



Therabody

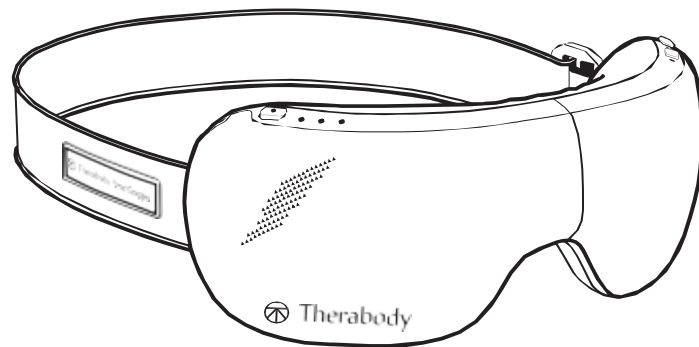
SmartGogglesTM

Instrukcja obsługi

SmartGoggles™

Relaks i ulga

Twórcy Theragun® przedstawiają SmartGoggles™ – inteligentną maskę na oczy. Łączą delikatne ciepło, ukierunkowaną wibrację i kojący masaż z technologią SmartSense™, która wykorzystuje dane biometryczne do personalizacji doświadczeń i maksymalizacji wyników. Dzięki trzem unikalnym trybom – Focus, SmartRelax i Sleep – SmartGoggles™ dopasowują punkty nacisku, aby skutecznie łagodzić napięcie, zmęczenie oczu, czy dyskomfort związany z bólami głowy i migrenami, a także poprawić jakość snu.



Przeznaczenie

SmartGoggles™ mają za zadanie przynieść ulgę przy zmęczeniu oczu i bólach głowy, a także wspomagać relaksację i sen. Połączenie wibracji z delikatnym masażem poprawia krążenie krwi w okolicy oczu, zmniejszając ich zmęczenie i podrażnienie. Wzmocnij połączenie między umysłem a ciałem dzięki SmartGoggles™.

Rozpocznij sesję

Krok 1

Użyj swojego urządzenia

1. Umieść urządzenie na czystej, suchej skórze. Usuń makijaż, okulary i soczewki kontaktowe przed użyciem SmartGoggles™.
2. Umieść Smart Goggles™ na swojej głowie – powinny idealnie przylegać do skroni i wygodnie leżeć na grzbiecie nosa. Czujnik tętna powinien utrzymywać kontakt z kością jarzmową.
3. Podczas sesji miej zamknięte oczy. Unikaj częstych ruchów ponieważ mogłyby wpłynąć na śledzenie tętna.
4. Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby włączyć SmartGoggles™. Dopasuj pasek mocujący tak, aby wygodnie przylegał do głowy.
5. Krótco naciśnij przycisk zasilania, aby przełączać się między różnymi trybami: SmartRelax, Sleep i Focus.
6. Naciśnij przycisk wibracji, aby przełączać się między trzema wzorcami wibracji. Aby zatrzymać wibracje dłużej przytrzymaj przycisk.
7. Naciśnij przycisk ciepła, aby przełączać się między trzema schematami ogrzewania. Aby zatrzymać ogrzewanie dłużej przytrzymaj przycisk.
8. Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby wyłączyć SmartGoggles™. Upewnij się, że dioda LED stanu baterii jest WYŁĄCZONA.

Krok 2

Poczuj różnicę. Każdego dnia.

Niezależnie od tego, czy używasz ich do łagodzenia zmęczenia oczu, czy do ogólnego relaksu, SmartGoggles™ pomogą Ci poprawić samopoczucie.

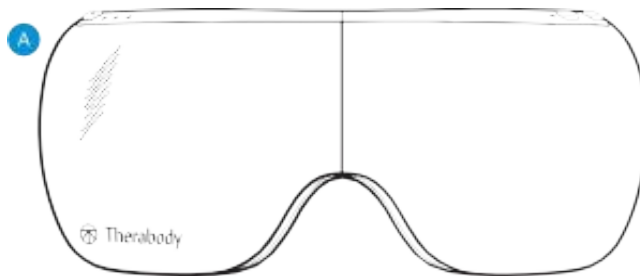
Sprawdź Ostrzeżenia, aby zapoznać się z ważnymi instrukcjami dotyczącymi bezpieczeństwa.



Zeskanuj kod QR, aby rozpocząć

Poznaj swoje urządzenie

- A** *Urządzenie SmartGoggles™*
- B** *Kabel USB-C do ładowania*
- C** *Futerak ochronny*
- D** *Instrukcja obsługi*



Programy

SmartGoggles™ posiadają trzy zaprojektowane ustawienia wstępne:



SmartRelax – ułatwia odprężenie, delikatnie masując okolice oczu. Wzór wibracji w trybie SmartRelax odzwierciedla tętno – zaprojektowany został tak, aby szybko zoptymalizować relaks.



Focus – pomaga w relaksacji, uwalniając od napięcia między brwiami. Wibracja rozluźnienia umysł i pomaga w skupieniu, podczas gdy ciepło aplikowane jest w okolicy oczu.

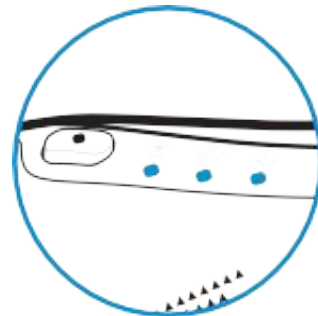


Sleep – delikatnie masuje skronie i zapewnia powolne wibracje, które zwiększają senność. Dzięki temu ułatwia zasypianie i poprawia jakość snu.

Kluczowe funkcje SmartGoggles™ to masaż powietrzny, ciepło i wibracje.

Ciepło i wibracje mają trzy poziomy intensywności:

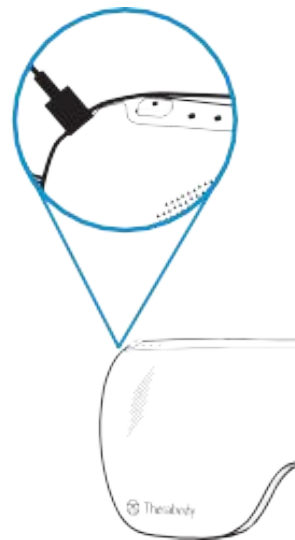
- Ustawienia wibracji: niska intensywność, wysoka intensywność, fala.
- Ustawienia grzania: niskie, średnie, wysokie.



Ładowanie

- SmartGoggles™ obsługują USB-C.
- SmartGoggles™ zawierają kabel do ładowania USB-C do USB-A.
- Port USB znajduje się z boku urządzenia, za przyciskiem zasilania.
- Przed ładowaniem upewnij się, że dioda LED stanu baterii jest WYŁĄCZONA.
- Włóż kabel USB-C do portu, aby naładować SmartGoggles™.
- Poziom naładowania baterii jest wyświetlany za pomocą wskaźnika LED, obok złącza USB-C:
 - Pomarańczowy: niski poziom, niebieski: średni poziom, zielony: pełne naładowanie.
 - Podczas ładowania dioda LED będzie migać, wskazując, że ładowarka jest prawidłowo podłączona, a po zakończeniu będzie świecić na zielono.

Uwaga: Jeśli używasz ładowarki innej marki, to upewnij się, że pochodzi ona od certyfikowanego producenta i nie ma żadnych uszkodzeń strukturalnych. Nie używaj urządzenia podczas ładowania.



Instrukcje dotyczące czyszczenia

1. Aby wyczyścić, przetrzyj wewnętrzną tkaninę SmartGoggles™ nierysującą, niestrzępiącą się ściereczką.
2. W razie potrzeby lekko zwilż ściereczkę wodą lub środkiem czyszczącym bez alkoholu.
3. Osusz SmartGoggles™ nierysującą, niestrzępiącą się ściereczką.
4. SmartGoggles™ NIE SĄ wodoodporne, ani nie nadają się do prania w pralce. Nie dopuszczaj do przedostania się nadmiaru płynów lub wody do produktu.

