



Therabody

RecoveryAir JetBoots

Portable Recovery.

Table of Contents

EN	2-9
DE	10-17
FR	18-25
IT	26-33
ES	34-41
NL	42-49
PL	50-57
EL	58-65
NO	66-73
SV	74-81
PT	82-89
RU	90-97

RecoveryAir JetBoots

Integrated Pneumatic Compression System

Fully wireless compression boots.

Your RecoveryAir JetBoots come with two compression boots, each with integrated pumps.
Plus a 36W charger, a splitter charging cord, and a carrying pouch.

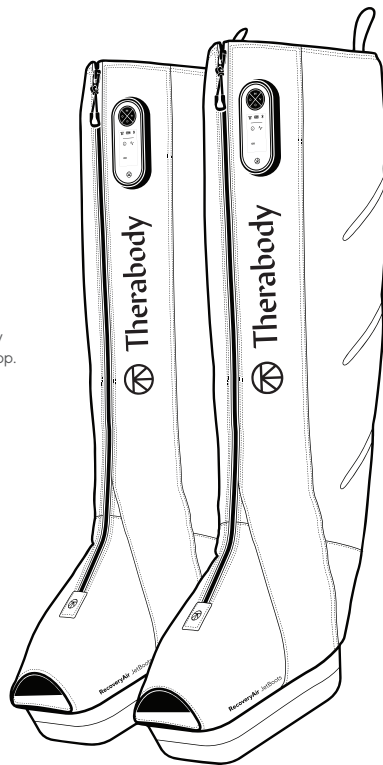
Getting started

1. To get started, put your boots on and get into a comfortable position.
2. Once ready, turn ON the RecoveryAir JetBoots integrated pump, by pressing the power button.
3. After your boots are ON and have automatically paired, you can adjust the pressure and time settings directly from the integrated pumps before your treatment begins. More settings can be made from the Therabody app. (If your boots are not automatically paired, see section Troubleshooting on page 8.)
4. Use your JetBoots at the same time as a pair or independently of each other.

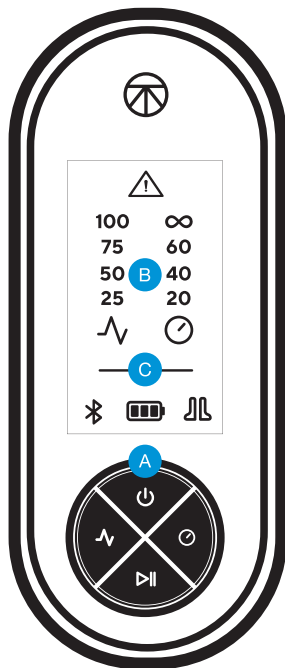
Prepare your treatment

1. After turning on and pairing your RecoveryAir JetBoots, you are ready to choose your program settings.
2. Access two preset program options when connected to the Therabody app: Recover and Warm-up.
3. Once you have chosen your desired program, use the Pressure button to adjust the pressure setting.
4. Then, toggle through the time options using the Time button, to set your desired treatment time (20min, 40min, 60min, or continuous).
5. Once you have selected the treatment options that are right for you, press start, relax, and you'll be on your way to recovery in no time.

See Warnings on pg. 5 for important safety instructions.



Feature Callouts



A Buttons



Power Button



Start/Pause/Stop Button



Pressure Button



Time Button

B Settings (Adjustable Range)



Pressure Setting

Adjustable Pressure Range (25-100 mmHg) in increments of 25 mmHg. Adjustable pressure changes via the Therabody app in increments of 5 mmHg



Time Setting

4 time intervals (20, 40, 60, and continuous) Additional time options available via the Therabody app

C Indicators



Warning Indicator

Indicator lights up solid ON or blinking when a device malfunction is detected



Bluetooth Indicator

Indicator turns ON only when connected to the App



Battery Indicator

3 fully lit bars to indicate battery life



Paired Indicators

No indicator: Boot has not been paired



1 Paired Indicator: Boot is paired but was not able to connect with the other boot



2 Paired Indicator: Boots are paired and connected

Smart Features

The RecoveryAir JetBoots also connect to the Therabody app via Bluetooth, giving you control of your session from the convenience of your smartphone.

Not only can you easily access the Recover and Warm-up treatment options, but you can also adjust the pressure and time.



Scan the QR code
to get started.



RecoveryAir JetBoots Programs

About negative gradient for all programs:

The RecoveryAir JetBoots' unique true negative gradient of pressure sequentially travels up the limb from the foot toward the heart in four internal overlapping chambers. The spiraling overlap of chambers safely maximizes circulation.

- The pressure can be the same in two consecutive chambers, but the pump won't allow a back chamber to have a higher pressure than a front chamber.
- The minimum pressure level of each chamber is 20 mmHg.

Recover and Warm-Up preset programs

- Access the Recover and Warm-Up preset programs via the Therabody app.
- The Recover program is the perfect go-to when experiencing fatigue, tension, or soreness brought on by your everyday activities or post workout.
- The Warm-Up program is recommended for use before workout.
- The only difference between the two programs is the default pressure level and treatment time.

Sequential inflation cycle

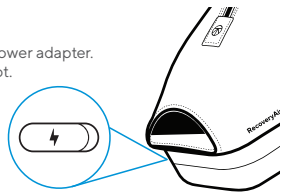
Both the Recover and Warm-Up preset programs use the Sequential inflation cycle.

- A directional massage is applied, starting at the base of the treated area, and progresses upwards towards the torso and then releases.
- Starting with Chamber 1, once the inflating chamber has reached its preset pressure level, the pressure level for that chamber is held and the next chamber begins inflating.

Charging the RecoveryAir JetBoots

You can use your JetBoots while they are charging. Also, you can charge one of the boots at the time directly with the power adapter.

1. After turning off the integrated pump, locate the power charging port found at the front right side of the foot of the boot.
2. Connect one side of the splitter to the port on the boot.
3. Do the same for the second boot.
4. Connect the other end (female end) of the splitter to the power adapter and connect the other side to a wall power outlet.
5. Charging is complete when all 3 LED lights of the LED battery indicator are lit.



Superior, hygienic design

It's important to take proper care of your RecoveryAir JetBoots compression boots because the longer they last, the longer you will feel the benefits. Each boot has non-porous medical grade material that helps fight bacteria and provide a resistant surface. Our internal overlapping chambers provide a smooth surface to clean, this means no wiping under chamber flaps where bacteria can build up. This also means, no smells.

How to Clean

Here are simple steps to cleaning your RecoveryAir JetBoots:

1. Unzip the boots completely and lay them on a flat surface.
2. Take a disinfectant wipe or spray, and gently clean the inside of the boots. Avoid any oil based cleaning product.
3. Once you have cleaned your garment, make sure to fully dry the surface by hanging them up or wiping them down.
4. We also recommend you wipe down the exterior of the pump to reduce surface contaminants. Avoid using sprays or soaking wet wipes on the back of the pump due to the air vents. Clean with caution.

What it is and why it's important:

We use medical-grade material covering the internal chamber to help reduce the potential for microbial growth and moisture retention. Whether you are an individual, or a clinic, our boots are designed to help limit the potential for bacterial transmission.

Traveling with your RecoveryAir JetBoots

The RecoveryAir JetBoots' components are all packed into a sleek, compact design for on-the-go recovery, making traveling even more convenient.

When traveling with your RecoveryAir JetBoots, we recommend:

- Pack your boots, including the integrated pump, in the provided carrying pouch and simply fold to fit into your travel bag or carry on luggage.
- The integrated pump eliminates the need to pack the pump separately.

Important Safety Information

Read all instructions before using the RecoveryAir JetBoots for the first time.

Warning

- This system is intended for use by people in good health. This system is not recommended for people who have heart problems, or vascular problems, have a condition requiring the use of any medical device, or have any condition that may affect their normal well-being.
- If you are, or may be, pregnant, consult with your physician before use.
- Do not use this system over insensitive or numb areas, or in the presence of poor circulation. Do not use if you have been diagnosed with blood clots, deep vein thrombosis or phlebitis. This system should not be used over swollen or inflamed areas or skin eruptions. Do not use in the presence of unexplained calf pain.
- Consult your physician prior to use.

Safety Warnings and Precautions

Warning:

- **Explosion Hazard:** Do not use the RecoveryAir JetBoots in the presence of flammable gases, including flammable anesthetics.
- **Electric Shock Hazard:** Do not allow liquid to enter any part of the RecoveryAir JetBoots pump. Do not immerse in water or liquid. To clean, follow instructions found on page 5.
- **Electric Shock Hazard:** To prevent electric shock, do not open the pump. Do not attempt to service the pump yourself. All repairs should be performed only by Therabody trained and authorized service personnel. Service by unauthorized personnel will void any warranty.
- Stop using the system if there is any change in RecoveryAir JetBoots' performance.
- Do not modify any part of the RecoveryAir JetBoots.
- The RecoveryAir pneumatic compression system includes small parts that could cause choking in children.
- Keep away from children and pets.
- Do not inflate the garment without wearing it over the intended body area or with open zippers. Doing so can damage the garment.
- Do not apply excessive force to the garment straps. Do not use the straps for any purpose other than intended by the manufacturer. Use of excessive force and/or misuse shall void the manufacturer's warranty.
- Do not stand or walk while wearing the garment.
- Disconnect the pump from the electrical outlet before cleaning and let it dry completely before reconnecting it to the electrical outlet.

Important Safety Information

Caution

- Do not operate the RecoveryAir JetBoots while operating a vehicle.
- Do not store or transport the RecoveryAir JetBoots beyond the specified temperature, humidity, and atmospheric pressure range.
- Do not use the RecoveryAir JetBoots beyond the specified temperature range: 10 to 30°C (50 to 86°F).
- Do not use the RecoveryAir JetBoots beyond the specified humidity range: 30%rH–75%rH, noncondensing.
- Only use the RecoveryAir JetBoots up to 3000m above mean sea level.
- To prevent any damage to the RecoveryAir JetBoots, keep it away from dust, lint, and dirt. Keep away from sources of heat or moisture.
- To prevent any damage to equipment, use only accessories, detachable parts, and materials described in this User Manual.
- While in use, place the pump on a horizontal firm surface only. Do not place the pump on a bed, blanket, mattress, pillow, or soft furniture. Do not cover the pump.
- The equipment is to be installed and put into service according to the EMC information provided in Chapter 11 - EMC Manufacturer Declarations.
- Portable and mobile RF communication equipment might affect the equipment.
- For indoor use only.
- Use only the DC power adapter provided with the pump.
- The massage sensation should be pleasant and comfortable. If you experience pain or discomfort during or after the massage or if there is onset of bruising or irritation during or after the massage, discontinue use and consult your physician.
- Do not hand or machine wash. Surface wipe only.
- Do not allow liquid to get into the air inlets.
- Do not use bleach.
- Do not dry clean.
- Do not wring, iron, tumble, or force heat dry.

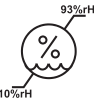
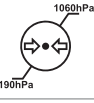
Labels

The following labels and symbols appear on the pump, garments and/or packaging.

Label	Description	Location
IP 22	Degree of protection against ingress of water	On garment label
	Read instructions before use	On garment label
	Read instructions before use (for China only)	On garment label
	Class III equipment (only in the EU per IEC60335-2-32) Equipment relying on limitation of voltage to extra-low-voltage (ELV) values as provision for basic protection and with no provision for fault protection.	On garment label (only in the EU)

Label	Description	Location
	Read instructions before use	On garment label
	Level of protection type BF applied part	On garment label
	Double insulation	On DC power adapter
	Direct current	On garment label

Label	Description	Location
	Therabody, Inc. 6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048	On garment label
	Date of Manufacture	On garment label
	Unique Device Identification (UDI)	On garment label and package, and garment bag and package
	Separate collection for waste electrical and electronic equipment	On garment label
	In accordance with Directive 2014/35/EU electrical equipment designed for use within certain voltage limits, and Directive 2014/30/EU electromagnetic compatibility	On garment label
	Serial number of the console	On console base
	Fragile, handle with care	On package
	Keep dry	On package and console base.
	This side Up	On package
	Keep away from sunlight	On package

Label	Description	Location
	Transportation & storage humidity limitation	On package
	Transportation & storage atmospheric pressure limitation	On package
	Transportation & storage temperature limitation	On package
	Do not wash	On garment tag
	Do not dry-clean	On garment tag
	Do not tumble dry	On garment tag
	Do not bleach	On garment tag
	Do not iron	On garment tag

Indications for Use

RecoveryAir is indicated for the temporary relief of minor muscle aches and pains, and for the temporary increase in circulation to the treated areas in people who are in good health. RecoveryAir simulates kneading and stroking of tissues by using an inflatable garment.

Note

- The pump is “multi-voltage” and can be used for travel.
- An appropriate socket adapter must be used in countries with incompatible wall outlets.
- Use only RecoveryAir garments with the RecoveryAir pump.
- When immediate garment deflation is necessary, disconnect the garment hose bundle from the pump to immediately deflate the air pressure in the garment.

Troubleshooting

Symptom	Possible Cause	Corrective Action
The pump is not working.	No electricity	Inspect the electrical wall outlet.
	DC power adapter	Verify that the DC power adapter cable is connected to the DC adapter socket on the console, and the DC power adapter is connected to the 100-240 Volt wall outlet.
	DC power adapter cable	Examine the cable for any defects.
The Status Indicator is On in yellow	Malfunction	Contact Therabody.
The pump starts working and stops immediately.	The air cannot move through the garment hose.	Examine hoses for kinks, twists and folds.
One garment inflates but the second one does not.	The second garment does not receive air.	Examine its hoses for kinks, twists and folds.
The pump stops working, the Status Indicator turns On in yellow.	Hose is not connected properly to garment or pump, or prong plug is not inserted into unused air outlet.	Examine and fasten all air connections. When treating only one limb, always plug the unused air outlet with the prong plug provided with the pump. If all air connections are OK and the problem persists, contact Therabody.
The pump works at a very low pressure, regardless of the pressure set by the user.	Defective garment	Replace garment and check again.
	Internal malfunction	Contact Therabody.
An irregular noise.	Pump transferring vibrations to a surface	Make sure the pump is standing evenly on all four of its bumpers.
	Internal malfunction	Contact Therabody.
Boots are not automatically paired.	Boots were not pre-paired.	If your boots are not automatically paired, press the pressure and time buttons at the same time and hold both for 5 seconds to enable the pairing of the two boots.

Warranty

For full warranty information, please visit www.therabody.com/warranty. To request a copy of the warranty by mail, you may send a request to the following address:

Therabody - Warranty Attn: Customer Service, 6100 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90048

Please note, this is not a return address or a retail location. No products or packages will be accepted at this location.

Reporting adverse events to FDA

MedWatch is the Food and Drug Administration's (FDA) program for reporting serious reactions, product quality problems, therapeutic inequivalence/failure, and product use errors with human medical products, including drugs, biologic products, medical devices, dietary supplements, infant formula, and cosmetics.

If you think you or someone in your family has experienced a serious reaction to a medical product, you are encouraged to take the reporting form to your doctor. Your health care provider can provide clinical information based on your medical record that can help the FDA evaluate your report. However, we understand that for a variety of reasons, you may not wish to have the form filled out by your healthcare provider, or your health care provider may choose not to complete the form. Your health care provider is not required to report to the FDA. In these situations, you may complete the Online Reporting Form yourself.

You will receive an acknowledgement from the FDA when your report is received. Reports are reviewed by FDA staff. You will be personally contacted only if we need additional information.

Submitting adverse event reports to FDA

Use one of the methods below to submit voluntary adverse event reports to the FDA:

1. Report Online at: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Consumer Reporting Form FDA 3500B. Follow the instructions on the form to either fax or mail it in for submission. For help filling out the form, see MedWatchLearn. The form is available at: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Call FDA at 1-800-FDA-1088 to report by telephone.
4. Reporting Form FDA 3500 commonly used by health professionals. The form is available at www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Storage environment:

- The pump can be transported or stored for short periods of time within:
 - Temperature range of -4 - 158°F (-20- 70°C)
 - Humidity range of 10-93% RH non-condensing
 - Atmospheric pressure range of 190 - 1060hPa
- Allow the pump to reach a reasonable room temperature of 50 - 86°F (10 - 30°C) before operating.
- When the system has been stored in extreme temperature conditions of -20°C (-4°F) or 70°C (158°F) between uses, wait for two (2) hours before using again.

FCC compliance statement

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Radiation Exposure statement

This equipment complies with FCC/IC RSS-102 radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

RecoveryAir JetBoots

Integriertes pneumatisches Kompressionssystem

Komplett kabellos compression boots.

Ihre RecoveryAir JetBoots werden mit zwei Compression Boots geliefert, die jeweils über integrierte Pumpen verfügen. Dazu noch ein 36-W-Netzteil, ein duales Ladekabel und eine Tragetasche.

Erste Schritt

1. Ziehen Sie Ihre Boots zuerst an und nehmen Sie dann eine bequeme Position ein.
2. Sobald Sie bereit sind, schalten Sie die integrierte RecoveryAir JetBoots-Pumpe ein, indem Sie die Einschalttaste drücken.
3. Nachdem Ihre Boots eingeschaltet und automatisch gekoppelt worden sind, können Sie Druck- und Zeiteinstellungen direkt über die integrierten Pumpen anpassen, bevor Ihre Behandlung beginnt. Weitere Einstellungen können über die Therabody-App vorgenommen werden. (Wenn Ihre Boots nicht automatisch miteinander gekoppelt werden, lesen Sie bitte den Abschnitt zur Fehlerbehebung auf Seite 16.)
4. Verwenden Sie Ihre JetBoots gleichzeitig als Paar oder unabhängig voneinander.

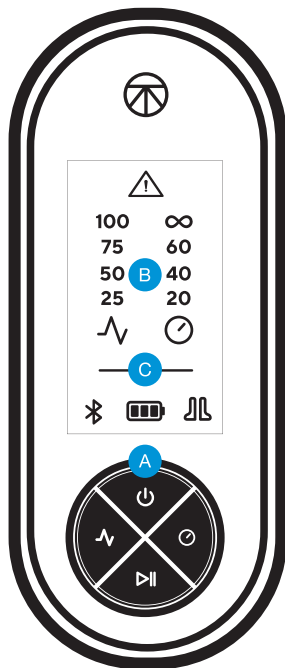
Passen Sie Ihre Behandlung an

1. Nachdem Sie Ihre RecoveryAir JetBoots eingeschaltet und gekoppelt haben, können Sie Ihre Programmeinstellungen wählen.
2. Wenn Sie mit der Therabody-App verbunden sind, können Sie auf zwei voreingestellte Programmooptionen zugreifen: Recover und Warm-up.
3. Sobald Sie Ihr gewünschtes Programm ausgewählt haben, verwenden Sie die Pressure-Taste, um die Druckeinstellung anzupassen.
4. Wechseln Sie dann mit der Time-Taste durch die Zeitoptionen, um die gewünschte Behandlungszeit einzustellen (20min, 40min, 60min oder kontinuierlich).
5. Sobald Sie die für Sie geeigneten Behandlungsoptionen ausgewählt haben, drücken Sie auf Start, entspannen Sie sich, und lassen Sie das Gerät den Rest erledigen.

Siehe Warnungen auf S. 13 für wichtige Sicherheitshinweise.



Beschreibung der Funktionen



A Tasten



Power-Taste



Start/Pause/Stop-Taste



Pressure-Taste



Time-Taste

B Einstellungen (einstellbarer Bereich)



Pressure Einstellungen

Einstellbarer Druckbereich (25-100 mmHg)
in Schritten von 25 mmHg. Einstellbare
Druckänderungen über die Therabody-App
in 5 mmHg-Schritten



Time Einstellungen

4 Zeitintervalle
(20, 40, 60 und kontinuierlich)
Zusätzliche Optionen für die
Zeiteinstellung sind über die
Therabody-App verfügbar.

C Anzeiger



Warnanzeige

Die Anzeige leuchtet dauerhaft oder blinkt, wenn
eine Fehlfunktion des Geräts erkannt wird



Bluetooth-Anzeige

Die Anzeige leuchtet nur, wenn das Gerät
mit der App verbunden ist



Akku-Anzeige

3 leuchtende Balken zeigen Akkulaufzeit an



**Anzeige für die
Verbindungsherstellung**

Keine Anzeige: Boot ist nicht gekoppelt



1 Anzeige für die Verbindung: Der Boot
ist bereits gekoppelt, aber es konnte
keine Verbindung mit dem anderen
Boot hergestellt werden.



2 Anzeige für die Verbindung: Die Boots
sind gekoppelt und verbunden.

Intelligente Funktionen

Die RecoveryAir JetBoots lassen sich über Bluetooth mit der Therabody-App verbinden, so dass Sie Ihre Session bequem von Ihrem Smartphone aus steuern können.

Sie können nicht nur auf die Optionen für die Recover- und Warm-up-Behandlung zugreifen, sondern auch den Druck und die Zeit einstellen.



Scan the QR code
to get started.



RecoveryAir JetBoots-Programmes

Über den negativen Gradienten für alle Programme:

Der einzigartige negative Druckgradient des RecoveryAir JetBoots wandert in vier Kammern, die sich intern überlappen, nacheinander vom Fuß Richtung Herz. Die spiralförmige Überlappung der Kammern maximiert sicher die Durchblutung.

- Der Druck kann in zwei aufeinanderfolgenden Kammern gleich sein, aber die Pumpe lässt nicht zu, dass eine hintere Kammer einen höheren Druck als eine vordere Kammer hat.
- Der Mindestdruck in jeder Kammer beträgt 20 mmHg.

Voreingestellte Programme, Recover' und, Warm-Up'

- Greifen Sie über die Therabody-App auf die voreingestellten Programme Recover und Warm-Up zu.
- Das Recover-Programm ist die perfekte Lösung bei Müdigkeit, Verspannungen oder Muskelkater, die durch Ihre täglichen Aktivitäten oder nach dem Training auftreten.
- Das Warm-Up-Programm wird für die Anwendung vor dem Training empfohlen.
- Der einzige Unterschied zwischen den beiden Programmen ist die voreingestellte Druckstufe und die Behandlungszeit.

Sequenzieller Druckaufbauzyklus

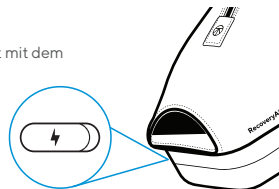
Die beiden voreingestellten Programme Recover und Warm-Up verwenden den Sequential-Druckaufbauzyklus.

- Es wird eine Massage durchgeführt, die an der Basis des behandelten Bereichs beginnt, sich nach oben in Richtung Oberkörper fortsetzt und dann den Luftdruck ablässt.
- Der Druckaufbau beginnt in Kammer 1. Sobald die Kammer ihr voreingestelltes Druckniveau erreicht hat, wird das Druckniveau für diese Kammer gehalten und die nächste Kammer beginnt mit dem Druckaufbau.

RecoveryAir JetBoots aufladen

Sie können Ihre JetBoots während des Ladevorgangs weiterverwenden. Sie können auch jeweils einen der Boots direkt mit dem Netzadapter aufladen.

1. Nachdem Sie die integrierte Pumpe ausgeschaltet haben, suchen Sie den Ladeanschluss an der vorderen rechten Unterseite des Boots.
2. Verbinden Sie eine Seite des dualen Ladekabels mit dem Ladeanschluss.
3. Machen Sie dasselbe mit dem zweiten Boot.
4. Verbinden Sie das andere Ende (weibliches Ende) des Ladekabels mit dem Netzteil und schließen Sie die andere Seite an eine Steckdose an.
5. Der Ladevorgang ist abgeschlossen, wenn alle 3 LED-Leuchten der LED-Akkuanzeige aufleuchten.



Hochwertiges, hygienisches Design

Es ist wichtig, Ihre RecoveryAir JetBoots richtig zu pflegen, denn je länger sie halten, desto länger werden Sie die Vorteile spüren. RecoveryAir JetBoots bestehen aus porenfreiem medizinischem Material, das Bakterien bekämpft und eine widerstandsfähige Oberfläche bietet. Unsere Kammern, die sich intern überlappen, bieten eine glatte Oberfläche zum Reinigen. Das bedeutet, dass Sie nicht unter den Kammern wischen müssen, wo sich Bakterien ansammeln können. Das bedeutet auch: keine Gerüche.

Das Produkt reinigen

Im Folgenden finden Sie einfache Schritte zur Reinigung Ihrer RecoveryAir JetBoots:

1. Ziehen Sie die Boots komplett aus und legen Sie sie auf eine ebene Fläche.
2. Nehmen Sie ein Desinfektionstuch oder -spray und reinigen Sie vorsichtig die Innenseite der Boots. Vermeiden Sie alle ölhaltigen Reinigungsmittel.
3. Nachdem Sie Ihr Produkt gereinigt haben, lassen Sie es vollständig trocknen, indem Sie es aufhängen oder abwischen.
4. Wir empfehlen Ihnen, auch die Außenseite der Pumpe abzuwischen, um Oberflächenverunreinigungen zu reduzieren. Vermeiden Sie die Verwendung von Sprays oder feuchten Tüchern auf der Rückseite der Pumpe, da sich dort Lüftungsöffnungen befinden. Mit Vorsicht reinigen.

Was es ist und warum es wichtig ist:

Wir verwenden medizinisches Material, das die Innenkammer abdeckt, um das Potenzial für mikrobielles Wachstum und Feuchtigkeitsaufnahme zu verringern. Egal, ob Sie eine Einzelperson oder eine Klinik sind, unsere Boots sind so konzipiert, dass sie das Potenzial für eine bakterielle Übertragung einschränken.

Mit Ihren RecoveryAir Jet Boots reisen

Die Bestandteile der RecoveryAir JetBoots sind alle in ein schlichtes, kompaktes Design verpackt, um die Recovery unterwegs zu ermöglichen, was das Reisen noch bequemer macht. Wenn Sie mit Ihren RecoveryAir JetBoots verreisen, empfehlen wir:

- Packen Sie Ihre Boots, einschließlich der integrierten Pumpe, in die mitgelieferte Tragetasche und falten Sie sie einfach zusammen, damit sie in Ihre Reisetasche oder Ihr Handgepäck passen.
- Die integrierte Pumpe macht es überflüssig, die Pumpe separat einzupacken.

Wichtige Sicherheitshinweise

Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie die RecoveryAir JetBoots zum ersten Mal benutzen.

Warnung

- Dieses System ist für die Verwendung durch gesunde Personen vorgesehen. Dieses System wird nicht für Personen empfohlen, die Herz- oder Gefäßprobleme haben, an einem Zustand leiden, der die Verwendung eines medizinischen Geräts erfordert, oder an einem Zustand leiden, der ihr normales Wohlbefinden beeinträchtigen könnte.
- Wenn Sie schwanger sind oder schwanger sein könnten, konsultieren Sie vor der Verwendung Ihren Arzt.
- Verwenden Sie dieses System nicht an unempfindlichen oder gefühllosen Stellen oder bei schlechter Durchblutung. Verwenden Sie es nicht, wenn bei Ihnen ein Blutgerinnsel, eine tiefe Venenthrombose oder eine Venenentzündung diagnostiziert wurde. Dieses System sollte nicht auf geschwollenen oder entzündeten Stellen oder Hautausbrüchen angewendet werden.
- Verwenden Sie es nicht, wenn Sie unerklärliche Wadenschmerzen haben.
- Konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt.

Sicherheitshinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Warnung:

- **Explosionsgefahr:** Verwenden Sie das RecoveryAir JetBoots Kompressionssystem nicht in der Nähe von brennbaren Gasen, einschließlich brennbarer Anästhetika.
- **Gefahr durch Stromschlag:** Achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeit in das Innere der Pumpe des RecoveryAir JetBoots Kompressionssystems gelangt. Nicht in Wasser oder Flüssigkeiten eintauchen. Zum Reinigen die Anweisungen auf Seite 13 befolgen.
- **Gefahr durch Stromschlag:** Um einen Stromschlag zu vermeiden, darf die Pumpe nicht geöffnet werden. Versuchen Sie nicht, die Pumpe selbst zu warten. Alle Reparaturen sollten nur von Therabody geschultem und autorisiertem Servicepersonal durchgeführt werden. Die Wartung durch nicht autorisiertes Personal führt zum Erlöschen jeglicher Garantie.
- Verwenden Sie das System nicht mehr, wenn sich die Leistung des RecoveryAir JetBoots Kompressionssystems verändert.
- Verändern Sie keine Teile des RecoveryAir JetBoots Kompressionssystems.
- Das RecoveryAir pneumatische Kompressionssystem enthält Kleinteile, die bei Kindern zu Ersticken Gefahr führen können. Halten Sie es von Kindern und Haustieren fern.
- Blasen Sie das Produkt nicht auf, ohne es auf dem vorgesehenen Körperbereich oder mit offenen Reißverschlüssen zu tragen. Andernfalls kann das Produkt beschädigt werden.
- Wenden Sie keine übermäßige Kraft auf die Gurte des Produkts an. Verwenden Sie die Gurte nur für einen anderen als den vom Hersteller vorgesehenen Zweck. Bei übermäßiger Gewaltanwendung und/oder Missbrauch erlischt die Herstellergarantie.
- Stehen oder gehen Sie nicht, während Sie das Produkt tragen.
- Trennen Sie die Pumpe vor der Reinigung von der Steckdose und lassen Sie sie vollständig trocknen, bevor Sie sie wieder an die Steckdose anschließen.

Wichtige Sicherheitshinweise

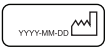
Vorsicht

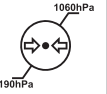
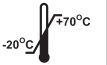
- Benutzen Sie das RecoveryAir JetBoots Kompressionssystem nicht, während Sie ein Fahrzeug steuern.
- Lagern oder transportieren Sie das RecoveryAir JetBoots Kompressionssystem nicht außerhalb des angegebenen Temperatur-, Feuchtigkeits- und Luftdruckbereichs.
- Verwenden Sie das RecoveryAir JetBoots Kompressionssystem nicht außerhalb des angegebenen Temperaturbereichs: 10 bis 30°C (50 bis 86°F).
- Verwenden Sie das RecoveryAir JetBoots Kompressionssystem nicht außerhalb des angegebenen Luftfeuchtigkeitsbereichs: 30%rH-75%rH, nicht kondensierend.
- Verwenden Sie das RecoveryAir JetBoots Kompressionssystem nur bis zu einer Höhe von 3000 m über dem Meeresspiegel.
- Um Schäden an dem RecoveryAir JetBoots Kompressionssystem zu vermeiden, halten Sie es von Staub, Flusen und Schmutz fern. Halten Sie es von Wärme- und Feuchtigkeitsquellen fern.
- Um Schäden am Gerät zu vermeiden, verwenden Sie nur Zubehör, abnehmbare Teile und Materialien, die in diesem Benutzerhandbuch beschrieben sind.
- Stellen Sie die Pumpe während des Betriebs nur auf eine waagerechte, feste Oberfläche. Legen Sie die Pumpe nicht auf ein Bett, eine Decke, eine Matratze, ein Kissen oder ein weiches Möbelstück. Decken Sie die Pumpe nicht ab.
- Das Gerät muss gemäß den EMV-Informationen in Kapitel 11-EMV-Herstellererklärungen installiert und in Betrieb genommen werden.
- Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte können das Gerät beeinträchtigen.
- Nur für den Gebrauch in Innenräumen.
- Verwenden Sie nur den mit der Pumpe gelieferten DC-Netzadapter.
- Wenn das System zwischen den Anwendungen bei extremen Temperaturen von -20°C (-4°F) oder 70°C (158°F) gelagert wurde, warten Sie zwei (2) Stunden, bevor Sie das System benutzen.
- Das Massagegefühl sollte angenehm und komfortabel sein. Wenn Sie während oder nach der Massage Schmerzen oder Unbehagen verspüren oder wenn sich während oder nach der Massage Blutergüsse oder Reizungen bilden, brechen Sie die Anwendung ab und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Nicht mit der Hand oder in der Maschine waschen. Nur die Oberfläche abwischen.
- Lassen Sie keine Flüssigkeit in die Lufteinlässe gelangen.
- Keine Bleichmittel verwenden.
- Nicht chemisch reinigen.
- Nicht ausringen, bügeln, im Trockner trocknen oder durch Hitze trocknen.

Etiketten

Die folgenden Etiketten und Symbole befinden sich auf der Pumpe, dem Produkt und/oder der Verpackung.

Etikett	Beschreibung	Ort	Etikett	Beschreibung	Ort
IP 22	Schutzgrad gegen das Eindringen von Wasser	Auf dem Produktetiket		Vor dem Gebrauch die Gebrauchsanweisung lesen	Auf dem Produktetiket
	Vor dem Gebrauch die Gebrauchsanweisung lesen	Auf dem Produktetiket		Schutzniveau Typ BF Anwendungsteil	Auf dem Produktetiket
	Vor dem Gebrauch die Gebrauchsanweisung lesen (nur für China)	Auf dem Produktetiket		Doppelte Isolierung	Auf dem DC-Netzadapte
	Geräte der Klasse III (nur in der EU gemäß IEC60335-2-32) Betriebsmittel, bei denen die Begrenzung der Spannung auf Kleinstspannungswerte (ELV) den Basisschutz darstellt und die nicht über einen Fehlerschutz verfügen	Auf dem Produktetiket (nur in der EU)		Gleichstrom	Auf dem Produktetiket

Etikett	Beschreibung	Ort
	Therabody, Inc. 6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048	Auf dem Produktetiket
	Datum der Herstellun	Auf dem Produktetiket
	Einmalige Produktkennung (UDI)	Auf dem Etikett und der Verpackung des Produkts sowie auf der Tasche für das Produkt und der Verpackung
	Getrennte Sammlung für Elektro- und Elektronik-Altgeräte	Auf dem Produktetiket
	Gemäß der Richtlinie 2014/35/EU elektrische Betriebsmittel zur Verwendung innerhalb bestimmter Spannungsgrenzen und der Richtlinie 2014/30/EU elektromagnetische Verträglichkeit	Auf dem Produktetiket
	Seriennummer der Konsol	Auf der Unterseite der Konsole
	Zerbrechlich, mit Vorsicht behandeln	Auf der Verpackung
	Trocken halten	Auf der Verpackung und der Unterseite der Konsole
	Diese Seite nach oben	Auf der Verpackung
	Von Sonnenlicht fernhalten	Auf der Verpackung

Etikett	Beschreibung	Ort
	Begrenzung der Luftfeuchtigkeit bei Transport und Lagerung	Auf der Verpackung
	Begrenzung des atmosphärischen Drucks bei Transport und Lagerung	Auf der Verpackung
	Begrenzung der Temperatur bei Transport und Lagerung	Auf der Verpackung
	Nicht waschen	Auf dem Produktetiket
	Nicht chemisch reinigen	Auf dem Produktetiket
	Nicht im Trockner trocknen	Auf dem Produktetiket
	Nicht bleichen	Auf dem Produktetiket
	Nicht bügeln	Auf dem Produktetiket

Indikationen für die Anwendung

RecoveryAir ist für die vorübergehende Linderung leichter Muskelschmerzen und für die vorübergehende Verbesserung der Durchblutung der behandelten Bereiche bei gesunden Personen vorgesehen. RecoveryAir simuliert eine Knet- und Streichmassage des Gewebes mit Hilfe eines aufblasbaren Produkts.

Hinweis

- Die Pumpe ist mehrspannungsfähig und kann für Reisen verwendet werden.
- In Ländern mit inkompatiblen Steckdosen muss ein entsprechender Steckdosenadapter verwendet werden.
- Verwenden Sie nur RecoveryAir-Produkte mit der RecoveryAir-Pumpe.
- Wenn eine sofortige Druckentlastung des Produkts erforderlich ist, trennen Sie das Schlauchbündel des Produkts von der Pumpe, um den Luftdruck im Produkt sofort abzulassen.

Fehlerbehebung

Problem	Mögliche Ursache	Maßnahmen zur Korrektur
Die Pumpe funktioniert nicht.	Kein Strom	Überprüfen Sie die Steckdose.
	DC-Netzadapter	Vergewissern Sie sich, dass das DC-Netzadapterkabel mit der DC-Adaptersteckdose an der Konsole verbunden ist und der DC-Netzadapter an die 100-240-Volt-Steckdose angeschlossen ist.
	DC-Netzadapterkabel	Überprüfen Sie das Kabel auf eventuelle Mängel.
Die Statusanzeige leuchtet gelb.	Fehlfunktion	Kontaktieren Sie Therabody.
Die Pumpe beginnt zu arbeiten und stoppt sofort.	Die Luft kann nicht durch den Schlauch des Produkts strömen.	Prüfen Sie die Schläuche auf Knicken, Verdrehungen und Falten.
Ein Produkt bläst sich auf, das zweite aber nicht.	Das zweite Produkt wird nicht belüftet.	Prüfen Sie die Schläuche auf Knicken, Verdrehungen und Falten.
Die Pumpe hört auf zu funktionieren, die Statusanzeige leuchtet gelb.	Der Schlauch ist nicht richtig mit dem Produkt oder der Pumpe verbunden, oder der Stecker ist nicht in den unbenutzten Luftauslass eingesteckt.	Überprüfen und befestigen Sie alle Luftanschlüsse. Wenn Sie nur eine Gliedmaße behandeln, schließen Sie den nicht benutzten Luftausgang immer mit dem der Pumpe beiliegenden Stecker. Wenn alle Luftanschlüsse in Ordnung sind und das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody.
Die Pumpe arbeitet mit einem sehr niedrigen Druck, unabhängig von dem Druck den der/die BenutzerIn eingestellt hat.	Defektes Produkt	Tauschen Sie das Produkt aus und überprüfen Sie es erneut.
	Interne Fehlfunktion	Kontaktieren Sie Therabody.
Ein unregelmäßiges Geräusch.	Pumpe, die Schwingungen auf eine Oberfläche überträgt	Stellen Sie sicher, dass die Pumpe gleichmäßig auf allen vier Stützfüßen steht.
	Interne Fehlfunktion	Kontaktieren Sie Therabody.
Boots wurden nicht automatisch gekoppelt.	Boots wurden noch nicht zuvor gekoppelt.	Falls Ihre Boots nicht automatisch gekoppelt werden, halten Sie die Pressure-Taste und Time-Taste gleichzeitig 5 Sekunden lang gedrückt, um die Verbindung zwischen beiden Boots herzustellen.

