



Therabody

RecoveryThermTM

Hot Vibration Back & Core

Instrukcja obsługi

RecoveryTherm™

Hot Vibration Back & Core

Połączenie ciepła, podczerwieni i wibracja dla zaawansowanej terapii przy bólu pleców i brzucha

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core od Therabody (twórców Theraguna) to pas, który zapewnia jednoczesną terapię ciepłą i wibracyjną. RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core wykorzystuje innowacyjną technologię ogrzewania, zasilaną bateryjnie. Dzięki zastosowaniu siatki z włókna węglowego zapewnia równomierne stałe rozprawdzenie ciepła na całej powierzchni pasa.

Przeznaczenie

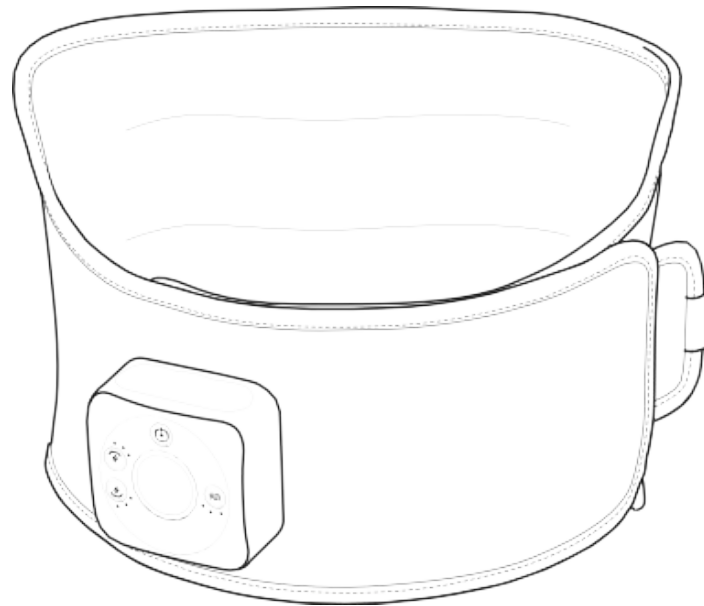
RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core oferuje uniwersalne rozwiązanie przy różnorodnych dolegliwościach – od zmniejszenia bólu dolnej części pleców, przez rozluźnienie napiętych mięśni, po łagodzenie bólu menstruacyjnego. Precyzyjne i ukierunkowane ciepło w połączeniu z terapią wibracyjną pomaga złagodzić ból lędźwi i sztywność mięśni oraz poprawić przepływ krwi za pomocą jednego urządzenia do noszenia na ciele.

Pierwsze kroki

Krok 1

Zakładanie pasa

1. Znajdź wygodną pozycję, w siedzeniu lub staniu.
2. Aby założyć RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core owiń pas wokół dolnej części pleców. Umieść go tak, aby moduł sterujący znajdował się po prawej stronie ciała i był skierowany na zewnątrz.
3. Złap lewe i prawe ramię pasa, a następnie ustaw tak, aby znajdował się on na środku ciała (upewnij się, że brzegi są ułożone mniej więcej w tej samej odległości).
4. Umieść lewe ramię pasa na pępku, a prawe od góry na lewym. Zapnij za pomocą rzepu. Pas powinien być dopasowany, ale nie za ciasny. Moduł sterujący powinien znajdować się między środkiem ciała a prawym biodrem.



Krok 2

Korzystanie z pasa

1. Włóż baterię do panelu sterowania. Jest tylko jedna prawidłowa pozycja ułożenia baterii – nie wciskaj jej na siłę. Po włożeniu logo Therabody powinno być skierowane na zewnątrz.
2. Naciśnij przycisk zasilania (power) i przytrzymaj przez dwie sekundy.
3. RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core zapewnia ciepło z przodu i z tyłu, umożliwiając terapię 360° (dookoła ciała). Naciśnij krótko przyciski ogrzewania, aby przełączać między trzema ustawieniami temperatury ogrzewania z przodu i z tyłu.
4. Dodaj terapię wibracyjną do zabiegu na plecy, naciskając przycisk wibracji. Przełączaj między trzema poziomami wibracji (niska intensywność, wysoka intensywność i fala), naciskając krótko przycisk wibracji.
5. Zabieg potrwa około 20 minut. Włącz pas ponownie jeśli chcesz powtórzyć terapię.

Krok 3

Poczuj różnicę, każdego dnia.

Niezależnie od tego, czy korzystasz z RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core dla celowanej terapii przeciwbólowej, regeneracji mięśni, czy przy ogólnej tkliwości i bólu – pas na lędźwie i brzuch pomoże Ci utrzymać jak najlepsze samopoczucie.

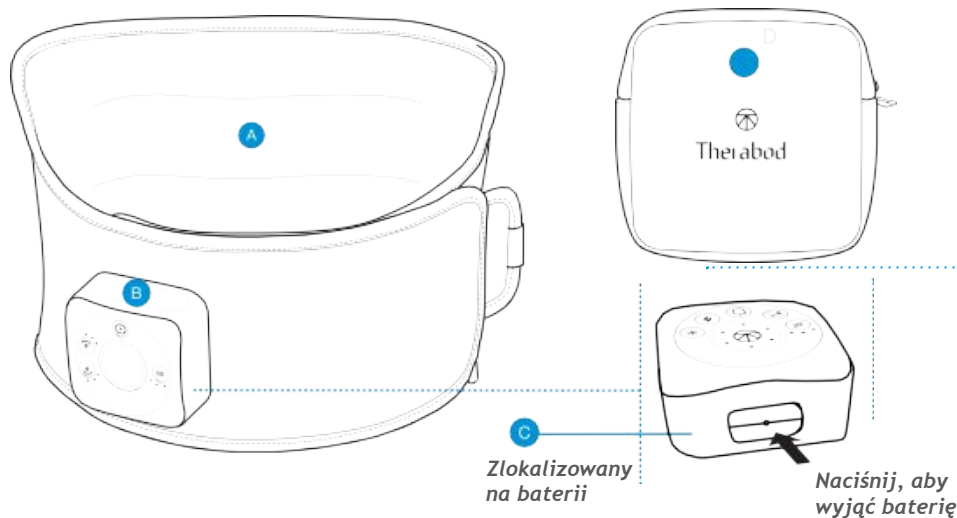


Sprawdź Ostrzeżenia, aby zapoznać się z ważnymi instrukcjami dotyczącymi bezpieczeństwa.

Zeskanuj kod QR, aby rozpocząć

Poznaj swoje urządzenie – pas na lędźwie i brzuch

- ☐ A *Pas na lędźwie i brzuch*
- ☐ B *Wyciągana bateria*
- ☐ C *Port USB-C*
- ☐ D *Neoprenowy futerał ochronny*



Tryby

Tryb 1 – ciepło z przodu: Dostępne są trzy temperatury grzania z przodu: niska, średnia i wysoka. Krótkie naciśnięcie przełącznika pomiędzy trzema temperaturami.

Tryb 2 – ciepło z tyłu: Dostępne są trzy temperatury grzania z tyłu: niska, średnia i wysoka. Krótkie naciśnięcie przełącznika pomiędzy trzema temperaturami.

Tryb 3 – wibracja: Dostępne są trzy poziomy rodzaje wibracji: o niskiej intensywności, wysokiej intensywności lub w postaci fali. Krótkie naciśnięcie przełącznika pomiędzy trzema poziomami intensywności.

Ładowanie

- Aby naładować RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core wyjmij baterię z panelu sterowania i naładuj za pomocą dołączonego kabla.
- RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core zawiera kabel do ładowania USB-C do USB-A.
- The RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core obsługuje złącze USB-C.
- Poziom naładowania baterii jest wyświetlany za pomocą wskaźnika LED, obok złącza USB-C:
 - Kolor: pomarańczowy – niski poziom, niebieski – średni poziom, zielony – pełne naładowanie.
 - Podczas ładowania dioda LED będzie migać, wskazując, że ładowarka jest prawidłowo podłączona. Po zakończeniu ładowania będzie świecić na zielono.

Uwaga: Jeśli używasz ładowarki innej marki, to upewnij się, że pochodzi ona od certyfikowanego producenta i nie ma żadnych uszkodzeń strukturalnych. Nie używaj pasa podczas ładowania.

Instrukcje dotyczące czyszczenia:

1. Urządzenie RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core NIE JEST wodoodporne i nie nadaje się do prania. Nie dopuszczaj do przedostania się nadmiaru płynów do produktu.
2. Przed czyszczeniem wyjmij baterię.
3. Aby wyczyścić wewnętrzną powierzchnię pasa przetrzyj ją zwilżoną ściereczką z mikrofibry.

