO Compression Pants niet met een druk van meer dan 50 mmHg. Het gebruik van de RecoveryAir PRO Compression Pants met een druk van meer dan 50 mmHg kan leiden tot ongemak en kan de werking van de behandeling afzwakken.
- Sta of loop niet terwijl u het kledingstuk draagt. Trek het kledingstuk aan terwijl u zit en verwijder het voordat u opstaat vanuit de behandelhouding.
- RecoveryAir PRO Compression Pants zijn niet bedoeld om in een staande of zittende houding te gebruiken. Gebruik alleen in een achteroverleunende of op de rug liggende (met het gezicht naar boven gericht) houding.
- Blaas de broek niet op als u hem niet over het beoogde lichaamsdeel ("leeg") of met open ritsen draagt. Hierdoor kan het kledingstuk beschadigd raken.
- Oefen niet te veel kracht uit op de riemen van de broek. Gebruik de riemen niet voor andere doeleinden dan die bedoeld zijn door Therabody. Bij gebruik van overmatige kracht en/of misbruik vervalt de garantie.
- Stop de behandeling en raadpleeg uw gediplomeerde arts als u tijdens of na de behandeling last krijgt van pijn, blauwe plekken of irritaties.
- Gebruik de RecoveryAir PRO Compression Pants niet als u zwanger bent.

Garantie

Bezoek voor volledige garantie-informatie www.therabody.com/warranty. Om per post een kopie van de garantie aan te vragen, kunt u een verzoek sturen naar het volgende adres:

Therabody - Garantie
T.a.v.: Customer Service
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Let op, dit is geen retouradres of een winkellocatie. Op deze locatie worden geen producten of pakketten geaccepteerd.



Afbeelding 2

RecoveryAir PRO Compression Pants

Instrukcja obsługi

Przed pierwszym użyciem należy przeczytać instrukcję obsługi kompletnego systemu kompresji pneumatycznej RecoveryAir PRO, w której zamieszczono wskazówki dotyczące obsługi tego systemu, a także pełne środki ostrożności i ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa.

Wskazówki dotyczące noszenia

Z systemu RecoveryAir PRO Compression Pants należy korzystać w pozycji leżącej na wznak (leżenie na łóżku lub kanapie twarzą do góry). Pod system RecoveryAir PRO Compression Pants zawsze należy zakładać lekką i komfortową odzież (legginsy lub spodnie dresowe i skarpetki, bez guzików i zamków, które mogą ocierać się o skórę), która będzie wchłaniać pot, zapewni ochronę przed podrażnieniem i pozwoli utrzymać system. Nie zakładać systemu RecoveryAir PRO Compression Pants na gołą skórę.

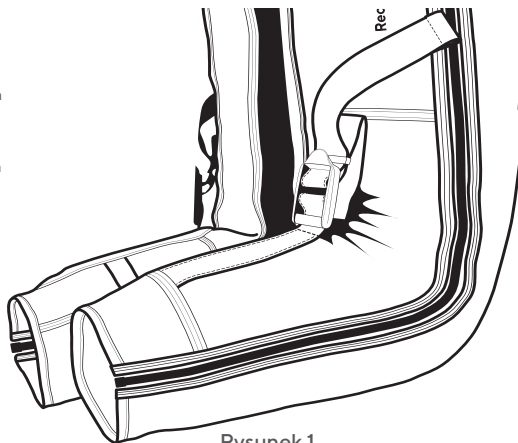
1. Umieścić pompę systemu RecoveryAir PRO tak, aby można było łatwo jej dosięgnąć z pozycji masażu. Położyć system RecoveryAir PRO Compression Pants na łóżku lub kanapie tak, aby logo było zwrócone ku górze.
2. Rozpiąć zamki błyskawiczne po obu stronach systemu RecoveryAir PRO Compression Pants do połowy. Założyć spodnie i zapiąć zamki błyskawiczne aż do góry.
3. Aby zwiększyć kontakt z brzuchem, można podłożyć poduszkę lub wałek pod kolana.