Garantie

Umfassende Informationen zur Garantie finden Sie unter www.therabody.com/warranty. Um eine Kopie der Garantie per Post anzufordern, können Sie eine Anfrage an die folgende Adresse senden: Therabody - WarrantyAttn: Customer Service, 6100 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90048. Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei nicht um eine Rücksendeadresse oder einen Einzelhandelsstandort handelt. An diesem Ort werden keine Produkte oder Pakete angenommen.

Nebenwirkungen bei der FDA melden

MedWatch heißt das Programm der US-amerikanischen Arzneimittelaufsichtsbehörde FDA (Food and Drug Administration), bei dem schwerwiegende Reaktionen, Qualitätsprobleme mit Produkten, therapeutische Inäquivalenz bzw. therapeutisches Versagen und Anwendungsfehler im Zusammenhang mit humanmedizinischen Produkten wie Arzneimitteln, Biologika, Medizinprodukten, Nahrungsergänzungsmitteln, Säuglingsanfangsnahrung und Kosmetika gemeldet werden können.

Wenn Sie glauben, dass bei Ihnen oder bei jemandem aus Ihrem Familienkreis eine schwerwiegende Reaktion auf ein medizinisches Produkt aufgetreten ist, werden Sie gebeten, das Meldeformular zu Ihrem Arzt zu bringen. Medizinische Fachkräfte können klinische Informationen anhand Ihrer Krankenakte bereitstellen, die der FDA bei der Beurteilung Ihrer Meldung behilflich sein können. Es ist uns allerdings bewusst, dass Sie aus verschiedenen Gründen vielleicht nicht möchten, dass eine medizinische Fachkraft das Formular für Sie ausfüllt, oder dass sich auch die medizinische Fachkraft weigern kann, das Formular auszufüllen. Es ist medizinischen Fachkräften nicht vorgeschrieben, Meldung an die FDA zu erstatten. In diesen Situationen können Sie das Meldeformular online selbst ausfüllen. Sie erhalten eine Bestätigung, wenn Ihre Meldung bei der FDA eingegangen ist. Alle Meldungen werden von Mitarbeitern der FDA geprüft. Wir werden persönlich Kontakt mit Ihnen aufnehmen, wenn wir zusätzliche Informationen benötigen.

So reichen Sie die Meldung einer Nebenwirkung bei der FDA ein

Reichen Sie die Meldung einer Nebenwirkung von sich aus auf eine der folgenden Arten bei der FDA ein:

1. Online-Meldungen: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Meldeformular FDA 3500B für Verbraucher: Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Formular und reichen Sie es entweder per Fax oder auf dem Postweg ein. Hilfe beim Ausfüllen des Formulars finden Sie unter MedWatchLearn. Das Formular kann hier heruntergeladen werden: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Telefonisch bei der FDA Meldung erstatten können Sie unter 1-800-FDA-1088.
4. Das Meldeformular FDA 3500 wird meistens von medizinischen Fachleuten verwendet. Das Formular kann hier heruntergeladen werden: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Lagerbedingungen:

- Die Pumpe kann unter folgenden Bedingungen für kurze Zeit transportiert oder gelagert werden:
 - Temperaturbereich von -20 °C bis 70 °C
 - Luftfeuchtigkeitsbereich von 10 bis 93 % rF (nicht kondensierend)
 - Luftdruckbereich von 190 bis 1060 hPa
- Vor dem Einsatz sollte die Pumpe auf Raumtemperatur (10–30 °C) gebracht werden.
- Wenn das System zwischendurch bei extremen Temperaturbedingungen zwischen -20 °C und 70 °C gelagert wurde, warten Sie zwei (2) Stunden, bevor Sie es erneut verwenden.

FCC-Konformitätserklärung

Dieses Gerät erfüllt die Anforderungen von Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss jegliche Störungen dulden, einschließlich Störungen, die zu einer unerwünschten Auswirkung auf den Betrieb führen. Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung verantwortlichen Partei genehmigt wurden, können die Berechtigung des Benutzers zum Betrieb des Geräts erlöschen lassen.

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Interferenzen bei einer Installation in Wohngebieten bieten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Hochfrequenzenergie ausstrahlen und kann, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, schädliche Interferenzen der Funkkommunikation verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Interferenzen auftreten.

Wenn dieses Gerät beim Radio- oder Fernsehempfang schädliche Interferenzen verursacht, die durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden können, wird dem/r Benutzer/in empfohlen, zu versuchen, die Interferenzen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder verschieben Sie sie.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen Gerät und Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose eines anderen Stromkreises als der des Empfängers an.
- Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker.

Erklärung zur Strahlenbelastung

Dieses Gerät entspricht den Grenzwerten gemäß FCC/IC RSS-102 für Strahlenbelastung in einer unkontrollierten Umgebung.

RecoveryAir JetBoots

Système de compression pneumatique intégré

Bottes de compression entièrement sans fil.

Vos RecoveryAir JetBoots sont livrés avec deux bottes de compression, chacune possédant sa propre pompe intégrée. En plus d'un chargeur de 36 W, un cordon de charge répartiteur et une pochette de transport.

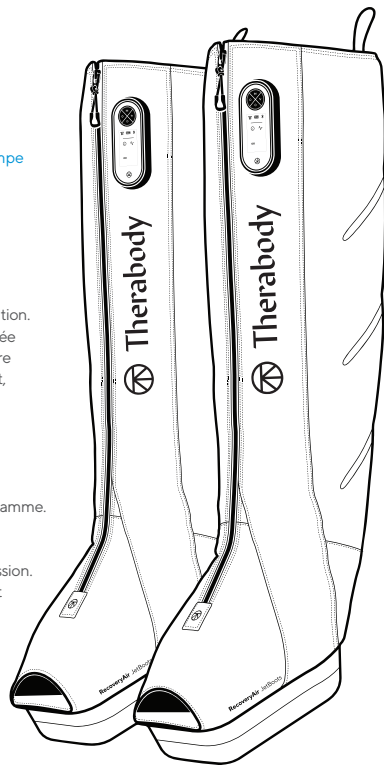
Mise en route

1. Pour commencer, enfiler vos bottes et installez-vous confortablement.
2. Une fois bien installé, allumez la pompe intégrée RecoveryAir JetBoots en appuyant sur le bouton d'alimentation.
3. Une fois les bottes ALLUMÉES (ON) et automatiquement couplées, vous pouvez ajuster la pression et la durée du traitement depuis les pompes intégrées, avant le début de votre traitement. D'autres réglages peuvent être effectués à partir de l'application mobile Therabody. (Si vos bottes ne se sont pas couplées automatiquement, consultez la section Dépannage à la page 24.)
4. Utilisez vos JetBoots ensemble ou seul sur une seule jambe.

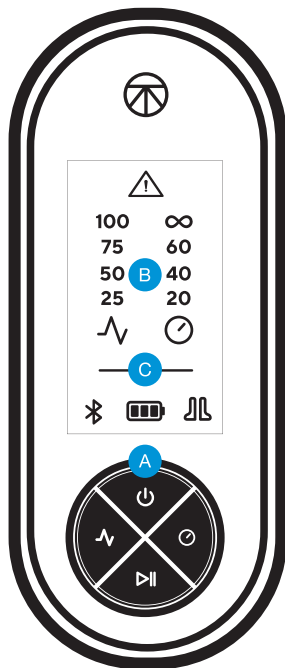
Préparation de votre traitement

1. Après avoir allumé et jumelé vos RecoveryAir JetBoots, vous êtes prêt à choisir les paramètres de votre programme.
2. Accédez à deux options de programme prédéfinies lorsque vous êtes connecté à l'application Therabody : Récupération et Échauffement.
3. Une fois le programme souhaité choisi, utilisez le bouton Pressure (pression) pour ajuster le réglage de la pression.
4. Ensuite, faites défiler les options de temps à l'aide du bouton Time (temps) pour définir la durée de traitement souhaitée (20 min, 40 min, 60 min ou en continu).
5. Après avoir sélectionné les options de traitement qui vous conviennent, appuyez sur Démarrer (start), détendez-vous et profitez de votre récupération.

Consultez les avertissements page 21, pour prendre connaissance d'importantes instructions sur la sécurité.



Informations sur les Caractéristiques



A Boutons



Bouton d'alimentation



Bouton Marche/Pause/Arrêt



Bouton Pressure



Bouton Time

B Paramètres (portée des ajustements possibles)



Pressure Paramètres

Plage de pression ajustable (20 à 100 mmHg) par incréments de 5 mmHg. Changements de pression par le biais de l'application Therabody par incréments de 5 mmHg.



Time Paramètres

4 intervalles de temps (20, 40, 60 et continu). Options de durée de traitement supplémentaires disponibles via l'application mobile Therabody.

C Indicateurs



Indicateur de dysfonctionnement

L'indicateur s'allume ou clignote lorsqu'un dysfonctionnement de l'appareil est détecté.



Indicateur Bluetooth

L'indicateur s'allume uniquement lorsque l'appareil est connecté à l'application.



Niveau de batterie

3 barres entièrement éclairées pour indiquer la durée d'autonomie de la batterie.



Indicateurs de couplage

Aucun indicateur : La botte n'a pas été couplée.



1 Indicateur de couplage: La botte est couplée, mais n'a pas pu se connecter avec l'autre botte.



2 Indicateurs de couplage: Les bottes sont couplées et connectées.

Fonctionnalités intelligentes

Les RecoveryAir JetBoots se connectent également à l'application Therabody via Bluetooth, vous permettant ainsi de contrôler votre session depuis le confort de votre smartphone.

Non seulement vous pouvez facilement accéder au programme Récupération et Échauffement, mais vous pouvez également ajuster la pression et le temps.



Scan the QR code
to get started.



FR

Programmes pour bottes RecoveryAir JetBoots

À propos du gradient négatif pour tous les programmes :

Le gradient de pression négatif unique des RecoveryAir JetBoots remonte séquentiellement le membre, du pied vers le cœur, dans 4 chambres internes qui se chevauchent. Le chevauchement en spirale des chambres maximise la circulation en toute sécurité.

- La pression peut être la même dans deux chambres consécutives, mais la pompe ne permettra pas à une chambre arrière d'avoir une pression plus élevée qu'une chambre avant.
- Le niveau de pression minimum de chaque chambre est de 20 mmHg.

Programmes prédéfinis Récupération et Échauffement

- Accédez aux programmes prédéfinis Récupération et Échauffement via l'application Therabody.
- Le programme Récupération est l'outil idéal lorsque vous ressentez de la fatigue, des tensions ou des douleurs provoquées par vos activités quotidiennes, ou vos entraînements.
- Le programme Échauffement est recommandé pour une utilisation avant l'entraînement.
- La seule différence entre les deux programmes est le niveau de pression par défaut ainsi que la durée du traitement.

Cycle d'inflation séquentiel

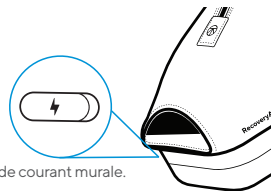
Les programmes prédéfinis Récupération et Échauffement utilisent le cycle d'inflation séquentiel.

- Un massage directionnel est effectué, en partant de la base de la zone traitée, et progresse vers le haut, vers le torse, puis se relâche.
- En commençant par la chambre 1, une fois que la chambre d'inflation a atteint son niveau de pression préréglé, le niveau de pression pour cette chambre est maintenu et la chambre suivante commence à se gonfler.

Rechargement des RecoveryAir

Vous pouvez utiliser vos JetBoots pendant qu'elles se rechargent. De plus, vous pouvez recharger une des bottes directement à l'aide de l'adaptateur de courant.

1. Après avoir éteint la pompe intégrée, localisez le port de rechargement situé sur le côté avant droit du pied de la botte.
2. Connectez un côté du répartiteur au port de rechargement.
3. Faites la même chose pour la deuxième botte.
4. Connectez l'autre extrémité (extrémité femelle) du répartiteur à l'adaptateur de courant et connectez l'autre côté à une prise de courant murale.
5. La charge est terminée lorsque les 3 voyants LED de l'indicateur du niveau de batterie LED sont allumés.



Conception supérieure et hygiénique

Il est important de bien prendre soin de vos bottes de compression RecoveryAir JetBoots, car plus elles durent longtemps, plus vous en ressentirez les bienfaits. Chaque botte est conçue avec un matériau de qualité médicale non poreux qui aide à combattre les bactéries et offre une surface résistante. Nos chambres internes qui se chevauchent offrent une surface lisse à nettoyer, ce qui signifie qu'aucun nettoyage sous les rabats de la chambre n'est nécessaire, ce qui évite l'accumulation de bactéries. Cela signifie aussi qu'il n'y a pas d'odeurs qui se forment.

Guide pour le nettoyage

Voici quelques étapes simples pour nettoyer vos RecoveryAir JetBoots :

1. Ouvrez complètement les bottes et posez-les sur une surface plane.
2. Prenez une lingette ou un spray désinfectant et nettoyez délicatement l'intérieur des bottes. Évitez tout produit nettoyant à base d'huile.
3. Après avoir nettoyé votre vêtement de compression, assurez-vous de bien le sécher en le suspendant ou en l'essuyant avec un chiffon.
4. Nous vous recommandons également d'essuyer l'extérieur de la pompe pour réduire les risques de contaminations de surface. Évitez d'utiliser des sprays ou des lingettes humides à l'arrière de la pompe en raison des bouches d'aération. Nettoyez avec précaution.

Qu'est-ce que c'est et pourquoi c'est important :

Nous utilisons un matériau de qualité médicale qui recouvre les chambres internes afin de réduire le risque de croissance microbienne et de rétention d'humidité. Que vous soyez un particulier ou une clinique, nos bottes sont conçues pour limiter les possibles transmissions bactériennes.

Voyager avec vos RecoveryAir JetBoots

Tous les éléments des RecoveryAir JetBoots sont emballés de façon minimaliste et compact pour vous permettre de récupérer même en déplacement. Voyager ne pourra plus être une excuse pour manquer votre routine de récupération.

Lorsque vous voyagez avec vos RecoveryAir JetBoots, nous vous recommandons :

- Placez vos bottes, y compris la pompe intégrée, dans la pochette de transport fournie et pliez-les pour les faire entrer dans votre sac de voyage ou votre bagage à main.
- La pompe intégrée permet d'éviter de devoir emballer la pompe séparément.

Consignes de sécurité importantes

Lisez toutes les instructions avant d'utiliser les RecoveryAir JetBoots pour la première fois.

Avertissement

- Ce système est destiné à être utilisé par des personnes en bonne santé. Ce système n'est pas recommandé aux personnes souffrant de problèmes cardiaques ou vasculaires, d'une affection nécessitant l'utilisation d'un dispositif médical ou d'une affection susceptible d'affecter leur bien-être.
- Si vous êtes ou pourriez être enceinte, consultez votre médecin avant toute utilisation.
- N'utilisez pas ce système sur des zones insensibles ou engourdis, ou sur une zone présentant une mauvaise circulation. N'utilisez pas ce système si des caillots de sang, une thrombose veineuse ou une phlébite vous ont été diagnostiqués. Ce système ne doit pas être utilisé sur des zones enflées ou enflammées ou sur des éruptions cutanées. N'utilisez pas ce système en présence de douleurs inexplicables au mollet.
- Consultez votre médecin avant toute utilisation.

Avertissements et précautions d'utilisation

Avertissement:

- **Risque d'explosion :** N'utilisez pas les RecoveryAir JetBoots en présence de gaz inflammables, y compris en présence d'anesthésiques inflammables.
- **Risque de choc électrique :** Ne laissez aucun liquide pénétrer dans une quelconque partie de la pompe RecoveryAir JetBoots. Ne pas immerger dans l'eau ou tout autre liquide. Pour le nettoyage, suivez les instructions de la page 21.
- **Risque de choc électrique :** Pour éviter tout choc électrique, ne jamais ouvrir la pompe. N'essayez pas de réparer la pompe vous-même. Toutes les réparations doivent être effectuées par le personnel formé et autorisé de Therabody uniquement. Toute réparation effectuée par du personnel non autorisé annulera toute garantie.
- Arrêtez d'utiliser le système en cas de changement dans les performances des RecoveryAir JetBoots.
- Ne modifiez aucune partie des RecoveryAir JetBoots.
- Le système de compression pneumatique RecoveryAir comprend de petites pièces pouvant provoquer un étouffement chez les enfants. Gardez le système hors de portée des enfants et des animaux.
- Ne faites pas fonctionner le vêtement sans le porter sur la zone du corps prévue ou avec les fermetures éclair ouvertes. Cela pourrait endommager le vêtement.
- N'appliquez pas de pression excessive sur les sangles du vêtement. N'utilisez pas les sangles à d'autres fins que celles prévues par le fabricant. L'utilisation d'une pression excessive ou toute mauvaise utilisation annulera la garantie du fabricant.
- Ne vous tenez pas debout et ne marchez pas lorsque vous portez les bottes de compression.
- Débranchez la pompe de la prise électrique avant tout nettoyage et laissez-la sécher complètement avant de la rebrancher à la prise électrique.

Consignes de sécurité importantes

Avertissement

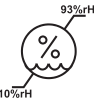
- N'utilisez pas les RecoveryAir JetBoots lorsque vous conduisez un véhicule.
- Ne stockez et ne transportez pas les RecoveryAir JetBoots au-delà de la température, de l'humidité, et de la gamme de pression atmosphérique indiquées.
- N'utilisez pas les RecoveryAir JetBoots au-delà des températures spécifiées : 10 à 30 °C.
- N'utilisez pas les RecoveryAir JetBoots au-delà de la plage d'humidité spécifiée : de 30 % HR à 75 % HR, sans condensation.
- Utilisez les RecoveryAir JetBoots uniquement jusqu'à 3000 m au-dessus du niveau moyen de la mer.
- Pour éviter d'endommager les RecoveryAir JetBoots, conservez-les à l'abri de la poussière et de la saleté. Conservez l'appareil à l'abri de sources de chaleur ou d'humidité.
- Pour éviter tout dommage à l'équipement, utilisez uniquement les accessoires, les pièces détachables et les matériaux décrits dans ce manuel d'utilisation.
- Pendant l'utilisation, toujours placez la pompe sur une surface horizontale et ferme. Ne placez pas la pompe sur un lit, une couverture, un matelas, un oreiller ou du mobilier capitonné. Ne couvrez pas la pompe.
- L'équipement doit être installé et mis en service conformément aux informations EMC fournies au chapitre 41 – Déclarations du fabricant EMC.
- Les équipements de communication RF portables et mobiles peuvent affecter l'équipement.
- Pour usage en intérieur seulement.
- Utilisez uniquement l'adaptateur de courant fourni avec la pompe.
- Lorsque le système a été stocké dans des températures extrêmes (-20 °C ou 70 °C), attendez deux (2) heures avant de l'utiliser.
- Le massage doit être agréable et plaisant. Si vous ressentez une douleur ou une gêne pendant ou après le massage ou si des ecchymoses ou des irritations apparaissent pendant ou après le massage, arrêtez l'utilisation et consultez votre médecin.
- Ne pas laver à la main ou en machine. Nettoyez la surface seulement à l'aide d'un chiffon.
- Ne laissez pas de liquide pénétrer dans les entrées d'air.
- Ne pas utiliser de javel.
- Ne pas nettoyer à sec.
- Ne pas essorer, repasser, sécher dans un sèche-linge ou à chaud.

Étiquettes

Les étiquettes et symboles suivants apparaissent sur la pompe, les vêtements ou sur l'emballage.

Étiquette	Description	Emplacement	Étiquette	Description	Emplacement
IP 22	Degré de protection contre la pénétration d'eau	Sur l'étiquette des vêtements		Lire les instructions avant toute utilisation	Sur l'étiquette des vêtements
	Lire les instructions avant toute utilisation	Sur l'étiquette des vêtements		Niveau de protection partie appliquée de type BF	Sur l'étiquette des vêtements
	Lire les instructions avant utilisation (Chine uniquement)	Sur l'étiquette des vêtements		Double isolation	Sur l'adaptateur de courant CC
	Équipement de classe III (Uniquement dans l'UE selon IEC60335-2-32) Équipement reposant sur la limitation de la tension à des valeurs de très basse tension (ELV) comme disposition pour la protection de base et sans disposition pour la protection contre les défauts	Sur l'étiquette des vêtements (Seulement en UE)		Courant continu	Sur l'étiquette des vêtements

Étiquette	Description	Emplacement
	Therabody, Inc. 6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048	Sur l'étiquette des vêtements
	Date de fabrication	Sur l'étiquette des vêtements
	Identification unique du dispositif (IUD)	Sur l'étiquette et l'emballage du vêtement, et sur le sac et l'emballage du vêtement
	Collecte séparée des déchets d'équipements électriques et électroniques	Sur l'étiquette des vêtements
	Conformément à la directive 2014/35/UE sur les équipements électriques conçus pour être utilisés en respectant certaines limites de tension et à la directive 2014/30/UE sur la compatibilité électromagnétique	Sur l'étiquette des vêtements
	Numéro de série de la console	Sur la base de la console
	agile, manipuler avec soin	Sur l'emballage
	Garder au sec	Sur la base de l'emballage et de la console
	Ce côté vers le haut	Sur l'emballage
	Tenir à l'abri de la lumière du soleil	Sur l'emballage

Étiquette	Description	Emplacement
	Limitation de l'humidité de transport et de stockage	Sur l'emballage
	Limitation de l'humidité de transport et de stockage	Sur l'emballage
	Limitation de la température de transport et de stockage	Sur l'emballage
	Ne pas laver	Sur l'étiquette des vêtements
	Ne pas nettoyer à sec	Sur l'étiquette des vêtements
	Ne pas faire sécher au sèche-linge	Sur l'étiquette des vêtements
	Ne pas blanchir	Sur l'étiquette des vêtements
	Ne pas repasser	Sur l'étiquette des vêtements

Indications pour l'utilisation

RecoveryAir est indiqué pour le soulagement temporaire des douleurs musculaires mineures et pour l'augmentation temporaire de la circulation dans les zones traitées chez les personnes en bonne santé. RecoveryAir simule le pétrissage et le massage des tissus en utilisant un vêtement gonflable.

Remarque

- La pompe est « multi-tension » et peut être utilisée en voyage.
- Un adaptateur de prise approprié doit être utilisé dans les pays où les prises murales sont incompatibles.
- Utilisez uniquement des vêtements RecoveryAir avec la pompe RecoveryAir.
- Lorsqu'une déflation immédiate du vêtement est nécessaire, déconnectez les tuyaux du vêtement de la pompe pour libérer immédiatement l'air présent dans le vêtement.

Dépannage

Symptôme	Cause possible	Action corrective
La pompe ne fonctionne pas.	Pas d'électricité	Inspectez la prise électrique murale.
	Adaptateur de courant CC.	Vérifiez que le câble de l'adaptateur de courant CC est connecté à la prise de l'adaptateur CC sur la console et que l'adaptateur de courant CC est connecté à la prise murale de 100-240 volts.
	Câble d'adaptateur de courant CC.	Examinez le câble afin de détecter tout défaut.
L'indicateur d'état affiche une lumière jaune	Dysfonctionnement	Contactez Therabody.
La pompe démarre puis s'arrête immédiatement.	L'air ne peut pas circuler dans le tuyau du vêtement.	Examinez les tuyaux pour déceler des nœuds, des torsions ou des plis.
Un vêtement se gonfle, mais pas le second.	Le deuxième vêtement ne reçoit pas d'air.	Examinez son tuyau pour déceler des nœuds, des torsions ou des plis.
La pompe cesse de fonctionner, l'indicateur d'état affiche une lumière jaune.	Le tuyau n'est pas correctement connecté au vêtement ou à la pompe, ou le bouchon bloqueur n'est pas inséré dans la sortie d'air inutilisée.	Examinez et fermez toutes les connexions d'air. Lors du traitement d'un seul membre, veillez à toujours boucher la sortie d'air inutilisée avec le bouchon bloqueur fourni avec la pompe. Si toutes les connexions d'air sont correctes et que le problème persiste, contactez Therabody.
La pompe fonctionne à très basse pression, quelle que soit la pression réglée par l'utilisateur.	Vêtement défectueux	Remplacez le vêtement et vérifiez à nouveau.
	Dysfonctionnement interne	Contactez Therabody.
Un bruit irrégulier.	Pompe transférant des vibrations à une surface	Assurez-vous que la pompe repose uniformément sur ses quatre pare-chocs.
	Dysfonctionnement interne	Assurez-vous que la pompe repose uniformément sur ses quatre pare-chocs. Contactez Therabody.
Les bottes ne se sont pas couplées automatiquement.	Les bottes n'étaient pas précouplées.	Si vos bottes ne se sont pas couplées automatiquement, appuyez simultanément sur les boutons Pression et Temps (Time and pressure) et maintenez-les enfoncés pendant 5 secondes pour activer le couplage des deux bottes.

Garantie

Pour obtenir des informations complètes sur la garantie, veuillez visiter www.therabody.com/warranty. Pour demander une copie de la garantie par courrier, veuillez envoyer une demande à l'adresse suivante :

Therabody - WarrantyAttn: Customer Service, 6100 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90048

Veuillez noter qu'il ne s'agit pas d'une adresse de retour ou d'un point de vente. Aucun produit ou colis ne sera accepté à cette adresse.

Signalement d'effets indésirables à la FDA

MedWatch est le programme du Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (FDA) permettant de signaler les réactions graves, les problèmes de qualité des produits, les non-équivalences/échecs thérapeutiques et les erreurs d'utilisation des produits médicaux destinés à une utilisation humaine, dont les médicaments, les produits biologiques, les dispositifs médicaux, les compléments alimentaires, les préparations pour nourrissons et les produits de beauté.

Si vous pensez que vous ou un membre de votre famille avez eu une réaction grave suite à l'utilisation d'un produit médical, nous vous encourageons à faire parvenir un formulaire de déclaration à votre médecin. Votre fournisseur de soins de santé pourra fournir des informations cliniques basées sur votre dossier médical qui pourront aider la FDA à évaluer votre rapport. Cependant, nous comprenons que pour diverses raisons, vous pouvez ne pas souhaiter que le formulaire soit rempli par votre fournisseur de soins de santé, et ce dernier peut également choisir de ne pas remplir le formulaire. Votre fournisseur de soins de santé n'est pas tenu de signaler des effets indésirables à la FDA. Si vous vous trouvez dans une de ces situations, vous pouvez remplir le formulaire de déclaration en ligne vous-même.

Vous recevrez un accusé de réception de la FDA lorsque votre rapport sera reçu. Les rapports sont examinés par le personnel de la FDA. Vous serez contacté(e) personnellement uniquement si nous avons besoin d'informations supplémentaires.

Soumettre un rapport sur des effets indésirables à la FDA

Utilisez l'une des méthodes ci-dessous pour soumettre un rapport volontaire sur des effets indésirables à la FDA:

1. Soumettez un rapport en ligne (formulaire en anglais seulement) : www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Formulaire de déclaration des consommateurs FDA 3500B. Suivez les instructions sur le formulaire pour le faxer ou l'envoyer par la poste. Pour obtenir de l'aide pour remplir le formulaire, consultez MedWatchLearn. Le formulaire est disponible ici (en anglais seulement) : www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Appelez la FDA au 1-800-FDA-1088 pour signaler des effets indésirables par téléphone.
4. Formulaire de déclaration FDA 3500 couramment utilisé par les professionnels de la santé. Le formulaire est disponible ici (en anglais seulement) : www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Environnement de stockage

- La pompe peut être transportée ou stockée pendant de courtes périodes dans les conditions suivantes :
 - Température : de -20 à 70 °C (-4 à 158 °F);
 - Humidité : de 10 à 93 % RH sans condensation;
 - Pression atmosphérique : de 190 à 1050 hPa.
- Laissez la pompe atteindre une température ambiante raisonnable allant de 10 à 30 °C (50 à 86 °F) avant de l'utiliser.
- Lorsque le système a été stocké dans des températures extrêmes de -20 °C (-4 °F) ou 70 °C (158 °F) entre les utilisations, patienter pendant deux (2) heures avant d'utiliser le système.

Déclaration de conformité de la FCC

Cet appareil est conforme à l'article 15 de la réglementation de la Commission fédérale des communications (FCC). Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit causer aucune interférence nuisible, et (2) cet appareil doit accepter la réception de toute interférence, y compris celles pouvant causer un fonctionnement indésirable. Les changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourraient annuler le droit d'utiliser l'équipement.

Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites pour un appareil numérique de classe B, conformément à l'article 15 de la réglementation de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre une énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière.

Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant puis en rallumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement dans une prise qui se trouve sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Déclaration d'exposition aux rayonnements

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements définies pour un environnement non contrôlé de la FCC/IC CNR-102.

RecoveryAir JetBoots

Sistema di compressione pneumatico integrato

Stivali a compressione completamente wireless.

I tuoi RecoveryAir JetBoots sono dotati di due stivali a compressione, ciascuno con pompe integrate. Inoltre è dotato di un caricabatterie da 36 W, un cavo di ricarica splitter e una custodia per il trasporto.

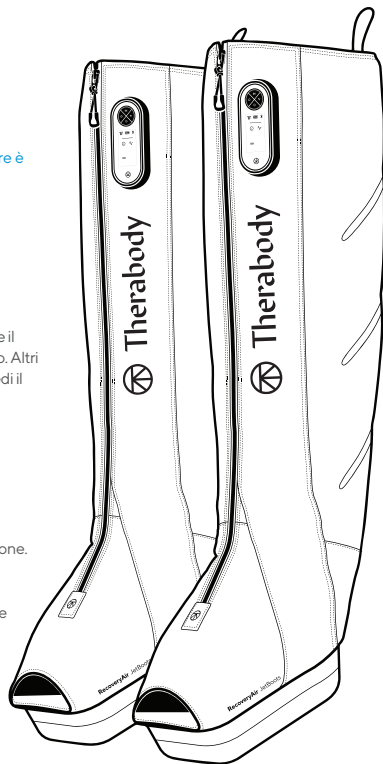
Avvio

1. Per iniziare, indossa gli stivali e scegli una posizione comoda.
2. Una volta pronto, accendi la pompa integrata RecoveryAir JetBoots, premendo il pulsante di accensione.
3. Una volta che gli stivali sono ACCESI e si sono abbinati automaticamente, potrai regolare la pressione, mentre il settaggio del tempo può essere regolato direttamente dalle pompe integrate prima dell'inizio del trattamento. Altri settaggi possono essere effettuati sull'app Therabody. (Se gli stivali non si sono abbinati automaticamente, vedi il paragrafo Risoluzione dei problemi a pagina 32).
4. Usa i RecoveryAir JetBoots contemporaneamente in coppia o indipendentemente l'uno dall'altro.

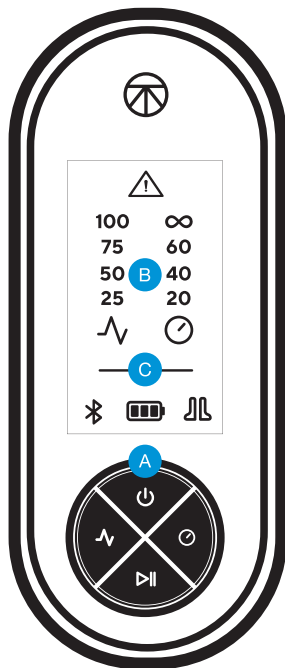
Prepara il tuo trattamento

1. Dopo aver acceso e associato RecoveryAir JetBoots, potrai scegliere le impostazioni del programma.
2. Accedi ai due programmi preimpostati quando ti connetti all'app Therabody: Recover e Warm-up.
3. Una volta scelto il programma desiderato, utilizza il pulsante Pressure per regolare l'impostazione della pressione.
4. Poi, scorri le opzioni di tempo utilizzando il pulsante Time, per impostare il tempo di trattamento desiderato (20 min, 40 min, 60 min o continuo).
5. Dopo aver selezionato le opzioni di trattamento giuste per te, premi start, rilassati e sarai pronto per recuperare in pochissimo tempo.

Vai alle avvertenze a pag. 29 per consultare le importanti istruzioni di sicurezza.



Caratteristiche Principali



A Pulsanti



Pulsante di accensione Power



Pulsante Pressure



Pulsante Start/Pause/Stop



Pulsante Time

B Impostazioni (range regolabile)



Pressure Impostazioni

Intervallo di pressione regolabile (25-100 mmHg) con incrementi di 25 mmHg
Cambiamenti di pressione regolabili tramite l'app Therabody con incrementi di 5 mmHg



Time Impostazioni

4 intervalli di tempo (20, 40, 60 e continuo)
Ulteriori opzioni relative al tempo disponibili nell'app Therabody

C Indicatori



Indicatore di avviso

L'indicatore è acceso fisso o lampeggiante quando viene rilevato un malfunzionamento del dispositivo



Indicatore Bluetooth

L'indicatore si accende solo quando è connesso all'app



Indicatori della batteria

3 barre interamente illuminate per indicare la durata d'autonomia della batteria



Indicateurs de couplage

Aucun indicateur : La botte n'a pas été couplée



1 Indicateur de couplage : La botte est couplée, mais n'a pas pu se connecter avec l'autre botte.



2. Indicateurs de couplage: Les bottes sont couplées et connectées.

Funzioni smart

I RecoveryAir JetBoots si collegano anche all'app Therabody tramite Bluetooth, dandoti il controllo della tua sessione comodamente dal tuo smartphone.

Non solo puoi accedere facilmente alle opzioni di trattamento Recover e Warm-up, ma puoi anche regolare la pressione e il tempo.



Scan the QR code
to get started.



IT

Programmi RecoveryAir JetBoots

Informazioni sul gradiente negativo per tutti i programmi:

L'esclusivo gradiente di pressione veramente negativo di RecoveryAir JetBoots viaggia in sequenza lungo l'arto dal piede verso il cuore in quattro camere interne sovrapposte. La sovrapposizione a spirale delle camere massimizza la circolazione in sicurezza.

- La pressione può essere la stessa in due camere consecutive, ma la pompa non consentirà a una camera posteriore di avere una pressione maggiore di una camera anteriore.
- Il livello di pressione minimo di ciascuna camera è di 20 mmHg.

Programmi preimpostati Recover e Warm-up

- Accedi ai programmi preimpostati Recover e Warm-up tramite l'app Therabody.
- Il programma Recover è la soluzione perfetta quando avverti affaticamento, tensione o dolore causati dalle attività quotidiane o dal post allenamento.
- Il programma Warm-Up è consigliato prima dell'allenamento.
- L'unica differenza tra i due programmi è il livello di pressione predefinito e il tempo di trattamento.

Ciclo di gonfiamento Sequential

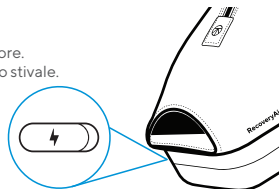
Entrambi i programmi preimpostati Recover e Warm-up utilizzano il ciclo di gonfiamento Sequential.

- Viene applicato un massaggio direzionale, che partendo dalla base della zona trattata procede in alto verso il busto e successivamente avviene il rilascio.
- A partire dalla camera 1, una volta che la camera di gonfiaggio ha raggiunto il livello di pressione prestabilito, il livello di pressione per quella camera viene mantenuto e la camera successiva inizia a gonfiarsi

Ricarica dei JetBoots RecoveryAir

Puoi usare i tuoi JetBoots mentre sono in carica. Inoltre, puoi caricare uno stivale alla volta direttamente con l'alimentatore.

1. Dopo aver spento la pompa integrata, individua la porta di ricarica che si trova nella parte anteriore destra del piede dello stivale.
2. Collega un lato dello splitter alla porta di ricarica.
3. Fai lo stesso per il secondo stivale.
4. Collega l'altra estremità (estremità femmina) dello splitter all'alimentatore e collega l'altro lato a una presa di corrente a muro.
5. La ricarica è completa quando tutte e 3 le spie dell'indicatore LED della batteria sono accese.



