



Therabody

SleepMask

Instrukcja obsługi
i ostrzeżenia dotyczące urządzenia

Spis treści

1. Informacje o produkcie
2. Zawartość zestawu
3. Zapoznanie z urządzeniem
4. Korzystanie z urządzenia
5. Działanie urządzenia
6. Pobieranie aplikacji Therabody
7. Pielęgnacja, czyszczenie i ładowanie
8. Rozwiązywanie problemów

1. Informacje o produkcie

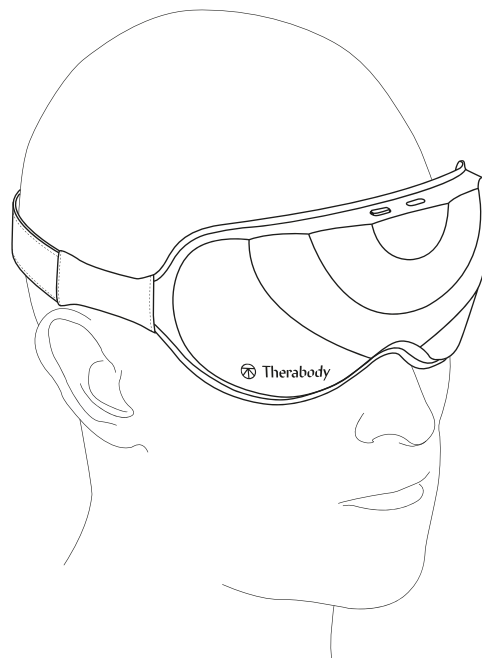
SleepMask

Niezwyczajnie wygodna 100% zaciemniająca maska na oczy z delikatnymi masującymi wibracjami dla lepszej jakości snu.

Lepszy sen stał się łatwiejszy dzięki urządzeniu Therabody SleepMask. Dzięki ultra-wygodnej, w 100% zaciemniającej konstrukcji i 3 delikatnym masującym wzorcom wibracji z regulowanymi poziomami intensywności, urządzenie pomaga szybciej zasnąć i poprawić jakość snu, dzięki czemu budzisz się wypoczęty. Zaprojektowany z myślą o całonocnym komforcie w każdej pozycji snu, miękki, oddychający materiał idealnie dopasowuje się do każdego kształtu twarzy bez nacisku na oczy, a regulowany, antypoślizgowy pasek zapobiega plątaniu się włosów. Ponadto dzięki aplikacji Therabody można uzyskać dostęp do terapii dźwiękowej TheraMind™, obszernej biblioteki muzyki i dźwięku, która wykorzystuje poparte naukowo techniki kompozycji, aby pomóc Ci się zrelaksować i zasnąć. Niezależnie od tego, czy chcesz przedłużyć sen nad ranem, podróżujesz, czy drzemiesz, urządzenie tworzy idealne środowisko do spokojnego snu w dowolnym miejscu i czasie.

Przeznaczenie

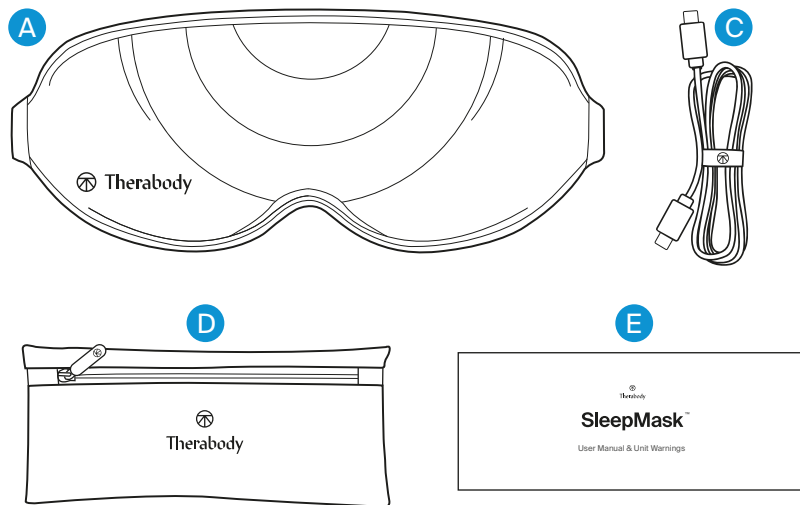
Wygodna, blokująca światło konstrukcja urządzenia Therabody SleepMask i delikatne masujące wzorce wibracji mają na celu pomóc w szybszym zasypianiu, poprawie jakości snu i zmniejszeniu wybudzeń, dzięki czemu budzisz się wypoczęty i pełen energii.



2. Zawartość zestawu

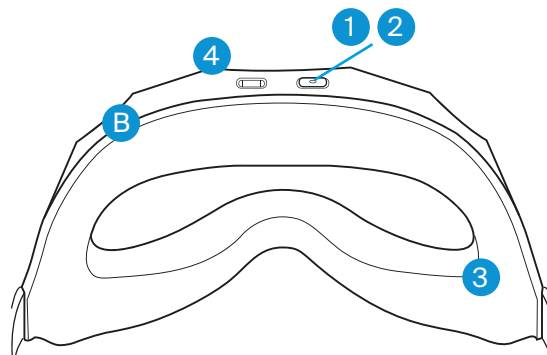
- A. Urządzenie Therabody SleepMask
- B. Zdejmowana warstwa wewnętrzna, którą można prać
- C. Kabel do ładowania USB-C do USB-C
- D. Etui podróżne
- E. Instrukcja obsługi

Uwaga: Urządzenie nie zawiera zasilacza. Aby uzyskać najlepszą wydajność, należy używać zasilacza USB-C o mocy co najmniej 20 W. Upewnij się, że pochodzi on od certyfikowanego producenta i nie został uszkodzony.



