



Therabody

RecoveryPulse[™] Calf

Urządzenie wibracyjne

Powered by QX-Micro Motor Technology[™]

RecoPulse Calf

Urządzenie wibracyjne

Kompresja z terapią wibracyjną.

RecoveryPulse – terapia kompresyjna i wibracyjna w jednym urządzeniu do noszenia od twórców Theragun®. Od przygotowania do wysiłku, przez ulgę po treningu, po poprawę ogólnego samopoczucia — każdy znajdzie coś dla siebie. Zastrzeżone lekkie silniki, które zostały odpowiednio rozłożone wzdłuż ramienia poprawiają rozgrzewkę i przyspieszają regenerację.

Przeznaczenie

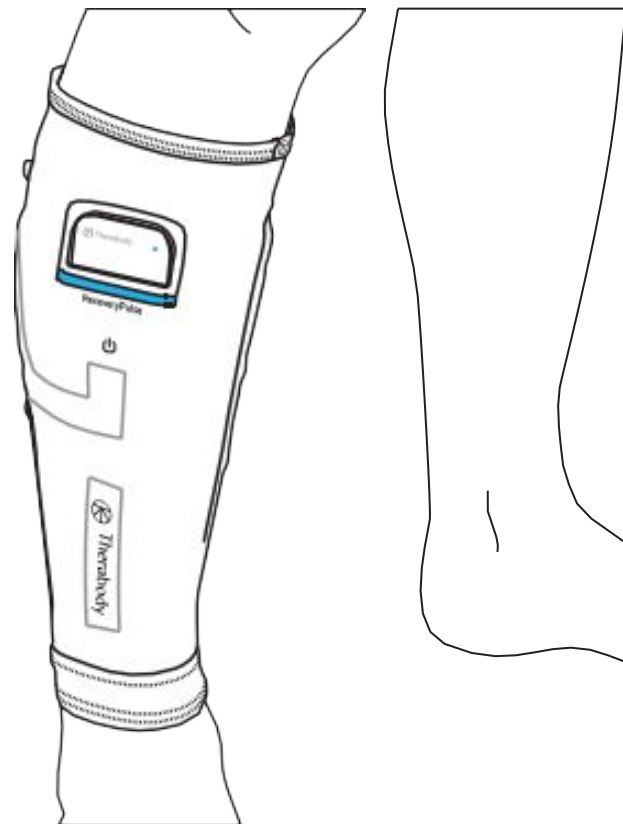
Urządzenie wibracyjne RecoveryPulse ma za zadanie zmniejszyć bolesność i poprawić mobilność, koncentrując się na łydkach. To nadające się do noszenia urządzenie wibracyjne ma również na celu zwiększyć przepływ krwi, dzięki czemu zmniejsza objawy często związane z ostrym bólem mięśni.

Pierwsze kroki

Krok 1

Założ urządzenie wibrujące do noszenia

1. Znajdź metkę z okrągłym logo Therabody na rękawie na łydkę. Po prawidłowym umieszczeniu rękawa metka powinien znajdować się na środku kości piszczelowej i być skierowana na zewnątrz (tak jak na zdjęciu). Kieszon na baterie powinna znajdować się po prawej stronie metki (po zewnętrznej stronie prawej nogi lub po wewnętrznej stronie lewej nogi).
2. Wsuń prawą lub lewą nogę do rękawa, a następnie delikatnie i równomiernie go podciągnij.
3. Upewnij się, że rękaw jest założony prawidłowo: okrągła metka z logo Therabody umieszczona jest centralnie na kości piszczelowej i skierowana na zewnątrz, a kieszon na baterię znajduje się po jej prawej stronie. Konsole do terapii wibracyjnej powinny znajdować się z tyłu nogi, centralnie na mięśniach łydki.



4. Włóż baterię do kieszeni. Upewnij się, że złote złącza są skierowane w dół, a logo Therabody na baterii jest skierowane na zewnątrz.
5. Mocno naciśnij przycisk pod baterią przez 2 sekundy, aby włączyć terapię wibracyjną.
6. Naciśnij przycisk ponownie, aby przejść przez różne tryby terapii wibracyjnej.
7. Mocno naciśnij ponownie przycisk przez 2 sekundy, aby wyłączyć urządzenie.

Krok 2

Poczuj różnicę każdego dnia.

Niezależnie od tego, czy używasz z urządzenia między treningami, czy dla ogólnego rozluźnienia i ulgi w bólu – ciesz się z efektów połączenia specjalnego materiału, zintegrowanych silników i kompresji, które pomogą Ci czuć się jak najlepiej.

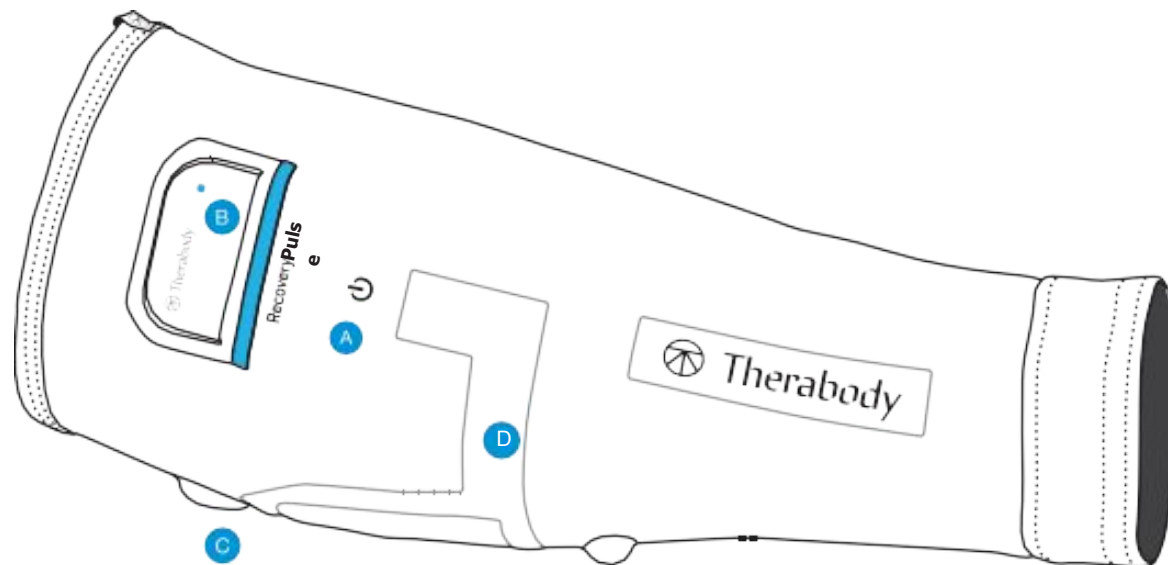
Sprawdź ostrzeżenia, aby zapoznać się z ważnymi instrukcjami dotyczącymi bezpieczeństwa



Zeskanuj kod QR, aby rozpocząć

Poznaj swoje urządzenie do noszenia

- A** Podkładka z przyciskiem
- B** Bateria litowo-jonowa
- C** Port USB-C
- D** Zastrzeżone, lekkie i zintegrowane silniki



Using the RecoveryPulse Calf

Urządzenie wibracyjne

1. Umieść urządzenie wibracyjne RecoveryPulse na prawym lub lewym podudziu. Rękaw jest założony prawidłowo, gdy logo jest skierowane do góry i na zewnątrz (Rycina 1).
2. Po wygodnym umiejscowieniu rękawa włącz zintegrowane silniki wibracyjne, mocno naciskając i przytrzymując przycisk przez 2 sekundy.
3. Naciśnij przycisk ponownie, aby przełączyć tryb częstotliwości wibracji. W razie potrzeby dostosuj częstotliwość wibracji.
4. Aby WYŁĄCZYĆ urządzenie wibracyjne na ramię RecoveryPulse Arm mocno naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy.



Rycina 1

Tryby wibracji

Dla ogólnej regeneracji i ulgi w bólu

Tryb 1 - niska:

Terapia wibracyjna o niskiej częstotliwości

For warm ups and exercise recovery

Tryb 2 - wysoka:

Terapia wibracyjna o wysokiej częstotliwości

Dla rozluźnienia i odnowy biologicznej

Tryb 3 - fala:

Dostosowany falujący wzór od niskiej do wysokiej częstotliwości dla zmaksymalizowania kontrastu i stymulacji układu nerwowego.

Instrukcje dotyczące czyszczenia

1. Przed praniem wyjmij baterię.
2. Umieść rękaw RecoveryPulse w dostarczonym worku do pranie. Pierz w pralce w trybie delikatnym, w temperaturze poniżej 30° C.
3. Po wypraniu rozłóż rękaw do wyschnięcia. Recovery Pulse **NIE WOLNO** suszyć mechanicznie w suszarce.

 NIE WYBIELAĆ	 NIE SUSZYĆ W SUSZARCE	 NIE CZYŚCIĆ CHEMICZNIE	 NIE PRASOWAĆ
--	---	--	--

Uwaga: Przed ponownym włożeniem baterii upewnij się, że rękaw RecoveryPulse jest całkowicie suchy.

Ładowanie

- Urządzenie wibracyjne RecoveryPulse na ramię obsługuje złącze USB-C.
- Urządzenie wibracyjne RecoveryPulse na ramię zawiera kabel Therabody USB-C na USB-A.
- Urządzenie można podłączyć do dowolnego standardowego adaptera USB. Port USB znajduje się z prawej strony baterii i jest dostępny po jej wyjęciu z kieszeni na rękawie.
- Wskaźnik LED baterii informuje o poziomie jej naładowania:
 - Czerwony: niski poziom, niebieski: średni, zielony: w pełni naładowana.
 - Podczas ładowania dioda LED będzie migać, wskazując, że ładowarka jest prawidłowo podłączona. Po zakończeniu ładowania dioda będzie stale świecić na zielono.
 - W każdej chwili możesz sprawdzić poziom naładowania baterii. W tym celu włóż ją do kieszeni i jednokrotnie naciśnij przycisk zasilania.

Uwaga: Upewnij się, że ładowarka pochodzi od certyfikowanego producenta i nie posiada żadnych uszkodzeń konstrukcyjnych. Urządzenie nie będzie działać podczas ładowania.