Design avanzato e igienico

È importante prendersi cura dei tuoi stivali a compressione RecoveryAir JetBoots perché più a lungo dureranno, più a lungo otterrai benefici. Ogni stivale è realizzato con un materiale di tipo medico non poroso che aiuta a combattere i batteri e fornisce una superficie resistente. Le camere sovrapposte interne forniscono una superficie liscia da pulire, questo comporta che non c'è bisogno di strofinare sotto i lembi della camera dove possono accumularsi i batteri. Questo significa anche nessun cattivo odore.

Pulizia del dispositivo

Ecco alcuni semplici passaggi per pulire i RecoveryAir JetBoots:

1. Apri completamente la cerniera degli stivali e adagiali su una superficie piana.
2. Prendi una salvietta o uno spray disinfettante e pulisci delicatamente l'interno degli stivali. Evita qualsiasi prodotto per la pulizia a base di olio.
3. Dopo aver pulito il capo, assicurati di asciugare completamente la superficie, appendendoli o strofinandoli con un panno.
4. Si consiglia inoltre di pulire l'esterno della pompa per ridurre la superficie di agenti contaminanti. Evita l'uso di spray o salviette imbevute sul retro della pompa a causa della presenza delle prese d'aria. Pulisci con cautela.

Che cos'è e perché è importante:

Utilizziamo materiale di tipo medico che copre la camera interna per ridurre il potenziale di crescita microbica e la ritenzione di umidità. I nostri stivali sono progettati per aiutare a limitare il potenziale di trasmissione batterica sia per un uso individuale che in clinica.

Viaggiare con i RecoveryAir JetBoots

I componenti di RecoveryAir JetBoots sono tutti inseriti in una custodia dal design elegante e compatto per una sessione di recupero ovunque ti trovi, rendendo il viaggio ancora più comodo.

Quando si viaggia con i RecoveryAir JetBoots, si consiglia di:

- Riponi gli stivali, inclusa la pompa integrata, nella custodia per il trasporto fornita e, semplicemente, piegali per inserirli nella borsa da viaggio o nel bagaglio a mano.
- La pompa integrata elimina la necessità di imballare la pompa separatamente

Importanti informazioni di sicurezza

Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare RecoveryAir JetBoots per la prima volta.

Avvertenze

- Questo sistema è destinato all'uso da parte di persone in buona salute. Questo sistema non è raccomandato per le persone che hanno problemi cardiaci o vascolari, che hanno una condizione che richiede l'uso di qualsiasi dispositivo medico o hanno qualsiasi condizione che possa influenzare il loro normale benessere.
- Se sei o potresti essere incinta, consulta il tuo medico prima dell'uso.
- Non utilizzare questo sistema su zone insensibili o intorpidite, o in presenza di cattiva circolazione. Non utilizzare se ti sono stati diagnosticati coaguli di sangue, trombosi venosa profonda o flebite.
- Questo sistema non deve essere utilizzato su aree gonfie, infiammate o eruzioni cutanee. Non usare in presenza di inspiegabile dolore al polpaccio.
- Consultare il proprio medico prima dell'uso.

Avvertenze di sicurezza e precauzioni

Avvertenze:

- **Pericolo di esplosione:** non utilizzare RecoveryAir JetBoots in presenza di gas infiammabili, inclusi anestetici infiammabili.
- **Pericolo di scosse elettriche:** evitare che i liquidi penetrino in qualsiasi parte della pompa RecoveryAir JetBoots. Non immergere l'apparecchio in acqua o in qualsiasi altro liquido. Per pulire, seguire le istruzioni a pagina 29.
- **Pericolo di scosse elettriche:** per evitare scosse elettriche, non aprire la pompa. Non tentare di riparare la pompa da soli. Tutte le riparazioni devono essere eseguite solo da personale di assistenza formato e autorizzato da Therabody. L'assistenza da parte di personale non autorizzato invalida qualsiasi garanzia.
- **Interrompere l'utilizzo del sistema se si verificano cambiamenti nelle prestazioni di RecoveryAir JetBoots.**
- **Non modificare nessuna parte del RecoveryAir JetBoots.**
- **Sistema di compressione pneumatica RecoveryAir include piccole parti che potrebbero causare soffocamento nei bambini.** Tenere lontano da bambini e animali domestici.
- **Non gonfiare l'indumento senza indossarlo sopra l'area del corpo prevista o con le cerniere aperte.** Ciò potrebbe danneggiare l'indumento.
- **Non applicare una forza eccessiva alle cinghie degli indumenti.** Non utilizzare le cinghie per scopi diversi da quelli previsti dal produttore. L'uso di forza eccessiva e/o uso improprio renderà nulla la garanzia del produttore.
- **Non stare in piedi o camminare mentre si indossa l'indumento.**
- **Scollegare la pompa dalla presa elettrica prima di pulirla e lasciarla asciugare completamente prima di ricollegarla alla presa elettrica.**

Importanti informazioni di sicurezza

Attenzione

- Non utilizzare RecoveryAir JetBoots durante la guida di un veicolo.
- Non conservare o trasportare RecoveryAir JetBoots oltre la temperatura, l'umidità e la pressione atmosferica specificate.
- Non utilizzare RecoveryAir JetBoots al di fuori dell'intervallo di temperatura specificato: da 10 a 30°C (da 50 a 86°F).
- Non utilizzare RecoveryAir JetBoots al di fuori dell'intervallo di umidità specificato: 30%RH-75%RH, senza condensa.
- Utilizzare RecoveryAir JetBoots non oltre i 3000 m sopra il livello del mare.
- Per evitare danni al RecoveryAir JetBoots, tenere il dispositivo lontano da polvere, lanugine e sporco. Tenere lontano da fonti di calore o umidità.
- Per evitare danni all'apparecchiatura, utilizzare solo accessori, parti rimovibili e materiali descritti in questo Manuale per l'Utente.
- Durante l'uso, posizionare la pompa esclusivamente su una superficie stabile orizzontale. Non posizionare la pompa su un letto, una coperta, un materasso, un cuscino o un mobile morbido. Non coprire la pompa.
- L'apparecchiatura deve essere installata e messa in servizio secondo le informazioni di compatibilità elettromagnetica (EMC) fornite nel Capitolo III - Dichiarazioni EMC del produttore.
- Le apparecchiature di comunicazione in radio frequenza (RF) portatili e mobili potrebbero influire sull'apparecchiatura.
- Solo per uso in ambienti interni.
- Utilizzare solo l'alimentatore a corrente continua fornito con la pompa.
- Quando il sistema è stato conservato in condizioni di temperatura estreme di -20°C o 70°C tra un utilizzo e l'altro, attendere due (2) ore prima di utilizzare il sistema.
- La sensazione di massaggio dovrebbe essere piacevole e confortevole. Se avverti dolore o fastidio durante o dopo il massaggio o se si verificano lividi o irritazioni durante o dopo il massaggio, interrompi l'uso e consulta il tuo medico.
- Non lavare a mano o in lavatrice. Solo pulizia superficiale.
- Non permettere che il liquido penetri nelle prese d'aria.
- Non lavare con candeggina.
- Non lavare a secco.
- Non strizzare, stirare, arrotolare o forzare l'asciugatura.

Etichette

Le seguenti etichette e simboli compaiono sulla pompa, sui capi e/o sulla confezione.

Etichetta	Descrizione	Posizione
IP 22	Grado di protezione contro l'ingresso di acqua	Sull'etichetta del capo
	Leggere le istruzioni prima dell'uso	Sull'etichetta del capo
	Leggere le istruzioni prima dell'uso (solo Cina)	Sull'etichetta del capo
	Dispositivo di Categoria III (solo nell'UE per IEC60335-2-32) Apparecchiature che si basano sulla limitazione della tensione a valori di bassissima tensione (ELV) per disposizione per la protezione di base e senza disposizione per la protezione dai guasti	Sull'etichetta del capo (solo nell'UE)

Etichetta	Descrizione	Posizione
	Leggere le istruzioni prima dell'uso	Sull'etichetta del capo
	Livello di protezione applicata di tipo BF	Sull'etichetta del capo
	Doppio isolamento	Adattatore
	Corrente continua	Sull'etichetta del capo

Etichetta	Descrizione	Posizione
	Therabody, Inc. 6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048	Sull'etichetta del capo
	Data di fabbricazione	Sull'etichetta del capo
	Identificazione univoca del dispositivo	Sull'etichetta del capo, e sulla custodia del capo e sulla confezione
	Raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche	Sull'etichetta del capo
	In conformità alla Direttiva 2014/35/UE apparecchiature elettriche progettate per essere utilizzate entro determinati limiti di tensione e alla Direttiva 2014/30/UE sulla compatibilità elettromagnetica	Sull'etichetta del capo
	Numero di serie della console	Sulla base della console
	Fragile, maneggiare con cura	Sulla confezione
	Tenere all'asciutto	Sulla confezione e sulla base della console
	Questo lato in su	Sulla confezione
	Tenere al riparo dalla luce solare	Sulla confezione

Etichetta	Descrizione	Posizione
	Limitazione dell'umidità per il trasporto e lo stoccaggio	Sulla confezione
	Limitazione della pressione atmosferica per il trasporto e lo stoccaggio	Sulla confezione
	Limitazione della temperatura per il trasporto e lo stoccaggio	Sulla confezione
	Non lavare	Sull'etichetta del capo
	Non lavare a secco	Sull'etichetta del capo
	Non asciugare in asciugatrice	Sull'etichetta del capo
	Non lavare con candeggina	Sull'etichetta del capo
	Non stirare	Sull'etichetta del capo

Indicazioni per l'uso

RecoveryAir è indicato per il sollievo temporaneo di dolori muscolari minori e per l'aumento temporaneo della circolazione nelle zone trattate in persone in buona salute. RecoveryAir simula sulla pelle la pressione e il tocco dei tessuti utilizzando un capo gonfiabile.

Note

- La pompa è "multitensione" e può essere utilizzata durante i viaggi.
- Nei paesi con prese a muro incompatibili è necessario utilizzare un adattatore per presa appropriato.
- Utilizzare solo capi RecoveryAir con la pompa RecoveryAir.
- Quando è necessario sgonfiare immediatamente l'indumento, scollegare il fascio di tubi flessibili dell'indumento dalla pompa per far fuoriuscire immediatamente la pressione dell'aria nell'indumento.

Risoluzione dei problemi

Sintomo	Possibile causa	Azione correttiva
La pompa non funziona.	Mancanza della tensione di alimentazione elettrica	Ispezionare la presa elettrica a muro.
	Alimentatore	Verificare che il cavo dell'alimentatore DC sia collegato alla presa dell'alimentatore CC sulla console e che l'alimentatore CC sia collegato alla presa a muro da 100-240 Volt.
	Cavo dell'alimentatore CC	Esaminare il cavo per eventuali difetti.
L'indicatore di stato è acceso in giallo	Malfunzionamento	Contatta Therabody.
La pompa entra in funzione e si ferma immediatamente	L'aria non riesce a passare attraverso il tubo del capo.	Esaminare i tubi flessibili per intervenire su eventuali attorcigliamenti, torsioni e pieghe.
Un capo si gonfia ma il secondo no.	Il secondo capo non riceve aria.	Esaminare i tubi per intervenire su eventuali attorcigliamenti, torsioni e pieghe.
La pompa smette di funzionare, l'indicatore di stato è acceso in giallo.	Il tubo non è collegato correttamente all'indumento o alla pompa, oppure la spina non è inserita nell'uscita dell'aria inutilizzata.	Esaminare e fissare tutti i collegamenti dell'aria. Quando si tratta un solo arto,appare sempre l'uscita dell'aria inutilizzata con la spina fornita insieme alla pompa. Se tutti i collegamenti dell'aria sono a posto e il problema persiste, contattare Therabody.
La pompa funziona ad una pressione molto bassa, indipendentemente dalla pressione impostata dall'utente.	Indumento difettoso	Sostituire l'indumento e ricontrollare.
	Guasto interno	Contatta Therabody.
Rumore irregolare.	La pompa trasferisce le vibrazioni su una superficie	Assicurati che la pompa poggi in modo uniforme su tutti e quattro i suoi paraurti.
	Guasto interno	Contatta Therabody.
Gli stivali non si sono abbinati automaticamente.	Gli stivali non sono pre-abbinati.	Se gli stivali non si sono abbinati automaticamente, tieni premuti contemporaneamente i pulsanti tempo e pressione per 5 secondi per consentire l'abbinamento dei due stivali.

Garanzia

Per informazioni complete sulla garanzia, visita www.therabody.com/warranty. Per richiedere una copia della garanzia via mail, è possibile inviare una richiesta al seguente indirizzo: Therabody - Warranty Attn: Customer Service, 6100 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90048. Si prega di notare che questo non è un indirizzo di reso o un punto vendita. Nessun prodotto o pacco sarà accettato in questa sede.

Segnalazione di eventi avversi alla FDA

MedWatch è il programma della Food and Drug Administration (FDA) dedicato alle segnalazioni di reazioni gravi, problemi relativi alla qualità del prodotto, non equivalenza/fallimento terapeutico ed errori nell'uso di prodotti sanitari per uso umano, compresi farmaci, prodotti biologici, dispositivi medici, integratori alimentari, latte artificiale e cosmetici.

Se ritieni che tu o un tuo familiare abbiate avuto una reazione grave a un prodotto sanitario, sei invitato/a a richiedere il modulo di segnalazione al tuo medico che, in base alla tua anamnesi, potrà darti informazioni cliniche in grado di aiutare la FDA nella valutazione della tua segnalazione. Tuttavia, siamo consci del fatto che, per una serie di motivi, potresti non volere che il modulo fosse compilato dal medico oppure il medico stesso potrebbe scegliere di non farlo. Il medico non è tenuto ad effettuare la segnalazione alla FDA. In casi come questi, puoi compilare il modulo di segnalazione online. Al momento della ricezione della segnalazione, riceverai una conferma da parte della FDA. Le segnalazioni vengono valutate dal personale della FDA. Sarai contattato/a personalmente solo se avremo bisogno di ulteriori informazioni.

Inviare segnalazioni di eventi avversi alla FDA

Per inviare segnalazioni volontarie di eventi avversi alla FDA, usa uno dei metodi indicati sotto:

1. Segnalazione online all'indirizzo: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Modulo di segnalazione del consumatore FDA 3500B. Segui le istruzioni riportate sul modulo per inviarlo o via fax o per posta. Per ricevere aiuto per la compilazione del modulo, vedi MedWatchLearn. Il modulo è disponibile all'indirizzo: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Per effettuare una segnalazione telefonica, chiama la FDA al numero 1-800-FDA-1088.
4. Il modulo di segnalazione FDA 3500 è di uso comune tra gli operatori sanitari. Il modulo è disponibile all'indirizzo www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Ambiente di conservazione:

- La pompa può essere trasportata o conservata per brevi periodi di tempo entro i seguenti intervalli:
 - Temperatura: -20/70 °C (-4/158 °F)
 - Umidità: 10-93% RH non condensante
 - Pressione atmosferica: 190-1060 hPa
- Prima dell'uso è necessario consentire alla pompa di raggiungere una temperatura compresa tra 10-30 °C (50 e 86 °F).
- Se, fra un utilizzo e l'altro, il sistema è stato conservato alle temperature estreme di -20 °C (-4 °F) o 70 °C (158 °F), attendi due (2) ore prima di riutilizzarlo.

Dichiarazione di conformità FCC

Questo dispositivo è conforme alla sezione 15 delle normative FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non può causare interferenze dannose e (2) questo dispositivo deve accettare tutte le interferenze che riceve, comprese quelle che possono provocarne il malfunzionamento. Eventuali modifiche non espressamente approvate dalla parte responsabile della conformità potrebbero invalidare l'autorizzazione dell'utente a utilizzare l'apparecchiatura.

Questa apparecchiatura è stata collaudata ed è risultata conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B, ai sensi della Parte 15 delle Norme FCC. Questi limiti sono progettati per fornire una protezione ragionevole contro le interferenze dannose in un impianto residenziale. Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia in radiofrequenza e, se non installata e utilizzata in conformità alle istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non vi è alcuna garanzia che non si verifichino interferenze in una particolare installazione.

Se questa apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, che possono essere determinate spegnendo e riaccendendo l'apparecchiatura, si consiglia all'utente di tentare di correggere l'interferenza adottando una o più delle seguenti misure:

- Riorientare o riposizionare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza tra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchiatura a una presa su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Rivolgersi al rivenditore o a un tecnico radio/TV esperto per assistenza.

Dichiarazione di esposizione alle radiazioni

Questa apparecchiatura è conforme ai limiti di esposizione alle radiazioni FCC/IC RSS-102 stabiliti per un ambiente non controllato.

RecoveryAir JetBoots

Sistema de compresión neumática integrado

Botas de compresión totalmente inalámbricas.

RecoveryAir JetBoots incluye dos botas de compresión, cada una con su respectiva bomba integrada. Además de esto, también incluye un cargador de 36 W, un cable de carga divisor y una bolsa de transporte.

Prepárate para la sesión

1. Para empezar, ponte las botas y busca una posición que te resulte cómoda.
2. Una vez estés listo, enciende la bomba que viene integrada con las RecoveryAir JetBoots presionando el botón de encendido.
3. Una vez que las botas estén encendidas y se hayan vinculado correctamente, podrás ajustar la presión y el tiempo directamente desde las bombas integradas antes de empezar el tratamiento. Podrás realizar más ajustes desde la aplicación de Therabody. (Si tus botas no se vinculan automáticamente, consulta la sección "Resolución de problemas" en la página 40).
4. Puedes usar las 2 botas JetBoots al mismo tiempo o de forma independiente.

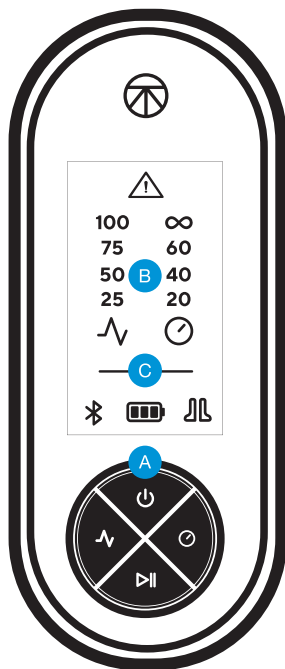
Selecciona el tratamiento

1. Después de haber encendido y vinculado tus RecoveryAir JetBoots, ya podrás elegir la configuración del programa.
2. Accede a dos programas preestablecidos una vez estés conectado a la aplicación de Therabody: Recover (recuperación) y Warm-up (calentamiento).
3. Una vez hayas elegido el programa, utiliza el botón Pressure para ajustar la configuración de presión.
4. Después, escoge entre las opciones de tiempo utilizando el botón Time para configurar la duración del tratamiento (20 min, 40 min, 60 min o continuo).
5. Una vez hayas seleccionado las opciones de tratamiento que necesitas, pulsa el botón de inicio, relájate y te sentirás recuperado en un abrir y cerrar de ojos.

Consulta las advertencias en la página 37 para ver las instrucciones de seguridad.



Características Principales



A Botones



Botón de encendido



Botón Pressure (presión)



Botón de inicio/pausa/stop



Botón Time (tiempo)

B Ajustes (rango regulable)



Presión Ajustes

Rango de presión regulable (de 25 a 100 mmHg) en incrementos de 25 mmHg
Presión regulable a través de la aplicación de Therabody en incrementos de 5 mmHg



Tiempo Ajustes

4 intervalos de tiempo (20, 40, 60 y continuo) Opciones de tiempo adicionales disponibles a través de la aplicación de Therabody

C Indicadores



Indicador de advertencias

El indicador se ilumina de forma fija o empieza a parpadear cuando se detecta un mal funcionamiento del dispositivo



Indicador de Bluetooth

El indicador se enciende solo cuando está conectado a la aplicación



Indicadores de batería

3 barras luminosas indican la autonomía de la batería



Indicadores de vinculación

Ningún indicador: La bota no ha sido vinculada



1 Indicador de vinculación: La bota ha sido vinculada, pero no se ha podido conectar con la otra bota.



2. Indicadores de vinculación: Las botas han sido vinculadas y están conectadas entre sí.

Funciones inteligentes

Las botas RecoveryAir JetBoots también se conectan con la aplicación de Therabody a través de Bluetooth, proporcionándote un control de tu sesión de recuperación desde la comodidad de tu móvil.

No solo podrás acceder fácilmente a los tratamientos Recover y Warm-up, sino que también podrás ajustar la presión y el tiempo.



Scan the QR code
to get started.



ES

Programas de RecoveryAir JetBoots

El gradiente negativo en todos los programas:

El gradiente de presión negativa de RecoveryAir JetBoots sube secuencialmente por las extremidades desde los pies hasta el corazón a través de las 4 cámaras internas superpuestas. La superposición en espiral de las cámaras maximiza la circulación de forma segura.

- La presión puede ser la misma en dos cámaras consecutivas, pero la bomba no permitirá que una de las cámaras inferiores tenga una presión superior a una de las cámaras superiores.
- El nivel mínimo de presión de cada cámara es de 20 mmHg.

Programas preestablecidos: Recover y Warm-Up

- Accede a los programas preestablecidos Recover y Warm-Up a través de la aplicación de Therabody.
- El programa Recover es el complemento perfecto para cuando experimentas fatiga, tensión o dolor fruto de tus actividades diarias o después del entrenamiento para recuperar.
- Se recomienda utilizar el programa Warm-Up para calentar antes del entrenamiento.
- La única diferencia entre los dos programas es el nivel de presión y el tiempo de tratamiento por defecto.

Ciclo de inflado Sequential

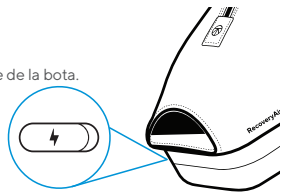
Los programas preestablecidos Recover y Warm-Up utilizan el ciclo de inflado Sequential.

- Se aplica un masaje direccional desde la base de la zona tratada que continúa hacia arriba en dirección al torso y luego se libera.
- Una vez que la primera cámara ha alcanzado su nivel de presión preestablecido, el nivel de presión para esa cámara se mantiene y comienza a inflarse la siguiente cámara.

Cómo cargar las RecoveryAir JetBoots

Puedes usar las JetBoots mientras se están cargando. También puedes cargar una sola bota directamente con el cargador.

1. Después de haber apagado la bomba, localiza el puerto de carga que se encuentra en la parte delantera derecha del pie de la bota.
2. Conecta un lado del cable divisor al puerto de carga.
3. Haz lo mismo con la otra bota.
4. Conecta el otro extremo (hembra) del cable divisor al cargador y enchufa el cargador a una toma de corriente.
5. El dispositivo está completamente cargado cuando las 3 luces LED del indicador de batería están encendidas.



Diseño higiénico superior

Es importante que cuides adecuadamente tus botas de compresión RecoveryAir JetBoots ya que cuanto más duren, más tiempo podrás aprovechar sus beneficios. Las botas están revestidas con material de grado médico no poroso que ayuda a luchar contra las bacterias y proporciona una superficie más resistente. Nuestras cámaras internas superpuestas proporcionan una superficie lisa en el interior de la bota, lo cual facilita su limpieza y elimina la necesidad de limpiar la parte inferior de la cámara, donde normalmente se podrían acumular bacterias. Esto también implica acabar con los malos olores.

Cómo limpiar las botas

A continuación, te detallamos unos sencillos pasos para limpiar tus RecoveryAir JetBoots:

1. Abre completamente la cremallera de las botas y colócalas en una superficie plana.
2. Con una toallita o spray desinfectante, limpia cuidadosamente el interior de la bota. Evita cualquier producto de limpieza a base de aceite.
3. Una vez hayas limpiado la prenda, asegúrate de secar bien toda la superficie ya sea tendiéndola o pasándole un trapo seco.
4. Te recomendamos que limpies también el exterior de la bomba para eliminar los residuos de la superficie. Evita usar aerosoles o toallitas húmedas en la parte trasera de la bomba debido a las salidas de aire. Se aconseja limpiar con precaución.

Qué es y por qué es importante:

Utilizamos material de grado médico para revestir las cámaras internas y así reducir el potencial del crecimiento microbiano y la retención de humedad. Tanto si eres un particular como si las usas en tu clínica, nuestras botas contribuyen a evitar la propagación de cualquier bacteria.

Viajar con las botas RecoveryAir JetBoots

Todos los elementos que componen las RecoveryAir JetBoots caben fácilmente en una compacta y elegante bolsa para que puedas llevar contigo tu recuperación allá donde vayas. Cuando viajes con las RecoveryAir JetBoots te recomendamos que:

- Guardes las botas con su bomba integrada en la bolsa de transporte provista y las dobles para que quepan en tu bolsa de viaje o equipaje de mano.
- La bomba integrada elimina la necesidad de guardar la bomba por separado.

Información de seguridad importante

Lee detenidamente las instrucciones antes de usar las RecoveryAir JetBoots por primera vez.

Contraindicaciones

- Este sistema está diseñado para ser utilizado en personas sanas. No se recomienda para personas con problemas cardiovasculares, personas con enfermedades que requieran el uso de cualquier dispositivo médico o que tengan algún problema de salud que pueda afectar a su bienestar general.
- Si estás embarazada o crees que puedes estarlo, consulta a tu médico antes de usarlo.
- No utilices este sistema en zonas insensibles, adormecidas o en caso de padecer problemas de circulación. Tampoco lo utilices en caso de padecer problemas de coagulación de sangre, de trombosis venosa profunda o de flebitis. No se debe utilizar sobre zonas hinchadas o inflamadas o sobre erupciones cutáneas. No lo utilices ante la aparición de dolor repentino en la zona inferior de las piernas.
- Consulta a tu médico antes de usarlo.

Advertencias de seguridad

Advertencias:

- **Peligro de explosión:** No utilices RecoveryAir JetBoots en presencia de gases inflamables, incluidos los anestésicos inflamables.
- **Peligro de descarga eléctrica:** No permitas la entrada de líquido en ninguna parte de la bomba de las RecoveryAir JetBoots. No sumerjas el aparato en agua o cualquier otro líquido. Para limpiarlo, sigue las instrucciones que se encuentran en la página 37.
- **Peligro de descarga eléctrica:** No abras el dispositivo ya que puede ocasionar una descarga eléctrica. No intentes reparar el dispositivo en casa. Cualquier reparación deberá ser realizada exclusivamente por personal de servicio debidamente formado y autorizado de Therabody. Cualquier reparación realizada por personal no autorizado anulará cualquier garantía.
- **Detén el tratamiento** en caso de cualquier cambio en el funcionamiento del sistema RecoveryAir JetBoots.
- **No modifiques** ninguna parte del sistema RecoveryAir JetBoots.
- **No utilices** el sistema de compresión neumática RecoveryAir incluye piezas pequeñas que pueden provocar asfixia en niños. Mantén el dispositivo alejado de niños y mascotas.
- **No inflas** la prenda sin haberla colocado antes en la zona del cuerpo designada para ello o con las cremalleras abiertas. Hacer esto podría dañar la prenda.
- **No apliques** fuerza en exceso a las correas de la prenda. No utilices las correas para ningún otro propósito que no sea el previsto por el fabricante. El uso de fuerza excesiva y/o mal uso anulará la garantía del fabricante.
- **No estés de pie** ni camines con la prenda puesta.
- **Desconecta** la bomba de la toma de corriente antes de limpiarla y deja que se seque por completo antes de volver a conectarla a la toma de corriente.

Información de seguridad importante

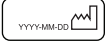
Precaución

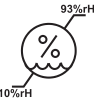
- No utilices las RecoveryAir JetBoots mientras operas un vehículo.
- No almacenes ni transportes las RecoveryAir JetBoots fuera de los rangos especificados de temperatura, humedad y presión atmosférica.
- No utilices las RecoveryAir JetBoots fuera del rango de temperatura especificado: de 10 a 30 °C.
- No utilices las RecoveryAir JetBoots fuera del rango de humedad especificado: 30 % Hr – 75 % Hr sin condensación.
- Puedes utilizar las RecoveryAir JetBoots a una altura de hasta 3000 m sobre el nivel medio del mar.
- Para evitar daños, mantén las RecoveryAir JetBoots alejadas del polvo, la pelusa o la suciedad. Manténlas alejadas de fuentes de calor o humedad.
- Para evitar daños al equipo, utiliza solo accesorios, piezas y materiales que se describen en este manual del usuario.
- Durante su uso, coloca la bomba en posición horizontal sobre una superficie plana. No la coloques sobre superficies como una cama, manta, colchón, almohada o muebles blandos. No cubras la bomba.
- El equipo debe instalarse y ponerse en marcha de acuerdo con la información de CEM que se proporciona en el Capítulo 11 – Declaraciones del fabricante sobre CEM.
- Los equipos portátiles y móviles de comunicación por RF pueden afectar al equipo.
- Solo para uso en interior.
- Utiliza únicamente el cargador que se suministra con la bomba.
- Cuando el sistema haya sido almacenado en condiciones de temperatura extremas de -20 °C o 70 °C entre usos, espera dos (2) horas antes de usar el sistema.
- La sensación de masaje debe ser cómoda y agradable. Si sientes dolor o malestar durante o después del masaje o si aparecen hematomas o irritación durante o después del masaje, deja de usarlo y consulta a tu médico.
- No limpies el equipo a mano ni a máquina. Limpia solo la superficie.
- No permitas que entre líquido en las entradas de aire.
- No utilices lejía.
- No lo limpies en seco.
- No escurras, planches, metas en la secadora o fuerces el secado con calor.

Etiquetas

Las siguientes etiquetas y símbolos aparecen en la bomba, las prendas y/o el embalaje.

Etiqueta	Descripción	Ubicación	Etiqueta	Descripción	Ubicación
IP 22	Grado de protección contra la penetración de agua	En la etiqueta de la prenda		Leer las instrucciones antes de usarlo	En la etiqueta de la prenda
	Leer las instrucciones antes de usarlo	En la etiqueta de la prenda		Nivel de protección tipo BF a la parte aplicada	En la etiqueta de la prenda
	Leer las instrucciones antes de usarlo (solo para China)	En la etiqueta de la prenda		Doble aislamiento	En el cargador
	Equipo de Clase III (solo en la UE de acuerdo con la normativa IEC60335-2-32) Equipos basados en la limitación de tensión a voltaje extra bajo (ELV) como provisión para la protección básica y sin provisión para la protección contra fallos.	En la etiqueta de la prenda (solo en la UE)		Corriente continua	En la etiqueta de la prenda

Etiqueta	Descripción	Ubicación
	Therabody, Inc. 6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048	En la etiqueta de la prenda
	Fecha de fabricación	En la etiqueta de la prenda
	Identificación única del producto (UDI)	En el paquete y la etiqueta de la prenda, y en el paquete y la bolsa de la prenda
	Recogida selectiva de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos	En la etiqueta de la prenda
	De acuerdo con la Directiva 2014/35/UE sobre equipos eléctricos diseñados para su uso dentro de ciertos límites de voltaje y la Directiva 2014/30/UE sobre compatibilidad electromagnética	En la etiqueta de la prenda
	Número de serie del dispositivo	En la base del dispositivo
	Frágil, manipular con cuidado	En el embalaje
	Mantener seco	En el embalaje y en la base del dispositivo
	Este lado hacia arriba	En el embalaje
	Mantener alejado de la luz solar	En el embalaje

Etiqueta	Descripción	Ubicación
	Limitaciones de humedad durante el transporte y almacenamiento	En el embalaje
	Limitaciones de presión atmosférica durante el transporte y almacenamiento	En el embalaje
	Limitaciones de temperatura durante el transporte y almacenamiento	En el embalaje
	No lavar	En la etiqueta de la prenda
	No limpiar en seco	En la etiqueta de la prenda
	No meter en la secadora	En la etiqueta de la prenda
	No utilizar lejía	En la etiqueta de la prenda
	No planchar	En la etiqueta de la prenda

Indicaciones de uso

RecoveryAir está indicado para el alivio temporal de dolores musculares leves y para el aumento temporal del flujo sanguíneo en las zonas tratadas en personas sanas. RecoveryAir simula un masaje con leve presión en los tejidos mediante una prenda inflable.

Nota

- La bomba es multivoltaje y puede llevarse de viaje.
- Se deberá usar un adaptador de enchufe adecuado en países con tomas de corriente incompatibles.
- Utiliza únicamente prendas RecoveryAir con la bomba RecoveryAir.
- Cuando sea necesario desinflar inmediatamente la prenda, desconecta los conductos de la prenda de la bomba para desinflar inmediatamente la presión de aire en la prenda.

Resolución de problemas

Problema	Posible causa	Solución
La bomba no funciona.	No hay electricidad	Revisa la toma de corriente eléctrica.
	Cargador	Comprueba que el cargador está correctamente conectado al puerto de carga del dispositivo así como a una toma de corriente de 100-240 voltios.
	Cable del cargador	Examina el cable en busca de cualquier defecto.
El indicador de estado está iluminado en color amarillo	Mal funcionamiento	Ponte en contacto con Therabody.
La bomba empieza a funcionar, pero se detiene en seguida.	El aire no puede circular por el conducto de la prenda.	Examina los conductos en busca de torceduras y pliegues.
Una prenda se infla, pero la otra no.	La otra prenda no está recibiendo aire.	Examina los conductos en busca de torceduras y pliegues.
La bomba deja de funcionar y el indicador de estado se ilumina en color amarillo.	El conducto no está correctamente conectado a la prenda o a la bomba, o no se ha colocado el tapón de bloqueo en la salida de aire que no se está utilizando.	Examina y ajusta todas las conexiones de aire. Cuando estés tratando una sola extremidad, tapa siempre la salida de aire no utilizada con el tapón de bloqueo que se proporciona con la bomba. Si todas las conexiones de aire están bien y el problema persiste, ponte en contacto con Therabody.
La bomba funciona, pero a muy baja presión, independientemente de la presión configurada por el usuario.	Prenda defectuosa	Sustituye la prenda y compruébalo de nuevo.
	Mal funcionamiento interno	Ponte en contacto con Therabody.
Ruido irregular.	La bomba está transfiriendo las vibraciones a una superficie	Asegúrate de que la bomba está apoyada de manera uniforme sobre las cuatro bases.
	Mal funcionamiento interno	Ponte en contacto con Therabody.
Las botas no se vinculan automáticamente.	Las botas no han sido previamente vinculadas.	Si las botas no se vinculan automáticamente, mantén presionados los botones Time y Pressure al mismo tiempo durante 5 segundos para habilitar la vinculación de las dos botas.

Garantía

Para obtener información completa sobre la garantía, visita www.therabody.com/warranty. Para solicitar una copia de la garantía por correo, puedes enviar una solicitud a la siguiente dirección: Therabody - WarrantyAttn: Customer Service, 6100 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90048. Ten en cuenta que no se trata de una dirección de devolución ni de una tienda. No se aceptarán productos o paquetes.

Informar de efectos adversos a la FDA

MedWatch es el programa de la Food and Drug Administration (Agencia Americana del Medicamento o FDA por sus siglas en inglés) para informar de reacciones graves, problemas de calidad del producto, ausencia/fallo terapéutico y errores de uso en productos médicos utilizados en humanos, incluidos medicamentos, productos biológicos, dispositivos médicos, suplementos dietéticos, fórmulas para bebés y cosméticos.

Si tú o alguien de tu entorno experimenta una reacción grave a un producto médico, te recomendamos que entregues el formulario de notificación a tu médico. Este podrá proporcionar información clínica basada en tu historial médico que puede ayudar a la FDA a evaluar el informe. No obstante, entendemos que, por la razón que sea, puedes no querer que tu médico rellene el formulario o tu médico puede decidir no rellenarlo, ya que no tiene la obligación de informarlo a la FDA. En ese caso, puedes rellenar el Formulario de Notificación en Línea tú mismo. Recibirás una confirmación de la FDA cuando esta reciba el informe. El personal de la FDA revisa estos informes. Se te contactará personalmente únicamente si se requiere información adicional.

Enviar informes de efectos adversos a la FDA

Escoge uno de los siguientes medios para enviar un informe voluntario de efectos adversos a la FDA:

1. Informa en línea en: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Formulario de Información del Consumidor a la FDA 3500B. A la hora de entregarlo, sigue las instrucciones del formulario para enviarlo por fax o por correo. Si necesitas ayuda para completar el formulario, consulta MedWatchLearn. El formulario está disponible en: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Llama a la FDA al 1-800-FDA-1088 para informar por teléfono.
4. Formulario de Información a la FDA 3500 utilizado por profesionales sanitarios. El formulario está disponible en www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Entorno de almacenamiento:

- La bomba se puede transportar o almacenar durante períodos cortos de tiempo dentro de los siguientes rangos:
 - Rango de temperatura de -4 a 158 °F (-20 a 70 °C)
 - Rango de humedad de 10 a 93 % Hr sin condensación
 - Rango de presión atmosférica de 190 a 1060 hPa
- Deje que la bomba alcance una temperatura ambiente razonable entre 50 y 86 °F (10 a 30 °C) antes de utilizarla.
- Cuando el sistema se haya almacenado en condiciones de temperatura extrema de -20 °C (-4 °F) o 70 °C (158 °F) entre un uso y otro, espera dos (2) horas antes de volver a usarlo.