Pamiętaj: System RecoveryAir PRO Compression Pants nie powinien być ciasny. Dostępna jest para ekspanderów, które pozwalają zwiększyć szerokość.

Korzystanie z opcjonalnych pasków nożnych

Paski nożne pozwalają uformować „but” pasujący do własnych nóg (patrz Rysunek 1).

1. Naciąg pasków wzdużnych reguluje się za pomocą sprzączki. Pociągnąć otwartą stronę paska w dolnej części nóg, aby podnieść but i ustawić go pod kątem zapewniającym odpowiednią wygodę. Poluzować pasek za pomocą sprzączki, aby zmniejszyć kąt buta i ustawić go ponownie w pozycji równoległej.
2. Po kilku cyklach nadmuchiwania kąt butów można będzie regulować poprzez zwolnienie sprzączki lub pociągnięcie paska.
3. Po zakończeniu masażu pozostawić wyregulowane paski, aby nie trzeba było regulować ich ponownie podczas następnego masażu.



Rysunek 1

Korzystanie z opcjonalnych ekspanderów w pasie oraz na nogach

Opcjonalne ekspandery umożliwiają zwiększenie szerokości lub obwodu pasa i nóg (patrz Rysunek 2).

1. Całkowicie rozpiąć zamki błyskawiczne znajdujące się na bokach spodni.
2. Następnie założyć odpowiednie ekspandery (po 1 na każdym boku, po stronie lewej i prawej) od stóp aż do pasa/tułowia.
3. Gdy spodnie zostaną dopasowane i będą zapewniały komfortowe uczucie, można rozpocząć masaż.

Używanie pompy systemu RecoveryAir PRO

1. Podłączyć dobrze złącza węzłów stroju z logo skierowanym ku górze do gniazd powietrznych na pompie.
2. Na potrzeby używania pompy wraz z systemem RecoveryAir PRO Compression Pants należy ustawić ciśnienie wynoszące maksymalnie 50 mmHg.

Pamiętaj: Pierwsze nadmuchiwanie stroju może trwać dłużej. Strój nie powinien być zbyt ciasny. Po jego pełnym zamknięciu przed nadmuchiowaniem powinno być możliwe włożenie w niego trzech palców.

Przeostroga

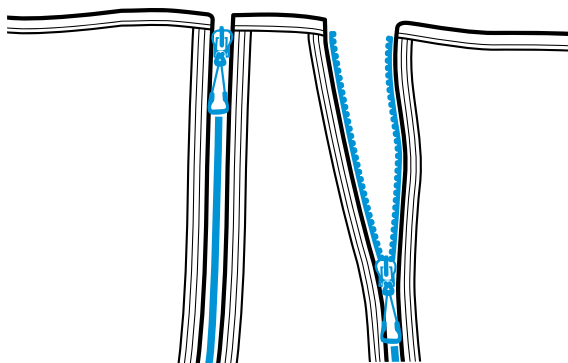
- W przypadku systemu RecoveryAir PRO Compression Pants nie należy stosować ciśnienia przekraczającego 50 mmHg. Stosowanie ciśnienia przekraczającego 50 mmHg w przypadku systemu RecoveryAir PRO Compression Pants może spowodować dyskomfort i zmniejszyć skuteczność leczenia.
- Nie należy wstawiać ani chodzić w założonym stroju. Strój należy założyć w pozycji siedzącej i zdjąć przed wstaniem.
- Z systemu RecoveryAir PRO Compression Pants nie należy korzystać w pozycji stojącej ani siedzącej. Używać go tylko w pozycji pościelonej lub leżącej na wznak (twarzą do góry).
- Nie nadmuchiwać spodni przed założeniem ich na docelową część ciała („na sucho”), a także przed zapięciem zamków. Mogłoby to spowodować uszkodzenie stroju.
- Nie pociągąć z nadmierną siłą za paski spodni. Nie używać pasków do celów innych niż przewidziane przez firmę Therabody. Zastosowanie nadmiernej siły i/lub niewłaściwe użytkowanie spowoduje utratę gwarancji.
- W przypadku pojawienia się bólu, siniaków lub podrażnienia w trakcie korzystania z systemu lub po skorzystaniu z niego należy przerwać korzystanie i skonsultować się z licencjonowanym lekarzem.
- Nie korzystać z systemu RecoveryAir PRO Compression Pants w czasie ciąży.

Gwarancja

Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat gwarancji, należy odwiedzić witrynę www.therabody.com/warranty. Aby poprosić o przesłanie kopii gwarancji za pośrednictwem poczty tradycyjnej, należy napisać na następujący adres:

Therabody - Warranty
Attn: Serwis obsługi klienta
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Nie jest to adres do zwrotów ani adres lokalizacji punktu sprzedaży. Nie przyjmujemy żadnych produktów ani paczek pod tym adresem.



Rysunek 2

RecoveryAir PRO Compression Pants

Instruksjoner for bruk

Før første gangs bruk les brukerhåndbok for RecoveryAir PRO for instruksjoner om betjening av hele det pneumatiske kompresjonssystemet, og for alle sikkerhetsadvarsler og sikkerhetsregler.

NO

Slik tar du dem på

Bruk RecoveryAir PRO Compression Pants i liggende stilling (liggende med ansiktet opp på en seng eller sofa). Ha alltid på lette, komfortable klær under RecoveryAir PRO Compression Pants (joggebukser eller leggings og sokker, fri for knapper eller glidelåser som kan gnisse mot huden) for å absorbere svette, forebygge irritasjon, og holde RecoveryAir PRO Compression Pants rene. Ikke ha på deg RecoveryAir PRO kompresjons-bukser over bar hud.

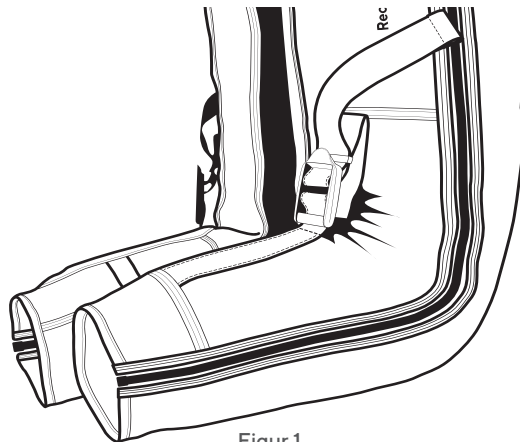
1. Plasser RecoveryAir PRO-pumpen slik at du enkelt kan nå den fra massasjestillingen. Legg RecoveryAir PRO Compression Pants på sengen eller sofaen, med logosiden vendt opp.
2. Åpne glidelåsene halvveis på begge sider av RecoveryAir PRO Compression Pants. Kom deg inn i buksene og dra igjen glidelåsene helt til toppen.
3. For å øke kontakten med buken kan du plassere en pute eller understøtte knærne dine.

Merk: RecoveryAir PRO Compression Pants bør ikke sitte stramt. Et par forlengere er tilgjengelig for å øke livvidden.

Bruk av valgfrie fotstropper

Du kan bruke fotstroppene for å forme en spesialtilpasset «støvel» for foten din (se Figur 1).

1. Juster langsgående stropper ved strammingspennen. De befinner seg i nedre del av beina – dra den åpne siden av stroppen for å heve støvelen til en vinkel som er komfortabel. For å senke støvelvinkelen tilbake til parallell løser du stroppen ved spennen.
2. Etter et par oppblåsingsomganger kan du justere vinkelen på støvlene ved å løsne spennen eller dra i stroppen.
3. Når massasjen er fullført, la stroppene være på plass for din neste massasje.



Figur 1

Bruk av valgfrie livvidde- og benforlengere

Du kan bruke valgfrie forlengere for å øke vidden eller omkretsen rundt livet eller bena. (se Figur 2).

1. Åpne fullstendig glidelåsene som befinner seg på sidene av buksene.
2. Deretter dras glidelåsene for de aktuelle forlengerne (1 på hver side, høyre og venstre) helt opp fra føttene til livet/torso.
3. Så snart du føler at buksene er justert til en komfortabel passform, kan du begynne massasjen.

Betjening av RecoveryAir PRO-pumpen

NO

1. Med logoen vendt opp stikkes plaggets slangetilkoblingspunkter sikkert inn i pumpens luftstikkontakter.
2. Velg et trykk på opptil 50 mmHg for bruk med dine RecoveryAir PRO kompresjons-bukser.

Merk: Fylling av plagget kan ta lenger tid ved første oppblåsing. Plagget bør ikke sitte for stramt. Du bør være i stand til å stikke tre fingre inn i plagget når det er helt lukket før oppblåsing.

Forsiktig

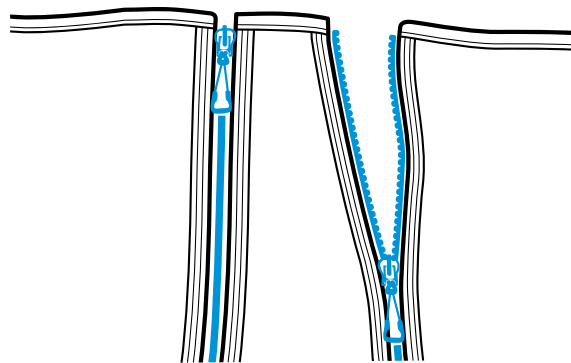
- Ikke bruk RecoveryAir PRO Compression Pants ved trykk på over 50 mmHg. Bruk av RecoveryAir PRO Compression Pants ved trykk på over 50 mmHg kan forårsake ubehag og kan redusere effekten av behandlingen.
- Ikke stå oppreist eller bevege deg når du har på deg plagget. Ta på plagget mens du er i sittende stilling og ta det av før du reiser deg opp fra behandlingstilting.
- RecoveryAir PRO Compression Pants er ikke ment å brukes i stående eller sittende stilling. Bruk dem kun i tilbaketilt eller liggende stilling (med ansiktet vendt opp).
- Ikke blås opp buksene uten at du har dem på det tiltenkte kroppsområdet «tomt», eller med glidelåsene åpne. Gjøres dette kan det skade plagget.
- Ikke bruk overdreven makt på bukestroppene. Ikke bruk stroppene til andre formål enn det som er tiltenkt av Therabody. Bruk av overdreven makt og/eller misbruk, vil gjøre garantien ugyldig.
- Stans behandlingen og rådfør deg med legen din hvis du opplever smerte, blåmerker eller irritasjon under eller etter behandlingen.
- Ikke bruk RecoveryAir PRO Compression Pants hvis du er gravid.

Garanti

For full garantiinformasjon besøk www.therabody.com/warranty. For å be om en kopi av garantien via post, kan du sende en forespørsel til følgende adresse:

Therabody - garanti
Til: Kundeservice
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Vennligst merk at dette ikke er en returadresse eller en butikk. Ingen produkter eller pakker blir god tatt på denne adressen.



Figur 2

RecoveryAir PRO Compression Pants

Bruksanvisning

Läs bruksanvisningen för RecoveryAir PRO innan den första användningen för att få instruktioner om hur du använder tryckluftssystemet samt kompletta säkerhetsvarningar och försiktighetsåtgärder.

SV

Instruktioner om hur man ska ha på sig plagget

Använd RecoveryAir PRO Compression Pants i en liggande position (liggande med framsidan uppåt på en säng eller soffa). Bär alltid lätta, bekväma kläder under dina RecoveryAir PRO Compression Pants (träningsbyxor eller leggings och strumpor, fria från knappar eller dragkedjor som kan skava mot huden) för att absorbera svett, förhindra irritation och hålla dina RecoveryAir PRO Compression Pants rena. Bär inte RecoveryAir PRO Compression Pants över bar hud.

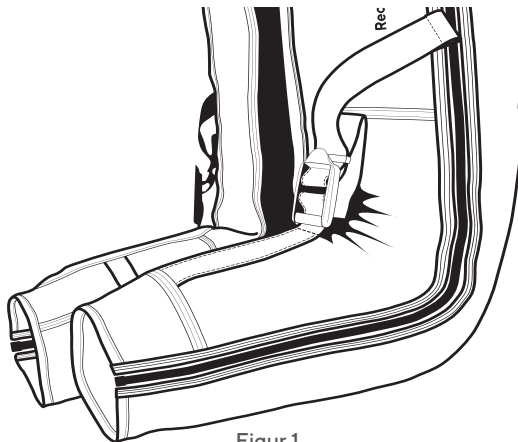
1. Placera RecoveryAir PRO -pumpen så att du enkelt kan nå den från massagepositionen. Lägga dina RecoveryAir PRO Compression Pants på sängen eller soffan med logotypen vänd uppåt.
2. Öppna dragkedjorna på båda sidor av dina RecoveryAir PRO Compression Pants halvvägs. Sätt på dig byxorna och stäng dragkedjorna hela vägen till den översta delen.
3. För att öka kontakten med din buk kan du lägga en kudde eller dyna under dina knän.

Obs: Dina RecoveryAir PRO Compression Pants ska inte sitta trångt. Två förlängare finns tillgängliga för att öka byxvidden.

Användning av de valfria fotremmarna

Du kan använda fotremmarna för att skapa en skräddarsydd "stövel" för din fot (se figur 1).

1. Justera de längsgående remmarna vid spännet. Dra i den öppna sidan av remmen, belägen vid den nedre delen av benen, för att höja stöveln till en vinkel som känns bekväm. För att sänka stövelns vinkel tillbaka till parallell lossar du remmen vid spännet.
2. Efter ett par uppblåsningscykler kan du justera vinkeln på stövlarna genom att frigöra spännet eller dra i remmen.
3. När massagen är klar lämnar du remmarna på plats för din nästa massage.



Figur 1

Användning av de valfria midje- och benförlängarna

Du kan använda de valfria förlängarna för att öka vidden eller omkretsen på midjan och benen. (se figur 2).

1. Öppna dragkedjorna som finns på sidorna av byxorna helt.
2. Dra sedan ihop respektive förlängare med dragkedjan (1 förlängare för varje sida, höger eller vänster) hela vägen från fötterna till midjan/bålen.
3. När du väl känner att byxorna är justerade till en bekväm passform kan du börja din massage.

Användning av RecoveryAir PRO-pumpen

SV

1. Sätt in plaggets kopplingar på slangknippet ordentligt i lufttuttagen på pumpen med logotypen vänd uppåt.
2. Välj ett tryck på upp till 50 mm Hg för användning med dina RecoveryAir PRO Compression Pants.

Obs: Att fylla plagget kan ta längre tid vid den första uppblåsningen. Plagget ska inte sitta för trångt. Du bör kunna föra in tre fingrar i plagget när det är helt stängt innan uppblåsning.

Var försiktig

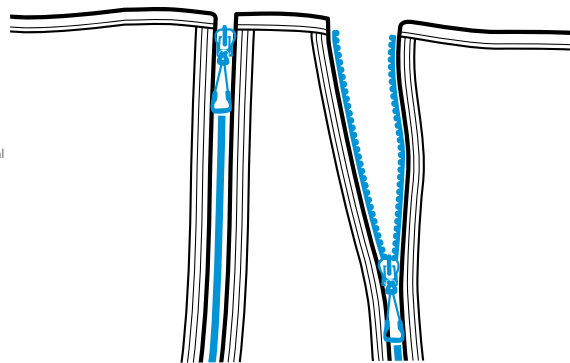
- Använd inte RecoveryAir PRO Compression Pants vid tryck över 50 mm Hg. Att använda RecoveryAir PRO Compression Pants vid tryck över 50 mm Hg kan orsaka obehag och kan minska behandlingseffekten.
- Stå inte och gå inte när du bär plagget. Ta på dig plagget i sittande position och ta av det innan du reser dig från behandlingspositionen.
- RecoveryAir PRO Compression Pants är inte avsedda att användas i stående eller sittande position. Använd endast i tillbakalutad eller liggande position (liggande på rygg).
- Blås inte upp plagget utan att bära det över avsett kroppsområde ("ouppblåst") eller med öppna dragkedjor. Om du gör det kan det skada plagget.
- Använd inte överdriven kraft på byxremmarna. Använd inte remmarna för något annat ändamål än avsett av Therabody. Användning av överdriven kraft och/eller vårdslös användning upphäver garantin.
- Avbryt behandlingen och rådfråga din läkare om du upplever smärta, blåmärken eller irritation under eller efter behandlingen.
- Använd inte RecoveryAir PRO Compression Pants om du är gravid.

Garanti

För fullständig garantiinformation går du till www.therabody.com/warranty. För att beställa ett exemplar av garantin per post kan du skicka en begäran till följande adress:

Therabody – Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Observera att detta inte är en returadress eller ett försäljningsställe. Inga produkter eller paket tas emot på denna plats.



Figur 2

RecoveryAir PRO Compression Pants

Инструкции по использованию

До первого использования прочитайте Руководство пользователя RecoveryAir PRO, в котором приводятся инструкции по применению полной системы пневматической компрессии и все предупреждения и меры предосторожности.

Как носить

Используйте RecoveryAir PRO Compression Pants лежа на спине (лицом вверх на кровати или кушетке). Всегда надевайте под RecoveryAir PRO Compression Pants легкую, комфортную одежду (спортивные брюки или леггинсы и носки без пуговиц и молний, которые могут натирать кожу) — они будут впитывать пот, предотвращать раздражение кожи и загрязнение RecoveryAir PRO Compression Pants. Не надевайте RecoveryAir PRO Compression Pants на голую кожу.

1. Расположите насос RecoveryAir PRO так, чтобы до него было легко дотянуться из положения проведения массажа. Положите RecoveryAir PRO Compression Pants на кровать или кушетку стороной с логотипом вверх.
2. Наполовину расстегните молнии с обеих сторон RecoveryAir PRO Compression Pants. Наденьте брюки и полностью застегните молнии до верха.
3. Чтобы увеличить контакт с животом, можно подложить под колени подушку или подбивку.

Примечание: RecoveryAir PRO Compression Pants не должны быть слишком тугими. Для увеличения по ширине доступна пара эспандеров.

Использование дополнительных ремешков для ступней

Можно использовать ремешки для ступней, чтобы сформировать индивидуальный «ботинок» (см. рисунок 1).

1. Отрегулируйте ремешки по длине на натягивающей пряжке. Потяните за свободную сторону ремешка в нижней части штанин, чтобы натянуть ботинок по удобному углу. Чтобы снова опустить ботинок ослабьте ремешок на пряжке.
2. Через несколько циклов надувания можно будет регулировать угол ботинка, ослабив пряжку или потянув за ремешки.
3. После завершения массажа оставьте пряжку на месте для следующей процедуры массажа.

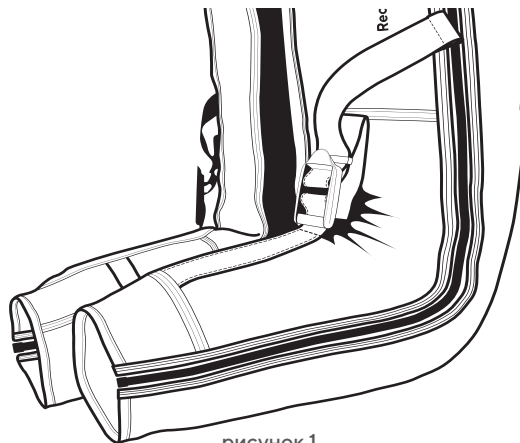


рисунок 1

Использование удлинителей для талии и ног

Вы можете использовать дополнительные удлинители для увеличения ширины или окружности талии и ног (см. Рисунок 2).

1. Полностью расстегните молнию, расположенную на брюках сбоку.
2. Затем застегните на молнию соответствующие эспандеры (по 1 с каждой стороны: справа и слева) по всей длине от ступней до пояса/туловища.
3. Отрегулировав брюки до комфортной посадки, можете начать массаж.

Использование насоса RecoveryAir PRO

1. Надежно вставьте коннекторы шланга для одежды в отверстия для подачи воздуха на насосе.
2. При использовании с RecoveryAir PRO Compression Pants выберите давление до 50 мм рт. ст.

RU

Примечание. На заполнение одежды в первый раз может уйти больше времени. Одежда не должна прилегать слишком плотно. До надувания в полностью застегнутом виде в одежду должно помещаться 3 пальца.

Внимание

- Не используйте RecoveryAir PRO Compression Pants с давлением больше 50 мм рт. ст. При использовании RecoveryAir PRO Compression Pants с давлением больше 50 мм рт. ст. возможен дискомфорт и снижение эффекта терапии.
- Не вставляйте и не ходите, когда вы надели одежду. Наденьте одежду в положении сидя и снимите ее, прежде чем подняться после терапии.
- RecoveryAir PRO Compression Pants не предназначены для использования в стоячем или сидячем положении. Используйте, только откинувшись назад или лежа на спине (лицом вверх).
- Не надувайте брюки, не надев их на нужный участок тела («пустыми») или с незастегнутыми молниями. Это может нанести ущерб одежде.
- Не прилагайте чрезмерной силы к ремешкам брюк. Не используйте ремешки по назначению, не предусмотренному Therabody. Применение чрезмерной силы и/или неправильное использование аннулирует гарантию.
- Прекратите терапию и проконсультируйтесь с врачом при наличии боли, образовании синяков или раздражения во время или после применения.
- Не используйте RecoveryAir PRO Compression Pants, если вы беременны.

Гарантия

Для получения полной информации о гарантии посетите www.therabody.com/warranty. Чтобы запросить копию гарантии по почте, вы можете отправить запрос по следующему адресу:

Therabody – Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd, Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Обратите внимание, это не обратный адрес и не место продажи. Устройства и посылки на этот адрес не принимаются.

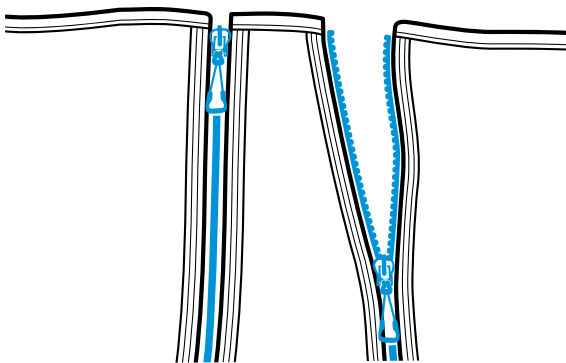


Рисунок 2

RecoveryAir PRO Compression Pants

使用说明

第一次使用之前,请参阅 RecoveryAir PRO 用户手册,了解全充气加压按摩系统的操作说明,并了解所有安全警告和预防措施。

穿戴说明

请以仰卧的姿势(面朝上躺在床上或沙发上)使用 RecoveryAir PRO Compression Pants。请务必在 RecoveryAir PRO Compression Pants 之内穿着轻薄舒适的衣服(运动裤或紧身裤和袜子,不带可能摩擦皮肤的纽扣或拉链),用以吸收汗水,防止刺激,以及保持 RecoveryAir PRO Compression Pants 的清洁。请勿将 RecoveryAir PRO Compression Pants 直接穿在裸露的皮肤上。

1. 请将 RecoveryAir PRO 充气泵置于合适位置,以便在按摩时可以轻松触及。请将 RecoveryAir PRO Compression Pants 平铺于床或沙发上,带有标识的一面朝上。
2. 将 RecoveryAir PRO Compression Pants 两侧的拉链拉至半开。穿上按摩裤,并将拉链拉至顶端,直至完全闭合。
3. 可以将枕头或垫子置于膝盖下方,以增加按摩裤与腹部的接触。

注意:不宜紧身穿着 RecoveryAir PRO Compression Pants。可搭配成对的扩展器,以增加宽度。

使用可选配脚带

可以利用脚带为您的脚打造定制的“靴子”(如图 1)。

1. 调节张力扣处的纵向带子。在腿部靠下的位置,拉动带子开放的一侧,将靴子提升至舒适的角度。松开带扣处的带子,即可将靴子的角度调回平行状态。
2. 经过几个充气循环后,可以通过松开带扣或拉动带子来调整靴子的角度。
3. 按摩结束后,请让带子保持原样,方便下次按摩。

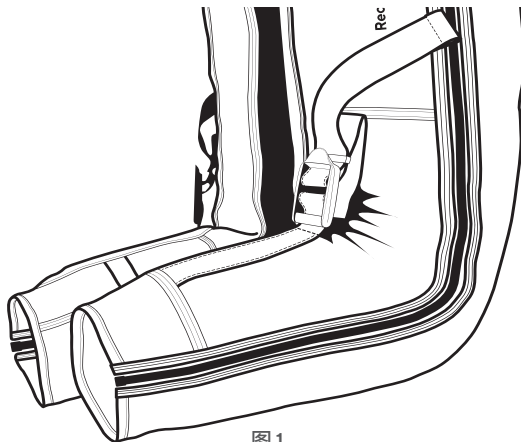


图 1

使用可选配的腰部和腿部扩展器

可以使用可选配的扩展器来增加腰部和腿部的宽度或围度(如图 2)。

1. 将按摩裤侧边的拉链完全打开。
2. 然后将两侧的扩展器(左右各一个)的拉链从脚部一直拉到腰部/躯干。
3. 调整按摩裤,确保舒适合身,然后您就可以开始按摩了。

操作 RecoveryAir PRO 充气泵

1. 请将衣物软管束接头牢固地插入充气泵上的气流底座中,标志朝上。
2. 使用 RecoveryAir PRO Compression Pants 时,所选压力不得超过 50 mmHg。

CN

注意:第一次充气时,衣物充满气可能需要较长时间。穿着此款衣物时应避免过于紧身。在充气之前,要确保在衣物完全闭合的状态下能将三根手指插入衣物中。

注意

- RecoveryAir PRO Compression Pants 的使用压力不得超过 50 mmHg。在超过 50 mmHg 的压力下使用 RecoveryAir PRO Compression Pants 可能会引起不适,还有可能降低理疗效果。
- 穿着本产品时,不要站立或行走。请坐着穿上此款衣物,结束理疗姿势并起身之前,请移除衣物。
- 不宜采用站姿或坐姿使用 RecoveryAir PRO Compression Pants,只能以斜躺或仰卧(面朝上躺平)的姿势使用。
- 在没有正确穿着衣物(“空载”)或在拉链拉开的情况下,请勿给本产品充气。否则会损坏本产品。
- 不要对本产品的带子过度用力。这些带子只能用于 Therabody 指定的用途。过度用力或/或使用不当会导致产品保修无效。
- 若在理疗期间或之后出现疼痛、瘀伤或刺激,请停止理疗并咨询正规医疗机构的医生。
- 不得在妊娠期间使用 RecoveryAir PRO Compression Pants。

保修

有关完整的保修信息,请访问 www.therabody.com/warranty。若要以邮寄方式索取保修书副本,您可向以下地址发送请求:

Therabody - 保修书
收件人:客户服务部
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

请注意,这不是一个退货地址或零售地点。此地点不接受任何产品或包裹。

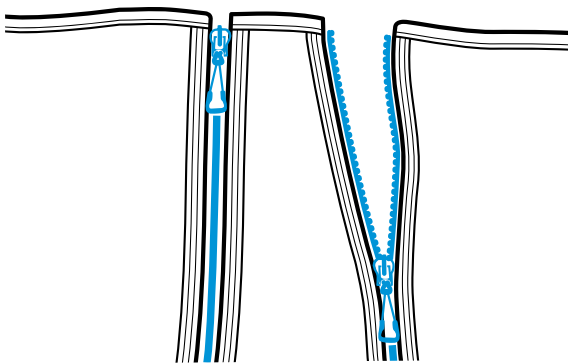


图 2

RecoveryAir

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody