



RecoveryPulseTM Arm

Urządzenie wibracyjne
Powered by QX-Micro Motor TechnologyTM

RecoveryPuls Arm

Urządzenie wibracyjne

Kompresja z terapią wibracyjną.

RecoveryPulse – terapia kompresyjna i wibracyjna w jednym urządzeniu do noszenia od twórców Theragun®. Od przygotowania do wysiłku, przez ulgę po treningu, po poprawę ogólnego samopoczucia — każdy znajdzie coś dla siebie. Zastrzeżone lekkie silniki, które zostały odpowiednio rozłożone wzdłuż ramienia poprawiają rozgrzewkę i przyspieszają regenerację.

Przeznaczenie

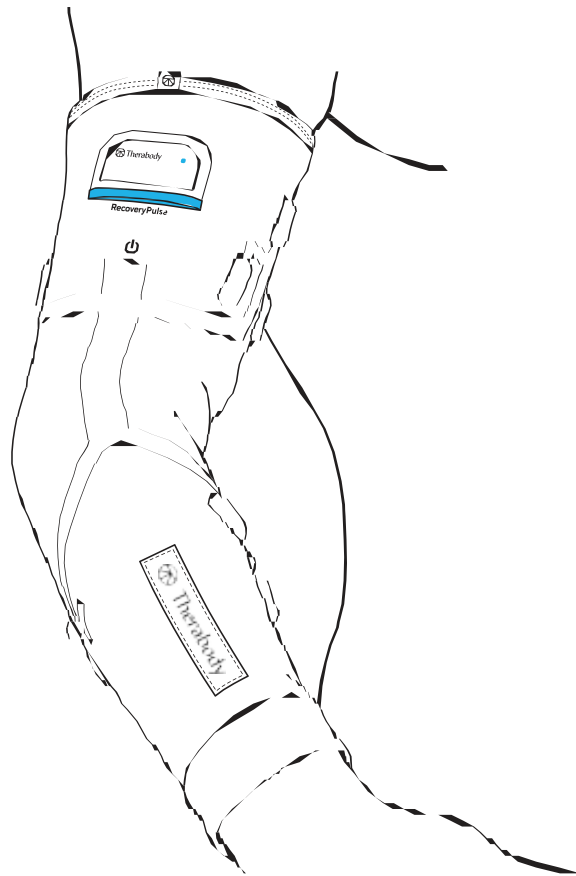
Urządzenie wibracyjne RecoveryPulse ma za zadanie zmniejszyć bolesność i poprawić mobilność, koncentrując się na bicepsie, tricepsie i przedramieniu. To nadające się do noszenia urządzenie wibracyjne ma również na celu zwiększyć przepływ krwi, dzięki czemu zmniejsza objawy często związane z ostrym bólem mięśni.

Pierwsze kroki

Krok 1

Założ urządzenie wibrujące do noszenia

1. Znajdź metkę z okrągłym logo Therabody na rękawie. Po prawidłowym umieszczeniu rękawa metka powinien znajdować się na środku ramienia i być skierowana na zewnątrz (tak jak na zdjęciu).
2. Wsuń lewe lub prawe ramię do rękawa, a następnie delikatnie i równomiernie go podciągnij.
3. Upewnij się, że rękaw jest założony prawidłowo: okrągła metka z logo Therabody jest wyśrodkowana na ramieniu i skierowana na zewnątrz, a kieszeń na baterię jest łatwo dostępna pod metką. Logo Therabody powinno znajdować się na przedramieniu, obok zewnętrznej części nadgarstka.
4. Włóż baterię do kieszeni. Upewnij się, że złote złącza są skierowane w dół, a logo Therabody na baterii jest skierowane na zewnątrz.



5. Mocno naciśnij przycisk pod baterią przez 2 sekundy, aby włączyć terapię wibracyjną.
6. Naciśnij przycisk ponownie, aby przejść przez różne tryby terapii wibracyjnej.
7. Mocno naciśnij ponownie przycisk przez 2 sekundy, aby wyłączyć urządzenie.

Krok 2

Poczuj różnicę każdego dnia.

Niezależnie od tego, czy używasz z urządzenia między treningami, czy dla ogólnego rozluźnienia i ulgi w bólu – ciesz się z efektów połączenia specjalnego materiału, zintegrowanych silników i kompresji, które pomogą Ci czuć się jak najlepiej.

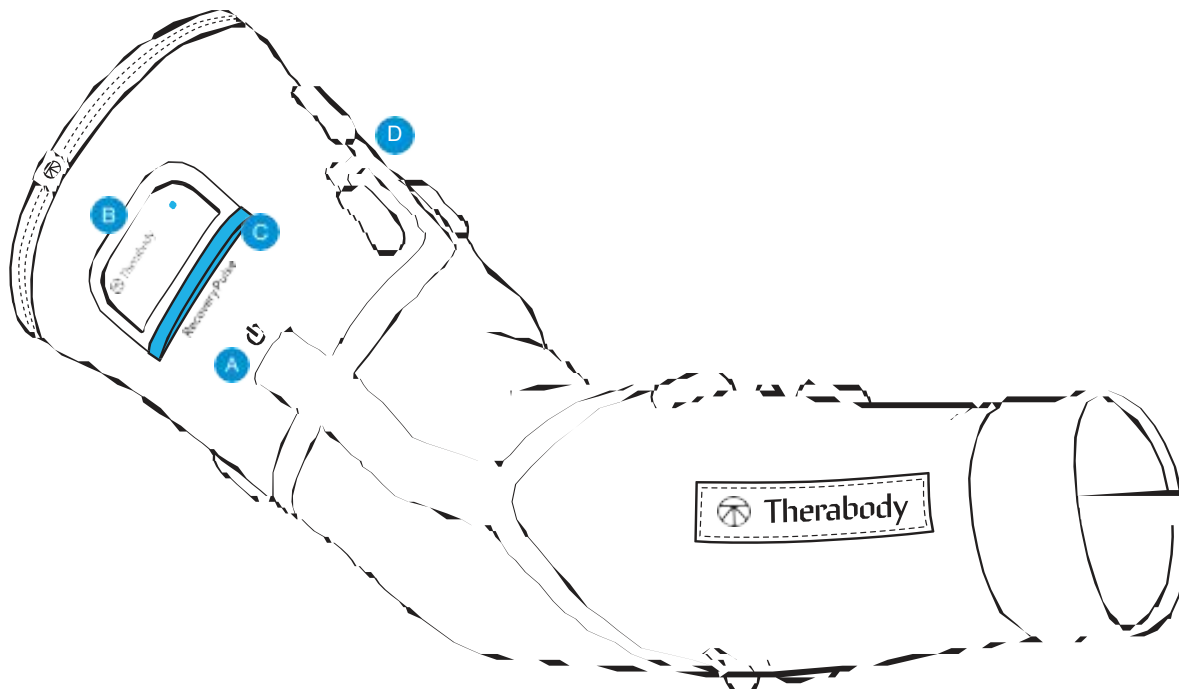
Sprawdź ostrzeżenia, aby zapoznać się z ważnymi instrukcjami dotyczącymi bezpieczeństwa



Zeskanuj kod QR, aby rozpocząć

Poznaj swoje urządzenie do noszenia

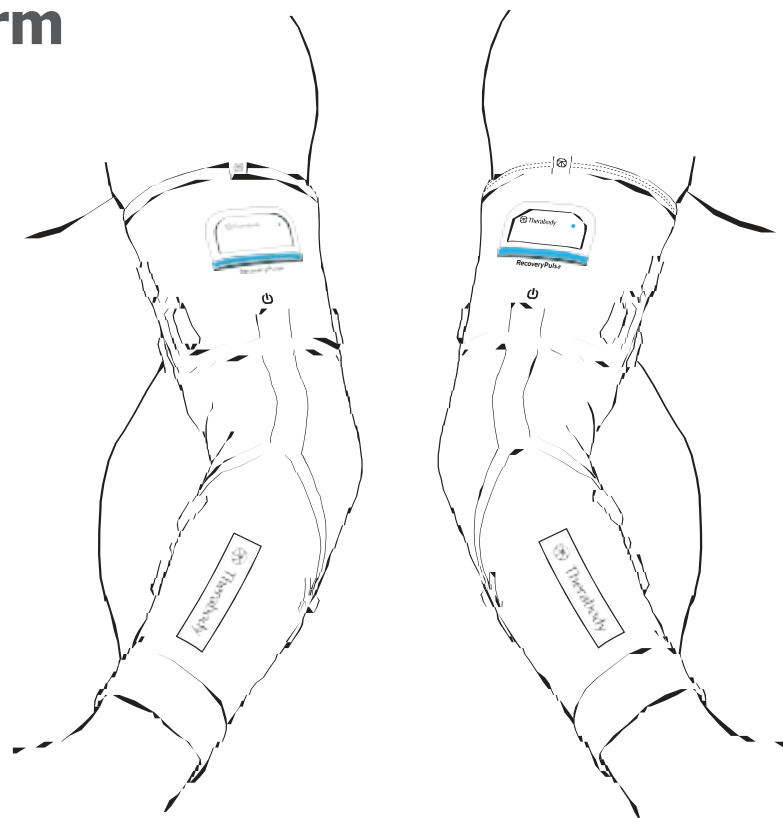
- A** Podkładka z przyciskiem
- B** Bateria litowo-jonowa
- C** Port USB-C
- D** Zastrzeżone, lekkie i zintegrowane silniki



Korzystanie z RecoveryPulse Arm

Urządzenie wibracyjne

1. Umieść urządzenie wibracyjne RecoveryPulse na prawym lub lewym ramieniu. Rękaw jest założony prawidłowo, gdy logo jest skierowane do góry i na zewnątrz (Rycina 1).
2. Po wygodnym umiejscowieniu rękawa włącz zintegrowane silniki wibracyjne, mocno naciskając i przytrzymując przycisk przez 2 sekundy.
3. Naciśnij przycisk ponownie, aby przełączyć tryb częstotliwości wibracji. W razie potrzeby dostosuj częstotliwość wibracji.
4. Aby WYŁĄCZYĆ urządzenie wibracyjne na ramię RecoveryPulse Arm mocno naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy.



Rycina 1

Tryby wibracji

Dla ogólnej regeneracji i ulgi w bólu

Tryb 1 - niska:

Terapia wibracyjna o niskiej częstotliwości

For warm ups and exercise recovery

Tryb 2 - wysoka:

Terapia wibracyjna o wysokiej częstotliwości

Dla rozluźnienia i odnowy biologicznej

Tryb 3 - fala:

Dostosowany falujący wzór od niskiej do wysokiej częstotliwości dla zmaksymalizowania kontrastu i stymulacji układu nerwowego.

Instrukcje dotyczące czyszczenia

1. Przed praniem wyjmij baterię.
2. Umieść rękaw RecoveryPulse w dostarczonym worku do pranie. Pierz w pralce w trybie delikatnym, w temperaturze poniżej 30° C.
3. Po wypraniu rozłóż rękaw do wyschnięcia. Recovery Pulse **NIE WOLNO** suszyć mechanicznie w suszarce.

 NIE WYBIELAĆ	 NIE SUSZYĆ W SUSZARCE	 NIE CZYŚCIĆ CHEMICZNIE	 NIE PRASOWAĆ
--	---	--	--

Uwaga: Przed ponownym włożeniem baterii upewnij się, że rękaw RecoveryPulse jest całkowicie suchy.

Ładowanie

- Urządzenie wibracyjne RecoveryPulse na ramię obsługuje złącze USB-C.
- Urządzenie wibracyjne RecoveryPulse na ramię zawiera kabel Therabody USB-C na USB-A.
- Urządzenie można podłączyć do dowolnego standardowego adaptera USB. Port USB znajduje się z prawej strony baterii i jest dostępny po jej wyjęciu z kieszeni na rękawie.
- Wskaźnik LED baterii informuje o poziomie jej naładowania:
 - Czerwony: niski poziom, niebieski: średni, zielony: w pełni naładowana.
 - Podczas ładowania dioda LED będzie migać, wskazując, że ładowarka jest prawidłowo podłączona. Po zakończeniu ładowania dioda będzie stale świecić na zielono.
 - W każdej chwili możesz sprawdzić poziom naładowania baterii. W tym celu włóż ją do kieszeni i jednokrotnie naciśnij przycisk zasilania.

Uwaga: Upewnij się, że ładowarka pochodzi od certyfikowanego producenta i nie posiada żadnych uszkodzeń konstrukcyjnych. Urządzenie nie będzie działać podczas ładowania.