Declaración de conformidad de la FCC

Este dispositivo cumple con la Sección 15 de las normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: 1) este dispositivo no debe generar interferencias perjudiciales y 2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado del dispositivo. Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Este equipo ha sido sometido a pruebas y se ha determinado que cumple los límites establecidos para los dispositivos digitales de Clase B, de conformidad con las disposiciones de la Sección 15 de las normas FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, podría causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular.

Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir dichas interferencias siguiendo una o varias de las siguientes recomendaciones:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumentar la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente de un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar con el distribuidor o un técnico de radio/TV experimentado para obtener ayuda.

Declaración de exposición a la radiación

Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación de la FCC/IC RSS-102 establecidos para un entorno no controlado.

RecoveryAir JetBoots

Geïntegreerd pneumatisch compressiesysteem

Volledig draadloze compressielaarzen.

Uw RecoveryAir JetBoots worden geleverd met twee compressielaarzen, elk met geïntegreerde pompen. Plus een 36W-oplader, een splitter-oplaadkabel en een draagetui.

Aan de slag

1. Trek om te beginnen uw laarzen aan en maak het uzelf gemakkelijk.
2. Zet zodra u klaar bent de geïntegreerde pomp van de RecoveryAir JetBoots AAN door op de aan/uitknop te drukken.
3. Nadat uw laarzen AAN en automatisch gekoppeld zijn, kunt u de druk- en tijdsinstellingen direct vanaf de geïntegreerde pompen aanpassen voordat uw behandeling begint. Er zijn meer instellingen mogelijk vanuit de Therabody-app. (Als uw laarzen niet automatisch worden gekoppeld, raadpleegt u de sectie Problemen oplossen op pagina 48.)
4. Gebruik uw JetBoots tegelijkertijd als een paar of onafhankelijk van elkaar.

Bereid uw behandeling voor

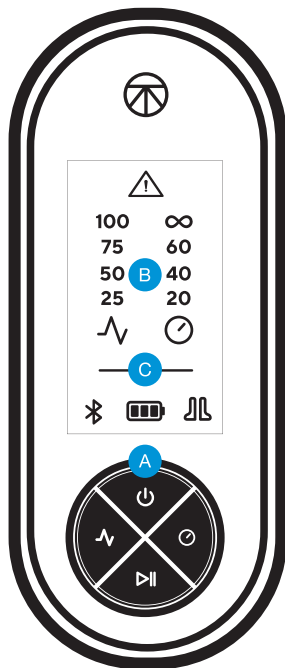
1. Nadat u uw RecoveryAir JetBoots hebt ingeschakeld en gekoppeld bent u klaar om uw programma-instellingen te kiezen.
2. Open twee vooraf ingestelde programma-opties wanneer u verbonden bent met de Therabody-app: Recover en Warm-up.
3. Gebruik nadat u het gewenste programma hebt gekozen de Pressure-knop om de drukinstelling aan te passen.
4. Schakel vervolgens met de knop Time door de tijdopties om de gewenste behandel tijd in te stellen (20 min., 40 min., 60 min. of continu).
5. Zodra u de gewenste behandelingsopties hebt geselecteerd, kunt u op start drukken en relaxen: u bent op weg naar een spoedig herstel.

Zie Waarschuwingen op pag. 45 voor belangrijke veiligheidsinstructies.



Functie-Uitleg

NL



A Knoppen



Aan-/uitknop



Start-/pauze-/stopknop



Pressure-knop



Time-knop

B Instellingen (Instelbaar Bereik)



Pressure Instellingen

Instelbaar drukbereik (25-100 mmHg) in stappen van 25 mmHg. Aanpasbare drukveranderingen via de Therabody-app in stappen van 5 mmHg.



Time Instellingen

4 tijdsintervallen (20, 40, 60 en continu) Extra tijdopties beschikbaar via de Therabody-app

C Indicatoren



Waarschuwsindicatoren

Indicator brandt continu AAN of knippert wanneer een defect in het apparaat wordt gedetecteerd



Bluetooth-indicator

Indicator gaat alleen AAN indien verbonden met de app



Batterij-indicatoren

3 ledlampjes geven de batterijduur aan



Koppelingsindicatoren

Geen indicator: De laars is niet vooraf gekoppeld



1 Koppelingsindicator: De laars is vooraf gekoppeld, maar kon niet aan de andere laars worden gekoppeld/verbonden.



2. Koppelingsindicatoren: Laarzen zijn gekoppeld en verbonden met

Smart-functies

De RecoveryAir JetBoots kunnen ook worden aangesloten op de Therabody-app via Bluetooth, waardoor u volledige controle krijgt over uw sessie vanaf uw smartphone.

U kunt niet alleen eenvoudig de Recover en Warm-up-behandelingsopties selecteren; u kunt ook de druk en tijd aanpassen.



Scan the QR code
to get started.



NL

RecoveryAir JetBoots-programma's

Over de negatieve gradiënt voor alle programma's:

De unieke werkelijke negatieve drukgradiënt van de RecoveryAir JetBoots beweegt achtereenvolgens omhoog van de voet naar het hart in vier interne overlappende kamers. De spiraalvormige overlapping van kamers maximaliseert veilig de circulatie.

- De druk kan hetzelfde zijn in twee achtereenvolgende kamers, maar de pomp zal niet toestaan dat een achterste kamer een hogere druk heeft dan een voorste kamer.
- Het minimale drukniveau van iedere kamer is 20 mmHg.

Recover en Warm-Up vooraf ingestelde programma's

- Open de vooraf ingestelde Recover-en Warm-Up-programma's via de Therabody-app.
- Het Recover-programma is de perfecte optie bij vermoeidheid, spanning of pijn veroorzaakt door uw dagelijkse activiteiten of na een training.
- Het Warm-Up-programma wordt aanbevolen voor gebruik vóór uw training.
- Het enige verschil tussen de twee programma's is het standaard drukniveau en de tijd van de behandeling.

Sequentiële inflatiecyclus

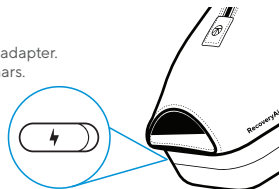
Zowel het vooraf ingestelde Recovery- als het Warm-Up-programma gebruiken de Sequential-inflatiecyclus.

- Er wordt een directionele massage toegepast die begint bij de basis van het behandelde gebied, omhoog beweegt naar de romp en dan wordt vrijgegeven.
- Te beginnen met kamer 1, zodra de kamer die wordt opgeblazen het vooraf ingestelde drukniveau heeft bereikt, wordt het drukniveau voor die kamer vastgehouden en begint de volgende kamer op te blazen.

De RecoveryAir JetBoots opladen

U kunt uw JetBoots gebruiken terwijl ze worden opgeladen. U kunt ook een van de laarzen tegelijk opladen met de stroomadapter.

1. Zoek nadat u de geïntegreerde pomp hebt uitgeschakeld de oplaadpoort aan de rechter voorkant van de voet van de laars.
2. Sluit een kant van de splitter aan op de oplaadpoort.
3. Doe hetzelfde voor de tweede laars.
4. Sluit het ene uiteinde (vrouwelijk uiteinde) van de splitter aan op de voedingsadapter en sluit de andere kant aan op een stopcontact.
5. Het opladen is voltooid wanneer alle 3 de LED-lampjes van de LED-batterij-indicator branden.



Superieur, hygiënisch ontwerp

Het is belangrijk om uw RecoveryAir JetBoots-compressie-laarzen goed te onderhouden, want hoe langer ze meegaan, hoe langer u de voordelen zult voelen. Elke laars is gemaakt van niet-poreus materiaal van medische kwaliteit dat de ophoping van bacteriën helpt voorkomen en een resistent oppervlak biedt. Onze interne overlappende kamers bieden een glad oppervlak om te reinigen. Dit betekent dat u niet hoeft te poetsen onder kamerflappen waar bacteriën zich kunnen ophopen. Dit betekent ook dat er geen sprake is van geurtjes.

Reinigingsinstructies

Hier zijn enkele simpele stappen voor het reinigen van uw RecoveryAir JetBoots:

1. Rits de laarzen helemaal open en leg ze op een vlakke ondergrond.
2. Maak de binnenkant van de laarzen voorzichtig schoon met een desinfecterend doekje of spray. Vermijd schoonmaakproducten op oliebasis.
3. Zorg er nadat u uw kledingstuk hebt schoongemaakt voor dat het oppervlak volledig droog is door het op te hangen of droog te vegen.
4. We raden u ook aan om de buitenkant van de pomp af te vegen om oppervlakteverontreiniging te beperken. Vermijd vanwege de ventilatieopeningen het gebruik van sprays of kletsnatte doekjes op de achterkant van de pomp. Maak voorzichtig schoon.

Wat het is en waarom het belangrijk is:

We gebruiken materiaal van medische kwaliteit om de interne kamer te bedekken en zo de kans op microbiële groei en vochtretentie te verminderen. Of u nu een individu of een kliniek bent, onze laarzen zijn ontworpen om de kans op bacteriële overdracht te helpen verkleinen.

Op reis met uw RecoveryAir JetBoots

De componenten van de RecoveryAir JetBoots zijn allemaal verpakt in een gestroomlijnd, compact ontwerp voor herstel onderweg, waardoor reizen nog gemakkelijker wordt.

Wanneer u uw RecoveryAir JetBoots mee op reis neemt, raden we u het volgende aan:

- Berg uw laarzen, inclusief de geïntegreerde pomp, op in het meegeleverde draagtui en vouw ze simpelweg op zodat ze in uw reistas of handbagage passen.
- De geïntegreerde pomp elimineert de noodzaak om de pomp apart op te bergen.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Lees alle instructies voordat u de RecoveryAir JetBoots voor het eerst gebruikt.

Waarschuwing

- Dit systeem is bedoeld voor gebruik door mensen in goede gezondheid. Dit systeem wordt niet aanbevolen voor mensen met hartproblemen of vasculaire problemen, met een aandoening die het gebruik van een medisch hulpmiddel vereist, of met een aandoening die hun normale welzijn kan beïnvloeden.
- Raadpleeg uw arts voor gebruik indien u (mogelijk) zwanger bent.
- Gebruik dit systeem niet op gevoelige gebieden of bij een slechte bloedsomloop. Niet gebruiken als bij u bloedstolsels, diepe veneuze trombose of flebitis zijn vastgesteld. Dit systeem mag niet worden gebruikt op gezwollen of ontstoken gebieden of huiduitslag. Niet gebruiken bij onverklaarbare kuitpijn.
- Raadpleeg uw arts voor gebruik.

Veiligheidswaarschuwing en voorzorgsmaatregelen

Waarschuwing:

- **Ontploffingsgevaar:** Do not use the RecoveryAir JetBoots in the presence of flammable gases, including flammable anesthetics.
- **Gevaar voor elektrische schokken:** Zorg dat er geen vloeistof in de RecoveryAir JetBoots komt. Niet onderdompelen in water of vloeistof. Volg om te reinigen de instructies op pagina 45.
- **Gevaar voor elektrische schokken:** Open de pomp niet om elektrische schokken te voorkomen. Probeer niet zelf onderhoud aan de pomp uit te voeren. Reparaties dienen uitsluitend te worden uitgevoerd door personeel dat is opgeleid en erkend door Therabody. Bij onderhoud door onbevoegd personeel vervalt elke garantie.
- **Laat het gebruik van het systeem als de prestaties van de RecoveryAir JetBoots veranderen.**
- **Wijzig geen enkel onderdeel van de RecoveryAir JetBoots.**
- Het RecoveryAir pneumatische compressiesysteem bevat kleine onderdelen die verstikking bij kinderen kunnen veroorzaken. Buiten bereik van kinderen en huisdieren houden.
- Blaas het kledingstuk niet op zonder het over het beoogde lichaamsgebied of met open ritsen te dragen. Hierdoor kan het kledingstuk beschadigd raken.
- Oefen geen overmatige kracht uit op de riemen van het kledingstuk. Gebruik de riemen niet voor andere doeleinden dan die bedoeld door de fabrikant. Bij gebruik van overmatige kracht en/of misbruik vervalt de fabrieksgarantie.
- Sta of loop niet terwijl u het kledingstuk draagt.
- Haal de pomp uit het stopcontact voordat u hem schoonmaakt en laat hem volledig drogen voordat u hem weer in het stopcontact doet.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Waarschuwing

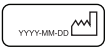
- Gebruik de RecoveryAir JetBoots niet terwijl u een voertuig bestuurt.
- Gebruik de RecoveryAir JetBoots niet buiten het gespecificeerde temperatuur-, vochtigheids- en atmosferische drukbereik.
- Gebruik de RecoveryAir JetBoots niet buiten het gespecificeerde temperatuurbereik: 10 tot 30 °C (50 tot 86 °F).
- Gebruik de RecoveryAir JetBoots niet buiten het gespecificeerde vochtigheidsbereik: 30% rH – 75% rH, niet-condenserend.
- Gebruik de RecoveryAir JetBoots alleen tot 3000 meter boven zeeniveau.
- Houd de RecoveryAir JetBoots uit de buurt van stof, pluis en vuil om beschadiging te voorkomen. Uit de buurt houden van warmte- of vochtbronnen.
- Gebruik alleen accessoires, afneembare onderdelen en materialen die in deze gebruikershandleiding worden beschreven om schade aan de apparatuur te voorkomen.
- Plaats de pomp tijdens gebruik op een horizontale, stevige ondergrond. Plaats de pomp niet op een bed, deken, matras, kussen of zacht meubelstuk. Bedek de pomp niet.
- De apparatuur moet worden geïnstalleerd en in gebruik worden genomen volgens de EMC-informatie in Hoofdstuk 4: EMC-verklaringen van de fabrikant.
- Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur kan de apparatuur beïnvloeden.
- Alleen voor gebruik binnenshuis.
- Gebruik uitsluitend de gelijkstroomadapter die bij de pomp wordt geleverd.
- Als het systeem tussen gebruiksmomenten door is opgeslagen onder extreme temperaturen van 20°C (-4°F) of 70°C (158°F), wacht dan twee (2) uur voordat u het systeem weer gebruikt.
- De massagesensatie hoort aangenaam en comfortabel te zijn. Als u tijdens of na de massage pijn of ongemak ervaart of als tijdens of na de massage blauwe plekken of irritatie optreden, staak dan het gebruik en raadpleeg uw arts.
- Niet met de hand of in de machine wassen. Alleen het oppervlak afvegen.
- Laat geen vloeistof in de luchtinlaten komen.
- Geen bleekmiddel gebruiken.
- Niet stomen.
- Niet uitwringen, strijken, in de droogtrommel of met hitte drogen.

Labels

De volgende labels en symbolen staan op de pomp, de kledingstukken en/of de verpakking.

Label	Beschrijving	Locatie
IP 22	Mate van bescherming tegen het binnendringen van water	Op het label van het kledingstuk
	Lees de instructies voor gebruik	Op het label van het kledingstuk
	Lees de instructies voor gebruik (alleen China)	Op het label van het kledingstuk
	Klasse III-apparatuur (alleen in de EU volgens IEC60335-2-32) Apparatuur die vertrouwt op beperking van spanning tot extra-lage spanningwaarden (ELV) als provisie van basisbescherming en zonder provisie voor foutbescherming.	Op het label van het kledingstuk (alleen in de EU)

Label	Beschrijving	Locatie
	Lees de instructies voor gebruik	Op het label van het kledingstuk
	Beschermingsniveau type BF toegepast onderdeel	Op het label van het kledingstuk
	Dubbele isolatie	Op de gelijkstroomadapter
	Gelijkstroom	Op het label van het kledingstuk

Label	Beschrijving	Locatie
	Therabody, Inc. 6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048	Op het label van het kledingstuk
	Productiedatum	Op het label van het kledingstuk
	Unieke apparaatidentificatie (UDI)	Op het label en de verpakking van het kledingstuk, en op de tas van het kledingstuk en de verpakking van de tas
	Gescheiden inzameling van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur	Op het label van het kledingstuk
	In overeenstemming met Richtlijn 2014/35/EU elektrische apparatuur ontworpen voor gebruik binnen bepaalde spanningslimieten, en Richtlijn 2014/30/EU elektromagnetische compatibiliteit.	Op het label van het kledingstuk
	Serienummer op de console	Op de consolebasis
	Breekbaar, voorzichtig behandelen	Op de verpakking
	Droog houden	Op de verpakking en op de consolebasis
	Deze kant naar boven	Op de verpakking
	Uit de buurt van zonlicht houden	Op de verpakking

Label	Beschrijving	Locatie
	Beperking van de vochtigheid bij transport en opslag	Op de verpakking
	Beperking van de atmosferische druk bij transport en opslag	Op de verpakking
	Beperking van de temperatuur bij transport en opslag	Op de verpakking
	Niet wassen	Op het label van het kledingstuk
	NIET STOMEN	Op het label van het kledingstuk
	Niet in de wasdroger doen	Op het label van het kledingstuk
	Niet bleken	Op het label van het kledingstuk
	Niet strijken	Op het label van het kledingstuk

Gebruiksindicaties

RecoveryAir is geïndiceerd voor de tijdelijke verlichting van lichte spierpijn en voor de tijdelijke verbetering van de circulatie naar de behandelde gebieden bij mensen die in goede gezondheid verkeren. RecoveryAir simuleert het kneden en strelen van weefsels door middel van een opblaasbaar kledingstuk.

Opmerking

- De pomp is 'multi-spanning' en kan op reis worden gebruikt.
- In landen met niet-compatibele stopcontacten moet een geschikte stopcontactadapter worden gebruikt.
- Gebruik alleen RecoveryAir-kledingstukken met de RecoveryAir-pomp.
- Wanneer het nodig is om het kledingstuk onmiddellijk te laten leeglopen, koppelt u de slangenbundel van het kledingstuk los van de pomp om de luchtdruk in het kledingstuk onmiddellijk te laten wegllopen.

Probleemoplossing

Symptoom	Mogelijke oorzaak	Corrigerende actie
De pomp werkt niet.	Geen elektriciteit	Inspecteer het stopcontact.
	Gelijkstroomadapter	Controleer of de kabel van de gelijkstroomadapter is aangesloten op de gelijkstroomadapteraansluiting op de console en of de gelijkstroomadapter is aangesloten op een stopcontact van 100-240 volt.
	Kabel van de gelijkstroomadapter	Onderzoek de kabel op eventuele defecten.
De statusindicator brandt geel	Defect	Neem contact op met Therabody.
De pomp begint te werken maar stopt onmiddellijk.	De lucht kan niet door de slang van het kledingstuk bewegen.	Onderzoek slangen op knikken, kronkels en vouwen.
Het ene kledingstuk blaast op maar het andere niet.	Het tweede kledingstuk ontvangt geen lucht.	Onderzoek de slangen op knikken, kronkels en vouwen.
De pomp stopt met werken, de statusindicator gaat geel branden.	De slang is niet goed aangesloten op het kledingstuk of de pomp, of de pinplug is niet in de ongebruikte luchtuitlaat gestoken.	Onderzoek en vergrendel alle luchtverbindingen. Wanneer u slechts één ledemaat behandelt, sluit dan altijd de ongebruikte luchtuitlaat af met de met de pomp meegeleverde pinplug. Als alle luchtverbindingen in orde zijn en het probleem blijft bestaan, neem dan contact op met Therabody.
De pomp werkt op een zeer lage druk, ongeacht de door de gebruiker ingestelde druk.	Defect kledingstuk	Vervang het kledingstuk en probeer het opnieuw.
	Intern defect	Neem contact op met Therabody.
Een onregelmatig geluid.	De pomp brengt trillingen over op een oppervlak	Zorg ervoor dat de pomp gelijkmatig op alle vier de bumpers staat.
	Intern defect	Neem contact op met Therabody.
Laarzen worden niet automatisch gekoppeld.	Laarzen waren niet vooraf gekoppeld.	Druk als uw laarzen niet automatisch worden gekoppeld tegelijkertijd op de Pressure- en Time-knoppen en houd deze 5 seconden ingedrukt om de koppeling van de twee laarzen mogelijk te maken.

Garantie

Bezoek voor volledige garantie-informatie www.therabody.com/warranty. Om per post een kopie van de garantie aan te vragen, kunt u een verzoek sturen naar het volgende adres: Therabody - WarrantyAttn: Customer Service, 6100 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90048
 Let op, dit is geen retouradres of een winkellocatie. Op deze locatie worden geen producten of pakketten geaccepteerd.

Bijwerkingen melden aan de FDA

MedWatch is het programma van de Food and Drug Administration (FDA) voor het melden van ernstige reacties, problemen met de productkwaliteit, therapeutische ongelijkheid/falen en fouten bij het gebruik van producten voor menselijke medische producten, waaronder medicijnen, biologische producten, medische hulpmiddelen, voedingssupplementen, zuigelingenvoeding en cosmetica.

Als u denkt dat u of iemand in uw familie een ernstige reactie op een medisch product heeft gehad, wordt u aangemoedigd om het meldformulier naar uw arts te brengen. Uw zorgverlener kan klinische informatie verstrekken op basis van uw medisch dossier die de FDA kan helpen uw rapport te evalueren. We begrijpen echter dat u om verschillende redenen misschien niet wilt dat het formulier door uw zorgverlener wordt ingevuld, of dat uw zorgverlener ervoor kiest om het formulier niet in te vullen. Uw zorgverlener hoeft niet te rapporteren aan de FDA. In deze situaties kunt u zelf het Online Meldingsformulier invullen.

U ontvangt een bevestiging van de FDA wanneer uw rapport is ontvangen. Rapporten worden beoordeeld door FDA-personeel. Alleen als we aanvullende informatie nodig hebben, wordt er persoonlijk contact met u opgenomen.

Rapporten van bijwerkingen indienen bij de FDA

Gebruik een van de onderstaande methoden om vrijwillige meldingen van bijwerkingen in te dienen bij de FDA:

1. Meld online op: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Consumentenmeldingsformulier FDA 3500B. Volg de instructies op het formulier om het te faxen of op te sturen voor verzending. Zie MedWatchLearn voor hulp bij het invullen van het formulier. Het formulier is beschikbaar op: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Bel de FDA op 1-800-FDA-1088 om telefonisch te melden.
4. Meldingsformulier FDA 3500 vaak gebruikt door zorgprofessionals. Het formulier is beschikbaar op www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Opslagomgeving:

- De pomp kan voor korte tijd worden vervoerd of opgeslagen binnen:
 - Temperatuurbereik van -4 - 158°F (-20 - 70°C)
 - Vochtigheidsbereik van 10-93% RH niet-condenserend
 - Atmosferisch drukbereik van 190 - 1060hPa
- Laat de pomp een redelijke kamertemperatuur bereiken van 50 - 86°F (10 - 30°C) voor het inschakelen.
- Als het systeem tussen gebruiksmomenten door is opgeslagen onder extreme temperaturen van 20°C (-4°F) of 70°C (158°F), wacht dan twee (2) uur voordat u het systeem weer gebruikt.

FCC nalevingsverklaring

Dit apparaat voldoet aan Deel 15 van de FCC-regels. Gebruik is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en (2) dit apparaat moet ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken. Wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk worden aangebracht door de partij die verantwoordelijk is voor naleving, kunnen de bevoegdheid van de gebruiker om de apparatuur te bedienen ongeldig maken.

Deze apparatuur is getest en voldoet aan de limieten voor een digitaal apparaat van klasse B, overeenkomstig met Deel 15 van de FCC-regels. Deze limieten zijn ontworpen om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een residentiële installatie. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de aanwijzingen, schadelijke interferentie veroorzaken bij radiocommunicatie. Er is echter geen garantie dat er geen interferentie zal optreden bij een bepaalde installatie.

Als deze apparatuur schadelijke interferentie veroorzaakt bij radio- of televisieontvangst, wat kan worden vastgesteld door de apparatuur aan en uit te zetten, wordt de gebruiker aangemoedigd om de interferentie te corrigeren met een of meer van de volgende maatregelen:

- Heroriënteer of verplaats de ontvangstantenne.
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact in een ander circuit dan het circuit waarop de ontvanger is aangesloten.
- Raadpleeg de dealer of een ervaren radio-/tv-technicus voor hulp.

Stralingsblootstellingsverklaring

Deze apparatuur voldoet aan de FCC/IC RSS 102-limieten voor blootstelling aan straling die zijn vastgesteld voor een ongecontroleerde omgeving.

RecoveryAir JetBoots

Zintegrowany system kompresji pneumatycznej

W pełni bezprzewodowe buty kompresyjne.

Zestaw RecoveryAir JetBoots wyposażono w buty kompresyjne zintegrowane z indywidualnymi pompami.

Dodano również ładowarkę 36 W, kabel zasilający z rozdzielaczem i etui.

Pierwsze kroki

1. Aby rozpocząć użytkowanie zestawu, załóż buty i przyjmij wygodną pozycję.
2. Po przygotowaniu się włącz (ON) pompę zintegrowaną z systemem RecoveryAir JetBoots, naciskając przycisk zasilania.
3. Po włożeniu butów i ich automatycznym sparowaniu można wyregulować ustawienia ciśnienia i czasu przed rozpoczęciem zabiegu bezpośrednio za pomocą zintegrowanych pomp. W aplikacji Therabody możliwe jest dobranie dalszych ustawień. (Jeśli buty nie zostaną automatycznie sparowane, patrz punkt „Rozwiązywanie problemów” na stronie 56).
4. Korzystaj z butów JetBoots jednocześnie jako pary albo niezależnie od siebie.

Przygotuj się do zabiegu

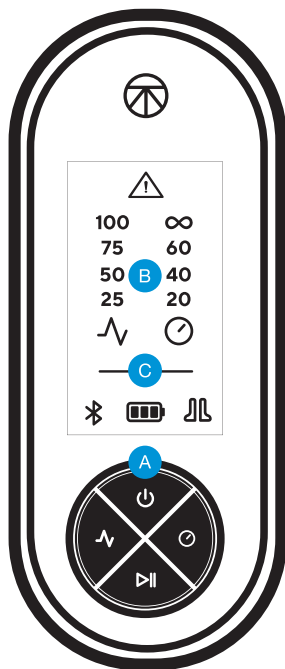
1. Po włączeniu i sparowaniu systemu RecoveryAir JetBoots będzie można wybrać ustawienia programu.
2. Po połączeniu się z aplikacją Therabody uzyskaj dostęp do dwóch wstępnie ustawionych opcji programu: Recover (Regeneracja) i Warm-up (Rozgrzewka).
3. Po wybraniużądanego programu użyj przycisku Pressure (Ciśnienie), aby dostosować ustawienia ciśnienia.
4. Następnie za pomocą przycisku Time możesz przełączać się między opcjami dotyczącymi czasu, aby ustawić żądany czas zabiegu (20 min, 40 min, 60 min lub ciągły).
5. Po dokonaniu wyboru odpowiednich opcji zabiegu naciśnij przycisk Start i rozluźnij się – rozpoczniesz proces przyspieszonej regeneracji.

Zapoznaj się z ulotką pt. Ostrzeżenia na str. 53, która zawiera ważne informacje na temat bezpieczeństwa.



Wywołania Funkcji

PL



A Przyciski



Przycisk zasilania



Przycisk Start/Pause (Pauza)/Stop



Przycisk Pressure (Ciśnienie)



Przycisk Time (Czas)

B Ustawienia (regulowany zakres)



Pressure (Ciśnienie) Ustawienia

Regulowany zakres ciśnienia (25-100 mmHg) w odstępach co 25 mmHg. Zmiany w regulacji ciśnienia za pośrednictwem aplikacji Therabody w odstępach co 5 mmHg



Time (Czas) Ustawienia

4 interwały czasowe (20 min, 40 min, 60 min i ciągły)
Dodatkowe opcje czasowe dostępne za pośrednictwem aplikacji Therabody

C Wskaźniki



Wskaźnik ostrzegawczy

Wskaźnik podświetla się światłem ciągłym w trybie ON (Włączony) lub miga, gdy wykryta zostanie usterka urządzenia



Wskaźnik Bluetooth

Wskaźnik włącza się (ON) tylko wtedy, gdy urządzenie jest połączone z aplikacją



Wskaźniki akumulatora

3 w pełni świecące paski wskazujące żywotność baterii



Wskaźniki sparowania

Brak wskaźnika: but nie został sparowany



1 Wskaźnik sparowania: but został sparowany, ale nie został połączony z drugim butem.



2. Wskaźniki sparowania: buty są sparowane i połączone z

Inteligentne funkcje

System RecoveryAir JetBoots łączy się również z aplikacją Therabody za pośrednictwem technologii Bluetooth, przez co zyskujesz wygodną kontrolę nad sesją z osobistego smartfonu.

Nie tylko możesz z łatwością uzyskać dostęp do opcji zabiegu Recover i Warm-up, ale także dopasowywać ustawienia ciśnienia i czasu.



Scan the QR code
to get started.



PL

RecoveryAir JetBoots – programy

O nacyleniu ujemnym dla wszystkich programów:

Faktycznie ujemne, unikalne nacylenie ciśnienia w systemie RecoveryAir JetBoots sekwencyjne wędruje w górę kończyny – od stopy w kierunku serca – w czterech wewnętrznych, nakładających się na siebie komorach. Spiralne nakładanie się na siebie komór w sposób bezpieczny maksymalizuje cyrkulację.

- Ciśnienie w dwóch kolejnych komorach może być jednakowe, ale pompa nie pozwala, aby ciśnienie w komorze tylnej było wyższe od tego w przedniej.
- Minimalny poziom ciśnienia w każdej z komór wynosi 20 mmHg.

Recover i Warm-Up – programy ustawione wstępnie

- Uzyskaj dostęp do wstępnie ustawionych programów Recover (Regeneracja) i Warm-Up (Rozgrzewka) za pośrednictwem aplikacji Therabody.
- Program Recover (Regeneracja) jest idealną opcją, kiedy odczuwasz zmęczenie, napięcie lub ból wywołany codziennymi czynnościami bądź treningiem.
- Program Warm-Up (Rozgrzewka) zalecany jest do stosowania przed treningiem.
- Jedyną różnicą między tymi programami jest taka, że domyślny poziom ciśnienia i czas zabiegu są inne.

Cykl pompowania sekwencyjnego

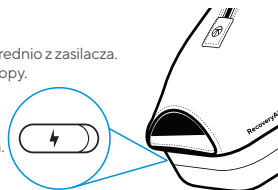
Zarówno wstępnie ustawiony program Recover, jak i Warm-Up korzystają z tego samego cyklu pompowania sekwencyjnego – Sequential.

- Stosowany jest masaż kierunkowy, rozpoczynający się u podstawy obszaru poddawanego zabiegowi i postępujący w górę, w kierunku tułowia; następnie proces ten zostaje zatrzymany.
- Rozpoczynając od komory 1 – po osiągnięciu przez napełnianą komorę ustawionego wstępnie poziomu ciśnienia poziom ciśnienia dla tej komory jest utrzymywany, ale rozpoczyna się też napełnianie kolejnej komory.

Ładowanie systemu RecoveryAir JetBoots

Możesz nadal korzystać z systemu JetBoots podczas ładowania. Co więcej, możesz w tym czasie ładować jeden z butów bezpośrednio z zasilacza.

1. Po wyłączeniu zintegrowanej pompy znajdź port ładowania zlokalizowany z przodu, po prawej stronie buta, w okolicy stopy.
2. Podłącz jedną stronę rozgałęźnika do portu ładowania.
3. To samo powtórz przy drugim butcie.
4. Podłącz jeden koniec (końcówka żeńska) rozgałęźnika do zasilacza, a drugi do ściennego gniazdka elektrycznego.
5. Ładowanie zostanie ukończone, gdy wszystkie 3 wskaźniki LED naładowania akumulatora będą się świecić światłem ciągłym.



Wyjątkowy, higieniczny model

Ważna jest odpowiednia konserwacja butów kompresyjnych RecoveryAir JetBoots, ponieważ im dłuższa ich wytrzymałość, tym dłuższe korzyści z ich stosowania. Każdy z butów został wykonany z nieporowatego materiału klasy medycznej, który pomaga zwalczać bakterie i zapewnia odporność powierzchni. Wewnętrzne, nakładające się na siebie komory zapewniają gładką powierzchnię do czyszczenia, co oznacza, że nie trzeba wycierać obszarów pod klapami komór, gdzie mogą gromadzić się bakterie. Oznacza to również, że nie powstają nieprzyjemne zapachy.

Czyszczenie

Poniżej przedstawiono proste kroki związane z czyszczeniem systemu RecoveryAir JetBoots:

1. Rozepnij buty do końca i połóż je na płaskiej powierzchni.
2. Za pomocą ściereczki dezynfekującej lub środka w rozpylaczu delikatnie wyczyść część wewnętrzną butów. Nie stosuj żadnych środków czyszczących na bazie oleju.
3. Po wyczyszczeniu stroju zadбай o to, aby wyczyszczona powierzchnia całkowicie wyschła, wieszając buty do wyschnięcia lub wycierając je.
4. Zalecamy również wytarcie zewnętrznej części pompy, aby zredukować ilość zanieczyszczeń powierzchniowych. Nie stosuj rozpylaczy ani namaczanych ściereczek na tyłach pompy ze względu na wyloty powietrza. Czyść system, zachowując ostrożność.

Materiał i konieczność czyszczenia:

Materiał klasy medycznej pokrywający komorę wewnętrzną stosujemy po to, aby ograniczyć możliwość rozwoju mikroorganizmów i utrzymywania wilgoci. Nasze buty zostały zaprojektowane na potrzeby osób prywatnych i klinik w taki sposób, aby ograniczały możliwość przenoszenia bakterii.

Podróżowanie z systemem RecoveryAir JetBoots

Elementy składowe systemu RecoveryAir JetBoots zamknięto w eleganckim, kompaktowym modelu umożliwiającym użytkownikowi regenerację w drodze, dzięki czemu podróżowanie jest jeszcze wygodniejsze.

Na czas podróży z systemem RecoveryAir JetBoots zalecamy poniższe czynności:

- Buty wraz ze zintegrowaną pompą należy spakować do dołączonego etui, które można po prostu złożyć, aby zmieściło się w torbie podróżnej lub bagażu podręcznym.
- Zintegrowana pompa eliminuje potrzebę oddzielnego pakowania pompy.

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa

Przed pierwszym użyciem systemu RecoveryAir JetBoots należy zapoznać się z wszystkimi instrukcjami.

Ostrzeżenie

- System jest przeznaczony do użytkowania przez osoby pozostające w dobrej kondycji zdrowotnej. System ten nie jest zalecany dla osób, które mają problemy sercowo-naczyniowe, cierpią na schorzenia wymagające stosowania urządzeń medycznych lub mogące wpływać na ich samopoczucie.
- Kobiety w ciąży lub podejrzewające u siebie ciążę przed użyciem systemu powinny skonsultować się z lekarzem.
- Nie stosować tego systemu w okolicach bez czucia lub zdrętwiałości ani w przypadku problemów krążeniowych. Nie stosować w przypadku stwierdzonych zakrzepów, zakrzepicy żył głębokich lub zapalenia żył. System ten nie powinien być stosowany w okolicach objętych opuchlizną, stanem zapalnym ani w przypadku wystąpienia wykwitów skórnych. Nie stosować w przypadku bólu łydek o niejasnym pochodzeniu.
- ~~Przed~~ przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem.

Środki ostrożności i ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

Ostrzeżenie:

- **Źagrożenie wybuchem:** nie stosować systemu RecoveryAir JetBoots w obecności gazów łatwopalnych, w tym łatwopalnych środków znieczulających.
- **Źagrożenie porażeniem prądem:** nie pozwolić, aby ciecz dostała się do jakiegokolwiek części pompy systemu RecoveryAir JetBoots. Nie zanurzać w wodzie ani innej cieczy. Aby wyczyścić system, należy postępować zgodnie z instrukcjami podanymi na stronie 53.
- **Źagrożenie porażeniem prądem:** nie otwierać pompy, co zapobiegnie porażeniu prądem. Nie podejmować prób samodzielnego serwisowania pompy. Wszelkie naprawy powinny być przeprowadzane wyłącznie przez przeszkolony i autoryzowany personel serwisowy Therabody. Serwisowanie systemu przez osoby nieupoważnione oznacza utratę wszelkich gwarancji.
- ~~Źagrożenie~~ zaprzestaj używania systemu, jeśli wystąpiła jakkolwiek zmiana w wydajności systemu RecoveryAir JetBoots.
- ~~Nie~~ nie modyfikować żadnych części systemu RecoveryAir JetBoots.
- ~~System~~ system kompresji pneumatycznej RecoveryAir zawiera niewielkie części, które u dzieci mogą wywołać zadławienie. Trzymać z dala od dzieci i zwierząt domowych.
- ~~Nie~~ nie nadmuchiwać stroju przed założeniem go na docelową część ciała, a także przed zapięciem zamków. Mogłoby to spowodować uszkodzenie stroju.
- ~~Nie~~ nie pociągać z nadmierną siłą za paski stroju. Nie używać pasków do celów innych niż przewidziane przez producenta. Zastosowanie nadmiernej siły i/lub niewłaściwe użytkowanie spowoduje utratę gwarancji producenta.
- ~~Nie~~ nie należy wstawać ani chodzić w założonym stroju.
- ~~Przed~~ przed czyszczeniem należy odłączyć pompę od gniazdka elektrycznego; przed ponownym podłączeniem do gniazdka pozostawić ją do całkowitego osuszenia.