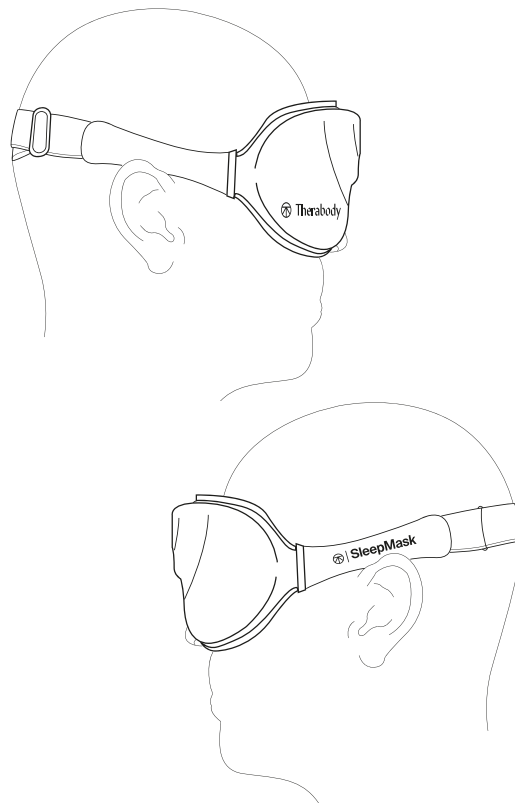
3. Zapoznanie z urządzeniem

- 1. Wielofunkcyjny przycisk zasilania/wibracji
- 2. Wskaźnik LED stanu akumulatora
- 3. Therabody SleepMask (zdejmowana wewnętrzna i zewnętrzna warstwa)
- 4. Port ładowania USB-C



4. Korzystanie z urządzenia

1. **Czyszczenie urządzenia.** Urządzenie i etui podróżne należy wyczyścić przed pierwszym użyciem. Aby utrzymać maskę w dobrym stanie, należy postępować zgodnie z instrukcjami czyszczenia zawartymi w sekcji Czyszczenie, pielęgnacja i ładowanie dla warstwy wewnętrznej, zewnętrznej i etui podróżnego.
2. **Zakładanie urządzenia.** Po wyczyszczeniu umieść urządzenie na czystej, suchej skórze, wygodnie na twarzy i całkowicie zakrywając oczy. Przed użyciem należy usunąć makijaż, okulary i soczewki kontaktowe.
3. **Wyreguluj pasek.** Pasek powinien znajdować się tuż nad uszami. Aby uzyskać pełną ochronę przed światłem, zaciśnij pasek, regulując sprzączkę. Przesunięcie jej w prawo sprawia, że jest ciaśniejsza, a w lewo - luźniejsza. Urządzenie powinno przylegać do twarzy, a jednocześnie być wygodne.
4. **Ułóż się w żądanej pozycji do spania.** Znajdź wygodną pozycję do spania na plecach, boku lub brzuchu i wyreguluj urządzenie, aby upewnić się, że jest zabezpieczone.
5. **Włącz urządzenie.** Mocno naciśnij i przytrzymaj wielofunkcyjny przycisk zasilania znajdujący się w górnej środkowej części maski. Dioda LED na przycisku włączy się, gdy urządzenie będzie włączone.
6. **Wybierz wzór i intensywność vibracji.** Naciśnij ten sam przycisk, aby przełączać między trzema wzorcami vibracji: pulsujący, fala i ciągły. Każdy wzór vibracji ma dwa poziomy intensywności: niski i wysoki, przy czym pierwszy wzór zaczyna się od niskiej intensywności. Naciśnij przycisk ponownie, aby przełączyć na wysoką intensywność lub naciskaj dalej, aby przełączać się między poszczególnymi wzorami vibracji i poziomami intensywności. Dzięki funkcji pamięci urządzenie zapamięta ostatnio używany wzór vibracji, dzięki czemu przy następnym włączeniu uruchomi się ten sam wzór.
7. **Zrelaksuj się i ciesz się.** Pełny zabieg trwa 15 minut. Wskaźnik LED wyłączy się 5 sekund po rozpoczęciu zabiegu. Poziom intensywności będzie się stopniowo zmniejszał wraz z postępem zabiegu.
8. **Wyłącz urządzenie.** Urządzenie wyłączy się automatycznie po zakończeniu terapii. Naciśnij przycisk w dowolnym momencie podczas zabiegu, aby wyłączyć urządzenie. Dioda LED na przycisku zgaśnie po wyłączeniu urządzenia.
9. **Blokowanie urządzenia.** Gdy urządzenie nie jest używane lub podczas transportu, należy je zablokować, aby zapobiec jego przypadkowemu włączeniu. Aby uruchomić funkcję blokady, należy trzykrotnie szybko nacisnąć przycisk. Po pomyślnym zablokowaniu dioda na urządzeniu mignie trzy razy. Aby odblokować urządzenie, należy ponownie nacisnąć przycisk trzykrotnie. Po pomyślnym odblokowaniu dioda na urządzeniu mignie trzykrotnie.



Korzystanie z urządzenia

5. Działanie urządzenia

Przegląd trybów

Urządzenie posiada trzy strategicznie zaprojektowane wzorce wibracji: pulsujący, fala i ciągły, każdy z dwoma poziomami intensywności – low (niski) i High (wysoki) – łącznie 6 możliwości. Wibracje mogą pomóc w promowaniu relaksu i poprawie jakości snu.

Wzorzec Pulse (pulsujący) to delikatny pulsujący rytm przypominający spokojne, zrelaksowane bicie serca.

1. Puls: niska intensywność
2. Puls: wysoka intensywność

Wzorzec Wave (fali) to powolne wznoszenie się i opadanie, przypominające łagodną falę, oraz wdech i wydech oddechu.

3. Fala: niska intensywność
4. Fala: wysoka intensywność

Stały Constant (stały) to łagodny, stały rytm – jak biały szum w fizycznej formie.

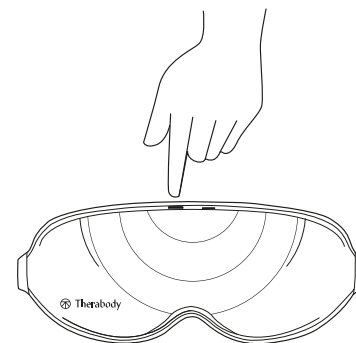
5. Stała: niska intensywność
6. Stała: wysoka intensywność

Dzięki funkcji pamięci urządzenie zapamięta ostatnio używany wzór wibracji, dzięki czemu przy następnym włączeniu uruchomi się ten sam wzór.

6. Pobieranie aplikacji Therabody

Ciesz się jeszcze lepszym snem dzięki bezpłatnej terapii dźwiękowej TheraMind w aplikacji Therabody.

1. Pobierz aplikację Therabody ze sklepu App Store lub Play Store.
2. Postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji, aby utworzyć nowe konto i zweryfikować swój adres e-mail.
3. Po zalogowaniu się można przeglądać obszerny katalog ścieżek dźwiękowych TheraMind do słuchania podczas terapii SleepMask. Te poparte naukowo ścieżki dźwiękowe wykorzystują specjalne techniki kompozycji, aby pomóc Ci się zrelaksować i zasnąć.
4. Wybierz dźwięk, który Ci odpowiada. Niezależnie od tego, czy wolisz kojące dźwięki natury, spokojne melodie fortepianu, czy nawet medytacje z przewodnikiem.
5. Zapisz swoje ulubione dźwięki, aby mieć do nich łatwy dostęp.
6. Ustaw wyłącznik czasowy, aby dźwięk delikatnie zanikał podczas zasypiania.



Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby włączyć urządzenie. Naciśnij ten sam przycisk, aby przełączyć między wzorcami wibracji i poziomami intensywności.



Zeskanuj kod QR,
aby rozpocząć.



7. Pielęgnacja, czyszczenie i ładowanie

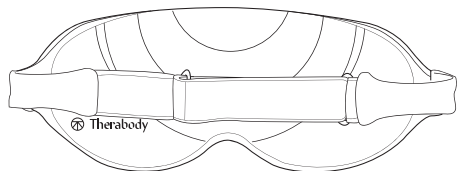
Konserwacja urządzenia

Poniższe instrukcje konserwacji są ważne, aby zapewnić, że urządzenie będzie nadal działać zgodnie z przeznaczeniem. Nieprzestrzeganie tych instrukcji może spowodować, że urządzenie przestanie działać.

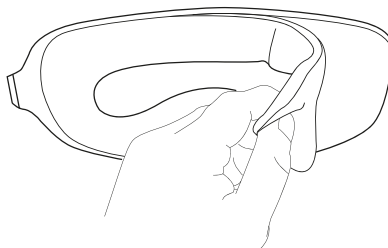
Montaż i demontaż urządzenia

1. Połóż urządzenie płasko, wewnętrzną stroną do góry.
2. Przesuń elastyczny pasek do przodu urządzenia, aby nie przeszkadzał.
3. Przytrzymaj jeden koniec zdejmowanej wewnętrznej warstwy maski na oczy i delikatnie odklej ją, aby oddzielić ją od zewnętrznej warstwy.
4. Aby ponownie przymocować, przytrzymaj oba końce zdejmowanej maski na oczy, aby ponownie przymocować ją do przedniej warstwy. Pośrodku znajduje się magnes zapewniający prawidłowe połączenie warstw.

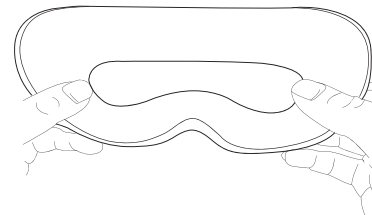
1 2



3



4



Montaż urządzenia

Czyszczenie urządzenia

Urządzenie i etui podróżne należy wyczyścić przed pierwszym użyciem. W ramach bieżącej pielęgnacji urządzenie należy czyścić co najmniej raz w tygodniu, podobnie jak pościel. Należy dokładnie przestrzegać poniższych instrukcji czyszczenia, aby zapewnić długą żywotność urządzenia i jego komponentów.

Zdejmowana warstwa wewnętrzna + etui podróżne

1. Ostrożnie zdejmij wewnętrzną warstwę z urządzenia, postępując zgodnie z powyższymi instrukcjami. Umieść w pralce TYLKO zdejmowaną warstwę wewnętrzną.
2. Wyjmowaną warstwę wewnętrzną można prać w pralce na zimno z użyciem łagodnego detergentu w delikatnym cyklu prania.
3. Po zakończeniu cyklu prania wyjmij wewnętrzną warstwę z pralki i połóż ją płasko do całkowitego wyschnięcia na powietrzu w chłodnym i suchym miejscu (może to potrwać do 8 godzin lub dłużej, w zależności od warunków). Przed ponownym złożeniem i użyciem urządzenia należy poczekać, aż całkowicie wyschnie. NIE umieszczaj wewnętrznej warstwy w suszarce, ponieważ wysoka temperatura uszkodzi tkaninę. NIE wyżyłaj, nie wykręcaj ani nie ściskaj wewnętrznej warstwy do wyschnięcia.
4. Postępuj zgodnie z powyższymi instrukcjami czyszczenia, aby wyprać torbę podróżną. Pranie ręczne po 75 cyklach.

Zewnętrzna warstwa

5. Zewnętrzna warstwa urządzenia NIE jest wodoodporna, nie można jej prać ręcznie ani w pralce. Nie należy dopuszczać do przedostania się nadmiaru płynów lub wody do wnętrza urządzenia.
6. Aby wyczyścić zewnętrzną warstwę kontrolną, przetrzyj materiał nieścierną, niestrzępiącą się szmatką.
7. W razie potrzeby lekko zwilżyć nieścierną, niestrzępiącą się szmatkę wodą lub roztworem na bazie alkoholu. Nie pozwól, aby woda dotknęła lub dostała się do przycisku zasilania lub portu USB-C.
8. Osuszyć nieścierną, niestrzępiącą się ściereczką..

*Uwaga: Aby uzyskać najlepsze wrażenia, zalecamy coroczną wymianę wymiennej warstwy wewnętrznej.

Etykieta	Opis	Lokalizacja etykiety
	Prać tę warstwę na zimno, suszyć tylko na powietrzu	Zdejmowana warstwa wewnętrzna + etui podróżne
	Pranie ręczne	Zdejmowana warstwa wewnętrzna + etui podróżne
	Nie czyścić chemicznie	Zdejmowana warstwa wewnętrzna + etui podróżne
	Nie suszyć w suszarce bębnowej	Zdejmowana warstwa wewnętrzna + etui podróżne
	Nie wybielać	Zdejmowana warstwa wewnętrzna + etui podróżne
	Nie prasować	Zdejmowana warstwa wewnętrzna + etui podróżne
	Maksymalna temperatura prania 20°C proces normalny	Zdejmowana warstwa wewnętrzna + etui podróżne
	Nie należy prać tej warstwy	Zewnętrzna warstwa

Ładowanie urządzenia

1. Urządzenie obsługuje standard USB-C i jest dostarczane z kablem do ładowania. Przed rozpoczęciem ładowania należy upewnić się, że urządzenie jest wyłączone.
2. Podłącz jeden koniec kabla ładującego do portu ładowania USB-C w urządzeniu. Znajduje się on w górnej środkowej części obok przycisku zasilania. Podłącz drugi koniec przewodu ładującego do zasilacza.
3. Dioda LED wskazuje stan baterii, gdy urządzenie jest włączone i ładuje się. Naciśnij przycisk, aby sprawdzić stan baterii, gdy urządzenie jest wyłączone.
 - Miga na pomarańczowo: niski poziom naładowania baterii
 - Miga na niebiesko: bateria w połowie naładowana
 - Miga na zielono: wysoki poziom naładowania baterii
 - Świeci na zielono: pełna bateria

****Uwaga:** W przypadku korzystania z ładowarki innej firmy należy upewnić się, że pochodzi ona od certyfikowanego producenta i nie została uszkodzona. Nie próbuj korzystać z urządzenia podczas ładowania.

8. Rozwiązywanie problemów

SCENARIUSZ	SYMPTOM	POTENCJALNE PRZYCZYNY	POTENCJALNE ROZWIĄZANIA
Urządzenie nie włącza się.	Dioda LED wskaźnika baterii nie włącza się	Wyczerpana bateria lub brak baterii w urządzeniu	Podłącz kabel USB-C (dołączony do zestawu) do urządzenia i podłącz drugi koniec do gniazda zasilania. Sprawdź, czy urządzenie ładuje się, sprawdzając prawidłowe połączenie między zasilaczem, kablem USB-C i portem USB-C w urządzeniu.
		Kabel USB-C jest uszkodzony	Upewnij się, że używasz dostarczonego kabla USB-C do USB-C lub kabla od certyfikowanego producenta.
		Usterka wewnętrzna	Jeśli urządzenie nie ładuje się po zweryfikowaniu wszystkich powyższych czynności, skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem), aby uzyskać dalszą pomoc. Dostępne metody kontaktu można znaleźć na stronie www.weron.pl lub www.therabody.com
	Dioda LED zasilania może się świecić, ale urządzenie nie działa	Wyczerpana bateria lub brak baterii w urządzeniu	Naładuj urządzenie i spróbuj ponownie.
			Jeśli problem nadal występuje, skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem), aby uzyskać dalszą pomoc. Dostępne metody kontaktu można znaleźć na stronie www.weron.pl lub www.therabody.com .

SCENARIUSZ	SYMPTOM	POTENCJALNE PRZYCZYNY	POTENCJALNE ROZWIĄZANIA
Powolne ładowanie	Powolne ładowanie lub niepełne ładowanie	Problem z adapterem lub zbyt niska moc adaptera	Upewnij się, że używasz dostarczonego kabla USB-C do USB-C lub kabla od certyfikowanego producenta.
			Jeśli problem nadal występuje, skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem), aby uzyskać dalszą pomoc. Dostępne metody kontaktu można znaleźć na stronie www.weron.pl lub www.therabody.com .
Urządzenie nie włącza się	Urządzenie nie włącza się, a dioda LED miga trzy razy na białą	Urządzenie jest zablokowane	Naciśnij przycisk trzykrotnie. Urządzenie zawibruje dwukrotnie, a dioda LED mignie dwukrotnie na zielono. Następnie urządzenie zostanie odblokowane.
			Jeśli po sprawdzeniu powyższego urządzenie nie włączy się, może być uszkodzone. Skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem), aby uzyskać dalszą pomoc. Dostępne metody kontaktu można znaleźć na stronie www.weron.pl lub www.therabody.com .
Funkcja wibracji nie działa	Wibracja nie włącza się nawet po naciśnięciu przycisku wibracji	Usterka wewnętrzna	Jeśli terapia wibracyjna nie włączy się po zweryfikowaniu powyższego, skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem), aby uzyskać dalszą pomoc. Dostępne metody kontaktu można znaleźć na stronie www.weron.pl lub www.therabody.com .
Hałas mechaniczny	Grzechotanie po włączeniu zasilania	Usterka wewnętrzna	Skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem), aby uzyskać dalszą pomoc. Dostępne metody kontaktu można znaleźć na stronie www.weron.pl lub www.therabody.com .

NIE próbuj rozwiązywać problemów poprzez demontaż urządzenia, ponieważ spowoduje to utratę gwarancji i może spowodować obrażenia.

Przechowywanie i transport urządzenia

Aby przechowywać i transportować urządzenie, należy położyć je płasko w etui podróżnym, aby nie uszkodzić wewnętrznych komponentów.

Ostrzeżenia i wskazówki (środki ostrożności i przeciwwskazania)

Wprowadzenie

Produkty Therabody zostały zaprojektowane w celu stymulacji naturalnej zdolności organizmu do osiągnięcia zdrowia i dobrego samopoczucia. Dzięki nauce i technologii portfolio produktów Therabody umożliwia dostęp do korzyści terapeutycznych wynikających z różnych zjawisk naturalnych, aby zaspokoić indywidualne potrzeby, jak i preferencje. Zdarzają się sytuacje, w których wskazane jest zmodyfikowanie sposobu korzystania z urządzeń (środki ostrożności) lub sytuacje, w których korzystanie z określonych urządzeń nie jest zalecane (przeciwwskazania). Przed użyciem urządzenia należy w całości zapoznać się z poniższymi informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa. Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa

Ogólne zastosowanie urządzenia

Urządzenie jest przeznaczone do użytku przez osoby w dobrym stanie zdrowia. Urządzenie jest przeciwwskazane i nie powinno być używane przez osoby z epilepsją, drgawkami lub kardiopatią w wywiadzie.

Urządzenie nie jest zalecane dla osób z wszczepionym urządzeniem elektronicznym (takim jak rozrusznik serca), arytmia serca, guzami lub ostrymi epizodami chorób zapalnych. Urządzenie nie jest zalecane dla osób z miażdżycą tętnic, zakrzepami lub implantami w leczonym obszarze ciała.

W przypadku ciąży i/lub karmienia piersią przed użyciem urządzenia należy skonsultować się z lekarzem. Należy natychmiast zaprzestać korzystania z urządzenia przy pierwszych oznakach dyskomfortu. Urządzenie NIE JEST zabawką. W przypadku jakichkolwiek przeciwwskazań medycznych przed użyciem urządzenia należy skonsultować się z lekarzem.

Bezpieczeństwo, środki ostrożności i przeciwwskazania

Specyficzne terapie

Zalecenia te pochodzą z konsultacji z ekspertami medycznymi i opublikowanych badań dotyczących środków ostrożności i przeciwwskazań według stanu na dzień druku. Aktualne informacje można znaleźć pod adresem <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Środki ostrożności:

W takich okolicznościach wymagana jest należyta ostrożność, a korzystanie z urządzenia może wymagać modyfikacji. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli obecnie cierpisz lub podejrzewasz, że możesz cierpieć na którekolwiek z poniższych schorzeń lub jeśli masz jakiegokolwiek pytania.

- Niedawny uraz lub operacja
- Nadciśnienie tętnicze (kontrolowane)
- Nieprawidłowe odczucia (np. drętwienie)
- Wrażliwość na ciśnienie
- Narośla kostne
- Łagodna neuropatia obwodowa
- Przed użyciem urządzenia zaleca się wyjęcie soczewek kontaktowych
- Urządzenie to powinno ściśle przylegać do ciała, ale NIE powinno w żaden sposób ograniczać krążenia.

Przeciwwskazania:

Poniżej wymieniono okoliczności, w których potencjalne ryzyko może przewyższać korzyści. Przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem.

- Wysypka skórna, otwarte rany, pęcherze, miejscowe stany zapalne tkanek, infekcje, siniaki lub guzy.
- Nadciśnienie tętnicze (niekontrolowane)
- Choroby naczyń/tętnic i krążenia, w tym zakrzepy krwi, zapalenie żył, zakrzepice i żylaki.
- Ostra lub ciężka choroba serca, wątroby lub nerek
- Ciężka neuropatia obwodowa lub inne przyczyny upośledzenia czucia
- Therabody UK Limited
- Zaburzenia krzepności krwi
- Dysfunkcje tkanki łącznej
- Leki, które mogą zmieniać lub rozrzedzać krew lub zmieniać odczucia
- Bezpośredni nacisk na miejsce zabiegu lub sprzęt
- Rozrusznik serca lub ICD
- Historia zatorowości
- Alergia na materiał urządzenia (poliester, spandex, pianka PU)
- Nie stosować w przypadku niewyjaśnionego bólu

Ograniczona gwarancja i obsługa klienta

Pełne informacje na temat gwarancji można znaleźć na stronie www.therabody.com/warranty.

Klienci potrzebujący wsparcia produktowego powinni odwiedzić stronę www.weron.pl – polskiego dystrybutora w celu zapoznania z dostępnymi metodami kontaktu.

Zarejestrowany przez FDA

Ograniczona gwarancja tylko przy zakupie u autoryzowanego sprzedawcy
© 2024 Therabody, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Patenty na www.therabody.com/patents

Wyprodukowane i dystrybuowane przez:

Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025

Importerzy:

Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
D04C2N4 Dublin, Irlandia

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, Londyn,
Wielka Brytania, EC3N1LJ

Dystrybucja na Polskę:

WERON Bartosz Weron
Ul. K. Hoffmanowej 21/2
35-016 Rzeszów
Polska

OSTRZEŻENIA

PRZED UŻYCIEM LUB ŁADOWANIEM URZĄDZENIA I JEGO AKCESORIÓW NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ ZE WSZYSTKIMI INSTRUKCJAMI I OSTRZEŻENIAMI ZAWARTYMI W NINIEJSZEJ INSTRUKCJI, NA ŁADOWARCE I NA URZĄDZENIU.

Podczas korzystania z urządzenia należy zawsze przestrzegać następujących środków ostrożności:

1. **UŻYWAĆ WYŁĄCZNIE ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ.** Należy używać wyłącznie akcesoriów i części zamiennych zalecanych przez Therabody. Urządzenie nie jest przeznaczone do diagnozowania, łagodzenia ani leczenia chorób. Urządzenie jest zaawansowanym narzędziem mechanicznym z elementami elektrycznymi. Jeśli urządzenie i jego akcesoria nie są prawidłowo używane lub konserwowane, istnieje ryzyko pożaru, porażenia prądem elektrycznym lub obrażeń ciała. Nieprawidłowe użytkowanie i konserwacja urządzenia oraz odpowiednich akcesoriów zgodnie z instrukcjami zawartymi w niniejszym podręczniku spowoduje utratę gwarancji i może skutkować uszkodzeniem produktu lub obrażeniami ciała. Urządzenie jest przeznaczone do użytku komercyjnego i domowego.
2. **NIE DLA DZIECI.** Urządzenie i akcesoria nie są przeznaczone do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub rozumowania, a także nieposiadające doświadczenia i wiedzy, chyba że są one nadzorowane lub zostały poinstruowane o zasadach dotyczących korzystania z urządzenia przez osobę odpowiedzialną za jej bezpieczeństwo. Urządzenie nie jest zabawką. Należy poinformować dzieci, aby nie bawiły się urządzeniem ani akcesoriami. Osoby poniżej 18 roku życia korzystające z urządzenia powinny znajdować się pod nadzorem osoby dorosłej.
3. **ŁADOWANIE.** Jeśli urządzenie nie włącza się lub wskaźnik baterii wskazuje niski poziom naładowania, należy naładować baterię przed pierwszym użyciem. Naładuj baterię za pomocą kabla USB-C (w zestawie). W przypadku korzystania z kabla do ładowania (w zestawie) należy upewnić się, że jego złącze USB-C jest całkowicie włożone do kompatybilnego zasilacza przed podłączeniem zasilacza do gniazdka elektrycznego. Akumulator można również ładować za pomocą kabli innych firm, które są zgodne z USB-C i obowiązującymi przepisami krajowymi oraz międzynarodowymi i regionalnymi normami. Inne adaptery mogą nie spełniać obowiązujących norm bezpieczeństwa, a ładowanie za ich pomocą może stwarzać ryzyko śmierci lub obrażeń. Nie należy wcisnąć kabla na siłę. Urządzenie należy ładować do pełna co najmniej raz na sześć miesięcy, aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i baterii. Gdy urządzenie nie jest używane, należy odłączyć zasilacz i kabel do ładowania.
2. **NIE PRZEŁADOWYWAĆ.** Nie należy pozostawiać urządzenia podłączonego do zasilacza na dłużej niż godzinę po naładowaniu baterii. Włożyć warstwę wewnętrzną do pralki. Warstwę wewnętrzną należy prać w pralce w niskiej temperaturze z użyciem łagodnego detergentu. Akumulator posiada system zabezpieczający przed ryzykiem przeładowania. Przeładowanie może jednak z czasem skrócić jego żywotność.
5. **MIEJSCA ŁADOWANIA.** Przed rozpoczęciem ładowania upewnij się, że dioda LED stanu baterii jest wyłączona. Podłącz kabel USB-C do portu (za przyciskiem zasilania), aby naładować urządzenie. Nie używaj urządzenia podczas ładowania. Należy unikać kontaktu ze skórą, gdy kabel USB-C jest podłączony do źródła zasilania, ponieważ może to spowodować dyskomfort lub obrażenia. Nie wolno spać ani siedzieć na złączu USB-C. Urządzenie należy ładować w dobrze wentylowanym i suchym pomieszczeniu. Nie należy ładować urządzenia na zewnątrz, w łazience ani w odległości mniejszej niż 10 stóp (3,1 metra) od wannы lub basenu. Nie używaj urządzenia ani ładowarki na mokrych powierzchniach i nie wystawiaj ładowarki na działanie wilgoci, deszczu lub śniegu. Nie używaj urządzenia ani kompatybilnej z nim ładowarki w obecności atmosfery wybuchowej (opary gazowe, pył, ziarna, proszki metali lub materiały łatwopalne). Może to spowodować iskrzenie, a w konsekwencji pożar.

6. **ODŁĄCZANIE ŁADOWARKI.** Aby zmniejszyć ryzyko uszkodzenia wtyczki i przewodu, należy ciągnąć za wtyczkę, a nie za przewód. Nigdy nie przenosić ładowarki za przewód. Przewód należy trzymać z dala od źródeł ciepła, oleju i ostrych krawędzi. Nie rozciągaj przewodu ładowarki ani nie narażaj go na naprężenia. Nie dotykaj ładowarki, zacisków ani urządzenia mokrymi rękami. Zawsze odłączaj urządzenie od gniazdka elektrycznego natychmiast po użyciu i przed czyszczeniem. Kabel należy przechowywać w taki sposób, aby nie nadepnąć na niego, nie potknąć się o niego ani w żaden inny sposób nie narażać go na uszkodzenie lub naprężenie. Nie używaj zasilacza ani kabla do ładowania, który został uderzony ostrym narzędziem, upuszczony, przejechany lub uszkodzony w jakikolwiek inny sposób. W przypadku długotrwałego przechowywania należy przechowywać urządzenie w pełni naładowaną baterią.

7. **UŻYTKOWANIE I WRAŻLIWOŚĆ SKÓRY.** Wyreguluj pasek, aby wygodnie przylegał do głowy. Urządzenie powinno idealnie przylegać do skroni i wygodnie przylegać do grzbietu nosa. Urządzenie należy zawsze regulować, gdy jest **WYŁĄCZONE**. Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby wyłączyć urządzenie. Upewnij się, że dioda LED stanu baterii jest wyłączona. Przerwij korzystanie z urządzenia, jeśli poczujesz dyskomfort. Urządzenia należy używać na czystej, suchej skórze. Przed użyciem urządzenia należy usunąć makijaż. U niektórych osób mogą wystąpić reakcje na niektóre materiały stosowane w urządzeniach do noszenia, które mają długotrwały kontakt ze skórą. Może to być spowodowane alergiami, czynnikami środowiskowymi, przedłużoną ekspozycją na czynniki drażniące, takie jak pot lub inne przyczyny. Prawdopodobieństwo wystąpienia podrażnień związanych z urządzeniami do noszenia może być większe u osób cierpiących na alergię lub inne uczulenia. W przypadku znanych uczuleń należy zachować szczególną ostrożność podczas korzystania z urządzenia i akcesoriów. W przypadku wystąpienia zaczerwienienia, obrzęku, swędzenia lub jakiegokolwiek innego podrażnienia lub dyskomfortu na skórze wokół lub pod urządzeniem, należy zdjąć urządzenie i skonsultować się z lekarzem przed wznowieniem noszenia. Dalsze użytkowanie, nawet po ustąpieniu objawów, może spowodować ponowne lub zwiększone podrażnienie.

8. **NIE UŻYWAĆ POD KOCEM I PODUSZKĄ.** Nadmierne nagrzewanie może spowodować pożar, porażenie prądem elektrycznym lub obrażenia ciała.

9. **KONSERWACJA I SERWIS URZĄDZENIA.** Przed użyciem urządzenia należy zdjąć okulary. Zaleca się zdjęcie soczewek kontaktowych przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia. Z urządzeniem należy obchodzić się ostrożnie. Urządzenie zawiera elementy elektroniczne, które mogą ulec uszkodzeniu w przypadku upuszczenia, spalania, przebiecia lub zgniczenia. Nie należy demontować urządzenia ani podejmować prób jego samodzielnej naprawy. Demontaż urządzenia może spowodować jego uszkodzenie, utratę wodoodporności i obrażenia ciała. W przypadku uszkodzenia urządzenia lub wystąpienia usterek należy skontaktować się z działem obsługi klienta Therabody lub WERON Bartosz Weron (dystrybutor na Polskę). Gwarancja zostanie unieważniona, jeśli urządzenie, baterie lub ładowarka zostaną zdemontowane lub jeśli zostaną usunięte jakiegokolwiek części. Nie używać, jeśli urządzenie jest uszkodzone, ponieważ może to spowodować obrażenia. Unikać silnego narażenia na kurz lub piasek. Nie dziurawić ani nie uszkadzać urządzenia. Przebiecie urządzenia może prowadzić do jego nieprawidłowego działania.

10. **INSTRUKCJE CZYSZCZENIA.** Zewnętrzna warstwa elektroniczna **NIE** jest wodoodporna ani nie można jej prać w pralce. Wyczyść zewnętrzną warstwę, elastyczny pasek i materiał boczny niestrzeplącą się wilgotną szmatką, aby usunąć plamy, brud, makijaż, atrament, kwasy lub kwaśne jedzenie. Do czyszczenia urządzenia nie należy używać szmatki nasączonej wodą. Tylko wewnętrzną warstwę można prać w pralce. Ostrożnie zdejmij TYLKO wewnętrzną warstwę z urządzenia i umieść je w pralce. Po zakończeniu cyklu prania wyjmij wewnętrzną warstwę z pralki i połóż ją płasko, aby całkowicie wyschła na powietrzu (może to potrwać do 8 godzin lub dłużej w zależności od warunków). **NIE** umieszczaj warstwy wewnętrznej w suszarce, ponieważ wysoka temperatura może uszkodzić tkaninę. Przed ponownym złożeniem urządzenia należy poczekać, aż całkowicie wyschnie. **NIE** wykręcaj, nie wykręcaj ani nie ścisłaj wewnętrżnej warstwy do wyschnięcia. Prawdopodobnie wyczyszczone urządzenie nie powinno mieć widocznych śladów zanieczyszczeń lub wilgoci.

11. **PRZECHOWYWANIE URZĄDZENIA I AKCESORIÓW.** Urządzenie należy przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. Urządzenie należy ładować wyłącznie w temperaturze otoczenia pomiędzy 40°C a 10°C. Nie należy przechowywać urządzenia ani kabla do ładowania w miejscach, w których temperatura może przekroczyć 40°C, np. w bezpośredniej ekspozycji na światło słoneczne, w pojeździe lub w metalowym budynku w okresie letnim.

12. **UTYLIZACJA URZĄDZENIA.** To urządzenie zawiera baterię litowo-jonową i należy zachować ostrożność podczas jego utylizacji. Przed utylizacją urządzenia należy zapoznać się z lokalnymi przepisami i wymogami dotyczącymi utylizacji baterii litowo-jonowych. Preferowaną metodą utylizacji jest recykling całego urządzenia.

Zgłaszanie zdarzeń niepożądanych do FDA

MedWatch to program Agencji ds. Żywności i Leków (FDA) służący do zgłaszania poważnych reakcji, problemów z jakością produktów, braku równoważności terapeutycznej oraz błędów w stosowaniu produktów medycznych przeznaczonych dla ludzi, w tym leków, produktów biologicznych, wyrobów medycznych, suplementów diety, preparatów dla niemowląt i kosmetyków. Jeśli uważasz, że Ty lub ktoś z Twojej rodziny doświadczył poważnej reakcji na produkt medyczny, zachęcamy do zabrania formularza zgłoszeniowego do lekarza. Świadczeniodawca opieki zdrowotnej może dostarczyć informacji klinicznych na podstawie dokumentacji medycznej, które mogą pomóc FDA w ocenie zgłoszenia. Rozumiemy jednak, że z różnych powodów pacjent może nie chcieć, aby jego lekarz wypełnił formularz, lub lekarz może zdecydować się nie wypełniać formularza. Świadczeniodawca opieki zdrowotnej nie jest zobowiązany do złożenia raportu do FDA. W takich sytuacjach użytkownik może samodzielnie wypełnić internetowy formularz zgłoszeniowy. Po otrzymaniu zgłoszenia otrzymasz potwierdzenie od FDA. Raporty są przeglądane przez pracowników FDA. Osobiście skontaktujemy się z Tobą tylko wtedy, gdy będziemy potrzebować dodatkowych informacji.

Przesyłanie raportów o zdarzeniach niepożądanych do FDA

Użyj jednej z poniższych metod, aby przesłać dobrowolne raporty o zdarzeniach niepożądanych do FDA:

1. Raport dostępny na stronie: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Formularz zgłoszenia konsumenta FDA 3500B. Postępuj zgodnie z instrukcjami na formularzu, aby go przesłać faksem lub pocztą. Pomoc w wypełnieniu formularza można znaleźć na stronie MedWatchLearn. Formularz jest dostępny pod adresem: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
3. Zadzwonić do FDA pod numer 1-800-FDA-1088, aby dokonać zgłoszenia telefonicznie.
4. Formularz sprawozdawczy FDA 3500 powszechnie używany przez pracowników służby zdrowia. Formularz jest dostępny pod adresem: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf.

Etykieta	Opis	Lokalizacja etykiety
	Nie czyścić chemicznie	Zdejmowana warstwa wewnętrzna + etui podróżne
	Nie suszyć w suszarce bębnowej	Zdejmowana warstwa wewnętrzna + etui podróżne
	Nie wybielać	Zdejmowana warstwa wewnętrzna + etui podróżne
	Nie prasować	Zdejmowana warstwa wewnętrzna + etui podróżne
IP 22	Stopień ochrony przed wnikaniem wody	Na etykiecie znamionowej
	Przeczytaj instrukcję przed użyciem	Na etykiecie znamionowej
	Poziom ochrony Typ zastosowanej części BF	Na etykiecie znamionowej
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90025	Na etykiecie znamionowej

Etykieta	Opis	Lokalizacja etykiety
	Unikalna identyfikacja urządzenia (UDI)	Opakowanie
	Oddzielna zbiórka zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Uwaga: Aby uzyskać więcej informacji na temat utylizacji sprzętu, jego części i akcesoriów, należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem.	Na etykiecie znamionowej
	Znak UKCA dla Wielkiej Brytanii	Na metce odzieży
	Bluetooth	Na metce odzieży
	IC (Canada)	Na metce odzieży
	RCM	Na metce odzieży



Therabody

Stworzony w Los Angeles, Kalifornia.
Zaprojektowany ***dla każdego.***



@Therabody

OFICJALNY POLSKI DYSTRYBUTOR

WERON BARTOSZ WERON

ul. Hoffmanowej 21/2, 35-016 Rzeszów

+48 17 855 46 48

www.weron.pl

OFICJALNA WYPOŻYCZALNIA

STREFA REGENERACJI S.C.

ul. T. Boya-Żeleńskiego 25, 35-105 Rzeszów

tel: +48 606 106 366

www.strefaregeneracji.pl