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa

Przestroga

- Nie należy obsługiwać systemu RecoveryAir JetBoots podczas prowadzenia pojazdu.
- Nie przechowywać ani nie transportować systemu RecoveryAir JetBoots w warunkach spoza podanego zakresu temperatury, wilgotności i ciśnienia atmosferycznego.
- Nie używać systemu RecoveryAir JetBoots w warunkach spoza podanego zakresu temperatur od 10 do 30°C (od 50 do 86°F).
- Nie używać systemu RecoveryAir JetBoots w warunkach spoza podanego zakresu wilgotności od 30% RH do 75% RH, bez kondensacji.
- System RecoveryAir JetBoots należy stosować wyłącznie na wysokości do 3000 m nad poziomem morza.
- Aby zapobiec uszkodzeniom systemu RecoveryAir JetBoots, należy chronić go przez kurzem, różnego rodzaju strzępami i brudem. Przechowywać z dala od źródeł ciepła i wilgoci.
- Aby zapobiec uszkodzeniu sprzętu, należy używać wyłącznie akcesoriów, odpinanych części i materiałów opisanych w niniejszej Instrukcji użytkownika.
- Podczas użytkowania pompy stawiać wyłącznie na twardej poziomej powierzchni. Nie umieszczać pompy na tőku, kocu, materacu, poduszce ani miękkich meblach. Nie przykrywać pompy.
- Sprzęt należy zainstalować i uruchomić zgodnie z informacjami dotyczącymi kompatybilności elektromagnetycznej zawartymi w Rozdziale 11 – Deklaracje producenta dotyczące kompatybilności elektromagnetycznej.
- Przenośne i ruchome urządzenia komunikacyjne będące źródłem fal radiowych mogą mieć negatywny wpływ na niniejszy sprzęt.
- Tylko do użytku w pomieszczeniach.
- Używać wyłącznie zasilacza prądu stałego dostarczonego wraz z pompą.
- Jeżeli między kolejnymi użyciami system był przechowywany w ekstremalnych warunkach temperatury, 20°C (-4°F) lub 70°C (158°F), przed następnym użyciem systemu należy odczekać dwie (2) godziny.
- Wrażenia związane z masażem powinny być przyjemne i komfortowe. W przypadku bólu lub dyskomfortu, a także siniaków bądź podrażnień powstałych w trakcie masażu lub po nim, należy przerwać stosowanie systemu i skonsultować się z lekarzem.
- Nie prac ręcznie ani w pralce. Wycierać wyłącznie powierzchnię.
- Nie dopuścić, aby ciecz dostała się do włotów powietrza.
- Nie używać wybielaczy.
- Nie czyścić chemicznie.
- Nie wyżywać, nie prasować, nie suszyć ciepłem ani w suszarce bębnowej.

Oznaczenia

Na pompie, stroju i/lub opakowaniu umieszczono następujące etykiety i symbole.

Etykieta	Opis	Miejsce	Etykieta	Opis	Miejsce
IP 22	Stopień ochrony przed wtargnięciem wody	Na etykiecie stroju		Przeczytać instrukcje przed użyciem	Na etykiecie stroju
	Przeczytać instrukcje przed użyciem	Na etykiecie stroju		Poziomy ochrony dla części klasy BF	Na etykiecie stroju
	Przeczytać instrukcje przed użyciem (tylko Chiny)	Na etykiecie stroju		Podwójna izolacja	Na zasilaczu prądu stałego
	Urządzenia III klasy ochronności (tylko w UE, zgodnie ze standardem IEC60335-2-32) Sprzęt zaleźny od ograniczenia napięcia do wartości niskonapięciowych (ELV) w ramach zabezpieczenia podstawowego, bez zabezpieczenia przed uszkodzeniem.	Na etykiecie stroju (only in the EU)		Prąd stały	Na etykiecie stroju

Etykieta	Opis	Miejsce
	Therabody, Inc. 6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048	Na etykiecie stroju
	Data produkcji	Na etykiecie stroju
	Niepowtarzalna identyfikacja urządzenia (UDI)	Na etykiecie stroju i opakowaniu, na torbie na stroju i na opakowaniu
	Selektywna zbiórka zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego	Na etykiecie stroju
	Zgodny z Dyrektywą kompatybilności elektromagnetycznej 2014/30/UE oraz Dyrektywą 2014/35/UE sprzęt elektryczny przeznaczony do użytku w konkretnych granicach napięcia.	Na etykiecie stroju
	Numer seryjny konsoli	Na podstawie konsoli
	Zachować ostrożność w trakcie obsługi	Na opakowaniu
	Przechowywać w stanie suchym	Na opakowaniu i podstawie konsoli
	Tą stroną do góry	Na opakowaniu
	Chronić przed światłem słonecznym	Na opakowaniu

Etykieta	Opis	Miejsce
	Ograniczenie wilgotności podczas transportu i magazynowania	Na opakowaniu
	Ograniczenie ciśnienia atmosferycznego podczas transportu i magazynowania	Na opakowaniu
	Ograniczenie temperatury podczas transportu i magazynowania	Na opakowaniu
	Nie myć	Na etykiecie stroju
	Nie prac chemicznie	Na etykiecie stroju
	Nie suszyć w suszarce bębnowej	Na etykiecie stroju
	Nie wybielać	Na etykiecie stroju
	Nie prasować	Na etykiecie stroju

Wskazania do użytkowania

System RecoveryAir jest wskazany do tymczasowego łagodzenia niewielkich bóli mięśniowych i chwilowego pobudzenia krążenia w okolicach poddawanych zabiegowi u osób, które znajdują się w dobrym stanie zdrowia. System RecoveryAir symuluje ruchy ugniatające i gładzące tkanki z wykorzystaniem nadmuchiwanego stroju.

Pamiętaj

- Pompa jest „wielonapięciowa” i można ją stosować w różnych krajach.
- W krajach o niekompatybilnych gniazdkach ściennych należy stosować odpowiednią przejściówkę do gniazdka.
- Wyłącznie do użytku ze strojami RecoveryAir wraz z pompą RecoveryAir.
- Jeżeli konieczne jest natychmiastowe wypuszczenie powietrza ze stroju, pęk węży przy stroju należy odłączyć od pompy, co niezwłocznie obniży poziom ciśnienia powietrza w stroju.

Rozwiązywanie problemów

Objaw	Możliwa przyczyna	Działanie naprawcze
Pompa nie działa.	Brak prądu	Sprawdzić gniazdo elektryczne w ścianie.
	Zasilacz prądu stałego	Sprawdzić, czy kabel zasilacza prądu stałego jest podłączony do gniazda zasilania prądem stałym na konsoli, i czy zasilacz prądu stałego jest podłączony do gniazda ściennego o napięciu 100-240 voltów.
	Kabel zasilacza prądu stałego.	Sprawdzić kabel pod kątem uszkodzeń.
Wskaźnik stanu świeci się na żółto	Wadliwe działanie	Skontaktować się z firmą Therabody.
Pompa zaczyna pracować, ale natychmiast przestaje.	Powietrze nie może się przemieszczać przez wąż przy stroju.	Sprawdzić węże pod kątem zagięć, skręceń i załamania.
Jeden element stroju zostaje nadmuchany, a drugi nie.	Drugi element stroju nie odbiera powietrza.	Sprawdzić jego węże pod kątem zagięć, skręceń i załamania.
Pompa przestaje pracować, a wskaźnik stanu świeci się na żółto.	Wąż nie jest prawidłowo podłączony do stroju lub pompy albo bolec wtyczki nie został włożony do nieużywanego wylotu powietrza.	Sprawdzić i wpiąć wszystkie złącza powietrza. W przypadku zabiegu tylko na jednej kończynie zawsze należy zatykać nieużywany wylot powietrza bołcem wtyczki dostarczonej wraz z pompą. Jeśli żadne złącza powietrza nie wykazują nieprawidłowości, a problem nadal występuje, należy skontaktować się z firmą Therabody.
Pompa pracuje przy bardzo niskim ciśnieniu, bez względu na ciśnienie ustawione przez użytkownika.	Uszkodzony strój	Wymienić strój i sprawdzić ponownie.
	Usterka wewnętrzna	Skontaktować się z firmą Therabody.
Niejednostajny hałas.	Pompa przenosi drgania na powierzchnię	Upewnić się, czy pompa stoi równo na swoich czterech zderzakach.
	Usterka wewnętrzna	Skontaktować się z firmą Therabody.
Buty nie są automatycznie sparowane.	Buty nie były wstępnie spreprowane.	Jeśli buty nie są sparowane automatycznie, naciśnij jednocześnie przyciski „Pressure” (Ciśnienie) oraz „Time” (Czas) i przytrzymaj je przez 5 sekund, aby umożliwić sparowanie obu butów

Gwarancja

Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat gwarancji, należy odwiedzić witrynę www.therabody.com/warranty. Aby poprosić o przesłanie kopii gwarancji za pośrednictwem poczty tradycyjnej, należy napisać na następujący adres:

Therabody - Warranty Attn: Customer Service, 6100 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90048

Nie jest to adres do zwrotów ani adres lokalizacji punktu sprzedaży. Nie przyjmujemy żadnych produktów ani paczek pod tym adresem.

Zgłaszanie zdarzeń niepożądanych do FDA

MedWatch to program Agencji Żywności i Leków (FDA) służący do zgłaszania poważnych reakcji, problemów z jakością produktów, nierównoważności/nieskuteczności leczenia oraz błędów w stosowaniu produktów medycznych przeznaczonych dla ludzi, w tym leków, produktów biologicznych, wyrobów medycznych, suplementów diety, preparatów dla niemowląt i kosmetyków.

Jeśli uważasz, że u Ciebie lub kogoś z Twojej rodziny wystąpiła poważna reakcja na produkt medyczny, zachęcamy do przyniesienia ze sobą formularza zgłoszeniowego na wizytę u swojego lekarza. Twój dostawca usług medycznych może dostarczyć Ci informację klinicznych pochodzących z Twojej dokumentacji medycznej, które mogą pomóc FDA w trakcie oceny złożonego zgłoszenia. Rozumiemy jednak, że z różnych powodów możesz nie żyć sobie wypełniania tego formularza przez swojego dostawcę usług medycznych lub sam dostawca usług medycznych może zdecydować się nie wypełnić tego formularza. Dostawca usług medycznych nie jest zobowiązany do składania zgłoszeń do FDA. W takich sytuacjach można samodzielnie wypełnić internetowy formularz zgłoszeniowy. Po przesłaniu zgłoszenia otrzymasz potwierdzenie od FDA. Zgłoszenia są rozpatrywane przez pracowników FDA. Osobiście skontaktujemy się z Tobą tylko wtedy, gdy będziemy potrzebować dodatkowych informacji.

Składanie zgłoszeń o zdarzeniach niepożądanych do FDA

Aby dobrowolnie przesyłać zgłoszenia o zdarzeniach niepożądanych do FDA, należy skorzystać z jednej z poniższych metod:

1. Zgłoś przez internet pod adresem: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Formularz zgłoszeniowy dla konsumentów nr FDA 3500B. Aby przesłać formularz faksem lub pocztą, postępuj zgodnie z umieszczonymi na nim instrukcjami. Aby uzyskać pomoc przy wypełnianiu formularza, zobacz MedWatchLearn. Formularz jest dostępny pod adresem: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Aby dokonać zgłoszenia przez telefon, zadzwoń do FDA pod numer 1-800-FDA-1088.
4. Formularz zgłoszeniowy nr FDA 3500 powszechnie stosowany przez pracowników służby zdrowia. Formularz jest dostępny pod adresem: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Środowisko przechowywania:

- Pompa może być transportowana lub przechowywana przez krótkie okresy w następującym środowisku:
 - temperatura od -20 do 70°C (od -4 do 158°F);
 - wilgotność względna od 10 do 93% bez kondensacji;
 - ciśnienie atmosferyczne od 190 do 1060 hPa.
- Przed użyciem odczekać, aż pompa osiągnie odpowiednią temperaturę pokojową wynoszącą 10–30°C (50–86°F).
- Jeżeli między kolejnymi użyciami system był przechowywany w ekstremalnych warunkach temperaturowych np. -20°C (-4°F) lub 70°C (158°F), przed następnym jego użyciem należy odczekać 2 godziny.

Oświadczenie zgodności z przepisami FCC

Urządzenie jest zgodne z częścią 15 przepisów FCC (Federal Communications Commission). Eksploatacja podlega następującym dwóm warunkom: (1) urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń; (2) urządzenie musi być odporne na wszelkie odbierane zakłócenia, w tym zakłócenia mogące powodować jego niepożądane działanie. Zmiany lub modyfikacje niezatwierdzone wyraźnie przez stronę odpowiedzialną za zgodność z wymogami mogą unieważnić upoważnienie do obsługi sprzętu udzielone użytkownikowi.

Sprzęt ten został przetestowany. Sprawdzono też, że spełnia limity dla urządzenia cyfrowego Klasy B, zgodnie z częścią 15 przepisów FCC. Limity te mają na celu uzasadnioną ochronę przed oddziaływaniem szkodliwych zakłóceń na instalacje w mieszkaniach. Urządzenie to generuje, wykorzystuje i emituje energię obejmującą częstotliwości radiowe. Jeśli nie będzie zainstalowane oraz wykorzystywane zgodnie z instrukcją, może powodować szkodliwe zakłócenia w komunikacji radiowej. Jednakże nie ma gwarancji, że w konkretnej instalacji dojdzie do zakłóceń.

Jeśli sprzęt ten spowoduje szkodliwe zakłócenia w odbiorze sygnału radiowego czy telewizyjnego, co można stwierdzić poprzez wyłączenie i ponowne włączenie urządzenia, zachęca się użytkownika, by spróbował skorygować te zakłócenia na jeden lub kilka poniższych sposobów:

- zmiana kierunku lub przemieszczenie anteny odbiorczej;
- zwiększenie odległości między sprzętem a odbiornikiem;
- podłączenie sprzętu do gniazdka w innym obwodzie od tego, do którego podłączony jest odbiornik;
- konsultacja z dealerm lub z doświadczonym technikiem radiowo-telewizyjnym, w celu uzyskania pomocy.

Oświadczenie o narażeniu na promieniowanie

Sprzęt ten spełnia wymogi FCC/IC RSS-102 w zakresie limitów narażenia na promieniowanie ustanowione dla niekontrolowanego otoczenia.

RecoveryAir JetBoots

Ενοποιημένο σύστημα συμπίεσης με πεπιεσμένο αέρα

Πλήρως ασύρματες μπότες συμπίεσης.

Οι μπότες RecoveryAir JetBoots περιλαμβάνουν δύο μπότες συμπίεσης, η καθεμία με ενσωματωμένη την αντλία της. Επίσης περιλαμβάνουν έναν φορτιστή 36W, ένα καλώδιο φόρτισης splitter και μια θήκη μεταφοράς.

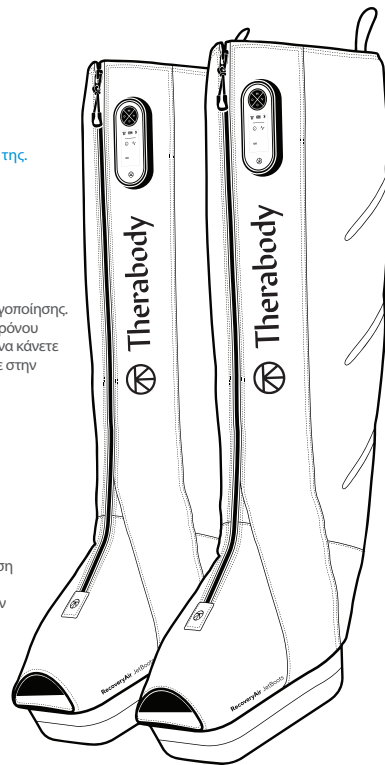
Ξεκινώντας

1. Για να ξεκινήσετε, φορέστε τις μπότες σας και καθίστε σε άνετη θέση.
2. Μόλις είστε έτοιμοι, ενεργοποιήστε την ενσωματωμένη αντλία των RecoveryAir JetBoots, πατώντας το κουμπί ενεργοποίησης.
3. Αφού οι μπότες σας έχουν ενεργοποιηθεί και έχει ολοκληρωθεί η αυτόματη σύζευξή τους, οι ρυθμίσεις πίεσης και χρόνου μπορούν να προσαρμοστούν απευθείας από τις ενσωματωμένες αντλίες, πριν ξεκινήσει η θεραπεία σας. Μπορείτε να κάνετε περισσότερες ρυθμίσεις από την εφαρμογή Therabody. (Αν δεν γίνει αυτόματη σύζευξη των μπουτών σας, ανατρέξτε στην ενότητα Επίλυση προβλημάτων στη σελίδα 64.)
4. Χρησιμοποιήστε τις JetBoots σας ταυτόχρονα ως ζευγάρι ή ανεξάρτητα τη μία από την άλλη.

Προετοιμάστε τη θεραπεία σας

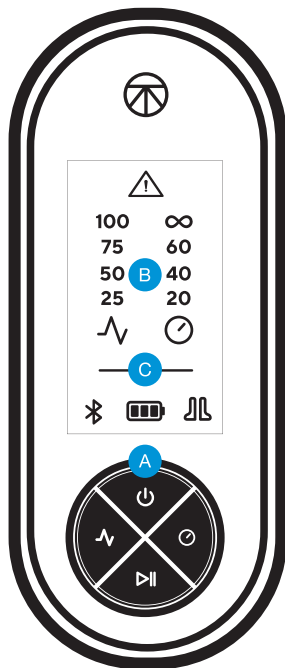
1. Μετά την ενεργοποίηση και τη σύζευξη των RecoveryAir JetBoots σας, είστε έτοιμοι για να επιλέξετε τις ρυθμίσεις προγράμματός σας.
2. Περιηγηθείτε στις δύο επιλογές προρυθμισμένων προγραμμάτων με τη σύνδεσή σας στην εφαρμογή Therabody: Recover και Warm-up.
3. Μόλις επιλέξετε το επιθυμητό σας πρόγραμμα, χρησιμοποιήστε το κουμπί Pressure για να προσαρμόσετε τη ρύθμιση της πίεσης.
4. Στη συνέχεια, κάνετε εναλλαγή μεταξύ των επιλογών χρόνου χρησιμοποιώντας το κουμπί Time για να ρυθμίσετε τον επιθυμητό χρόνο θεραπείας σας (20 λεπτά, 40 λεπτά, 60 λεπτά ή συνεχόμενα).
5. Μόλις επιλέξετε τις επιλογές θεραπείας που είναι ιδανικές για εσάς, πατήστε εκκίνηση, χαλαρώστε και ξεκινήστε αμέσως το ταξίδι σας για την αποκατάσταση.

Δείτε τις Προειδοποιήσεις στη σελ. 61 για σημαντικές οδηγίες ασφαλείας.



Λειτουργία Κλήσεων

EL



A Κουμπιά



Κουμπί λειτουργίας



Κουμπί Εκκίνηση/Παύση/Διακοπή



Κουμπί Pressure



Κουμπί Time

B Ρυθμίσεις (Ρυθμιζόμενο εύρος)



Pressure Ρυθμίσεις

Προσαρμόσιμο εύρος πίεσης (25-100 mmHg)
σε στάδια των 25 mmHg
Η προσαρμόσιμη πίεση αλλάζει μέσω της
εφαρμογής Therabody σε στάσια των 5 mmHg



Time Ρυθμίσεις

4 χρονικά διαστήματα
(20, 40, 60 και συνεχόμενα)
Υπάρχουν επιπλέον επιλογές χρόνου
διάθεσιμες μέσω της εφαρμογής Therabody

C Δείκτες



Προειδοποιητική ένδειξη

Η ένδειξη ανάβει συνεχόμενα ή αναβοσβήνει
όταν εντοπίζεται μια βλάβη συσκευής



Ένδειξη Bluetooth

Η ένδειξη ενεργοποιείται μόνο όταν υπάρχει
σύνδεση με την εφαρμογή



Ενδείξεις μπαταρίας

3 πλήρως φωτισμένες μπάρες για να
υποδείξουν τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας



Ενδείξεις σύζευξης

Καμία ένδειξη: Δεν έχει γίνει σύζευξη
της μπότας



1 Ένδειξη σύζευξης : Έχει γίνει σύζευξη
της μπότας, αλλά δεν είναι δυνατή η
σύνδεση με την άλλη μπότα



2. Ενδείξεις σύζευξης [Εικονίδιο χρήσης
2 μπουτών, δείτε παρακάτω]: Έχει γίνει
σύζευξη των μπουτών και έχουν συνδεθεί με

Έξυπνες λειτουργίες

Οι RecoveryAir JetBoots συνδέονται επίσης στην εφαρμογή Therabody μέσω Bluetooth, χαρίζοντάς σας τον πλήρη έλεγχο της συνεδρίας σας με την άνεση του smartphone σας.

Εκτός από την εύκολη πρόσβαση στις επιλογές θεραπείας Recover και Warm-up, μπορείτε επίσης και να προσαρμόσετε την πίεση και τον χρόνο.



Scan the QR code
to get started.



EL

Προγράμματα RecoveryAir JetBoots

Σχετικά με την αρνητική βαθμίδα για όλα τα προγράμματα:

Η μοναδική, πραγματικά αρνητική βαθμίδα πίεσης των RecoveryAir JetBoots μετακινείται διαδοχικά από το άκρο του πέλματος προς την καρδιά με τέσσερις εσωτερικούς αλληλοκαλυπτόμενους θαλάμους. Η σπироειδής αλληλεπικάλυψη των θαλάμων μεγιστοποιεί με ασφάλεια την κυκλοφορία.

- Η πίεση μπορεί να είναι η ίδια σε δύο συνεχόμενους θαλάμους, αλλά η αντλία δεν θα επιτρέψει σε έναν οπίσθιο θάλαμο να έχει μεγαλύτερη πίεση από έναν εμπρόσθιο θάλαμο.
- Το ελάχιστο επίπεδο πίεσης κάθε θαλάμου είναι 20 mmHg.

Προκαθορισμένα προγράμματα Recover και Warm-Up

- Περιηγηθείτε τα προρυθμισμένα προγράμματα Recover και Warm-Up μέσω της εφαρμογής Therabody.
- Το πρόγραμμα Recover είναι η ιδανική επιλογή για τις περιπτώσεις που αισθάνεστε κόπωση, ένταση ή πιάσιμο που προκαλούνται από τις καθημερινές σας δραστηριότητες ή μετά τη γυμναστική.
- Το πρόγραμμα Warm-Up συνιστάται για χρήση πριν από μια προπόνηση.
- Η μόνη διαφορά μεταξύ των δύο προγραμμάτων είναι το προεπιλεγμένο επίπεδο πίεσης και ο χρόνος θεραπείας.

Διαδοχικός κύκλος διόγκωσης

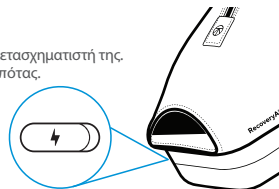
Και τα δύο προρυθμισμένα προγράμματα Recover και Warm-Up χρησιμοποιούν τον Sequential (διαδοχικό) κύκλο διόγκωσης.

- Εφαρμόζεται κατευθυντικό μασάζ, το οποίο ξεκινά από τη βάση της περιοχής θεραπείας και μετακινείται σταδιακά προς τον κορμό και στη συνέχεια απελευθερώνεται.
- Συνδέονται με τον θάλαμο 1, μόλις ο θάλαμος διόγκωσης φτάσει το προρυθμισμένο επίπεδο πίεσής του, το επίπεδο πίεσης για αυτόν τον θάλαμο διατηρείται και ξεκινά η διόγκωση του επόμενου θαλάμου.

Φόρτιση των RecoveryAir JetBoots

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις JetBoots και όσο φορτίζουν. Επίσης, μπορείτε να φορτίσετε καθεμία από τις μπότες ξεχωριστά με τον μετασχηματιστή της.

1. Αφού απενεργοποιήσετε την ενσωματωμένη αντλία, εντοπίστε τη θύρα φόρτισης στην μπροστινή πλευρά του πέλματος της μπότας.
2. Συνδέστε τη μία πλευρά του splitter στη θύρα φόρτισης.
3. Κάντε το ίδιο για τη δεύτερη μπότα.
4. Συνδέστε το άλλο άκρο (θηλυκό άκρο) του splitter στον μετασχηματιστή και συνδέστε το άλλο άκρο σε μια πρίζα τοίχου.
5. Η φόρτιση είναι πλήρης όταν και οι 3 λυχνίες της μπαταρίας LED έχουν ανάψει.



Ανώτερος, υγιεινός σχεδιασμός

Είναι σημαντικό να φροντίζετε κατάλληλα τις μπότες συμπίεσής σας RecoveryAir JetBoots, γιατί όσο περισσότερο διατηρήσουν την καλή τους κατάσταση, τόσο περισσότερο θα επωφελείστε από τη χρήση τους. Κάθε μπότα είναι κατασκευασμένη από μη πορώδες ιατρικού επιπέδου υλικό που βοηθά στην καταπολέμηση βακτηρίων και προσφέρει ανθεκτική επιφάνεια. Οι εσωτερικοί μας αλληλεπικαλυπτόμενοι θαλάμοι διαθέτουν ομαλή επιφάνεια που διευκολύνει τον καθαρισμό, που σημαίνει ότι δεν χρειάζεται σκούπισμα κάτω από πτυχώσεις θαλάμων όπου μπορούν να συσσωρευτούν βακτήρια. Αυτό σημαίνει επίσης απουσία οσμών.

Οδηγίες καθαρισμού

Ακολουθούν ορισμένα απλά βήματα για τον καθαρισμό των μπότων συμπίεσης RecoveryAir JetBoots:

1. Ξεκουλώστε τις μπότες τελείως και τοποθετήστε τις σε μια επίπεδη επιφάνεια.
2. Πάρτε ένα απολυμαντικό μαντηλάκι ή σπρέι και καθαρίστε απαλά το εσωτερικό των μπότων. Αποφύγετε τα προϊόντα καθαρισμού με βάση το λάδι.
3. Μόλις καθαρίσετε το ένδυμα, φροντίστε να έχετε στεγνώσει τελείως την επιφάνεια του κρεμώματος το ή σκουπίζοντάς το.
4. Σας συστήνουμε επίσης να σκουπίσετε το εξωτερικό της αντλίας για να μειώσετε τις επιμολύνσεις της επιφάνειάς της. Αποφύγετε τη χρήση σπρέι ή πολύ βρεγμένων μαντηλιών στο πίσω μέρος της αντλίας λόγω των σημείων εξαερισμού. Καθαρίστε με προσοχή.

Τι είναι και γιατί είναι σημαντικό:

Χρησιμοποιούμε υλικό ιατρικού επιπέδου για την κάλυψη του εσωτερικού θαλάμου για να βοηθήσουμε στη μείωση της πιθανότητας ανάπτυξης μικροβίων και συσσώρευσης υγρασίας. Είτε είστε μεμονωμένος χρήστης είτε κλινική, οι μπότες μας έχουν σχεδιαστεί για να περιορίζουν την πιθανότητα βακτηριακής μετάδοσης.

Ταξίδια με τις RecoveryAir JetBoots

Όλα τα εξαρτήματα των RecoveryAir JetBoots μπορούν να συσκευαστούν σε μια κομψή θήκη μικρού μεγέθους, για αποκατάσταση όπου και αν βρίσκεστε, κάνοντας τα ταξίδια σας ακόμη πιο άνετα.

Όταν ταξιδεύετε με τις RecoveryAir JetBoots σας, σας συστήνουμε:

- Να συσκευάζετε τις μπότες σας, συμπεριλαμβανομένης της ενσωματωμένης αντλίας, στην παρεχόμενη θήκη μεταφοράς και απλά να τις διπλώνετε για να χωρέσουν στην ταξιδιωτική σας τσάντα ή τη χειραποσκευή σας.
- Η ενσωματωμένη αντλία εξαλείφει την ανάγκη να μεταφέρετε την αντλία ξεχωριστά στις αποσκευές σας.

Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας

Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε τις RecoveryAir JetBoots για πρώτη φορά.

Προειδοποίηση

- Αυτό το σύστημα προορίζεται για χρήση από ανθρώπους με καλή κατάσταση υγείας. Αυτό το σύστημα δεν συνιστάται για ανθρώπους που έχουν καρδιακά προβλήματα ή αγγειακά προβλήματα, που παρουσιάζουν παθήσεις που απαιτούν τη χρήση οποιασδήποτε ιατρικής συσκευής ή έχουν οποιαδήποτε πάθηση που ενδέχεται να επηρεάσει τη φυσική τους ευημερία.
- Αν είστε ή μπορεί να είστε έγκυος, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν από τη χρήση.
- Μην χρησιμοποιείτε αυτό το σύστημα σε υπερευαίσθητες ή μωδιασμένες περιοχές ή όταν υπάρχει κακή κυκλοφορία. Μην το χρησιμοποιείτε αν έχετε διαγνωστεί με θρόμβους αίματος, βαθιά φλεβική θρόμβωση ή φλεβίτιδα. Το σύστημα δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε περιοχές με οίδημα ή φλεγμονή ή εξάνθημα. Μην το χρησιμοποιείτε αν νιώθετε ανεξήγητο πόνο στις γάμπες.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν από τη χρήση.

Προειδοποιήσεις ασφαλείας και προφυλάξεις

Προειδοποίηση:

- **Κίνδυνος έκρηξης:** Μην χρησιμοποιείτε τις RecoveryAir JetBoots παρουσία εύφλεκτων αερίων, συμπεριλαμβανομένων των εύφλεκτων αναισθητικών.
- **Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας:** Μην επιτρέψετε την εισχώρηση υγρών σε οποιοδήποτε μέρος της αντλίας των RecoveryAir JetBoots. Μην το βυθίζετε σε νερό ή υγρό. Για να καθαρίσετε τη συσκευή, ακολουθήστε τις οδηγίες στη σελίδα 61.
- **Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας:** Ίδια να προληφθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας, μην ανοίγετε την αντλία. Μην προσπαθήσετε να κάνετε συντήρηση στην αντλία μόνοι σας. Όλες οι επιδιορθώσεις πρέπει να πραγματοποιούνται αποκλειστικά από εκπαιδευμένο και εξουσιοδοτημένο προσωπικό σέρβις της Therabody. Σέρβις που πραγματοποιείται από μη εξουσιοδοτημένο προσωπικό θα ακυρώσει την εγγύηση.
- Διακόψτε τη χρήση του συστήματος αν υπάρχει αλλαγή στην απόδοση των RecoveryAir JetBoots.
- Μην τροποποιείτε κανένα μέρος των RecoveryAir JetBoots.
- Το σύστημα συμπίεσης με πεπιεσμένο αέρα RecoveryAir περιλαμβάνει μικρά μέρη που θα μπορούσαν να προκαλέσουν πνιγμό σε παιδιά. Κρατήστε μακριά από παιδιά και κατοικίδια.
- Μην διογκώνετε το ένδυμα, αν δεν το φοράτε στο σωστό μέρος του σώματος ή όταν είναι ανοιχτά τα φερμουάρ του. Κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει φθορά στο ένδυμα.
- Μην ασκείτε υπερβολική δύναμη στους ιμάντες του ενδύματος. Μην χρησιμοποιείτε τους ιμάντες για κανέναν σκοπό εκτός του προοριζόμενου από τον κατασκευαστή. Η χρήση υπερβολικής δύναμης ή/και η κακή χρήση θα ακυρώσουν την εγγύηση του κατασκευαστή.
- Μην στέκεστε ή περπατάτε ενώ φοράτε το ένδυμα.
- Αποσυνδέστε την αντλία από την ηλεκτρική πρίζα προτού την καθαρίσετε και αφήστε τη να στεγνώσει τελείως πριν την επανασυνδέσετε στην πρίζα.

Σημαντικές πληροφορίες ασφάλειας

Προσοχή

- Μην χρησιμοποιείτε τις RecoveryAir JetBoots, ενώ οδηγείτε κάποιο όχημα.
- Μην αποθηκεύετε ή μεταφέρετε τις RecoveryAir JetBoots εκτός του καθορισμένου εύρους θερμοκρασίας, υγρασίας και ατμοσφαιρικής πίεσης.
- Μην χρησιμοποιείτε τις RecoveryAir JetBoots εκτός του καθορισμένου εύρους θερμοκρασίας: 10 έως 30°C (50 έως 86°F).
- Μην χρησιμοποιείτε τις RecoveryAir JetBoots εκτός του καθορισμένου εύρους υγρασίας: 30%RH–75%RH, χωρίς συμπύκνωση.
- Να χρησιμοποιείτε τις RecoveryAir JetBoots μόνο έως 3000m πάνω από τη μέση στάθμη της θάλασσας.
- Για την πρόληψη τυχόν φθοράς στις RecoveryAir JetBoots, κρατήστε το μακριά από σκόνη, χυδιά και βρωμιά. Κρατήστε το μακριά από πηγές θερμότητας ή υγρασίας.
- Για να αποφύγετε τυχόν φθορά στον εξοπλισμό, να χρησιμοποιείτε μόνο τα αξεσουάρ, τα αποσυρματολόγησιμα μέρη και τα υλικά που περιγράφονται στο παρόν Εγχειρίδιο χρήσης.
- Ενώ βρίσκεται σε χρήση, να έχετε τοποθετημένη την αντλία σε σκληρή, οριζόντια επιφάνεια μόνο. Μην τοποθετείτε την αντλία σε κρεβάτι, κουβέρτα, στρώμα, μαξιλάρι ή μαλακά έπιπλα. Μην καλύπτετε την αντλία.
- Ο εξοπλισμός πρέπει να εγκαθίσταται και να λειτουργεί σύμφωνα με τις πληροφορίες EMC που παρέχονται στο Κεφάλαιο 11 - Πιστοποιητικό συμμόρφωσης EMC.
- Τυχόν φορητός ή κινητός εξοπλισμός επικοινωνιών RF ενδέχεται να επηρεάσει τον εξοπλισμό.
- Για χρήση μόνο σε εσωτερικούς χώρους.
- Να χρησιμοποιείτε αποκλειστικά τον μετασχηματιστή DC που παρέχεται με την αντλία.
- Αν το σύστημα έχει αποθηκευτεί σε συνθήκες ακραίων θερμοκρασιών της τάξης των -20°C (-4°F) ή 70°C (158°F) μεταξύ των χρήσεων, περιμένετε για δύο (2) ώρες προτού χρησιμοποιήσετε το σύστημα.
- Η αίσθηση του μασάζ πρέπει να είναι ευχρήστη και άνετη. Αν νιώσετε πόνο ή ενόληση κατά τη διάρκεια ή μετά το μασάζ, ή αν εμφανιστούν μώλωπες ή ερεθισμός κατά τη διάρκεια ή μετά το μασάζ, διακοψίτε τη χρήση και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.
- Μην πλένετε στο χέρι ή στο πλυντήριο. Να σκουπίζετε τον εξοπλισμό μόνο επιφανειακά.
- Μην επιτρέπετε να εισχωρήσουν υγρά στις εισόδους αέρα.
- Μην χρησιμοποιείτε χλωρίνη.
- Μην χρησιμοποιείτε στεγνό καθαρισμό.
- Μην συστρέφετε, μην σιδερώσετε, μην τοποθετείτε σε στεγνωτήριο ή μην στεγνώνετε με θερμό αέρα

Ετικέτες

Οι ακόλουθες ετικέτες και σύμβολα εμφανίζονται στη αντλία, στα ενδύματα ή/και τη συσκευασία τους.

Ετικέτα	Περιγραφή	Τοποθεσία
IP 22	Βαθμός προστασίας κατά της διείσδυσης νερού	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Διαβάστε τις οδηγίες πριν από τη χρήση	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Διαβάστε τις οδηγίες πριν από τη χρήση (μόνο για την Κίνα)	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Εξοπλισμός κατηγορίας III (μόνο στην ΕΕ σύμφωνα με το IEC60335-2-32) Εξοπλισμός που εξαρτάται από τον περιορισμό τάσης σε τιμές εξαιρετικά χαμηλής τάσης (ELV) ως προϋπόθεση για βασική προστασία και χωρίς προϋπόθεση για προστασία από βλάβη.	Στην ετικέτα του ενδύματος (μόνο στην ΕΕ)

Ετικέτα	Περιγραφή	Τοποθεσία
	Διαβάστε τις οδηγίες πριν από τη χρήση	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Επίπεδο προστασίας εφαρμόζομενου μέρους τύπου BF	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Διπλή μόνωση	Στον μετασχηματιστή DC
	Απευθείας ρεύμα	Στην ετικέτα του ενδύματος

Ετικέτα	Περιγραφή	Τοποθεσία
	Therabody, Inc. 6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Ημερομηνία κατασκευής	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Μοναδική ταυτότητα συσκευής (UDI)	Στη συσκευασία και την ετικέτα του ενδύματος και τη σακούλα και τη συσκευασία του ενδύματος
	Ξεχωριστή συλλογή για απόρριψη ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Σύμφωνα με την Οδηγία 2014/35/ΕΕ για τον ηλεκτρικό εξοπλισμό που έχει σχεδιαστεί για χρήση εντός ορισμένων ορίων τάσης και την Οδηγία 2014/30/ΕΕ για την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα.	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Σειριακός αριθμός της κονσόλας	Στη βάση της κονσόλας
	Προσοχή εύθραυστο	Στη συσκευασία
	Διατηρήστε στεγνό	On package and console base.
	Επάνω πλευρά	Στη συσκευασία
	Κρατήστε μακριά από το ηλιακό φως	Στη συσκευασία

Ετικέτα	Περιγραφή	Τοποθεσία
	Περιορισμοί υγρασίας μεταφοράς και αποθήκευσης	Στη συσκευασία
	Περιορισμοί ατμοσφαιρικής πίεσης μεταφοράς και αποθήκευσης	Στη συσκευασία
	Περιορισμοί θερμοκρασία μεταφοράς και αποθήκευσης	Στη συσκευασία
	Μην πλένετε	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Μην χρησιμοποιείτε στεγνό καθαρισμα	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Μην τοποθετείτε σε στεγνώτήριο	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Μην χρησιμοποιείτε χλωρίνη	Στην ετικέτα του ενδύματος
	Μην σιδερώνετε	Στην ετικέτα του ενδύματος

Ενδείξεις χρήσης

Το RecoveryAir ενδείκνυται για την προσωρινή ανακούφιση ελάσσωνων μυϊκών πόνων και για την προσωρινή αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος σε άτομα που βρίσκονται σε καλή κατάσταση υγείας. Το RecoveryAir προσομοιώνει κινήσεις μάλaxης και τριβής ιστών χρησιμοποιώντας ένα ένδυμα που φυσώνει.

Σημειώσεις

- Η αντλία είναι πολλαπλών τάσεων και μπορεί να χρησιμοποιηθεί και σε ταξίδια.
- Πρέπει να χρησιμοποιείται κατάλληλος προσαρμογέας πρίζας σε χώρες με μη συμβατές πρίζες.
- Να χρησιμοποιείτε μόνο ενδύματα RecoveryAir με την αντλία RecoveryAir.
- Όταν απαιτείται άμεση αποδιόγκωση του ενδύματος, αποσυνδέστε το βύσμα σωλήνα του ενδύματος από την αντλία για να απελευθερώσετε την πίεση του αέρα στο ένδυμα.

Επίλυση προβλημάτων

Κατάσταση	Πιθανή αιτιολογία	Διορθωτική ενέργεια
Η αντλία δεν λειτουργεί.	Δεν υπάρχει ηλεκτρισμός	Επιθεωρήστε την πρίζα τοίχου.
	Μετασχηματιστής DC	Επιβεβαιώστε ότι το καλώδιο του μετασχηματιστή DC είναι συνδεδεμένο στη θύρα DC στην κονσόλα και ότι ο μετασχηματιστής DC έχει συνδεθεί σε πρίζα τοίχου 100-240 Volt.
	Καλώδιο μετασχηματιστή DC	Εξετάστε το καλώδιο για τυχόν ελαττώματα.
Η ένδειξη κατάστασης είναι ενεργοποιημένη και έχει κίτρινο χρώμα	Βλάβη	Επικοινωνήστε με τη Therabody.
Η αντλία ξεκινά να λειτουργεί και σταματά αμέσως.	Δεν είναι δυνατή η διέλευση του αέρα από τον σωλήνα του ενδύματος.	Ελέγξτε τους σωλήνες για περιπτώσεις που έχει στριφογυρίσει ή διπλωθεί.
Το ένα ένδυμα διογκώνεται, αλλά το άλλο όχι.	Το δεύτερο ένδυμα δεν λαμβάνει αέρα.	Ελέγξτε τους σωλήνες του για περιπτώσεις που έχει στριφογυρίσει ή διπλωθεί.
Η αντλία σταματά να λειτουργεί, η ένδειξη κατάστασης είναι ενεργοποιημένη και έχει κίτρινο χρώμα.	Ο σωλήνας δεν είναι σωστά συνδεδεμένος στο ένδυμα ή στην αντλία ή δεν έχει τοποθετηθεί βύσμα με δόντια στην έξοδο αέρα που δεν χρησιμοποιείται.	Εξετάστε και δέστε όλες τις συνδέσεις αέρα. Αν κάνετε θεραπεία σε ένα μόνο άκρο, πάντα να τοποθετείτε βύσμα στην έξοδο αέρα που δεν χρησιμοποιείται με το βύσμα με δόντια που παρέχεται με την αντλία. Αν όλες οι συνδέσεις είναι εντάξει και το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με τη Therabody.
Η αντλία λειτουργεί με πολύ χαμηλή πίεση, ανεξάρτητα από την πίεση που ορίζει ο χρήστης.	Ελαττωματικό ένδυμα	Αντικαταστήστε το ένδυμα και ελέγξτε ξανά.
	Εσωτερική βλάβη	Επικοινωνήστε με τη Therabody.
Ακούγεται ασυνήθιστος θόρυβος.	Η αντλία δημιουργεί δονήσεις σε μια επιφάνεια	Βεβαιωθείτε ότι η αντλία στέκεται ίσια και στα τέσσερα στηρίγματά της.
	Εσωτερική βλάβη	Επικοινωνήστε με τη Therabody.
Δεν έγινε αυτόματη σύζευξη των μποτών σας.	Δεν έγινε αυτόματη προσύζευξη των μποτών σας.	Αν δεν γίνει αυτόματη σύζευξη των μποτών σας, πατήστε τα κουμπιά pressure και time ταυτόχρονα και κρατήστε τα πατημένα για 5 δευτερόλεπτα για να γίνει η σύζευξη των δύο μποτών.

Εγγύηση

Για ολοκληρωμένες πληροφορίες σχετικά με την εγγύηση, επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.therabody.com/warranty. Για να ζητήσετε ένα αντίγραφο της εγγύησης μέσω ταχυδρομείου, μπορείτε να στείλετε ένα αίτημα στην εξής διεύθυνση:

Therabody - Warranty Attn: Customer Service, 6100 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90048

Σημειώστε ότι αυτή η διεύθυνση δεν είναι διεύθυνση επιστροφής ή τοποθεσία λιανικών πωλήσεων. Δεν θα γίνουν αποδεκτά προϊόντα ή πακέτα σε αυτήν την τοποθεσία.

Αναφορά ανεπιθύμητων συμβάντων στον FDA

Το MedWatch είναι το πρόγραμμα της Υπηρεσίας Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ (FDA) για την αναφορά σοβαρών αντιδράσεων, προβλημάτων ποιότητας προϊόντων, θεραπευτικών ανισοδυναμιών/αποτυχιών και σοβαρών χρήσεων προϊόντων σε ιατρικά προϊόντα ανθρώπινης χρήσης, συμπεριλαμβανομένων φαρμάκων, βιολογικών προϊόντων, ιατρικών συσκευών, διατροφικών συμπληρωμάτων, βρεφικής φόρμουλας και κολλυντικών.

Αν πιστεύετε ότι εσείς ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας έχει παρουσιάσει κάποια σοβαρή αντίδραση σε ένα ιατρικό προϊόν, σας ενθαρρύνουμε να προσκομίσετε το έντυπο αναφοράς στον γιατρό σας. Ο πάροχος της ιατρικής σας περίθαλψης μπορεί να παρέχει κλινικές πληροφορίες βάσει του ιατρικού σας αρχείου που μπορεί να βοηθήσει τον FDA να αξιολογήσει την αναφορά σας. Ωστόσο, κατανοούμε ότι, για διάφορους λόγους, μπορεί να μην επιθυμείτε τη συμπλήρωση του εντύπου από τον πάροχο της ιατρικής σας περίθαλψης ή ο ίδιος ο πάροχος μπορεί να επιλέξει να μην συμπληρώσει το έντυπο. Ο πάροχος της υγειονομικής σας περίθαλψης δεν υποχρεούται να υποβάλλει αναφορά στον FDA. Σε αυτές τις περιπτώσεις, μπορείτε να συμπληρώσετε μόνοι σας τη διαδικτυακή φόρμα αναφοράς. Όταν ληφθεί η αναφορά σας, θα λάβετε μια επιβεβαίωση από τον FDA. Οι αναφορές ελέγχονται από το προσωπικό του FDA. Θα επικοινωνήσουμε μαζί σας μόνο αν χρειάζομαστε επιπλέον πληροφορίες.

Υποβολή αναφορών ανεπιθύμητων συμβάντων στον FDA

Χρησιμοποιήστε μια από τις παρακάτω μεθόδους για να υποβάλλετε εθελοντικά αναφορές ανεπιθύμητων συμβάντων στον FDA:

1. Ηλεκτρονική αναφορά στη διεύθυνση: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Έντυπο αναφοράς καταναλωτών FDA 3500B. Ακολουθήστε τις οδηγίες στο έντυπο για να το στείλετε με φάξ ή email για υποβολή. Για βοήθεια στη συμπλήρωση του εντύπου, δείτε το MedWatchLearn. Το έντυπο είναι διαθέσιμο στο: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Καλέστε τον FDA στο 1-800-FDA-1088 για να κάνετε αναφορά μέσω τηλεφώνου.
4. Έντυπο αναφοράς FDA 3500 που χρησιμοποιείται από επαγγελματίες υγείας. Το έντυπο είναι διαθέσιμο στο www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Περιβάλλον αποθήκευσης:

- Είναι δυνατή η μεταφορά ή η αποθήκευση της αντλίας για σύντομες χρονικές περιόδους εντός:
 - Εύρους θερμοκρασίας -4 - 158°F (-20- 70°C)
 - Εύρους υγρασίας 10-93% RH χωρίς συμπύκνωση
 - Εύρους ατμοσφαιρικής πίεσης 190 - 1060hPa
- Αφήστε την αντλία να φτάσει σε λογική θερμοκρασία δωματίου 50 - 86°F (10 - 30°C) πριν τη λειτουργία.
- Αν το σύστημα έχει αποθηκευτεί σε συνθήκες ακραίων θερμοκρασιών της τάξης των -20°C (-4°F) ή 70°C (158°F) μεταξύ των χρήσεων, περιμένετε για δύο (2) ώρες προτού χρησιμοποιήσετε ξανά.

Δήλωση συμμόρφωσης FCC

Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με το μέρος 15 των Κανόνων FCC. Η λειτουργία υπόκειται στους εξής δύο όρους: (1) αυτή η συσκευή δεν θα δημιουργήσει βλαβερές παρεμβολές και (2) αυτή η συσκευή πρέπει να κάνει αποδεκτές παρεμβολές που λαμβάνονται, όπως παρεμβολές που μπορεί να προκαλέσουν ανεπιθύμητη λειτουργία. Αλλαγές ή τροποποιήσεις που δεν εγκρίθηκαν ρητά από το υπεύθυνο για τη συμμόρφωση συμβαλλόμενο μέρος θα μπορούσαν να ακυρώσουν την εξουσία του χρήστη να χειρίζεται τον εξοπλισμό.

Αυτός ο εξοπλισμός έχει δοκιμαστεί και έχει διαπιστωθεί ότι συμμορφώνεται με τα όρια για μια ψηφιακή συσκευή Κατηγορίας Β, σύμφωνα με το Μέρος 15 των Κανόνων της FCC. Αυτά τα όρια έχουν σχεδιαστεί για να παρέχουν εύλογη προστασία από επιβλαβείς παρεμβολές σε μια οικιακή εγκατάσταση. Αυτός ο εξοπλισμός παράγει, χρησιμοποιεί και μπορεί να εκπέμψει ενέργεια ραδιοσυχνότητας και εάν δεν εγκατασταθεί και χρησιμοποιηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες, μπορεί να προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές στις ραδιοεπικοινωνίες. Ωστόσο, δεν υπάρχει εγγύηση ότι δεν θα υπάρξουν παρεμβολές σε μια συγκεκριμένη εγκατάσταση.

Εάν αυτός ο εξοπλισμός προκαλεί επιβλαβείς παρεμβολές στη λήψη σημάτων ραδιοφώνου ή τηλεόρασης, που μπορεί να προσδιοριστούν απενεργοποιώντας και ενεργοποιώντας τον εξοπλισμό, προτείνεται στον χρήστη να προσπαθήσει να διορθώσει την παρεμβολή με ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα μέτρα:

- Επαναπροσανατολιστεί ή επανατοποθετηθεί η κεραία λήψης.
- Αυξήσει τον διαχωρισμό μεταξύ εξοπλισμού και δέκτης.
- Συνδέσει τον εξοπλισμό σε πρίζα διαφορετικού κυκλώματος από αυτό στο οποίο είναι συνδεδεμένος ο δέκτης.
- Συμβουλευτείτε τον αντιπρόσωπο ή έναν έμπειρο τεχνικό ραδιοφώνου/τηλεόρασης για βοήθεια.

Δήλωση έκθεσης ακτινοβολίας

Αυτός ο εξοπλισμός συμμορφώνεται με τα όρια έκθεσης σε ακτινοβολία της FCC/IC RSS-102 που καθορίζονται για ένα ανεξέλεγκτο περιβάλλον.

RecoveryAir JetBoots

Integrert pneumatisk kompresjonssystem

Helt trådløse kompresjonsstøvler.

Dine RecoveryAir JetBoots leveres med to kompresjonsstøvler, hver med integrerte pumper. Samt en 36W lader, en splitter ladeledning og en bæreseske.

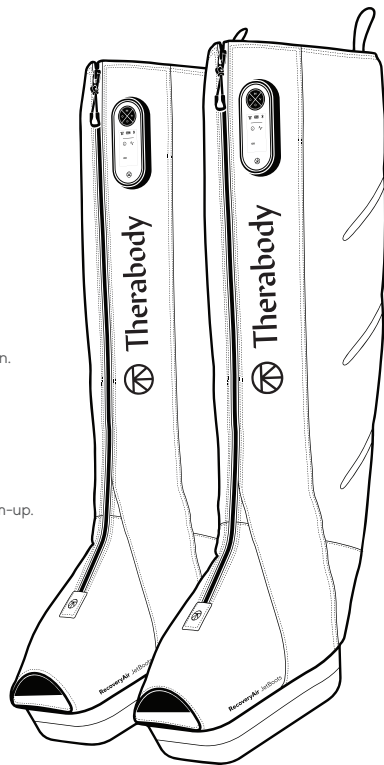
Komme i gang

1. For å komme i gang, ta på deg støvlene og sett deg i en behagelig posisjon.
2. Når du er klar, slår du PÅ den RecoveryAir JetBoots-integrerte pumpen ved å trykke inn på/av-knappen.
3. Etter at støvlene er PÅ og har blitt automatisk parett, kan du justere trykket og tidsinnstillingene kan justeres direkte fra de integrerte pumpene før behandlingen starter. Flere innstillinger kan gjøres fra Therabody-appen. (Hvis støvlene ikke pares automatisk, se avsnittet Feilsøking på side 72.)
4. Bruk dine JetBoots samtidig som et par, eller hver for seg.

Forbered behandlingen din

1. Etter at du har slått på og parett RecoveryAir JetBoots, er du klar for å velge programinnstillingene.
2. Få tilgang til to forhåndsinnstilte programalternativer når du er koblet til Therabody-appen: Recover og Warm-up.
3. Når du har valgt ønsket program, bruker du Pressure-knappen for å justere trykkinnstillingen.
4. Deretter blir du gjennom tidsalternativene ved hjelp av Time-knappen for å angi ønsket behandlingstid (20min, 40min, 60min eller kontinuerlig).
5. Når du har valgt de behandlingsalternativene som passer for deg, trykk start, slapp av, og du er på vei til restitusjon på kort tid

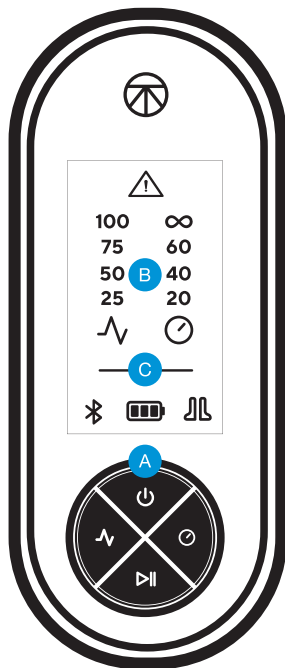
Se Advarsler på s. 69 for viktige sikkerhetsinstruksjoner.



NO

Funksjoner

NO



A Knapper



På/Av-knapp



Start/Pause/Stopp Knapp



Pressure-knapp



Time-knapp

B Innstillinger (justerbart område)



Pressure Innstillinger

Justerbart trykkområde
(25-100 mmHg) i trinn på 25 mmHg
Justerbare trykkendringer via Therabody-
appen i trinn på 5 mmHg



Time Innstillinger

4 tidsintervaller
(20, 40, 60, og kontinuerlig)
Ekstra tidsalternativer tilgjengelig via
Therabody-appen

C Indikatorer



Advarselsindikator

Indikatoren lyser konstant PÅ, eller blinker
når det oppdages feil på enheten



Bluetooth indikator

Indikatoren slås PÅ bare når den er koblet
til appen



Batteriindikatorer

3 fullt opplyste stolper for å indikere
batterilevetid



Paringsindikatorer

Ingen indikator: Støvel har ikke blitt paret



1 Paret indikator: Støvel er paret, men
klarte ikke å linke/koble til den andre s
tøvelen



2. Paret indikator: Støvler er paret og
koblet til

Smarte funksjoner

RecoveryAir JetBoots kobles også til Therabody-appen via Bluetooth, noe som gir deg kontroll over økten din ved hjelp av din smarttelefon.

Ikke bare kan du enkelt få tilgang til behandlingsalternativene Recover og Warm-up, men du kan også justere trykket og tiden.



Scan the QR code
to get started.



NO

RecoveryAir JetBoots Programmer

Om negativ gradient for alle programmer:

RecoveryAir JetBoots' unike sanne negative trykkgradient beveger seg sekvensielt oppover kroppen fra foten mot hjertet i fire indre overlappende kamre. Den spiralformede overlappingen av kamrene gir maksimal sirkulasjon på en trygg måte.

- Trykket kan være det samme i to påfølgende kamre, men pumpen vil ikke tillate et bakre kammer å ha et høyere trykk enn et fremre kammer.
- Minimumstrykknivået i hvert kammer er 20 mmHg.

Recover og Warm-up forhåndsinnstilte programmer

- Få tilgang til Recover og Warm-up forhåndsinnstilte programmer via Therabody-appen.
- Recover-programmet er det perfekte alternativet når du opplever tretthet, spenning eller ømhet forårsaket av dine daglige aktiviteter, eller etter trening.
- Warm-up-programmet anbefales for bruk før trening.
- Den eneste forskjellen mellom de to programmene er standard trykknivå og behandlingstid.

Sequential oppblåsingssyklus

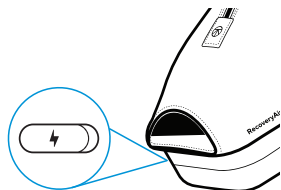
Både Recover og Warm-up forhåndsinnstilte programmer bruker Sequential oppblåsingssyklus.

- En målrettet massasje settes i gang fra basen av det behandlede området, og beveger seg oppover mot torso, for så å slippe opp.
- Fra og med kammer 1, når kammeret som blåses opp har nådd det forhåndsinnstilte trykknivået, holdes trykknivået for det kammeret, og det neste kammeret begynner å blåses opp.

Lading av RecoveryAir JetBoots

Du kan bruke dine JetBoots mens de lader. Du kan også lade én støvel om gangen direkte ved hjelp av strømadapteren.

1. Etter å ha slått av den integrerte pumpen, finn ladeporten plassert foran på høyre side nederst på støvelen.
2. Koble den ene siden av splitteren til ladeporten.
3. Gjør det samme for den andre støvelen.
4. Koble den andre enden (hunenden) av splitteren til strømadapteren, og koble den andre enden til et vegguttak.
5. Lading er fullført når alle 3 LED-lampene på LED-batteriindikatoren lyser.



Overlegent, hygienisk design

Det er viktig å ta godt vare på dine RecoveryAir JetBoots-kompresjonsstøvler fordi jo lenger de varer, jo lenger vil du kjenne fordelene. Hver støvel har et ikke-porøst materiale av medisinsk kvalitet som hjelper til med å bekjempe bakterier og gir en motstandsdyktig overflate. De indre overlappende kamrene har en glatt overflate som er enkel å rengjøre, altså ingen tørking under kammerfliker der bakterier kan bygge seg opp. Dette betyr også, ingen lukt.

Hvordan rengjøre

Her er enkle trinn for å rengjøre RecoveryAir JetBoots:

1. Dra glidelåsen på støvle helt ned, og legg dem på et flatt underlag.
2. Bruk en desinfiserende serviett eller spray, og forsiktig rengjør innsiden av støvlene. Unngå alle oljebaserte rengjøringsprodukter.
3. Når du har rengjort plagget, må du tørke overflaten helt ved å henge det opp eller tørke det av.
4. Vi anbefaler også at du tørker av utsiden av pumpen for å redusere urenheter på overflaten. På grunn av luftventilene, bør du unngå å bruke spray eller våtservietter på baksiden av pumpen. Rengjør med forsiktighet.

Hva det er, og hvorfor det er viktig:

Vi bruker materiale av medisinsk kvalitet som dekker det indre kammeret for å begrense muligheten for mikrobiell vekst og fuktrest. Uansett om du er en person eller en klinikk, er støvlene våre designet for å begrense muligheten for bakteriell overføring.

Å reise med dine RecoveryAir JetBoots

RecoveryAir JetBoots' komponenter er alle pakket inn i en elegant, kompakt design for restitusjon på farten, noe som gjør reisen enda mer behagelig.

Når du reiser med dine RecoveryAir JetBoots, anbefaler vi:

- Pakk støvlene, inkludert den integrerte pumpen, i den medfølgende bærevesken, og brett de bare sammen for å få plass i reisebagen eller håndbagasjen.
- Siden pumpen er integrert, trenger du ikke pakke den for seg selv.

Viktig sikkerhetsinformasjon

Les alle instruksjonene før du bruker RecoveryAir Jetboots for første gang.

Advarsel

- Dette systemet er beregnet for bruk av personer med god helse. Dette systemet anbefales ikke for personer som har hjerte- eller vaskulære problemer, eller har en tilstand som krever bruk av noe som helst medisinsk utstyr, eller har en tilstand som kan påvirke deres normale velvære.
- Hvis du er, eller kan være gravid, rådfør deg med legen din før bruk.
- Ikke bruk dette systemet på ufølsomme eller numne områder på kroppen, eller der det er dårlig sirkulasjon. Skal ikke brukes hvis du har fått diagnosen blodpropp, dyp venetrombose, eller flebitt. Dette systemet skal ikke brukes på hovne eller betente områder eller hudutslett. Må ikke brukes om du har uforklarlige smerter i leggen.
- Rådfør deg med legen din før bruk.

Sikkerhetsadvarsler og forholdsregler

Advarsel:

- **Eksplosjonsfare:** Ikke bruk RecoveryAir JetBoots i nærheten av brannfarlige gasser, inkludert brannfarlige bedøvelsesmidler.
- **Fare for elektrisk støt:** Ikke la væske komme inn i noen del av RecoveryAir JetBoots-pumpen. Ikke senk ned i vann eller annen væske. For å rengjøre, følg instruksjonene på side 69.
- **Fare for elektrisk støt:** For å unngå elektrisk støt, ikke åpne pumpen. Ikke prøv å utføre service på pumpen selv. Alle reparasjoner skal bare utføres av Therabody-opplærte og autorisert servicepersonell. Service av uautorisert personell vil ugyldiggjøre enhver garanti.
- **Uttått å bruke systemet** hvis det er noen ending i telsen til RecoveryAir JetBoots.
- **Ikke** modifiser noen del av RecoveryAir JetBoots.
- **RecoveryAir** pneumatisk kompresjonssystem inneholder små deler som kan forårsake kvelning hos barn. Holdes borte fra barn og kjæledyr.
- **Ikke** blås opp plagget uten at du har det på det tiltænkte kroppsområdet, eller med glidelåsene åpne. Gjøres dette kan det skade plagget.
- **Ikke** bruk overdreven makt på stroppene. Ikke bruk stroppene til andre formål enn det som produsenten har tiltænkt. Bruk av overdreven makt og/eller misbruk, vil gjøre produsentens garanti ugyldig.
- **Ikke** stå oppreist eller beveg deg når du har på deg plagget.
- **Koble** pumpen fra stikkontakten før rengjøring, og la den tørke helt før du kobler den til stikkontakten igjen.

Viktig sikkerhetsinformasjon

Forsiktighet

- Ikke bruk RecoveryAir JetBoots mens du kjører et kjøretøy.
- Ikke lagre eller transporter RecoveryAir JetBoots utover angitt temperatur, fuktighet, og atmosfærisk trykkområde.
- Ikke bruk RecoveryAir JetBoots utover det angitte temperaturområdet: 10 til 30 °C (50 til 86 °F).
- Ikke bruk RecoveryAir JetBoots utover det angitte fuktighetsområdet: 30%rH - 75%rH, ikke-kondenserende.
- Bruk kun RecoveryAir JetBoots opp til 3000 meter over gjennomsnittlig havnivå.
- For å forhindre skade på RecoveryAir JetBoots, hold de borte fra støv, lo og smuss. Holdes unna varme- eller fuktighetskilder.
- For å unngå skade på utstyret, bruk kun det tilbehør, de avtakbare deler og materialer som er beskrevet i denne brukerhåndboken.
- Når pumpen er i bruk, må den bare plasseres på et horisontalt, fast underlag. Ikke plasser pumpen på en seng, et teppe, en madrass, en pute eller myke møbler. Pumpen må ikke tildekkes.
- Utstyret skal installeres og tas i bruk i henhold til EMC-informasjonen gitt i kapittel 4 - EMC-producenterklæringer.
- Berbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr kan påvirke utstyret.
- Kun for innendørs bruk.
- Bruk bare strømadapteren som følger med pumpen.
- Når systemet har blitt lagret under ekstreme temperaturforhold på 20°C (-4°F) eller 70°C (158°F) mellom bruk, vent i to (2) timer før du bruker systemet.
- Massasjeopplevelsen skal følges behagelig og komfortabel. Hvis du opplever smerter eller ubehag under eller etter massasjen, eller hvis det oppstår blåmerker eller irritasjon under eller etter massasjen, må du straks avbryte og konsultere legen din.
- Må ikke hånd- eller maskinvaskes. Kun overflaterengjøring.
- Ikke la væske komme inn i luftinntakene.
- Ikke bruk blekemiddel.
- Ikke tørrens.
- Ikke vri, stryk, bruk tørketrommel eller ferner.

NO

Etiketter

Følgende etiketter og symboler vises på pumpen, plaggene og/eller emballasjen.

Etikett	Beskrivelse	Plassering
IP 22	Beskyttelsesgrad mot inntrengning av vann	På plaggetiketten
	Les instruksjonene før bruk	På plaggetiketten
	Les instruksjonene før bruk (kun Kina)	På plaggetiketten
	Klasse III Utstyr (bare innen EU per IEC60335-2-32) Utstyr som er avhengig av begrensning av spenning til ekstra lav spenningsverdi (ELV) som grunnlag for elementær beskyttelse og uten grunnlag for feilbeskyttelse.	På plaggetiketten (bare innen EU)

Etikett	Beskrivelse	Plassering
	Les instruksjonene før bruk	På plaggetiketten
	Grad av beskyttelsestype BF-anvendt del	På plaggetiketten
	Dobbel isolasjon	På strømadapteren
	Likestrøm	På plaggetiketten

Etikett	Beskrivelse	Plassering
	Therabody, Inc. 6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048	På plaggetiketten
	Produksjonsdato	På plaggetiketten
	Unik enhetsidentifikasjonsetikett (UDI)	På klesetikett og emballasje, og klesposen og emballasjen
	Separat avfallshåndtering for elektrisk og elektronisk utstyr	På plaggetiketten
	I samsvar med direktiv 2014/35/EU elektrisk utstyr designet for bruk innenfor visse spenningsgrenser, og direktiv 2014/30/EU elektromagnetisk kompatibilitet	På plaggetiketten
	Konsollens serienummer	På konsollbasen
	Skjør, behandles med forsiktighet	På emballasjen
	Holdes tørr	På emballasjen og konsollbasen
	Denne side opp	På emballasjen
	Holdes unna sollys	På emballasjen

Etikett	Beskrivelse	Plassering
	Transport og lagring fuktighetsbegrensning	På emballasjen
	Transport og lagring atmosfærisk trykkbegrensning	På emballasjen
	Transport og lagring temperaturbegrensning	På emballasjen
	Ikke vask	På plaggetiketten
	Ikke tørrens	På plaggetiketten
	Må ikke tørkes i tørketrommel	På plaggetiketten
	Ikke bruk blekemiddel	På plaggetiketten
	Må ikke strykes	På plaggetiketten

Indikasjoner for bruk

RecoveryAir er indisert for midlertidig lindring av mindre muskelsmerter, og for den midlertidige økningen i sirkulasjonen til de behandlede områdene hos personer med god helse. RecoveryAir simulerer massering og stryking av vev ved å bruke et oppblåsbart plagg.

Merk

- Pumpen har "multispennning" og kan brukes til reise.
- En passende adapter må brukes i land med inkompatible veggutttak.
- Bruk bare RecoveryAir plagg sammen med RecoveryAir pumpe.
- Når umiddelbar tømming av plagget er nødvendig, må du koble plaggets slangetrommel fra pumpen for umiddelbart å tømme lufttrykket i plagget.

Feilsøking

Symptom	Mulig årsak	Korrigerende tiltak
Pumpen virker ikke.	Ingen strøm	Inspiser strømuttaket.
	Strømadapter	Sjekk at strømadapterledningen er koblet til adapterkontakten på konsollet, og at strømadapteren er koblet til et 100–240 volts veggutttak.
	Strømadapterledning	Undersøk ledningen for mulige defekter.
Statusindikatoren er På i gult	Feil	Kontakt Therabody.
Pumpen starter å jobbe og stopper umiddelbart.	Luften kan ikke bevege seg gjennom plaggslangen.	Undersøk slangene for knekk, vridninger, og folder.
Ett plagg blåses opp, men ikke det andre.	Det andre plagget mottar ikke luft.	Undersøk dets slanger for knekk, vridninger, og folder.
Pumpen slutter å virke, men statusindikatoren slås På i gult.	Slangen er ikke riktig tilkoblet plagg eller pumpe, eller pluggen er ikke satt inn i ubrukt luftuttak.	Undersøk og stram alle lufttilkoblinger. Når du kun behandler ett lem, plugg alltid det ubrukte luftuttaket med pluggen som følger med pumpen. Hvis alle lufttilkoblinger er OK og problemet vedvarer, kontakt Therabody.
Pumpen jobber ved et veldig lavt trykk, uavhengig av trykket som er satt av brukeren.	Defekt plagg	Erstatt plagget og sjekk igjen.
	Intern feil	Kontakt Therabody.
En irregulær lyd.	Pumpen overfører vibrasjoner til en overflate	Forsikre deg om at pumpen står jevnt på alle fire støtfangere.
	Intern feil	Kontakt Therabody.
Støvlene er ikke automatisk paret.	Støvlene var ikke forhåndsparet.	Hvis støvlene ikke er automatisk paret, trykker du på Pressure- og Time-knappene samtidig og holder begge inne i 5 sekunder for å aktivere parringen av de to støvlene.

Garanti

For full garantiinformasjon, besøk www.therabody.com/warranty. For å be om en kopi av garantien via post, kan du sende en forespørsel til følgende adresse: Therabody - WarrantyAttn: Customer Service, 6100 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90048

Vennligst merk at dette ikke er en returadresse eller en butikk. Ingen produkter eller pakker blir god tatt på denne adressen.

Rapportering av bivirkninger til amerikanske Food and Drug Administration (FDA)

MedWatch er FDA sitt program for rapportering av alvorlige bivirkninger, produktkvalitetsproblemer, terapeutisk ulikhet/sviikt og produktbruksfeil med medisinske produkter for mennesker, deriblant legemidler, biologiske produkter, medisinsk utstyr, kosttilskudd, morsmelkerstatning, morsmelkerstatning og kosmetikk.

Hvis du tror at du eller noen i familien din har hatt en alvorlig reaksjon på et medisinsk produkt, oppfordres du til å ta med rapporteringsskjemaet til legen din. Helsepersonell kan gi klinisk informasjon basert på din sykejournal som kan hjelpe FDA med å evaluere din rapport. Vi forstår imidlertid at det av en rekke årsaker kan være at du ikke vil at skjemaet skal fylles ut av ditt helsepersonell, eller kanskje helsepersonellet velger å ikke fylle ut skjemaet. Helsepersonellet er ikke pålagt å rapportere til FDA. I så fall kan du selv fylle ut det elektroniske rapporteringsskjemaet. Du vil motta en bekreftelse fra FDA når de har mottatt rapporten din. Rapporter gjennomgås av FDA-ansatte. Du vil kun bli kontaktet personlig hvis vi trenger ytterligere informasjon.

Send bivirkningsrapporter til FDA

Bruken av metodene nedenfor for å sende inn frivillige bivirkningsrapporter til FDA:

1. Rapportér online på: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Forbruker-rapporteringsskjema FDA 3500B. Følg instruksjonene på skjemaet for å enten faks eller sende det inn for innsending. Se MedWatchLearn for hjelp med utfylling av skjemaet. Skjemaet er tilgjengelig på: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Ring FDA på 1-800-FDA-1088 for å rapportere på telefon.
4. Rapporteringsskjema FDA 3500 brukes vanligvis av helsepersonell. Skjemaet er tilgjengelig på www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Lagringsmiljø:

- Pumpen kan transporteres eller lagres i korte tidsperioder innen:
 - Temperaturområde på -20–70 °C (-4–158 °F)
 - Fuktighetsområde på 10–93 % RH ikke-kondenserende
 - Atmosfærisk trykkområde på 190–1060 hPa
- La pumpen nå en rimelig romtemperatur på 10–30 °C (50–86 °F) før den tas i bruk.
- Når systemet har blitt lagret under ekstreme temperaturforhold på -20 °C (-4 °F) eller 70 °C (158 °F) mellom bruk, vent i to (2) timer før du bruker systemet.

FCC-samsvarserklæring

Dette apparatet er i samsvar med del 15 av FCC-reglene. Drift er underlagt følgende to forhold: (1) dette apparatet kan kanskje ikke forårsake skadelig interferens, og (2) apparatet må godta all mottatt interferens, inkludert forstyrrelser som kan forårsake uønsket drift. Endringer eller modifikasjoner som ikke uttrykkelig er godkjent av parten som er ansvarlig for overholdelse, kan ugyldiggjøre brukerens autoritet til å betjene apparatet.

Dette apparatet er testet og funnet å overholde grensene for et klasse B digitalt apparat i henhold til Del 15 i FCC-reglene. Disse grensene er utformet for å gi rimelig beskyttelse mot skadelig interferens i en boliginstallasjon. Dette utstyret genererer, bruker og kan utstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og brukes i samsvar med instruksjonene, kan det forårsake skadelig interferens i radiokommunikasjon. Det er imidlertid ingen garanti for at forstyrrelser ikke vil forekomme i en bestemt installasjon.

Hvis dette apparatet skulle forårsake skadelig interferens i radio- eller fjernsynsmottak, som kan bestemmes ved å slå apparatet av og på, oppfordres brukeren til å prøve og korrigere forstyrrelsen ved hjelp av ett eller flere av følgende tiltak:

- Omplasser eller flytt mottakerantennen.
- Øk avstanden mellom apparatet og mottakeren.
- Koble apparatet til en stikkontakt i en annen krets enn den som mottakeren er koblet til.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/TV-tekniker for å få hjelp.

Erklæring om strålingseksponering

Dette utstyret overholder FCC/IC RSS-102 strålingseksponeringsgrenser som er angitt for et ukontrollert miljø.

RecoveryAir JetBoots

Integrerat tryckluftssystem

Fullt trådlösa kompressionsstövlar.

Dina RecoveryAir JetBoots levereras med två kompressionsstövlar, var och en med integrerade pumpar.

Plus en 36W laddare, en laddningskabel med delningsfunktion och en bärväska

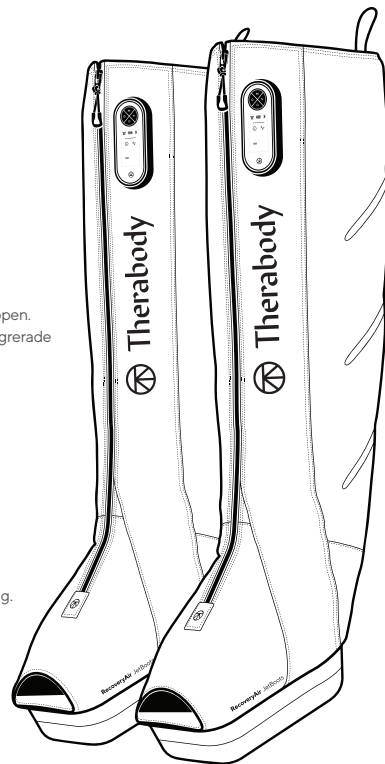
Kom igång

1. För att komma igång sätter du på dig stövlarna och intar en bekväm position.
2. När du är redo slår du PÅ den integrerade pumpen för RecoveryAir JetBoots genom att trycka på strömknappen.
3. När stövlarna är på och automatiskt har parats kan du justera tryck- och tidsinställningarna direkt från de integrerade pumparna innan behandlingen börjar. Fler inställningar kan göras från Therabody-appen.
(Om dina stövlar inte automatiskt paras ihop, se avsnittet Felsökning på sidan 80.)
4. Använd dina JetBoots samtidigt som ett par eller oberoende av varandra.

Förbered din behandling

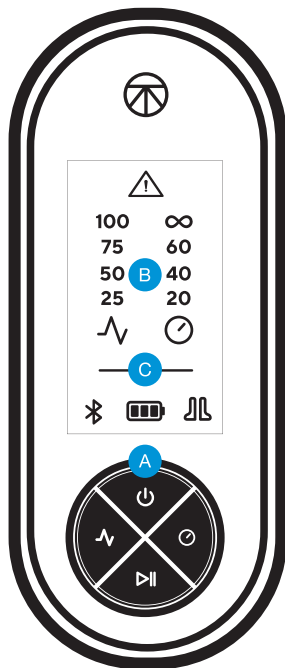
1. Efter att du slagit på och parat ihop dina RecoveryAir JetBoots, är du redo att välja dina programinställningar.
2. Öppna två förinställda programalternativ när du är ansluten till Therabody-appen: Recover och Warm-up.
3. När du har valt ditt önskade program använder du knappen Pressure för att justera tryckinställningen.
4. Växla igenom tidsalternativen med knappen Time, för att konfigurera önskad behandlingstid (20min, 40min, 60min, eller kontinuerlig).
5. När du har valt behandlingsalternativen som passar dig kan du roa dig, slappna av och på nolltid återhämta dig.

Se varningar på sidan 77 för viktiga säkerhetsinstruktioner.



Egenskapsmeddelanden

SV



A Knappar



Strömknapp



Start/paus/stopp-knapp



Pressure-knapp



Time-knapp

B Inställningar (inställbart intervall)



Pressure Inställningar

Inställbart tryckintervall (25-100 mmHg)
i steg om 25 mmHg
Justerbara tryckändringar via Therabody-
appen i steg om 5 mmHg



Time Inställningar

4 tidsintervaller
(20, 40, 60 och kontinuerligt)
Ytterligare tidsalternativ tillgängliga via
Therabody-appen

C Indikatorer



Varningsindikator

Indikatorn tänds med fast sken eller blinkar
när ett enhetsfel upptäcks



Bluetooth-indikator

Indikatorn slås PÅ när den är ansluten till
appen



Batteriindikatorer

3 fullt tända staplar för att indikera
batterilivslängd



Hoppningsindikatorer

Ingen indikator: Stövel har inte parats ihop



1 Länkad indikator: Stövel har parats
ihop, men kunde inte länkas/kopplas
ihop med den andra stövel.



2. Parad indikator: Stövlarna är parade
och anslutna med

Smarta funktioner

RecoveryAir JetBoots ansluts även till Therabody-appen via Bluetooth, vilket ger dig kontroll över din session genom bekvämligheten från din smartphone.

Du kan både lätt öppna alternativen för Recover och Warm-up, men du kan även justera tryck och tid.



Scan the QR code
to get started.



RecoveryAir JetBoots-program

Om negativ gradient för alla program:

RecoveryAir JetBoots med unikt äkta negativt gradienttryck färdas sekventiellt uppför benet från foten mot hjärtat i fyra invändiga överlappande kammare. Spiralöverlappningen för kammare maximerar cirkulationen på ett säkert sätt.

- Trycket kan vara samma i två efterföljande kammare, men pumpen låter inte en bakre kammare hålla ett högre tryck än en främre.
- Minsta trycknivå för varje kammare är 20 mmHg.

Recover och Warm-Up förinställningsprogram

- Öppna förinställningsprogrammen Recover och Warm-Up via Therabody-appen.
- Recover-programmet är den perfekta lösningen på resan när du känner dig trött, har spänningar eller svaghet efter dagliga aktiviteter eller efter träning.
- Warm-Up-program rekommenderas för användning före träning.
- Enda skillnaden mellan de båda programmen är standardtrycknivå och behandlingstid.

Sekventiell inflationscykel

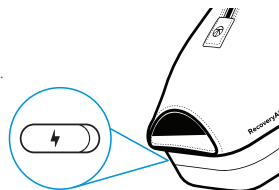
Båda förinställningsprogrammen Recovery och Warm-Up använder Sequential inflationscykel.

- En riktad massage tillämpas, med början i grunden av det behandlade området, och utvecklas uppåt mot torso och frigörs sedan.
- Med början i Kammare 1 hålls trycknivån för kammaren och nästa kammare börjar blåsas upp, när den uppblåsbara kammaren har nått sin förinställda trycknivå.

Ladda RecoveryAir JetBoots

Du kan använda dina JetBoots när de laddas. Du kan även ladda en av stövlarna direkt med strömadaptern.

1. Efter att du stängt av den integrerade pumpen lokaliserar du strömkontakten som återfinns på framsidan av fotpedalen.
2. Anslut ena sidan av delaren till laddningsuttaget.
3. Gör samma för den andra pedalen.
4. Anslut den andra änden (honkontakten) för delaren till strömadaptern och anslut den andra sidan till ett vägguttag.
5. Laddningen är klar när alla 3 LED-lamporna på batteriindikatorn lyser.



Överlägsen, hygienisk design

Det är viktigt att ta hand om dina RecoveryAir JetBoots kompressionsstövlar, för ju längre de håller, desto längre upplever du fördelarna. Varje stövel har icke-poröst medicinskt klassat material som bidrar till att bekämpa bakterier och ger en resistent yta. Våra invändiga överlappningskammare erbjuder en mjuk yta för rengöring, vilket innebär att ingen torkning behöver ske under kammarluckorna där bakterier kan samlas. Detta innebär också att det inte bildas någon lukt.

Rengöring

Nedan följer några enkla steg för att rengöra dina RecoveryAir JetBoots:

1. Zippa upp stövlarna helt och lägg dem på en plan yta.
2. Ta en desinfekteringspray eller annan spray och rengör skonsamt inuti stövlarna. Undvik oljebaserade rengöringsprodukter.
3. När du har rengjort dina plagg ska du se till att torka ytan helg genom att hänga upp dem eller torka dem.
4. Vi rekommenderar även att du torkar pumpen utvändigt för att minska kontaminerande medel på ytan. Undvik att använda spray eller våtservetter på pumpens baksida på grund av luftventilerna. Var försiktig vid rengöringen.

Vad är det och varför är det viktigt:

Vi använder läkemedelsklassat material som täcker den invändiga kammaren och bidrar till att minska risken för mikrobiell tillväxt och fuktretention. Oavsett om du är en person eller en klinik är våra stövlar utformade för att bidra till att begränsa risken för bakteriell utsöndring.

Resa med dina RecoveryAir JetBoots

RecoveryAir JetBoots komponenterna är alla förpackade i en tunn, kompakt design för snabb återställning, vilket gör det bekvämare att resa.

Vid resor med dina RecoveryAir JetBoots rekommenderar vi:

- Packa dina stövlar, tillsammans med den integrerade pumpen, i den medföljande bärväsken och vik ihop för att passa din resepåse eller ditt bagage.
- Den integrerade pumpen eliminerar behovet av att packa pumpen separat.

Viktig säkerhetsinformation

Läs alla instruktioner innan du använder RecoveryAir JetBoots för första gången.

Varning

- **Det här systemet är avsett att användas av människor med bra hälsa.** Det här systemet rekommenderas inte för människor som har hjärtproblem, eller hjärt-/kärlproblem, problem som kräver användning av en läkemedelsteknisk enhet, eller något förhållande som kan påverka deras normala välmående.
- Om du är, eller kan vara, gravid, ska du prata med din läkare före användning.
- Använd inte detta system runt intensiva eller stela områden, eller på platser med dålig cirkulation. Får ej användas om du har diagnostiserats med blodproppar, djup ventrombos eller flebit. Detta system får inte användas över sår, sår eller inflammerade områden eller hudruptioner. Får ej användas i närvaro av oförklarlig vadsmärta.
- Kontakta din läkare före användning.

Säkerhetsvarningar och säkerhetsföreskrifter

Varning:

- **Explosionsrisk:** Får ej använda RecoveryAir JetBoots i närvaro av antändbara gaser, inklusive antändbara bedövningsmedel.
- **Risk för elektrisk stöt:** Låt ingen vätska tränga in i någon del av RecoveryAir JetBoots-pumpen. Får ej nedsänkas i vatten eller vätska. För rengöring följer du instruktionerna på sidan 77.
- **Risk för elektrisk stöt:** För att förhindra elektrisk stöt får du inte öppna pumpen. Försök inte utföra service själv på pumpen. Alla reparationer får bara utföras av utbildad och auktoriserad personal vid Therapy. Service som utförs av obehörig personal gör garantin ogiltig.
- **Slut använd systemet om det förekommer någon ändring i prestandan för RecoveryAir JetBoots-prestandan.**
- **Modifiera inte någon del av RecoveryAir JetBoots.**
- **RecoveryAir lufttryckssystem innehåller små delar som kan orsaka kvävning hos barn.** Håll borta från barn och husdjur.
- **Läs inte upp plagget utan att bära det över avsett kroppsområde eller med öppna dragkedjor.** Om du gör det kan det skada plagget.
- **Använd inte våld för att forcera plaggets remmar.** Använd inte remmar för något annat syfte än avsett av tillverkaren. Användning av överdrivet våld och/eller vårdslös användning ska göra tillverkarens garanti ogiltig.
- **Slå och gå inte när du bär plagget.**
- **Koppla från pumpen från eluttaget före rengöring och låt den torka helt innan du återansluter den till eluttaget.**

Viktig säkerhetsinformation

Var försiktig

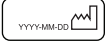
- Använd inte RecoveryAir JetBoots när du kör bil.
- Förvara eller transportera inte RecoveryAir JetBoots i högre eller lägre temperatur, luftfuktighet eller atmosfäriskt tryck än angivet.
- Använd inte RecoveryAir JetBoots i temperaturområde som ligger utanför specificerat intervall: 10 till 30 °C (50 till 86°F).
- Använd inte RecoveryAir JetBoots utanför specificerat luftfuktighetsområde: 30%rH–75%rH, icke kondenserande.
- Använd endast RecoveryAir JetBoots upp till 3000 m över havsytan.
- För att förhindra skada på RecoveryAir JetBoots ska du hålla det borta från damm, ludd och smuts. Håll borta från källor till värme eller fukt.
- För att förhindra skada på utrustningen använder du bara tillbehör, löstagbara delar och material som beskrivs i denna bruksanvisning.
- När den används måste pumpen placeras på en plan och fast yta. Placera inte pumpen på en säng, filt, madrass, kudde eller mjuka möbler. Täck inte över pumpen.
- Utrustningen ska installeras och försättas i drift enligt EMC information som uppges i kapitel 4 – EMC Tillverkarkedclarationer.
- Bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning kan påverka utrustningen.
- Endast för inomhusbruk.
- Använd bara likströmsadapter som medföljer pumpen.
- När systemet har förvarats i extrema temperaturförhållanden på 20 °C (-4°F) eller 70 °C (158 °F) mellan användningarna, ska du vänta i två (2) timmar innan du använder systemet.
- Massagekänslan ska vara bekväm och komfortabel. Om du upplever smärta eller obehag under eller efter massagen eller om det uppstår blåmärken eller irritation under eller efter massagen ska du sluta använda den och kontakta din läkare.
- Använd inte hand- eller maskintvätt. Utför endast yttvättning.
- Låt inte vätskan tränga in i luftlinnopen.
- Använd inte blekmedel.
- Använd inte kemtvätt.
- Rid och stryk inte, torktumla inte och använd inte för hög värme.

Etiketter

Följande etiketter och symboler visas på pumpen, plaggen och/eller förpackningen.

Etikett	Beskrivning	Plats
IP 22	Grad av skydd mot vattenförekomst	På plaggets etikett
	Läs instruktionerna före användning	På plaggets etikett
	Läs instruktionerna före användning (endast Kina)	På plaggets etikett
	Klass III Utrustning (endast i EU per IEC60335-2-32) Utrustning som förlitar sig på begränsning av värden med extra låg spänning (ELV) som anskaffning av grundläggande skydd och utan anskaffning av felskydd.	På plaggets etikett (endast inom EU)

Etikett	Beskrivning	Plats
	Läs instruktionerna före användning	På plaggets etikett
	Nivå av skyddstyp för BF applicerad del	På plaggets etikett
	Dubbel isolering	På likströms- adaptern
	Direktström	På plaggets etikett

Etikett	Beskrivning	Plats
	Therabody, Inc. 6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048	På plaggets etikett
	Datum för tillverkning	På plaggets etikett
	Unique Device Identification (UDI)	På plaggets etikett och paket, och plaggets påse och paket
	Separat insamling för elektriskt och elektroniskt avfall	På plaggets etikett
	I enlighet med direktiv 2014/35/EU elektrisk utrustning som designats för användning inom vissa spänningsgränser, och direktiv 2014/30/EU elektromagnetisk kompatibilitet	På plaggets etikett
	Serienummer för konsol	På konsolbas
	Ömtålig, hanteras varsamt	På förpackning
	Förvaras torrt	På förpackning och konsolbas
	Den här sidan upp	På förpackning
	Håll borta från solljus	På förpackning

Etikett	Beskrivning	Plats
	Fuktbegränsning för transport och förvaring	På förpackning
	Tryckbegränsning atmosfäriskt för transport och förvaring	På förpackning
	Transport och förvaringstemperaturgräns	På förpackning
	Tvätta inte	På plaggets etikett
	Använd inte torktumlning	På plaggets etikett
	Torktumla inte	På plaggets etikett
	Använd inte blekning	På plaggets etikett
	Använd inte strykning	På plaggets etikett

Indikationer för användning

RecoveryAir är indikerat för temporär frigörelse för mindre muskelsmärta och -smärta, och för temporär ökning i cirkulation i behandlade områden hos människor med god hälsa. RecoveryAir simulerar knådning av vävnad vid användning av uppblåsbart plagg.

Obs

- Pumpen är av "multi-spänning" och kan användas för resor.
- En lämplig uttagsadapter måste användas i länder med inkompatibla vägguttag.
- Använd bara RecoveryAir-plagg med RecoveryAir-pumpen.
- När omedelbart luftutsläpp för plagget krävs kopplar du från plaggets slang direkt från pumpen för att omedelbart släppa ut lufttrycket ur plagget.

Felsökning

Symptom	Möjlig orsak	Korrigerande åtgärd
Pumpen fungerar inte.	Ej elektricitet	Inspektera det elektriska vägguttaget.
	Likströmsadapter	Verifiera att likströmsadapterkabeln är ansluten till likströmsadapteruttaget på konsolen och likströmsadaptern är ansluten till vägguttaget på 100-240 Volt.
	Likströmsadapterkabel	Undersök om det finns fel på kabeln.
Statusindikatorn är På i gult	Felfunktion	Kontakta Therabody.
Pumpen börjar arbeta och slutar direkt.	Luften kan inte förflyttas genom plaggets slang.	Undersök slangar för knickar, vridningar och vikningar.
Ett plagg blåses upp, men det andra gör det inte.	Det andra plagget tar inte emot luft.	Undersök slangar för knickar, vridningar och vikningar.
Pumpen slutar fungera, statusindikatorn tänds med gult sken.	Slangen är inte korrekt ansluten till plagget eller pumpen, eller så har inte stickkontakten satts i ett oanvänt luftutlopp.	Undersök och dra åt alla luftanslutningar. Vid behandling av endast ett ben ska du alltid använda kontakten till det oanvända luftutloppet med stickkontakten isatt i pumpen. Om alla luftanslutningar är OK och problemet kvarstår ska du kontakta Therabody.
Pumpen arbetar med mycket lågt tryck, oavsett användarens tryckinställning.	Defekt plagg	Byt plagg och kontrollera igen.
	Intern felfunktion	Kontakta Therabody.
Ett oregelbundet ljud.	Pumpen överför vibrationer till en yta	Se till att pumpen står jämnt på alla fyra ben.
	Intern felfunktion	Kontakta Therabody.
Stövlarna paras inte ihop automatiskt.	Stövlarna har inte parats ihop i förväg.	Om dina stövlar inte paras ihop automatiskt trycker du på tryck- och tidsknapparna samtidigt och håller in båda i 5 sekunder för att aktivera hoppning av de båda stövlarna.

Garanti

För fullständig garantiinformation går du till www.therabody.com/warranty För att beställa ett exemplar av garantin per post kan du skicka en begäran till följande adress: Therabody - Warranty Attn: Customer Service, 6100 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90048
Observera att detta inte är en returadress eller ett försäljningsställe. Inga produkter eller paket tas emot på denna plats.

Rapportera komplikationer till FDA

MedWatch är Food and Drug Administration's (Livsmedelsverket i USA, FDA) program för rapportering av allvarliga reaktioner, produktkvalitetsproblem, terapeutisk ojämlikhet/fel, och produktanvändningsfel med medicinprodukter för människor, inklusive läkemedel, biologiska produkter, medicinska enheter, kosttillskott, barnmat och kosmetika.

Om du tror att du eller någon i din familj har upplevt en allvarlig reaktion på en medicinsk produkt uppmuntras du att ta med dig rapportformuläret till din läkare. Din vårdgivare kan tillhandahålla klinisk information baserad på dina sjukjournaler som kan göra det enklare för FDA att utvärdera din rapport. Vi förstår dock att av en rad olika anledningar kanske du inte vill att formuläret ska fyllas i av din vårdgivare, eller så kan denna välja att inte fylla i formuläret. Din vårdgivare behöver inte rapportera till FDA. I dessa situationer kan du fylla i online-rapporteringsformuläret själv. Du får en bekräftelse från FDA när rapporten tas emot. Rapporterna granskas av FDA:s personal. Du kommer att kontaktas personligen endast om vi behöver ytterligare information..

Skicka rapporter om biverkningar till FDA

Använd en av metoderna nedan för att skicka frivilliga rapporter om biverkningar till FDA:

1. Rapporter online på: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Consumer Reporting Form FDA 3500B. Följ instruktionerna i formuläret för att antingen faxa eller maila det för insändning. För hjälp med att fylla i formuläret, se MedWatchLearn. Formuläret är tillgängligt på följande länk: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Ring FDA på nummer 1-800-FDA-1088 för att rapportera via telefon.
4. Rapporteringsformulär FDA 3500 som vanligtvis används av hälso- och sjukvårdspersonal. Formuläret är tillgängligt på följande länk: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Förvaringsmiljö:

- Pumpen kan transporteras eller förvaras under kortare perioder inom:
 - Temperaturområde -40°F (-20°C)
 - Fuktområde 10% RH icke-kondenserande
 - Atmosfäriskt tryckområde 190-1060 hPa
- Låt pumpen uppnå skäligen rumstemperatur på 10°C (50°F) före användning.
- När systemet har förvarats i extrema temperaturförhållanden på -20 °C (-4 °F) eller 70 °C (158 °F) mellan användningarna, ska du vänta i två (2) timmar innan du använder systemet.

Meddelande om FCC-efterlevnad

Apparaten uppfyller Del 15 i FCC-reglerna. För användning gäller följande två villkor: (1) Apparaten får inte orsaka skadliga störningar och (2) apparaten skall vara immun mot alla störningar den utsätts för, inklusive störningar som kan orsaka funktionsfel. Ändringar eller modifieringar som inte uttryckligen gjorts av parten som ansvarar för efterlevnad kan upphäva användarens rätt att använda utrustningen.

Den här utrustningen har testats och funnits efterleva gränsvärdena för en digital enhet Klass B, i enlighet med Del 15 i FCC-reglerna. Dessa gränsvärden är utformade för att ge skäligt skydd mot skadlig störning i en bostadsinstallation. Denna utrustning genererar, använder och kan utsända radiofrekvensenergi och, om den inte installerats och använts i enlighet med instruktionerna, kan orsaka skadliga störningar på radiokommunikationen. Det finns dock ingen garanti att störning inte sker i en viss installation.

Om den här utrustningen orsakar skadlig störning på radio- eller tv-mottagningen som kan fastställas genom att stänga av och slå på utrustningen uppmuntras användaren att försöka korrigera störningen på ett eller flera av följande sätt:

- Rikta om eller omplacera mottagningsantennen.
- Öka avståndet mellan utrustning och mottagare.
- Anslut utrustningen till ett uttag i en annan krets än den där mottagaren är ansluten.
- Kontakta återförsäljaren eller en erfaren radio-/TV-tekniker för hjälp.

Meddelande om strålningsexponering

Denna utrustning uppfyller kraven enligt exponeringsgränserna för FCC/IC RSS-102-strålning som anges för en okontrollerad miljö.

RecoveryAir JetBoots

Sistema integrado de compressão pneumática

Botas de compressão totalmente sem fios.

As suas RecoveryAir JetBoots são compostas por duas botas de compressão, cada uma com bombas integradas. O conjunto inclui ainda um carregador de 36W, um cabo de carregamento dividido e uma bolsa de transporte.

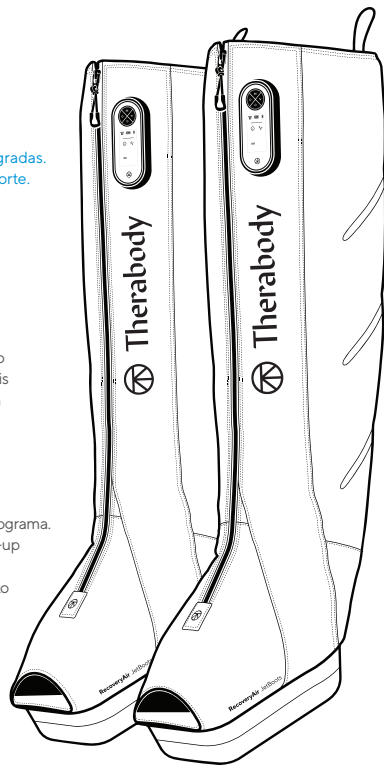
Começar

1. Para começar, calce as botas e coloque-se numa posição confortável.
2. Quando quiser começar, ligue a bomba integrada das RecoveryAir JetBoots, selecionando o botão de alimentação ON.
3. Após as botas estarem ligadas e terem emparelhado automaticamente, pode ajustar as definições de pressão e de tempo diretamente a partir das bombas integradas antes do início do tratamento. Podem ser criadas mais definições usando a aplicação Therabody. (Se as suas botas não emparelharem automaticamente, consulte a secção "Resolução de problemas" na página 88.)
4. Use as suas JetBoots ao mesmo tempo, como um participar, ou independentemente uma da outra.

Prepare o seu tratamento

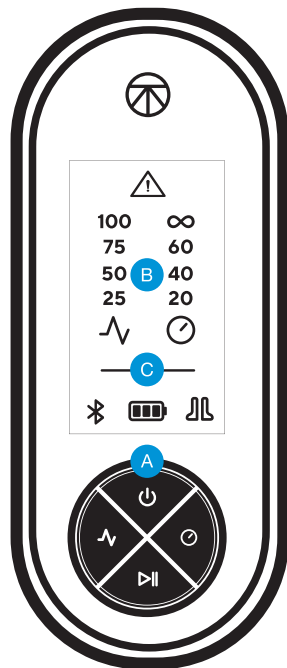
1. Depois de ligar e emparelhar as suas RecoveryAir JetBoots, pode começar a escolher as suas definições do programa.
2. Ligando-se à aplicação Therabody, pode aceder a duas opções de programa pré-definidas: Recover e Warm-up
3. Depois de selecionar o seu programa desejado, use o botão Pressure para ajustar as definições da pressão.
4. Depois, avance ou recue pelas opções de tempo usando o botão Time para definir o seu tempo de tratamento desejado (20 min, 40 min, 60 min ou contínuo).
5. Quando tiver escolhido as opções de tratamento adequadas para si, pressione iniciar, descontraia e comece a sua recuperação.

Consulte as Advertências na página 85 para ver as instruções de segurança importantes.



Texto Explicativo de Funcionalidades

PT



A Botões



Botão de alimentação



Botão Iniciar/Pausa/Parar



Botão de Pressão



Botão Time

B Definições (Extensão Ajustável)



Pressão Definições

Intervalo de pressão ajustável (25-100 mmHg) em incrementos de 25 mmHg Alterações de pressão ajustáveis através da aplicação Therabody em incrementos de 5 mmHg



Time Definições

4 time intervals
(20, 40, 60, and continuous)
Opções de tempo adicionais disponíveis através da aplicação Therabody

C Indicadores



Indicador de aviso

O indicador fica ligado continuamente em ON ou a piscar quando for detetada uma avaria no dispositivo



Indicador de Bluetooth

O indicador liga-se (ON) só quando está ligado à aplicação



Indicadores da bateria

3 barras totalmente iluminadas para indicar a duração da bateria



Indicadores de emparelhamento

Sem indicador: A bota não foi emparelhada



1 Indicador de emparelhamento: A bota foi emparelhada, mas não é possível conectar com a outra bota



2. Indicadores de emparelhamento: As botas estão emparelhadas e conectadas com

Funcionalidades inteligentes

As RecoveryAir JetBoots também podem ser ligadas à aplicação Therabody via Bluetooth, proporcionando-lhe um controlo total e prático da sua sessão a partir do seu smartphone.

Não só consegue aceder facilmente às opções de tratamento Recover e Warm-up, como também pode ajustar o tempo e a pressão



Scan the QR code
to get started.



Programas das RecoveryAir JetBoots

O gradiente negativo para todos os programas:

O único e verdadeiramente negativo gradiente de pressão das RecoveryAir JetBoots desloca-se sequencialmente pelo membro, do pé em direção ao coração, em quatro câmaras sobrepostas internas. A espiral de sobreposição de câmaras maximiza a circulação de forma segura.

- A pressão pode ser a mesma em duas câmaras consecutivas, mas a bomba não deixa que a câmara de trás tenha uma maior pressão que a da frente.
- A pressão mínima de cada câmara é de 20 mmHg.

Programas pré-definidos de Recover e Warm-Up

- Aceda aos programas pré-definidos de Recover e Warm-Up através da aplicação Therabody.
- O programa Recover é ideal para cansaço, tensão ou dor resultante das atividades do dia-a-dia ou após uma sessão de exercício.
- O programa Warm-Up é recomendado para antes de uma sessão de exercício.
- A única diferença entre os dois programas é o nível de pressão por defeito e o tempo do tratamento.

Ciclo de insuflação Sequencial

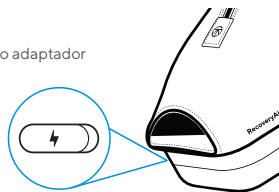
Ambos os programas pré-definidos Recovery e Warm-Up seguem o Ciclo de insuflação Sequencial.

- É aplicada uma massagem direcional, partindo da base da zona tratada e avançando no sentido do tronco, havendo depois libertação.
- A começar na Câmara 1, assim que a câmara insuflável atingir o seu nível de pressão pré-definido, o nível de pressão é mantido e inicia-se a insuflação da câmara seguinte.

Carregar as RecoveryAir JetBoots

Pode usar as suas JetBoots enquanto estão a carregar. Também pode carregar uma bota de cada vez, usando diretamente o adaptador de alimentação.

1. Depois de desligar a bomba integrada, localize a porta de carregamento à frente, do lado direito, do pé da bota.
2. Ligue um lado do cabo dividido à porta de carregamento.
3. Faça o mesmo com a segunda bota.
4. Ligue a outra extremidade do cabo (ponta fêmea) ao adaptador de alimentação e ligue o outro lado à tomada de alimentação da parede.
5. O carregamento está concluído quando as três luzes LED do indicador LED da bateria estiverem acesas.



Design superior e higiénico

É importante que cuide devidamente das suas botas de compressão RecoveryAir JetBoots porque, quanto mais durarem, durante mais tempo sentirá os seus benefícios. Cada bota contém material de qualidade médica não poroso que ajuda a prevenir a acumulação de bactérias e torna a superfície resistente. As nossas câmaras sobrepostas internas tornam a superfície lisa, proporcionando uma limpeza fácil, o que significa que não há limpeza por baixo das câmaras onde poderia haver acumulação de bactérias. Isto também significa que não há odores.

Como fazer a limpeza

Passos simples para limpar as suas RecoveryAir JetBoots:

1. Abra completamente o fecho das botas e coloque-as numa superfície plana.
2. Com um pano desinfetante ou spray, limpe cuidadosamente o interior das botas. Evite qualquer produto de limpeza à base de óleo.
3. Depois de limpar o tecido, certifique-se de que seca a superfície totalmente, pendurando-as voltadas para cima ou enxugando-as voltadas para baixo.
4. Também recomendamos que limpe o exterior da bomba para reduzir a contaminação da superfície. Evite usar sprays ou toalhas ensopadas na parte de trás da bomba porque fazê-lo compromete as entradas de ar. Limpe com cuidado.

O que é e porque é importante:

Usamos material de qualidade médica para cobrir a câmara interior com o objetivo de reduzir o desenvolvimento de micróbios e a retenção de humidade. Quer o uso ocorra numa habitação particular ou uma clínica, as nossas botas são desenvolvidas para ajudar a limitar a propagação de bactérias.

Viajar com as suas RecoveryAir JetBoots

Os componentes das RecoveryAir JetBoots são guardados numa embalagem com design elegante e compacto para uma recuperação fora de casa que torna as viagens ainda mais práticas.

Quando viajar com as suas RecoveryAir JetBoots, recomendamos:

- Arrume as suas botas, incluindo a bomba integrada, na bolsa de transporte fornecida e simplesmente dobre-as para caberem na sua mala de viagem.
- A bomba integrada elimina a necessidade de arrumar a bomba separadamente.

Informação de segurança importante

Leia todas as instruções antes de usar as RecoveryAir JetBoots pela primeira vez.

Aviso

- Este sistema destina-se a ser utilizado por pessoas de boa saúde. Este sistema não é recomendado para pessoas com problemas cardíacos ou vasculares, que tenham uma condição que exija a utilização de qualquer dispositivo médico ou que tenham qualquer condição que possa afetar o seu bem-estar normal.
- Se estiver grávida ou puder estar grávida, consulte o seu médico antes de utilizar.
- Não utilize este sistema em áreas insensíveis ou dormientes, ou na presença de má circulação. Não utilize se lhe tiverem sido diagnosticados coágulos sanguíneos, trombose venosa profunda ou flebite.
- Este sistema não deve ser utilizado em áreas inchadas ou inflamadas ou em pele irritada. Não utilizar na presença de dor inexplicável na barriga da perna.
- Consulte o seu médico antes de utilizar.

Avisos e precauções de segurança

Aviso:

- **Perigo de explosão:** Não utilize as Recovery Air JetBoots na presença de gases inflamáveis, incluindo anestésicos inflamáveis.
- **Perigo de choque elétrico:** Não permita a entrada de líquidos em nenhuma parte da bomba das RecoveryAir JetBoots. Não mergulhar em água ou líquido. Para limpar, siga as instruções na página 85.
- **Perigo de choque elétrico:** Para evitar choques elétricos, não abra a bomba. Não tente reparar a bomba por si próprio. As reparações só devem ser realizadas por pessoal treinado e autorizado da TheraBody. Qualquer garantia será anulada em caso de manutenção por pessoal não autorizado.
- Pare de usar o sistema se houver uma alteração no desempenho das RecoveryAir JetBoots.
- Não modifique nenhuma parte do sistema RecoveryAir JetBoots.
- O sistema de compressão pneumática RecoveryAir inclui pequenas peças que podem ser perigosas se engolidas por crianças. Manter afastado de crianças e animais.
- Não insufla a peça se não estiver devidamente colocada na zona indicada do corpo ou com os fechos abertos. Essa prática pode causar danos no sistema.
- Não aplique demasiada força nas tiras do sistema. Não use as tiras para outro fim que não o previsto pelo fabricante. O uso de força em excesso e/ou má utilização anulam a garantia do fabricante.
- Não fique de pé nem caminhe com o sistema colocado.
- Desligue a bomba da tomada elétrica antes de proceder à limpeza e deixe secar totalmente antes de voltar a ligá-la à tomada.

Informação de segurança importante

Cuidado

- Não use as RecoveryAir JetBoots enquanto conduz.
- Não guarde ou transporte as RecoveryAir JetBoots em ambientes com valores de temperatura, humidade e pressão atmosférica fora dos intervalos recomendados.
- Não use as RecoveryAir JetBoots fora do intervalo de temperatura 10 a 30°C.
- Não use as RecoveryAir JetBoots fora do intervalo de humidade 30%rH-75%rH, sem condensação.
- Apenas use as RecoveryAir JetBoots até 3 000 m acima do nível do mar.
- Para prevenir danos nas RecoveryAir JetBoots, mantenha-as afastadas de pó, cotão e sujidade. Mantenha-as afastadas de fontes de calor ou humidade.
- Para prevenir danos ao equipamento, use apenas acessórios, peças desmontáveis e materiais descritos neste Manual do Utilizador.
- Quando estiver em utilização, coloque a bomba sempre numa superfície plana e firme. Não coloque a bomba numa cama, num cobertor, num colchão, numa almofada ou num móvel mole. Não cubra a bomba.
- O equipamento tem de ser instalado e colocado em funcionamento de acordo com a informação de compatibilidade eletromagnética (EMC) prestada no Capítulo 11 – Diretiva EMC do Fabricante.
- O equipamento de comunicação por RF portátil e móvel pode interferir com o equipamento.
- Apenas para uso interior.
- Use apenas o adaptador de alimentação fornecido com a bomba.
- Se o sistema tiver sido guardado em condições com temperaturas extremas de 20°C ou 70°C, espere 2 horas entre utilizações antes de usar o sistema.
- A sensação da massagem deve ser agradável e confortável. Se sentir dor ou desconforto durante ou após a massagem, ou se surgir irritação ou nódulos negros durante ou após a massagem, interrompa a utilização e consulte o seu médico.
- Não lave à mão ou na máquina de lavar. Limpe apenas a superfície.
- Não deixe entrar líquido nas entradas de ar.
- Não use lixívia.
- Não limpar a seco.
- Não torça, engome, seque na máquina de secar ou force a secagem com calor.

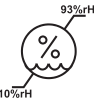
Rótulos

Os seguintes rótulos e símbolos aparecem na bomba, nas peças e/ou na embalagem.

Etiqueta	Descrição	Local
IP 22	Nível de proteção contra a entrada de água	No rótulo da peça
	Leia as instruções antes de usar	No rótulo da peça
	Leia as instruções antes de usar (apenas para a China)	No rótulo da peça
	Equipamento Classe III (só na UE segundo IEC60335-2-32) Equipamento baseado na limitação da tensão a valores de tensão extra baixa (ELV) como proteção básica e sem proteção contra falhas.	No rótulo da peça (só na UE)

Etiqueta	Descrição	Local
	Leia as instruções antes de usar	No rótulo da peça
	Nível de proteção da peça aplicada tipo BF	No rótulo da peça
	Dupla insuflação	No adaptador de alimentação de CC
	Corrente contínua	No rótulo da peça

Etiqueta	Descrição	Local
	Therabody, Inc. 6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048	No rótulo da peça
	Data de fabrico	No rótulo da peça
	Identificação Exclusiva de Dispositivo (UDI)	Na etiqueta da peça de roupa e na embalagem, e na bolsa da peça de roupa e na embalagem
	Recolha separada de resíduos de equipamento elétrico e eletrónico	No rótulo da peça
	Em conformidade com a Diretiva 2014/35/UE de equipamento elétrico desenvolvido para utilização dentro de certos limites de tensão e a Diretiva 2014/30/EU da compatibilidade eletromagnética.	No rótulo da peça
	Número de série da consola	Na base da consola
	Frágil, manusear com cuidado	Na embalagem
	Manter seco	Na embalagem e base da consola
	Este lado para cima	Na embalagem
	Manter for da luz direta	Na embalagem

Etiqueta	Descrição	Local
	Limites de humidade no transporte e armazenamento	Na embalagem
	Limites de pressão atmosférica no transporte e armazenamento	Na embalagem
	Limites de temperatura no transporte e armazenamento	Na embalagem
	Não lavar	No rótulo da peça
	Não limpar a seco	No rótulo da peça
	Não secar na máquina	No rótulo da peça
	Não usar lixívia	No rótulo da peça
	Não engomar	No rótulo da peça

Indicações de Utilização

RecoveryAir é indicado no alívio temporário de pequenas dores musculares e na melhoria temporária da circulação nas zonas tratadas, em pessoas com um bom estado de saúde. RecoveryAir simula uma massagem e uma carícia dos tecidos por meio de uma peça insuflável.

Nota

- ▲ bomba é de "multivoltagem" e pode ser usada em viagem.
- Deve ser usado um adaptador de tomada indicado em países com tomadas de parede incompatíveis.
- Use apenas peças da RecoveryAir com a bomba RecoveryAir.
- Quando for necessário um esvaziamento imediato da peça, desligue da bomba a mangueira da peça para esvaziar imediatamente a peça.

Resolução de problemas

Problema	Causa possível	Ação corretiva
A bomba não está a funcionar.	Não tem eletricidade	Verifique a tomada elétrica da parede.
	Adaptador de alimentação de CC	Verifique se o cabo do adaptador de alimentação de CC está ligado à tomada do adaptador de CC na consola, e se o adaptador de alimentação de CC está ligado à tomada de parede de 100-240 Volts.
	Cabo do adaptador de alimentação de CC	Verifique se o cabo tem algum defeito.
O indicador do Estado está On (ligado) e amarelo	Avaria	Contacte a Therabody.
A bomba começa a trabalhar, mas para imediatamente.	O ar não passa pela mangueira da peça.	Verifique se a mangueira tem dobras, torções ou pregas.
Uma das peças insufla, mas a segunda não.	Na segunda peça não entra ar.	Verifique se as mangueiras têm dobras, torções ou pregas.
A bomba para de funcionar, o Indicador do Estado fica On (ligado) e amarelo.	A mangueira não está devidamente ligada à peça ou à bomba, ou a ficha de pinos não está inserida na saída de ar que não é usada.	Verifique e ajuste todas as ligações. Quando estiver a tratar só um membro, insira sempre a ficha de pinos fornecida com a bomba na saída de ar que não é usada. Se todas as ligações estiverem corretas e o problema persistir, contacte a Therabody.
A bomba trabalha a uma pressão muito baixa, independentemente da pressão definida pelo utilizador.	Peça com defeito	Substitua a peça e verifique novamente.
	Avaria interna	Contacte a Therabody.
Um som invulgar.	A bomba está a transferir vibrações para a superfície	Certifique-se de que a bomba está na vertical e uniformemente sobre os quatro amortecedores.
	Avaria interna	Contacte a Therabody.
As botas não estão automaticamente emparelhadas.	As botas não estavam previamente emparelhadas.	Se as suas botas não forem automaticamente emparelhadas, pressione simultaneamente os botões de pressão e de tempo, mantendo-os pressionados por 5 segundos para ativar o emparelhamento das duas botas.

Garantia

Para obter informações completas sobre a garantia, acesse www.therabody.com/warranty. Para solicitar o envio de uma cópia da garantia por correio, pode enviar um pedido para o seguinte endereço: Therabody - WarrantyAttn: Customer Service, 6100 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90048. Tenha em atenção que este não é um endereço para devoluções nem um local de vendas a retalho. Não serão aceites produtos ou volumes neste local.

Notificação de eventos adversos à FDA

O MedWatch é o programa da Food and Drug Administration (FDA) para a notificação de reações graves, problemas de qualidade de produtos, não equivalência/fracasso terapêutico e erros de utilização de produtos com produtos médicos humanos, incluindo medicamentos, produtos biológicos, dispositivos médicos, suplementos dietéticos, fórmulas infantis e cosméticos.

Se você ou alguém da sua família tiver tido uma reação grave a um produto médico, é aconselhável apresentar o formulário de notificação ao seu médico. O seu prestador de cuidados de saúde pode dar informações clínicas baseadas no seu processo clínico, que podem ajudar a FDA a avaliar o seu caso. No entanto, compreendemos que por diversas razões, pode não querer que o formulário seja preenchido pelo seu prestador de cuidados de saúde ou o seu prestador de cuidados de saúde pode optar por não preencher o formulário. O seu prestador de cuidados de saúde não é obrigado a notificar a FDA. Nessas situações, pode preencher você mesmo o formulário de notificação online. Irá receber uma confirmação da FDA quando o relatório for recebido. Os relatórios são analisados pelo pessoal da FDA. Só será contactado pessoalmente se precisarmos de informações adicionais.

Envio de notificações de eventos adversos à FDA

Utilize um dos métodos abaixo para enviar relatórios de eventos adversos de forma voluntária para a FDA:

1. Notificações online em: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Formulário de notificação do consumidor 3500B da FDA. Siga as instruções no formulário para enviá-lo por fax ou correio. Para obter ajuda no preenchimento do formulário, consulte MedWatchLearn. O formulário está disponível em: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Ligue para a FDA através do número 1-800-FDA-1088 para efetuar uma notificação por telefone.
4. Formulário de notificação 3500 da FDA, frequentemente utilizado por profissionais de saúde. O formulário está disponível em www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Ambiente de armazenamento:

- A bomba pode ser transportada ou armazenada por curtos períodos de tempo, respeitando os seguintes parâmetros:
 - ▲ Amplitude térmica de -20 a 70 °C
 - ● Teor de humidade de 10 a 93% RH não-condensante
 - ▲ Amplitude de pressão atmosférica de 190 a 1060 hPa
- Antes de utilizar, deixe que a bomba atinja uma temperatura ambiente razoável de 10 a 30 °C.
- Se o sistema tiver sido guardado em condições com temperaturas extremas de -20 °C ou 70 °C, espere 2 horas entre utilizações antes de usar novamente.

Declaração de conformidade da FCC

Este dispositivo está em conformidade com a Parte 15 das normas da FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) este dispositivo não pode causar interferência prejudicial e (2) este dispositivo tem de aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferências que possam causar funcionamento indesejado. As alterações ou modificações não expressamente aprovadas pelo responsável pela conformidade, podem anular a autoridade do utilizador em operar o equipamento.

Este equipamento foi testado e considerado em conformidade com os limites para um dispositivo digital Classe B, de acordo com a parte 15 das regras da FCC. Estes limites são concebidos para proporcionar uma proteção razoável contra interferências nocivas numa instalação residencial. Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado de acordo com as instruções, pode causar interferências prejudiciais às radiocomunicações. No entanto, não há garantias de que não ocorram interferências numa determinada instalação.

Se este equipamento causar interferência prejudicial à receção de rádio ou televisão, o que pode ser determinado ao ligar e desligar o equipamento, o utilizador deve tentar corrigir a interferência através de uma ou mais das seguintes medidas:

- Reorientar ou recolocar a antena recetora.
- Aumentar a separação entre o equipamento e o recetor.
- Ligiar o equipamento numa tomada num circuito diferente ao qual o recetor está ligado.
- Consultar o revendedor ou um técnico de rádio/TV experiente para obter ajuda.

Declaração de exposição à radiação

Este equipamento está em conformidade com os limites de exposição às radiações RSS-102 da FCC/IC estabelecidos para um ambiente não controlado.

RecoveryAir JetBoots

Встроенная пневматическая компрессионная система

Полностью беспроводная компрессионная обувь.

Ваша RecoveryAir JetBoots поставляется с двумя компрессионными сапогами, каждый из которых имеет встроенные насосы. Плюс зарядное устройство мощностью 36 Вт, разветвительный зарядный шнур и чехол для переноски.

Начало работы

1. Чтобы начать, наденьте сапоги и займите удобное положение.
2. После подготовки включите встроенный насос RecoveryAir JetBoots, нажав кнопку питания.
3. После включения ботинок и их автоматического сопряжения настройки давления и времени могут быть отрегулированы непосредственно со встроенных насосов до начала процедуры. Дополнительные настройки можно сделать в приложении Therabody. (Если ботинки не сопрягаются автоматически, см. раздел «Устранение неполадок» на стр. 96).
4. Используйте свои JetBoots одновременно в паре или независимо друг от друга.

Подготовьтесь к процедуре

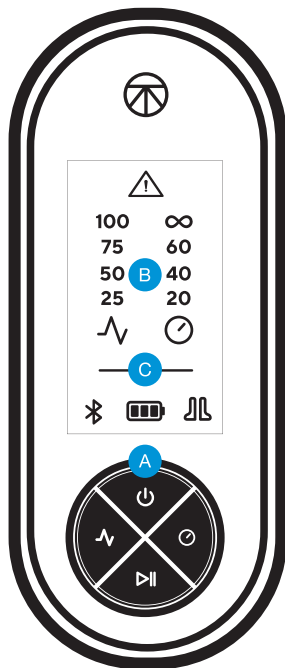
1. После включения и сопряжения RecoveryAir JetBoots вы можете выбрать настройки программы.
2. Доступ к двум предустановленным вариантам программ при подключении к приложению Therabody app: Recover (Восстановление) и Warm-up (Разминка).
3. Выбрав нужную программу, используйте кнопку Pressure для настройки параметров давления.
4. Затем, переключаясь между вариантами времени с помощью кнопки Time, установите желаемое время обработки (20 мин, 40 мин, 60 мин или непрерывно).
5. Выбрав подходящие для вас варианты процедуры, нажмите кнопку «Пуск», расслабьтесь, и вы быстро начнете свой путь к восстановлению

Для того, чтобы ознакомиться с важными инструкциями по технике безопасности, см. раздел «Предупреждения» на стр. 93.



Выноски функций

RU



A Кнопки



Кнопка включения питания



Кнопка Pressure



Кнопка старт/пауза/стоп



Кнопка Time

B Настройки (регулируемый диапазон)



Pressure Настройки

Многопозиционный диапазон давления (25-100 мм рт. ст.) с шагом 25 мм рт. ст. Многопозиционное изменение давления с помощью Therabody App с шагом 5 мм рт. ст.



Time Настройки

4 временных интервала (20, 40, 60 и непрерывный) Дополнительные варианты времени доступны через приложение Therabody

C Индикаторы



Предупредительный индикатор

Индикатор постоянно горит ON или мигает при обнаружении неисправности устройства



Индикатор Bluetooth

Индикатор включается только при подключении к приложению



Индикаторы аккумулятора

3 полностью светящиеся полосы для индикации времени автономной работы



Индикаторы сопряжения

Индикатор отсутствует: Ботинок не был спарен



1 Индикатор сопряжения: Ботинок был спарен, но не смог установить соединение с другим ботинком



2. Индикаторы сопряжения: Ботинки сопряжены и соединены с

Умные характеристики

RecoveryAir JetBoots также подключаются к приложению Therabody app через Bluetooth, что позволяет контролировать сеанс прямо со смартфона.

Вы можете не только легко получить доступ к опциям Recover и Warm-up, но и регулировать давление и время.



Scan the QR code
to get started.



Программы RecoveryAir JetBoots

Об отрицательном градиенте для всех программ:

Уникальный истинный отрицательный градиент давления в RecoveryAir JetBoots последовательно перемещается вверх по конечностям от стопы к сердцу в четырех внутренних перекрывающихся блоках. Спиралевидное перекрытие блоков надежно максимизирует кровообращение.

- Давление может быть одинаковым в двух последовательных блоках, но насос не позволит задней камере иметь большее давление, чем передней.
- Минимальный уровень давления в каждой камере составляет 20 мм рт. ст.

Предустановленные программы Recover и Warm-Up

- Получите доступ к предустановленным программам Recover (Восстановление) и Warm-Up (Разминка) через приложение Therabody app.
- Программа Recover — идеальное решение при усталости, напряжении или дискомфорте, вызванных повседневной деятельностью или возникших после тренировки.
- Программа Warm-Up рекомендуется для использования перед тренировкой.
- Единственное различие между двумя программами — это уровень давления по умолчанию и время процедуры.

Цикл надува Sequential

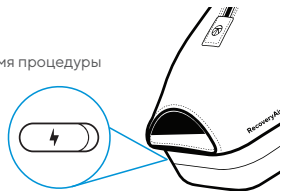
В предустановленных программах Recover и Warm-Up используется Sequential (последовательный) цикл надува.

- Применяется направленный массаж, который начинается у основания обрабатываемой зоны и продвигается вверх по направлению к туловищу, а затем опускается.
- Начиная с камеры 1, как только надувная камера достигает заданного уровня давления, уровень давления для этой камеры удерживается, и начинается надувание следующей камеры.

Зарядка RecoveryAir JetBoots

Вы можете использовать свои JetBoots, пока они заряжаются. Кроме того, вы можете заряжать один из сапог во время процедуры непосредственно с помощью адаптера питания.

1. После выключения встроенного насоса найдите порт зарядки питания, расположенный на передней правой стороне стопы сапога.
2. Подключите одну сторону сплиттера к порту зарядки.
3. Сделайте то же самое для второго сапога.
4. Подключите другой конец (женский конец) сплиттера к адаптеру питания и подключите другую сторону к розетке.
5. Зарядка будет завершена, как только все три светодиодных огонька светодиодного индикатора аккумулятора будут светиться.



Превосходный гигиеничный дизайн

Важно правильно ухаживать за компрессионными сапогами RecoveryAir JetBoots, потому что чем дольше они прослужат, тем дольше вы будете пользоваться их преимуществами. Сапоги сделаны из непористого материала медицинского класса, который помогает бороться с бактериями и обеспечивает устойчивую поверхность. Наши внутренние перекрывающиеся блоки обеспечивают гладкую поверхность для очистки, что означает отсутствие необходимости вытирания под клапанами камер, где могут скапливаться бактерии. Это также означает отсутствие запахов.

Как чистить

Ниже приведены простые шаги по очистке вашей системы RecoveryAir JetBoots:

1. Полностью расстегните молнию на сапоге и положите его на ровную поверхность.
2. Возьмите дезинфицирующую салфетку или спрей и аккуратно очистите внутреннюю поверхность. Избегайте любых чистящих средств на масляной основе.
3. После чистки сапог обязательно полностью высушите поверхность, повесив их на вешалку или протерев.
4. Мы также рекомендуем протирать внешнюю поверхность насоса для уменьшения поверхностных загрязнений. Избегайте использования спреев или пропитывания влажных салфеток на задней части насоса из-за наличия вентиляционных отверстий. Чистите с осторожностью.

Что это и почему это важно:

Мы используем медицинский материал, покрывающий внутреннюю камеру, чтобы уменьшить возможность роста микроорганизмов и удержания влаги. Наша система создана для ограничения возможности передачи бактерий, что важно как для частных лиц, так и для клиник.

Путешествие с системой RecoveryAir JetBoots

Все компоненты RecoveryAir JetBoots упакованы в изысканный, компактный чехол для восстановления в дороге, что делает путешествия еще более удобными.

При путешествии с компрессионной системой RecoveryAir JetBoots мы рекомендуем:

- Упакуйте вашу систему, включая встроенный насос, в прилагаемый чехол для переноски и просто сложите, чтобы поместить в дорожную сумку или ручную кладь.
- Встроенный насос устраняет необходимость упаковывать насос отдельно.

Важная информация по безопасности

Перед первым использованием RecoveryAir JetBoots прочитайте все инструкции.

ВНИМАНИЕ!

- Эта система предназначена для людей с хорошим здоровьем. Эта система не рекомендуется для лиц, которые страдают от проблем с сердцем, сосудистых или других заболеваний, предполагающих использование какого-либо медицинского устройства, или каких-либо других заболеваний, которые могут повлиять на их нормальное самочувствие.
- Если вы беременны или планируете беременность, перед применением проконсультируйтесь с врачом.
- Не используйте эту систему на чувствительных или онемевших участках или при плохом кровообращении. Не используйте, если у вас диагностирован тромб, тромбоз глубоких вен или флебит.
- Эту систему нельзя применять на опухших или воспаленных участках или на участках с кожными высыпаниями. Не используйте при появлении необъяснимых болей в икроножной мышце.
- Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Предупреждения и меры предосторожности

ВНИМАНИЕ!

- **Взрывоопасность:** Не используйте компрессионную систему RecoveryAir JetBoots при наличии легковоспламеняющихся газов, включая легковоспламеняющиеся анестетики.
- **Опасность поражения электрическим током:** Не допускайте попадания жидкости в любую часть насоса системы компрессии RecoveryAir JetBoots. Не помещайте и не бросайте в воду или другую жидкость. Для очистки следуйте инструкциям, приведенным на странице 93.
- **Опасность поражения электрическим током:** ТВО избежание поражения электрическим током не открывайте насос. Не пытайтесь обслуживать насос самостоятельно. Не пытайтесь ремонтировать или разбирать Theragood, так как это может привести к поражению электрическим током или возгоранию. Обслуживание неавторизованным персоналом приведет к аннулированию гарантии.
- Прекратите использование системы, если есть какие-либо изменения в работе RecoveryAir JetBoots.
- Не вносите изменения в какую-либо часть RecoveryAir JetBoots.
- Пневматическая компрессионная система RecoveryAir содержит мелкие детали, которые могут вызвать удушье у детей. Хранить вдали от детей и домашних животных.
- Не рекомендуется надуть сапоги, пока вы не надели их и не застегнули молнии. Это может нанести ущерб системе.
- Не прилагайте чрезмерной силы к ремням сапог. Не используйте ремни не по назначению, не так как предусмотрено производителем. Применение чрезмерной силы и/или неправильное использование аннулирует гарантию производителя.
- Не вставляйте и не ходите, когда вы надели сапоги.
- Перед очисткой отсоедините насос от электрической розетки и дайте ему полностью высохнуть, прежде чем снова подключать его к электрической розетке.

Важная информация по безопасности

Внимание

- Не используйте RecoveryAir JetBoots во время управления автомобилем.
- Не храните и не перевозите RecoveryAir JetBoots вне указанного температурного диапазона, диапазона влажности и атмосферного давления.
- Не используйте компрессионную систему RecoveryAir JetBoots за пределами указанного температурного диапазона: 10–30°C (50–86°F).
- Не используйте RecoveryAir JetBoots вне указанного диапазона относительной влажности: 30–75%, без кондиционирования.
- Используйте RecoveryAir JetBoots только на высоте до 3000 м над средним уровнем моря.
- Чтобы не нанести ущерб системе RecoveryAir JetBoots, держите ее подальше от пыли, ворса и грязи. Хранить вдали от источников тепла и влаги.
- Чтобы не нанести ущерб компрессионной системе используйте только аксессуары, съемные детали и материалы, описанные в данном руководстве пользователя.
- Во время эксплуатации размещайте насос только на горизонтальной твердой поверхности. Не кладите насос на кровать, одеяло, матрас, подушку или мягкую мебель. Не накрывайте насос.
- Оборудование должно быть установлено и введено в эксплуатацию в соответствии с информацией по ЭМС, приведенной в главе 11 – Гарантии производителя по ЭМС.
- Портативное и мобильное оборудование радиочастотных средств связи может воздействовать на оборудование.
- Для использования только в закрытых помещениях.
- Используйте только адаптер питания постоянного тока, входящий в комплект с насосом.
- В случае хранения системы в экстремальных температурных условиях -20°C (-4°F) или 70°C (158°F) между использованиями, подождите 2 (два) часа перед использованием системы.
- Ощущения от массажа должны быть приятными и комфортными. Если вы испытываете боль или дискомфорт во время или после массажа или если во время или после массажа появляются синяки или раздражение, прекратите использование и проконсультируйтесь с врачом.
- Не подвергайте ручной или машинной стирке. Протирать только поверхность.
- Не допускайте попадания жидкости в воздухозаборники.
- Не используйте отбеливатель.
- Не подвергать химической чистке
- Не отжимайте, не гладьте, не сушите в барабане и не подвергайте тепловой сушке.

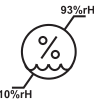
Маркировка

Перечисленные ниже маркировки и символы нанесены на насос, одежду и/или упаковку.

Ярлык	Описание	Расположение
IP 22	Степень защиты от проникновения воды	На ярлыке сапог
	Прочтите инструкцию перед использованием	На ярлыке сапог
	Прочтите инструкцию перед использованием (только для Китая)	На ярлыке сапог
	Оборудование III класса (только в ЕС по IEC60335-2-32) Оборудование, использующее ограничение напряжения до значений сверхнизкого напряжения (ELV) в качестве обеспечения базовой защиты и не имеющее защиты от повреждений	На ярлыке сапог (только в ЕС)

Ярлык	Описание	Расположение
	Прочтите инструкцию перед использованием	На ярлыке сапог
	Уровень защиты тип BF относится к детали	На ярлыке сапог
	Двойная изоляция	На адаптере питания постоянного тока
	Постоянный ток	На ярлыке сапог

Ярлык	Описание	Расположение
	Therabody, Inc. 6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048	На ярлыке сапог
	Дата производства	На ярлыке сапог
	Уникальная идентификация устройства (UDI)	На ярлыке и упаковке одежды, а также на сумке для одежды и упаковке
	Раздельный сбор отходов электрического и электронного оборудования	На ярлыке сапог
	В соответствии с Директивой 2014/35/EU электрооборудование, предназначенное для использования в определенных пределах напряжения, и Директивой 2014/30/EU электромагнитная совместимость	На ярлыке сапог
	Номер консоли	На консольном основании
	Хрупко, обращаться осторожно	На упаковке
	Хранить в сухом месте	На консольном основании и на упаковке
	С этой стороны Вверх	На упаковке
	Хранить вдали от солнечных лучей.	На упаковке

Ярлык	Описание	Расположение
	Ограничение влажности при транспортировке и хранении	На упаковке
	Ограничение атмосферного давления	На упаковке
	Ограничение при транспортировке и хранении	На упаковке
	Не стирать	На ярлыке сапог
	Не подвергать химической чистке	На ярлыке сапог
	Не сушить в сушильном аппарате	На ярлыке сапог
	Не отбеливать	На ярлыке сапог
	Не гладить	На ярлыке сапог

Показания к использованию

RecoveryAir применяется для временного облегчения незначительных мышечных болей и болей, а также для временного усиления кровообращения в обрабатываемых областях у людей с хорошим здоровьем. RecoveryAir имитирует разминание и поглаживание тканей с помощью надувания сапг.

Примечание

- Насос является «мультивольтным» и может использоваться в путешествиях.
- В странах с несовместимыми розетками необходимо использовать соответствующий адаптер.
- Используйте только одежду RecoveryAir с насосом RecoveryAir.
- При необходимости немедленного сдувания сапог отсоедините шланги от насоса, чтобы немедленно сбросить давление воздуха.

Устранение неисправностей

Симптом	Возможная причина	Корректирующие меры
Насос не работает.	Отсутствие электричества	Осмотрите электрическую розетку.
	Адаптер питания постоянного тока	Убедитесь, что кабель адаптера питания постоянного тока подключен к гнезду адаптера постоянного тока на консоли, а адаптер питания постоянного тока подключен к розетке 100–240 Вольт.
	Кабель адаптера питания постоянного тока	Осмотрите кабель на наличие дефектов.
Индикатор состояния включен и горит желтым цветом	Неисправности	Обратитесь к Therabody.
Насос начинает работать и сразу же останавливается.	Воздух не может двигаться через шланг для сапог.	Осмотрите шланги на предмет перегибов, перекручивания и сгибов.
Один сапог надувается, а второй – нет.	Во второй сапог не поступает воздух.	Осмотрите шланги на предмет перегибов, перекручивания и сгибов.
Насос перестает работать, индикатор состояния включается желтым цветом.	Шланг неправильно подсоединен к сапогам или насосу, или штекер не вставлен в неиспользуемое воздушное отверстие.	Осмотрите и закрепите все воздушные соединения. При обработке только одной конечности всегда затыкайте неиспользуемый выход воздуха с помощью прилагаемой к насосу вилки. Если все воздушные соединения в порядке, а проблема сохраняется, обратитесь в компанию Therabody.
Насос работает при очень низком давлении, независимо от давления, настроенного пользователем.	Дефект сапог	Замените сапог и проверьте еще раз.
	Внутренняя неисправность	Обратитесь к Therabody.
Неравномерный шум.	Насос, передающий вибрации на поверхность	Убедитесь, что насос стоит ровно на всех четырех опорах.
	Внутренняя неисправность	Обратитесь к Therabody.
Ботинки не сопрягаются автоматически.	Сапоги не были предварительно спарены.	Если ботинки не сопрягаются автоматически, нажмите одновременно кнопки давления и времени и удерживайте их в течение 5 секунд, чтобы включить сопряжение двух ботинок.

Гарантия

Для получения полной информации о гарантии посетите www.therabody.com/warranty. Чтобы запросить копию гарантии по почте, вы можете отправить запрос по следующему адресу: Therabody – WarrantyAttn: Customer Service, 6100 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90048
Обратите внимание, это не обратный адрес и не место продажи. Устройства и посылки на этот адрес не принимаются.

Сообщение о побочных явлениях в FDA

MedWatch — это программа Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) для сообщения о серьезных реакциях, проблемах с качеством продукции, терапевтической неэквивалентности/неэффективности и ошибках использования продукции медицинского назначения, включая лекарства, биологические препараты, медицинские приборы, пищевые добавки, детские молочные смеси и косметику.

Если вы полагаете, что у вас или у кого-то из вашей семьи возникла серьезная реакция на медицинский препарат, вам рекомендуется передать форму отчета своему врачу. Ваш лечащий врач может предоставить клиническую информацию, основанную на вашей истории болезни, которая может помочь FDA оценить ваше сообщение. Однако мы понимаем, что по разным причинам вы можете не пожелать, чтобы форму заполнял ваш врач, или ваш врач может отказаться заполнять форму. Ваш лечащий врач не обязан сообщать об этом в FDA. В таких ситуациях вы можете самостоятельно заполнить онлайн-форму отчета. Вы получите подтверждение от FDA, когда ваш отчет будет получен. Отчеты рассматриваются сотрудниками FDA. С вами лично свяжутся только в том случае, если нам понадобится дополнительная информация.

Отправка отчетов о побочных явлениях в FDA

Для подачи добровольных сообщений о побочных явлениях в FDA используйте один из приведенных ниже способов:

1. Отправьте сообщение онлайн по адресу: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Форма заявления потребителя FDA 3500B. Следуйте инструкциям на форме, чтобы отправить ее по факсу или по почте. Помощь в заполнении формы см. на MedWatchLearn. Форма доступна на сайте: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Позвоните в FDA (1-800-FDA-1088), чтобы подать сообщение по телефону.
4. Форма отчетности FDA 3500, обычно используемая медицинскими работниками. Форма доступна на сайте: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Условия хранения:

- ■ Насос можно транспортировать или хранить в течение коротких периодов времени при условиях:
 - ■ температурный диапазон -20 ~ 70°C (-4 ~ 158°F)
 - ■ влажность 10-93% RH без конденсации
 - ■ диапазон атмосферного давления 190-1060 гПа
- ■ Перед началом работы дайте насосу достичь приемлемой комнатной температуры 10-30°C (50-86°F).
- ■ В случае хранения системы в экстремальных температурных условиях -20°C (-4°F) или 70°C (158°F) между использованиями подождите 2 (два) часа перед включением системы.

Заявление о соответствии требованиям FCC

Это устройство соответствует Части 15 сертификации Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Federal Communications Commission, FCC). Эксплуатация устройства подчиняется следующим двум условиям: (1) данное устройство не должно вызывать неблагоприятного воздействия, и (2) это устройство должно принимать любое получаемое воздействие, включая воздействие, которое может вызвать нежелательную работу. Изменения или модификации, не утвержденные явным образом стороной, ответственной за соблюдение требований, могут привести к лишению пользователя права на эксплуатацию оборудования.

Данное оборудование было протестировано и признано соответствующим ограничениям для цифровых устройств класса В в соответствии с Частью 15 сертификации Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (FCC). Эти ограничения предназначены для обеспечения разумной защиты от вредных помех в жилых помещениях. Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию и, если оно установлено и используется не в соответствии с инструкциями, может создавать вредные помехи для радиосвязи. Однако нет гарантии, что помехи не будут возникать в конкретной установке.

Если это оборудование создает вредные помехи приему радио- или телевизионных сигналов, что можно определить путем выключения и включения оборудования, пользователю рекомендуется попытаться устранить помехи одним из нескольких из следующих способов:

- ■ Переориентируйте или переместите приемную антенну.
- ■ Увеличьте расстояние между оборудованием и приемником.
- ■ Отключите оборудование к розетке другой цепи, а не той, к которой подключен приемник.
- ■ Обратитесь за помощью к дилеру или опытному специалисту по радиосвязи/телевизионному оборудованию.

Заявление о радиационном облучении

Данное оборудование соответствует пределам радиационного облучения, установленным FCC/IC RSS-102 для неконтролируемых условий.

DECLARATION OF CONFORMITY

(DE) KONFORMITÄTSEKTLÄRUNG | (FR) DÉCLARATION DE CONFORMITÉ | (IT) DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ | (ES) DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD | (NL) CONFORMITEITSVERKLARING | (PL) DEKLARACJA ZGODNOŚCI | (EL) ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ | (NO) SAMSVARSERKLÆRING | (SV) INTYGANDE OM ÖVERENSSTÄMMELSE | (PT) DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE | (RU) ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ

Applicant/Importer certifies that the following designated product

(DE) Der Antragsteller/Importeur bestätigt, dass das folgende bezeichnete Produkt | (FR) Le requérant/L'importateur certifie que le produit désigné suivant | (IT) Il richiedente/importatore certifica che il seguente prodotto designato | (ES) El solicitante/importador certifica que el siguiente producto designado | (NL) Aanvrager/importeur verklaart dat het volgende aangewezen product | (PL) Wnioskodawca/importer poświadczają, że określony poniżej produkt | (EL) Ο αιτών/εισαγωγέας πιστοποιεί ότι το παρακάτω καθορισμένο προϊόν | (NO) Søkeren / importøren sertifiserer at følgende angitte produkt | (SV) Sökande / importör intygar att produkt med följande beteckning | (PT) O requerente / importador certifica que o seguinte produto designado | (RU) Заявитель / импортер удостоверяет, что следующий продукт

Product Name: Massager

(DE) Produktname: Massagegerät | (FR) Nom du produit: Masseur | (IT) Denominazione prodotto: Massaggiatore | (ES) Nombre del producto: Masajeador | (NL) Productnaam: Massageapparaat | (PL) Nazwa produktu: Masażer | (EL) Όνομα προϊόντος: Συσσκευή μασάζ | (NO) Produktnavn: Massasjapparat | (SV) Produktbeteckning: Massageapparat | (PT) Nome do produto: Massajador | (RU) Название продукта: Массажер

Model No.: RecoveryAir JetBoots

(DE) Modellnr.: RecoveryAir JetBoots | (FR) Modèle n°: RecoveryAir JetBoots | (IT) Modello n.: RecoveryAir JetBoots | (ES) Modelo n.º: RecoveryAir JetBoots | (NL) Modelnummer: RecoveryAir JetBoots | (PL) Nr modelu: RecoveryAir JetBoots | (EL) Αρ. μοντέλου: RecoveryAir JetBoots | (NO) Modell nr.: RecoveryAir JetBoots | (SV) Modell: RecoveryAir JetBoots | (PT) Modelo n.º: RecoveryAir JetBoots | (RU) Модель No: RecoveryAir JetBoots

Is in fully conformity with the harmonized standard(s)

(DE) Vollkommen mit der(den) folgenden harmonisierten Norm(en) übereinstimmt | (FR) Est pleinement conforme à la ou aux normes harmonisées | (IT) È pienamente conforme alla(e) norma(e) armonizzata(e) | (ES) Cumple completamente los estándares armonizados | (NL) Volledig conform de geharmoniseerde standaard(en) is | (PL) Zachowuje pełną zgodność z normą zharmonizowaną (normami zharmonizowanymi) | (EL) Συμμορφώνεται πλήρως με τα εναρμονισμένα πρότυπα | (NO) Er i fullt samsvar med de(n) harmoniserte standarden(e) | (SV) Helt överensstämmer med harmoniserade standarder | (PT) Está em total conformidade com a(s) norma(s) harmonizada(s) | (RU) полностью соответствует согласованному стандарту(ам)

-EN 55014-1:2017+A11:2020
-EN 55014-2:2015
-EN 61000-3-2:2019
-EN 61000-3-3:2013+A1:2019

-EN 60335-1:2012+A11:2014
+A13:2017+A1:2019+A2:2019
+A14:2019
-EN 60335-2-32:2003+A2:2015

-EN 300328 V2.2.2:2019
-EN 301489-1 V2.2.3:2019
-EN 301489-1 V2.2.4:2020
-EN 62479:2010

-EN 50663:2017
-EN 62368-1:2014
-EN 62233:2008

Under the Council Directive

(DE) Im Rahmen der Richtlinie des Rates | (FR) Conformément à la directive du Conseil | (IT) Ai sensi della direttiva del Consiglio | (ES) Según la Directiva del Consejo | (NL) Volgens de richtlijn van de Raad | (PL) Na mocy Dyrektywy Rady | (EL) Σύμφωνα με την Οδηγία του Συμβουλίου | (NO) Under rådsdirektivet | (SV) Rådets direktiv | (PT) Nos termos da Diretiva do Conselho | (RU) В соответствии с директивой Совета

2014/53/EU Radio Equipment Directive
2014/35/EU Low Voltage Directive
2014/30/EU Electromagnetic Compatibility

2011/65/EU (RoHS) Directive
2015/863/EU (RoHS amendment) Directive
EC 1907/2006 (REACH)

The declaration is the sole responsibility of the applicant/importer

(DE) Die Erklärung unterliegt ausschließlich der Verantwortung des Antragstellers/Importeurs | (FR) La déclaration relève de la seule responsabilité du requérant/de l'importateur | (IT) La dichiarazione è di esclusiva responsabilità del richiedente/importatore | (ES) La declaración es responsabilidad únicamente del solicitante/importador | (NL) De verklaring is de exclusieve verantwoordelijkheid van de aanvrager/importeur | (PL) Deklaracja stanowi wyłączną odpowiedzialność wnioskodawcy/importera | (EL) Η δήλωση αποτελεί αποκλειστική ευθύνη του αιτούντος/εισαγωγέα | (NO) Erklæringen er eneansvaret til søkeren/importøren | (SV) Intygandet utfärdas helt under sökandens / importörens ansvar | (PT) A declaração é da exclusiva responsabilidade do requerente / importador | (RU) Исключительную ответственность за декларацию несет заявитель/импортер

Company Name: Therabody, Inc.

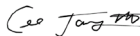
(DE) Name des Unternehmens: Therabody, Inc. | (FR) Nom de l'entreprise: Therabody, Inc. | (IT) Nome azienda: Therabody, Inc. | (ES) Nombre de la empresa: Therabody, Inc. | (NL) Bedrijfsnaam: Therabody, Inc. | (PL) Nazwa spółki: Therabody, Inc. | (EL) Ονομασία εταιρείας Therabody, Inc. | (NO) Selskapsnavn: Therabody, Inc. | (SV) Företagets namn: Therabody, Inc. | (PT) Nome da empresa: Therabody, Inc. | (RU) Название компании: Therabody, Inc.

6100 Wilshire Blvd. Suite 200 Los Angeles, CA 90048-5107, USA

(EN) Company address: | (DE) Unternehmensadresse: | (FR) Adresse de l'entreprise: | (IT) Indirizzo aziendale: | (ES) Dirección de la empresa: | (NL) Bedrijfsadres: | (PL) Adres spółki: | (EL) Διεύθυνση εταιρείας: | (NO) Selskapsadresse: | (SV) Företagets adress: | (PT) Endereço da empresa: | (RU) Адрес компании:

2021/11/19

(DE) BEGINN DER CE KENNZEICHNUNG: 19/11/2021 | (FR) DÉBUT DU MARQUAGE CE: 2021/11/19 | (IT) INIZIO MARCATURA CE: 2021/11/19 | (ES) INICIO DE MARCADO CE: 19/11/2021 | (NL) START VAN CE-AANDUIDING: 19/11/2021 | (PL) POCZĄTEK OZNACZEN CE: 2021/11/19 | (EL) ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗΣ CE: 19/11/2021 | (NO) START PÅ CE-MERKING: 2021/11/19 | (SV) CE-MÄRKNING FRÅN DEN: 2021/11/19 | (PT) INÍCIO DA MARCAÇÃO CE: 19/11/2021 | (RU) НАЧАЛО МАРКИРОВКИ CE: 2021/11/19



(EN) Signature | (DE) Unterschrift | (FR) Signature | (IT) Firma | (ES) Firma | (NL) Handtekening | (PL) Podpis | (EL) Υπογραφή | (NO) Signatur | (SV) Underskrift | (PT) Assinatura | (RU) Подпись

(EN) Compliance Team(Therabody, Inc.) | (DE) Compliance-Team (Therabody, Inc.) | (FR) Équipe de vérification de la conformité (Therabody, Inc.) | (IT) Team di conformità (Therabody, Inc.) | (ES) Equipo de cumplimiento (Therabody, Inc.) | (NL) Conformiteitsteam (Therabody, Inc.) | (PL) Zespół ds. zgodności (Therabody, Inc.) | (EL) Ομάδα Συμμόρφωσης (Therabody, Inc.) | (NO) Samsvarsteam (Therabody, Inc.) | (SV) Efterlevnadsavdelningen (Therabody, Inc.) | (PT) Equipa de conformidade (Therabody, Inc.) | (RU) Группа по вопросам нормативно-правового соответствия (Therabody, Inc.)

RecoveryAir

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody