



Therabody

Theragun Prime Plus

Instrukcja obsługi

SPIS TREŚCI

1. Informacje o produkcie
2. Zawartość opakowania
3. Zapoznanie z urządzeniem
4. Korzystanie z urządzenia
5. Działanie urządzenia
6. Pielęgnacja, czyszczenie i ładowanie

1. Informacje o produkcie

Doświadcz regeneracji na wyższym poziomie dzięki Theragun Prime Plus - potężnemu pistoletowi do masażu perkusyjnego o 16-milimetrowej amplitudzie, wzmocnionemu ciepłem w wytrzymałej konstrukcji. Podgrzewana końcówka perkusyjna działa głęboko w mięśniach za pomocą popartych naukowo dawek ciepła, aby pomóc zoptymalizować rozgrzewkę, zmniejszyć napięcie, przyspieszyć regenerację i złagodzić ból szybciej niż klasycznym masażerem. Uzyskaj skuteczną terapię w dowolnym miejscu ciała dzięki łatwo dostępnemu opatentowanemu trójkątnemu uchwytowi i 3 ukierunkowanym końcówkom perkusyjnym, które można wykorzystać zarówno do masażu dużych mięśni, jak i na wrażliwe obszary. W przeciwieństwie do innych pistoletów do masażu, Theragun Prime Plus jest wyposażony w cichy, zapobiegający utknięciu silnik, dzięki czemu można masować nawet mocno napięte mięśnie i punkty spustowe z dociskiem do 18 kilogramów bez uszczerbku dla głębokości i prędkości. Zabieg jest łatwy do wykonania dzięki простemu sterowaniu na urządzeniu i procedurom z przewodnikiem w aplikacji Therabody.

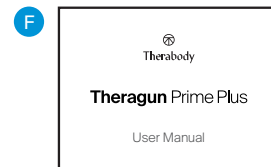
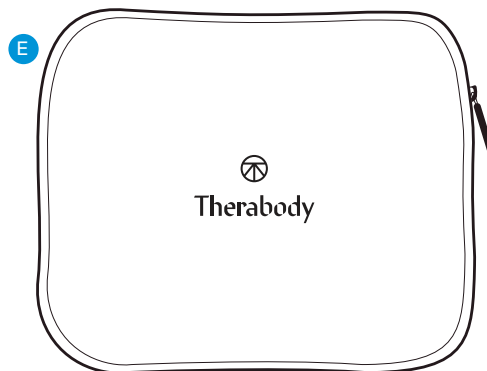
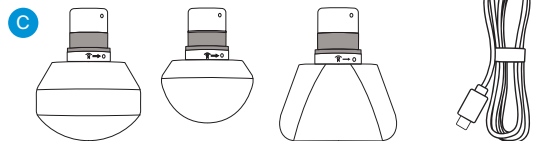
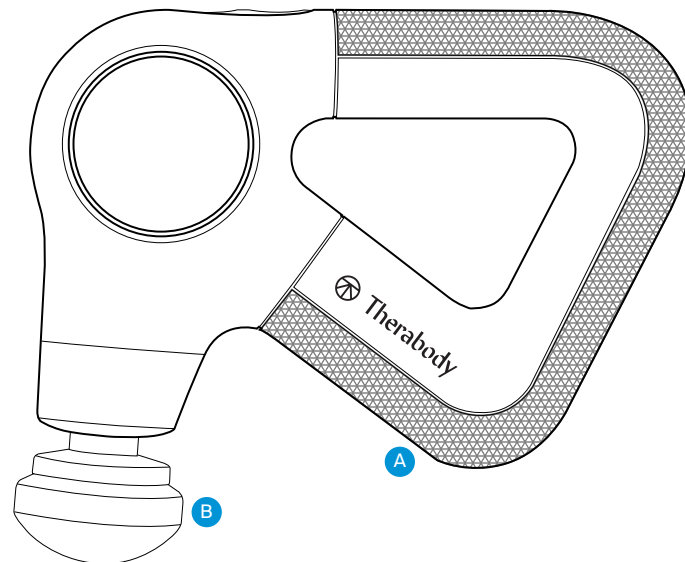
Ulepsz swoją regenerację dzięki jeszcze większej liczbie zabiegów - dodaj końcówkę do terapii zimnej lub wibracyjną, aby stworzyć rutynę regeneracji dostosowaną do Twoich osobistych potrzeb (kończynki do terapii zimnej i przystawka wibracyjna są sprzedawane osobno).

Przeznaczenie

Podgrzewany masażer Theragun Prime Plus ma na celu pomóc zoptymalizować rozgrzewkę, zmniejszyć ból, przyspieszyć regenerację i złagodzić ból.

2. Co znajduje się w pudełku

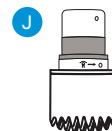
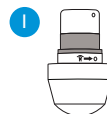
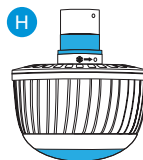
- A** Urządzenie Theragun Prime Plus
- B** Podgrzewana końcówka perkusyjna
- C** Trzy końcówki perkusyjne (Dampener, Standard Ball, Wedge)
- D** Kabel do ładowania USB-C
- E** Etui podróżne
- F** Instrukcja obsługi



Rysunek 1. Zawartość pudełka

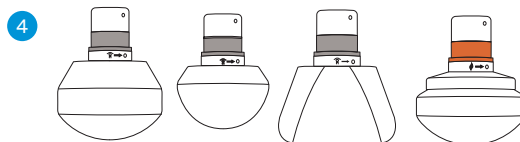
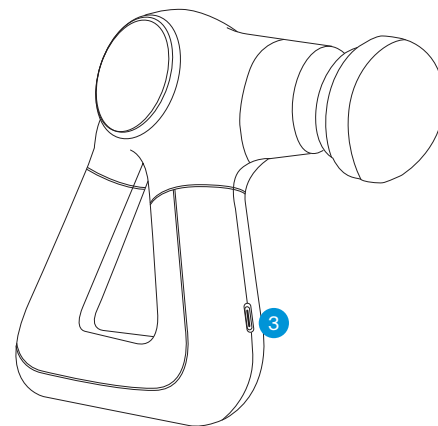
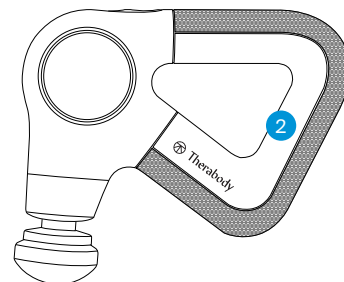
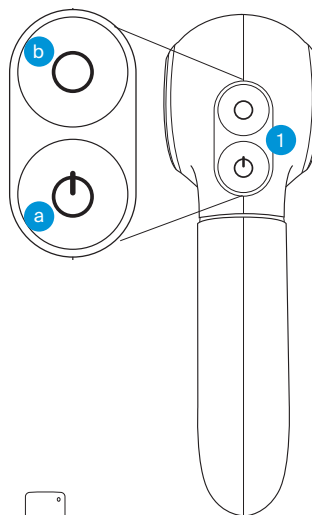
Końcówki sprzedawane oddzielnie

- G** Końcówka wibracyjna
- H** Końcówka do terapii zimnem
- I** Końcówka Thumb
- J** Końcówka Micro-Point



3. Zapoznanie z urządzeniem

- 1** Łatwy w użyciu panel sterowania z dwoma przyciskami
 - a** Przycisk zasilania i prędkości (5 LED-owych wskaźników prędkości)
 - b** Przycisk intensywności (3 LED-owe wskaźniki intensywności)
- 2** Opatentowany trójkątny uchwyt z wielokierunkowym chwytem
- 3** Port USB-C
- 4** Wymienne końcówki termiczne i perkusyjne



Rysunek 2. Schemat urządzenia

Pobierz aplikację Therabody

1. Pobierz aplikację Therabody ze sklepu App Store lub Play Store.
2. Postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji, aby utworzyć nowe konto w aplikacji i zweryfikować swój adres e-mail.
3. Po zalogowaniu postępuj zgodnie z instrukcjami, aby podłączyć urządzenie Theragun Prime Plus do aplikacji. Upewnij się, że ustawienia Bluetooth w telefonie są włączone.
4. Po wyświetleniu monitu wybierz "Theragun Prime Plus" jako urządzenie Therabody.
5. Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania na urządzeniu Theragun Prime Plus, aby je włączyć. Urządzenie Theragun Prime Plus musi być włączone, aby można je było zlokalizować i sparować z aplikacją.
6. Naciśnij "Pair Device" i wybierz Theragun Prime Plus, aby potwierdzić połączenie urządzenia i aplikacji.
7. Aplikacja Therabody pozwala kontrolować prędkość urządzenia, monitorować siłę masażu, uczyć się najlepszego sposobu korzystania z każdej terapii i uzyskiwać sugestie dotyczące danego protokołu, które pokazują dokładnie, który mięsień należy masować, jakiej końcówki użyć i jak trzymać urządzenie.

4. Korzystanie z urządzenia

1. **Włącz urządzenie.** Wsuń dłoń w ergonomicznie zaprojektowany trójkątny uchwyt Theragun. Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby włączyć Theragun Prime Plus. Diody LED urządzenia zaświecą się, gdy urządzenie będzie włączone.
2. **Wybierz prędkość terapii perkusywnej.** Naciśnij przycisk zasilania, aby przełączać się między pięcioma opcjami prędkości terapii. Każda dioda LED zaświeci się, wskazując intensywność prędkości terapii, z jedną białą diodą LED świejącą przy najniższej prędkości i 5 diodami LED świejącymi przy najszybszej prędkości.
3. **Korzystanie z urządzenia.** Przesuwaj urządzenie po obszarach wymagających masażu, stopniowo stosując lekki lub umiarkowany nacisk w razie potrzeby.
4. **Użyj podgrzewanej końcówki perkusywnej.** Podłącz końcówkę do terapii ciepłem, włącz urządzenie i wybierz żądaną prędkość, jak opisano powyżej. Naciśnij przycisk intensywności, aby dostosować temperaturę ogrzewania. Każda z trzech diod LED zaświeci się, wskazując intensywność temperatury zabiegu, przy czym jedna pomarańczowa dioda LED zaświeci się przy niskiej temperaturze, dwie przy średniej temperaturze i trzy przy wysokiej temperaturze. Aby korzystać z terapii ciepłem bez terapii perkusywnej, należy nadal naciskać przycisk zasilania, aby przełączać opcje prędkości. Po osiągnięciu najwyższej prędkości terapia perkusyjna wyłączy się.
5. **Użyj końcówki do terapii zimnem (sprzedawana oddzielnie).** Podłącz przystawkę do terapii zimnem i włącz urządzenie w sposób opisany powyżej. Należy pamiętać, że perkusja jest wyłączona podczas terapii zimnem. Naciśnij przycisk intensywności, aby dostosować temperaturę zimna. Każda z trzech diod LED zaświeci się, wskazując intensywność temperatury zabiegu, przy czym jedna niebieska dioda LED zaświeci się przy niskiej intensywności, dwie przy średniej intensywności i trzy przy wysokiej intensywności.
6. **Użyj końcówki wibracyjnej (sprzedawanej oddzielnie).** Podłącz końcówkę do terapii wibracjami i włącz urządzenie w sposób opisany powyżej. Należy pamiętać, że perkusja jest wyłączona podczas terapii wibracyjnej. Naciśnij przycisk intensywności, aby dostosować intensywność wibracji. Każda z trzech diod LED zaświeci się, wskazując intensywność wibracji, przy czym jedna zielona dioda LED zaświeci się przy niskiej intensywności, dwie przy średniej intensywności i trzy przy wysokiej intensywności.
7. **Blokada urządzenia.** Gdy urządzenie nie jest używane lub podczas transportu, należy je zablokować, aby zapobiec rozładowaniu baterii lub przypadkowemu włączeniu. Aby uruchomić funkcję blokady, należy trzykrotnie szybko nacisnąć przycisk zasilania. Aby odblokować urządzenie, należy ponownie trzykrotnie szybko nacisnąć przycisk zasilania.
8. **Wyłączanie urządzenia.** Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, aby wyłączyć urządzenie.

Automatyczne wyłączenie

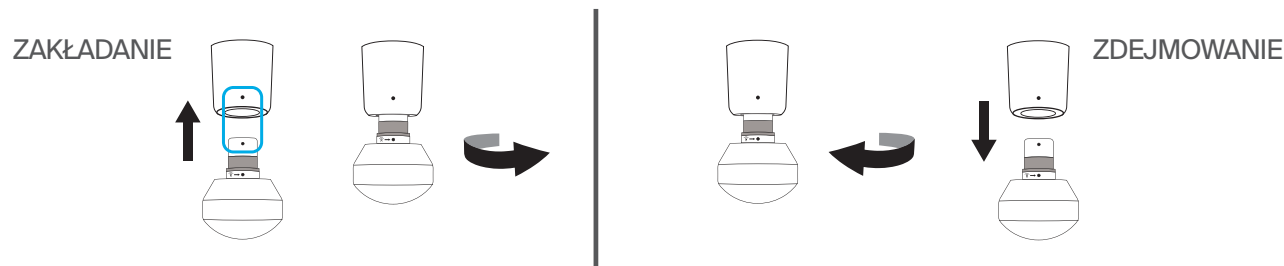
Urządzenie wyłączy się automatycznie w następujących sytuacjach:

1. Jeśli urządzenie nie jest używane po naciśnięciu przycisku zasilania w celu sprawdzenia poziomu naładowania baterii, wyłączy się po 5 minutach.
2. Jeśli aplikacja jest połączona, ale urządzenie nie jest włączone, wyłączy się po 10 minutach.
3. Gdy bateria urządzenia wyczerpie się, wskaźnik LED urządzenia zacznie migać na pomarańczowo, a następnie wyłączy się.
4. Jeśli urządzenie jest włączone tylko z funkcją ogrzewania przez ponad 1 godzinę, wyłączy się.

Podłączanie akcesoriów

1. Przed podłączeniem lub odłączeniem końcówek należy upewnić się, że urządzenie jest wyłączone.
2. Włóż końcówkę do ramienia urządzenia, przekręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara i zablokuj.
3. Aby odblokować i zdjąć końcówkę, przekręć ją w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara i wyciągnij.
4. Ostrzeżenie: Nie należy wkładać palca między końcówkę, a koniec ramienia, ponieważ może to spowodować uszczypnięcie lub obrażenia.

*Końcówki mogą być używane z innymi modelami Theragun Plus.



Korzystanie z końcówek

Urządzenie jest dostarczane z czterema wysokiej jakości końcówkami przeznaczonymi do bardziej spersonalizowanej terapii. Podgrzewana końcówka perkusyjna oraz końcówki Dampener, Standard Ball i Wedge są wygodne i higieniczne oraz nie wchłaniają potu, balsamu ani olejków.

NAKŁADKA	GRUPA MIĘŚNI	PRZEZNACZENIE
Dampener	Do delikatnych lub wrażliwych obszarów i ogólnego użytku	Użyj końcówki Dampener, aby uzyskać mocny, ale delikatniejszy, kojący masaż całego ciała. Nasadka Dampener została specjalnie zaprojektowana do ogólnego użytku. Zapewnia łagodny masaż delikatnych lub kościstych obszarów. Jej szeroka podstawa maksymalizuje powierzchnię dla większego, bardziej efektywnego kontaktu z ciałem.
Standard Ball	Do dużych i małych grup mięśni	Użyj końcówki Standard Ball do masażu całego ciała. Nasadka Standard Ball została specjalnie zaprojektowana do ogólnego użytku zarówno na dużych, jak i małych grupach mięśni. Dzięki mniejszej powierzchni wyższemu poziomowi uderzenia niż Dampener, jest to mocniejsza opcja do ogólnego użytku i zwalczania napięcia.
Wedge	Do okolicy łopatek i pasm IT (biodrowo-piszczelowych)	Rozgrzej mięśnie i popraw elastyczność dzięki końcówce Wedge. Unikalnie zaprojektowana do stosowania na łopatkach i pasmach IT, nasadka Wedge jest używana do ruchów "skrobienia" i "glaskania", odzwierciedlając techniki powszechnie stosowane w masażach sportowych.
Podgrzewana końcówka perkusyjna	Do mięśni	Rozluźnia sztywne, napięte mięśnie i przyspiesza regenerację. Użyj nasadki do terapii ciepłem, aby rozluźnić sztywne mięśnie przed treningiem lub po treningu, a także aby przyspieszyć regenerację mięśni.
Kończówka do terapii zimnem (sprzedawana oddzielnie)	Do mięśni i okolicy stawów	Zmniejsz stan zapalny, ból i obrzęk. Użyj końcówki do terapii zimnem, aby złagodzić obrzęk i zmniejszyć stan zapalny.
Kończówka wibracyjna (sprzedawana oddzielnie)	Do okolicy stawów i kości	Łagodzenie bólu stawów i terapia wrażliwych obszarów. Użyj końcówki wibracyjnej, aby złagodzić ból stawów i wspomóc leczenie obszarów kostnych. Nasadka wibracyjna zwiększa krążenie krwi, aby wspierać terapię wrażliwych obszarów.
Thumb (sprzedawany oddzielnie)	Do punktów spustowych i dolnej części pleców	Uśmierz ból za pomocą końcówki o wysokim poziomie nacisku, specjalnie zaprojektowanej tak, aby naśladować ludzki kciuk. Użyj nasadki do terapii punktowej, w dolnej części pleców lub wszędzie tam, gdzie manualnie mógłbyś użyć kciuka w celu złagodzenia bólu.
Micro-Point (sprzedawany oddzielnie)	Dla bardziej intensywnej stymulacji	Zwiększ krążenie za pomocą nasadki Micro-Point. Kończówka Micro-Point zapewnia wysoce ukierunkowaną terapię. Zwiększa stymulację i krążenie w każdym obszarze zabiegowym.

6. Pielęgnacja, czyszczenie i ładowanie

Konserwacja urządzenia

Poniższe instrukcje konserwacji są ważne, aby zapewnić, że urządzenie będzie nadal działać zgodnie z przeznaczeniem. Nieprzestrzeganie tych instrukcji może spowodować, że urządzenie przestanie działać.

Czyszczenie urządzenia

Przed przystąpieniem do czyszczenia urządzenia należy uważnie przeczytać poniższe instrukcje, aby zapewnić długą żywotność urządzenia i jego podzespołów.

1. Wizualnie sprawdź urządzenie pod kątem widocznych oznak nagromadzenia zanieczyszczeń.
2. Przetrzyj urządzenie nieścierną, niestrzępiącą się wilgotną ściereczką lub chusteczką do czyszczenia niezawierającą alkoholu
3. Osusz urządzenie nieścierną, niestrzępiącą się ściereczką.
4. Po wyczyszczeniu pozostaw urządzenie do całkowitego wyschnięcia przed przechowywaniem lub rozpoczęciem innego zabiegu. Urządzenie NIE jest wodoodporne ani nie można go prać w pralce. Nie należy dopuszczać do przedostania się nadmiaru płynów lub wody do produktu.
5. Prawdłowo wyczyszczone urządzenie nie powinno mieć widocznych śladów zanieczyszczeń lub wilgoci.

Uwaga: Ten produkt nie jest wodoodporny. Urządzenie należy czyścić wyłącznie wilgotną ściereczką lub beزالkoholową chusteczką czyszczącą. Nie zanurzać urządzenia w wodzie ani nie czyścić go pod bieżącą wodą. Nie należy dopuszczać do kontaktu urządzenia z roztworami żrącymi, które mogą uszkodzić wygląd i działanie urządzenia.

Płyn QuietForce Solution

QuietForce Solution zapewnia optymalne działanie urządzenia. Jeśli korzystasz z urządzenia codziennie, rozważ stosowanie tego roztworu co cztery miesiące. Zamienniki dostępne na stronie therabody.com

1. Zdejmij końcówkę z urządzenia Theragun.
2. Odetnij końcówkę butelki z roztworem QuietForce Solution.
3. Delikatnie pociągnij tłok ramienia urządzenia

4. Nałóż 3-4 krople roztworu, upewniając się, że pokrywa cały obwód.
5. Włącz urządzenie Theragun i pozwól mu działać przez 10 sekund.

Ładowanie urządzenia

1. Urządzenie obsługuje standard USB-C i jest dostarczane z kablem do ładowania. Przed rozpoczęciem ładowania upewnij się, że urządzenie jest wyłączone.
2. Podłącz jeden koniec przewodu ładującego do portu ładowania USB-C w urządzeniu. Znajduje się on na uchwycie urządzenia. Podłącz drugi koniec przewodu ładującego do zasilacza.
3. Przycisk zasilania ma diodę LED, która wskazuje stan baterii, gdy urządzenie jest włączone lub ładowane. Włącz urządzenie lub naciśnij przycisk zasilania, aby sprawdzić stan baterii.
 - Pomarańczowy (miga, a następnie gaśnie): bateria rozładowana
 - Pomarańczowy (miga): bardzo niski poziom naładowania baterii
 - Pomarańczowy: niski poziom naładowania baterii
 - Niebieski: bateria w połowie naładowana
 - Zielony: wysoki poziom naładowania baterii
4. Czas pracy na baterii urządzenia wynosi do 120 minut, w zależności od używanej końcówki i intensywności zabiegu.

**Uwaga: W przypadku korzystania z ładowarki innej firmy należy upewnić się, że pochodzi ona od certyfikowanego producenta i nie została uszkodzona.

Przechowywanie i transport urządzenia

Urządzenie należy przechowywać i transportować w pokrowcu podróżnym. Urządzenie należy przechowywać w chłodnym i suchym miejscu (temperatura: 0°C - 40°C, wilgotność względna: 10~95% RH). Nie należy przechowywać urządzenia w miejscach, w których temperatura może przekroczyć 40°C, np. w bezpośredniej ekspozycji na światło słoneczne lub w pojeździe.

Rozwiązywanie problemów

SCENARIUSZ	WYŚWIETLANY KOD BŁĘDU	POTENCJALNE PRZYCZYNY	POTENCJALNE ROZWIĄZANIA
Brak zasilania	Dioda LED przycisku zasilania miga na pomarańczowo, niebiesko i zielono.	Akumulator przegrzał się podczas ładowania lub użytkowania.	Upewnij się, że zasilanie produktu jest wyłączone, odepnij ładowarkę od urządzenia i pozwól mu odpocząć przez 60 minut. Jeśli to nie zadziała, skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem).
Brak zasilania	5 białych diod LED mignie 5 razy, a następnie zgaśnie.	Silnik uległ przegrzaniu.	Upewnij się, że zasilanie produktu jest wyłączone i pozwól mu odpocząć przez 60 minut. Jeśli to nie zadziała, skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem).
Terapia perkusyjna działa, ale podgrzewana nasadka nie wytwarza ciepła.	3 pomarańczowe diody LED migną 5 razy, a następnie zgasną.	Podgrzewana końcówka przegrzała się lub wystąpił inny błąd.	Upewnij się, że zasilanie produktu jest wyłączone i pozwól mu odpocząć przez 60 minut. Jeśli to nie zadziała, skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem).
Zasilanie jest włączone, ale końcówka do terapii zimnem nie działa.	3 niebieskie diody LED migną 5 razy, a następnie zgasną.	Końcówka do terapii zimnem przegrzała się lub wystąpił inny błąd.	Upewnij się, że zasilanie produktu jest wyłączone i pozwól mu odpocząć przez 60 minut. Jeśli to nie zadziała, skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem).
Zasilanie jest włączone, ale końcówka wibracyjna nie działa.	3 zielone diody LED migną 5 razy, a następnie zgasną.	Końcówka wibracyjna przegrzała się lub wystąpił inny błąd.	Upewnij się, że zasilanie produktu jest wyłączone i pozwól mu odpocząć przez 60 minut. Jeśli to nie zadziała, skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem).
Urządzenie wyłącza się automatycznie	Brak	1. Poziom naładowania baterii jest niski 2. Urządzenie nadal nie może się włączyć	1. Naładuj baterię. 2. Skontaktuj się z Therabody.
Urządzenie nie może się włączyć	Brak	1. Poziom naładowania baterii jest niski 2. Urządzenie nadal nie może się włączyć	1. Naładuj baterię 2. Skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem).
Urządzenie wyłącza się w trakcie zabiegu lub silnik wibracyjny nie włącza się	Brak	1. Sprawdź i naładuj baterie 2. Możliwy defect lub uszkodzenie ulec uszkodzeniu	Spróbuj naładować urządzenie do pełna, odłącz kabel ładujący, a następnie naciśnij przycisk zasilania przez 3 sekundy. Jeśli problem nie ustąpi, skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem).
Nie można naładować baterii	Brak	1. Temperatura otoczenia jest zbyt wysoka lub zbyt niska 2. Możliwy defect lub uszkodzenie baterii 3. Uszkodzony kabel do ładowania	1. Urządzenie należy ładować, gdy temperatura otoczenia wynosi od 5°C do 35°C. 2. Spróbuj użyć innego kabla USB-C i adaptera 3. Skontaktuj się z WERON Bartosz Weron (dystrybutorem na Polskę) lub Therabody (producentem).

Theragun Prime Plus - Ostrzeżenia i wskazówki (Środki ostrożności i przeciwwskazania)

Wprowadzenie

Produkty Therabody zostały zaprojektowane w celu stymulacji naturalnej zdolności organizmu do osiągnięcia zdrowia i dobrego samopoczucia. Dzięki nauce i technologii portfolio produktów Therabody umożliwia dostęp do korzyści terapeutycznych wynikających z różnych zjawisk naturalnych, aby zaspokoić indywidualne potrzeby, jak i preferencje. Zdarzają się sytuacje, w których wskazane jest zmodyfikowanie sposobu korzystania z urządzeń (środki ostrożności) lub sytuacje, w których korzystanie z określonych urządzeń nie jest zalecane (przeciwwskazania). Przed użyciem urządzenia należy w całości zapoznać się z poniższymi informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa.

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa

Ogólne zasady korzystania z urządzenia

Urządzenie jest przeznaczone do użytku przez osoby cieszące się dobrym zdrowiem. Urządzenie jest przeciwwskazane i nie powinno być używane przez osoby z epilepsją, drgawkami lub kardiopatią w wywiadzie.

Urządzenie nie jest zalecane dla osób z wszczepionym urządzeniem elektronicznym (takim jak rozrusznik serca), arytmia serca, guzami lub ostrymi epizodami chorób zapalnych. Urządzenie nie jest zalecane dla osób z miażdżycą tętnic, zakrzepicą lub implantami w I obszarze ciała poddawany zabiegowi. Urządzenie nie powinno być używane, jeśli na obszarze zabiegowym występują ciemnobrązowe lub czarne plamy, takie jak duże plegi, znamiona, pieprzyki lub brodawki. Urządzenie nie jest zalecane, jeśli na obszarze zabiegowym występuje egzema, łuszczyca, zmiany, otwarte rany lub aktywne infekcje inne niż łagodne lub umiarkowany trądzik, takie jak opryszczka. Przed użyciem urządzenia należy poczekać na zagojenie się zainfekowanego obszaru. Urządzenia nie należy używać w przypadku nieprawidłowego stanu skóry spowodowanego cukrzycą lub innymi chorobami ogólnoustrojowymi lub metabolicznymi. Jeśli opryszczki występują na obszarze zabiegowym, nie zaleca się korzystania z urządzenia, chyba że skonsultowano się z lekarzem i zastosowano leczenie zapobiegawcze.

Przed użyciem urządzenia należy skonsultować się z lekarzem w przypadku ciąży i/lub karmienia piersią. **Należy natychmiast zaprzestać korzystania z urządzenia przy pierwszych oznakach dyskomfortu. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości natury medycznej przed użyciem urządzenia należy skonsultować się z lekarzem.**

Bezpieczeństwo, środki ostrożności i przeciwwskazania

Specyficzne terapie

Niniejsze zalecenia zostały opracowane na podstawie konsultacji z ekspertami medycznymi oraz opublikowanych badań dotyczących środków ostrożności i przeciwwskazań według stanu na dzień druku. Aktualne informacje można znaleźć na stronie internetowej <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Środki ostrożności:

W takich okolicznościach wymagana jest należyta ostrożność, a korzystanie z urządzenia może wymagać modyfikacji. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli obecnie cierpisz lub podejrzewasz, że możesz cierpieć na którekolwiek z poniższych schorzeń lub jeśli masz jakiegokolwiek pytania.

Nadciśnienie tętnicze (kontrolowane)

- Osteopenia
- Osteoporoza
- Cięża
- Cukrzyca
- Żyłki
- Narosła kostne
- Nieprawidłowe odczucia (np. drętwienie)
- Wrażliwość na nacisk
- Niedawny uraz lub operacja
- Skolioza lub deformacja kręgosłupa
- Leki, które mogą zmieniać odczucia klienta

Przeciwwskazania:

Poniżej wymieniono okoliczności, w których potencjalne ryzyko może przewyższać korzyści. Przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem.

- Wysypka skórna, otwarte rany, pęcherze, miejscowe stany zapalne tkanek, siniaki lub guzy
- Zakrzepica żył głębokich, zapalenie kości i szpiku
- Złamanie kości lub kostniejące zapalenie mięśni
- Nadciśnienie tętnicze (niekontrolowane)
- Ostra lub ciężka choroba serca, wątroby lub nerek
- Choroby neurologiczne powodujące utratę lub zmianę czucia
- Bezpośrednie stosowanie na twarz, gardło lub narządy płciowe
- Zaburzenia krzepliwości krwi
- Niedawny zabieg chirurgiczny lub uraz
- Zaburzenia tkanki łącznej
- Niewydolność lub choroba naczyń obwodowych
- Leki rozrzedzające krew lub zmieniające odczucia
- Bezpośredni nacisk na miejsce operacji lub sprzęt
- Bezpośredni nacisk na oczy lub gardło
- Ekstremalny dyskomfort lub ból odczuwany przez klienta
- Ciężka skolioza lub deformacja kręgosłupa
- Rozrusznik serca, ICD lub zator w wywiadzie
- Alergia na materiał urządzenia: plastik, silikon, aluminium, stal nierdzewna, stop miedzi, farba

Ograniczona gwarancja i obsługa klienta

Pełne informacje na temat gwarancji można znaleźć na stronie www.therabody.com/warranty.

Klienci, którzy potrzebują pomocy technicznej, powinni odwiedzić stronę <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>, aby zapoznać się z dostępnymi metodami kontaktu.

Zarejestrowany przez FDA

Ograniczona gwarancja tylko w przypadku zakupu u autoryzowanego sprzedawcy

© 2024 Therabody, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Patenty na stronie www.therabody.com/patents

Wyprodukowane i dystrybuowane przez:

Therabody, Inc., 1640 S Sepulveda, Suite 300 Los Angeles, CA 90025

Importerzy:

Therabody International Limited 5th Floor, 40 Mespil Road, D04C2N4 Dublin, Irlandia

Therabody UK Limited Portsoken House 155-157 The Minorities, Londyn, Wielka Brytania, EC3N1LJ

Dystrybucja na Polskę

WERON Bartosz Weron, ul. K. Hoffmanowej 21/2, 35-016 Rzeszów, Polska

OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE URZĄDZENIA

PRZED UŻYCIEM LUB ŁADOWANIEM URZĄDZENIA I JEGO AKCESORIÓW NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ ZE WSZYSTKIMI INSTRUKCJAMI I OSTRZEŻENIAMI ZAWARTYMI W NINIEJSZEJ INSTRUKCJI, NA ŁADOWARCE I NA URZĄDZENIU.

Podczas korzystania z urządzenia należy zawsze przestrzegać następujących podstawowych środków ostrożności:

1. UŻYWAJ TYLKO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ. Z urządzenia należy korzystać wyłącznie w sposób opisany w jego instrukcji obsługi. Urządzenie jest przeznaczone do użytku bez recepty. Wyłączenie nie jest przeznaczone do diagnozowania, leczenia lub zapobiegania chorobom. Należy używać wyłącznie akcesoriów i części zamiennych zalecanych przez Therabody. Urządzenie jest zaawansowanym narzędziem mechanicznym z elementami elektrycznymi. Jeśli urządzenie i jego akcesoria nie są prawidłowo używane lub konserwowane, istnieje ryzyko pożaru, porażenia prądem elektrycznym lub obrażeń ciała. Nieprawidłowe użytkowanie i konserwacja urządzenia oraz odpowiednich akcesoriów zgodnie z instrukcjami zawartymi w niniejszej instrukcji spowoduje utratę gwarancji i może skutkować uszkodzeniem produktu lub obrażeniami ciała. Urządzenie jest przeznaczone do użytku komercyjnego i domowego.
2. NIE DLA DZIECI. Urządzenie i akcesoria nie są przeznaczone do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub rozumowania, a także nieposiadające doświadczenia i wiedzy, chyba że są one nadzorowane lub zostały poinstruowane o zasadach dotyczących korzystania z urządzenia przez osobę odpowiedzialną za jej bezpieczeństwo. Urządzenie nie jest zabawką. Należy poinformować dzieci, aby nie bawiły się urządzeniem ani akcesoriami. Osoby poniżej 18 roku życia korzystające z urządzenia powinny znajdować się pod nadzorem osoby dorosłej.
3. ŁADOWANIE. Jeśli urządzenie nie włącza się lub wskaźnik baterii wskazuje niski poziom naładowania, przed pierwszym użyciem należy naładować baterię. Baterię należy ładować za pomocą kabla USB-C (w zestawie). W przypadku korzystania z kabla do ładowania (w zestawie) należy upewnić się, że jego złącze USB-C jest całkowicie włożone do kompatybilnego zasilacza przed podłączeniem zasilacza do gniazdka elektrycznego. Baterię można również ładować za pomocą kabli innych firm, które są zgodne ze standardem USB-C i obowiązującymi przepisami krajowymi oraz międzynarodowymi i regionalnymi normami bezpieczeństwa. Inne adaptery mogą nie spełniać obowiązujących norm bezpieczeństwa, a ładowanie za ich pomocą może stwarzać ryzyko śmierci lub obrażeń. Nie należy wiskać kabla na siłę. Urządzenie należy ładować do pełna co najmniej raz na sześć miesięcy, aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i baterii. Gdy urządzenie nie jest używane, należy odłączyć zasilacz i kabel do ładowania.
4. NIE PRZELADOWYWAĆ. Nie należy pozostawiać urządzenia podłączonego do zasilacza na dłużej niż godzinę po całkowitym naładowaniu baterii. Bateria posiada system zabezpieczający przed ryzykiem przeładowania. Przeładowanie może jednak z czasem skrócić jej żywotność.
5. MIEJSCE ŁADOWANIA. Urządzenie należy ładować za pomocą zasilacza i kabla do ładowania. Należy unikać kontaktu ze skórą, gdy złącze USB-C jest podłączone do źródła zasilania, ponieważ może to spowodować dyskomfort lub obrażenia. Nie wolno spać ani siedzieć na złączu USB-C. Urządzenie należy ładować w dobrze wentylowanym i suchym pomieszczeniu. Nie należy ładować urządzenia na zewnątrz, w łazience ani w odległości mniejszej niż 3,1 metra od wann lub basenów. Nie używaj urządzenia ani ładowarki na mokrych powierzchniach i nie wystawiaj ładowarki na działanie wilgoci, deszczu lub śniegu. Nie używaj urządzenia ani kompatybilnej z nim ładowarki w obecności atmosfery wybuchowej (opary gazy, pył, ziarna, proszki metali lub materiałów łatwopalne). Może to spowodować iskrenie, a w konsekwencji pożar.
6. ODŁĄCZANIE ŁADOWARKI I PIELEGNACJA. Aby zmniejszyć ryzyko uszkodzenia wtyczki i przewodu, należy ciągnąć za wtyczkę, a nie za przewód. Należy nie przenosić ładowarki za przewód. Przewód należy trzymać z dala od źródeł ciepła, oleju i ostrych krawędzi. Nie rozciągaj przewodu ładowarki ani nie narażaj go na naprężenia. Nie dotykaj ładowarki, zacisków ani urządzenia mokrymi rękami. Zawsze odłączaj urządzenie od gniazdka elektrycznego natychmiast po użyciu i przed czyszczeniem. Kabel należy przechowywać tak, aby nie można było na niego nadeptać ani się o niego potknąć, lub w inny sposób narażać na uszkodzenia lub naprężenia. Nie należy używać zasilacza ani kabla do ładowania, który został uderzony, upuszczony, przejechany lub uszkodzony w jakikolwiek inny sposób. W przypadku długotrwałego przechowywania należy przechowywać urządzenie z w pełni naładowaną baterią.
7. UŻYTKOWANIE. W przypadku odczuwania bólu lub dyskomfortu należy przerwać korzystanie z urządzenia. Jeśli w którymkolwiek momencie zabiegu użytkownik odczuwa ból lub dyskomfort, należy natychmiast przerwać zabieg. Jeśli urządzenie przegrzeje się lub stanie się nieprzyjemnie gorące, należy przerwać korzystanie z niego. Nie należy umieszczać palca między końcówką, a końcem ramienia, ponieważ może to spowodować uszczyknięcie i obrażenia.
8. NIE UŻYWAĆ POD KOCEM I PODUSZKĄ. Nadmierne nagrzewanie może spowodować pożar, porażenie prądem elektrycznym lub obrażenia ciała.
9. KONSERWACJA I SERWISOWANIE URZĄDZENIA. Z urządzeniem należy obchodzić się ostrożnie. Urządzenie zawiera elementy elektroniczne, które mogą ulec uszkodzeniu w przypadku upuszczenia, spalania, przebiecia lub zgniecenia. Nie należy demontować urządzenia ani podejmować prób jego samodzielnej naprawy.

Demontaż urządzenia może spowodować jego uszkodzenie i obrażenia ciała. W przypadku uszkodzenia urządzenia lub wystąpienia usterek należy skontaktować się z działem obsługi klienta WERON Bartosz Weron (dystrybutor na Polskę) lub Therabody (producent). Gwarancja zostanie unieważniona, jeśli urządzenie, baterie lub ładowarki zostaną zdemontowane lub jeśli zostaną usunięte jakiegokolwiek części. Nie używaj urządzenia, jeśli jest uszkodzone, ponieważ może to spowodować obrażenia. Nie dziurawić ani nie uszkadzać urządzenia. Urządzenie NIE jest wodoodporne. Urządzenia nie można prac w pralce. Nie należy umieszczać ani przechowywać urządzenia w miejscach, w których może ono spaść lub zostać wciągnięte do wann lub zlewu. Nie wkładać ani nie upuszczać urządzenia do wody lub innych płynów. Nie sięgać po urządzenie, które wpadło do wody lub miało z nią kontakt. Natychmiast odłączyć urządzenie od zasilania. Urządzenie należy czyścić zgodnie z instrukcjami zawartymi w rozdziale "Czyszczenie" w instrukcji obsługi.

10. CHEMIAKALIA Z BATERII POWODUJĄ POWAŻNE OPARZENIA. Nigdy nie należy dopuszczać do ich kontaktu ze skórą, oczami lub ustami. Jeśli z uszkodzonego akumulatora wyciekną chemikalia, do jego utylizacji należy użyć gumowych lub neoprenowych rękawic. W przypadku kontaktu skóry z płynami z akumulatora, umyć ją wodą z mydłem i spłukać octem. W przypadku kontaktu oczu z chemikaliami z akumulatora, natychmiast płukać je wodą przez 20 minut i skontaktować się z lekarzem. Zdjąć i zutylizować zanieczyszczoną odzież.

11. NIE POWODOWAĆ ZWARCIA. Bateria ulegnie zwarceniu, jeśli metalowy przedmiot połączy dodatkowo i ujemne styki baterii lub złącza 16V. Nie należy umieszczać akumulatora w pobliżu przedmiotów, które mogą spowodować zwarcie, takich jak monety, klucze lub gwoździe w kieszeni. Zwarcie akumulatora może spowodować pożar i obrażenia ciała.

12. PRZECHEWYWANIE URZĄDZENIA I AKCESORIÓW. Urządzenie należy przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. Urządzenie należy ładować tylko wtedy, gdy temperatura otoczenia mieści się w zakresie -20-45°C. Nie należy przechowywać urządzenia ani kabla do ładowania w miejscach, w których temperatura może przekroczyć 45°C, np. w bezpośredniej ekspozycji na światło słoneczne, w pojeździe lub w metalowym budynku w okresie letnim.

13. UTYLIZACJA URZĄDZENIA. To urządzenie zawiera baterię litowo-jonową i należy zachować ostrożność podczas jej utylizacji. Przed utylizacją urządzenia należy zapoznać się z lokalnymi przepisami i wymogami dotyczącymi utylizacji baterii litowo-jonowych. Preferowaną metodą jest recykling całego urządzenia.

Etykieta i symbole

Na urządzeniu Theragun Prime Plus znajdują się następujące etykiety i symbole: etykietowanie

Nr	Ikona	Opis
1		Znak CE – zgodność z normami europejskimi
2		Przed użyciem należy zapoznać się z instrukcją obsługi.
3		Oddzielna zbiórka zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Uwaga: Aby uzyskać więcej informacji na temat utylizacji sprzętu, jego części i akcesoriów, należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem.
4	IP22	Klasyfikacja IP: Pierwsza cyfra 2: Zabezpieczony przed dostępem do części niebezpiecznych za pomocą palca (palec testowy o średnicy 12 mm Φ, długości 80 mm powinien mieć odpowiedni odstęp od części niebezpiecznych i być zabezpieczony przed atakami ciałami obcymi o średnicy 12,5 mm Φ i większej).
5		RCM Mark
6		Część aplikacyjna typu BF
7		Informacje o producencie
8		Znak UKCA dla Wielkiej Brytanii
9		Bluetooth

Theragun Prime Plus

Wymagania IEC 60601-1 i IEC 60601-1-11 (ostrzeżenie) --- Dla urządzeń medycznych obowiązują w USA, CA To urządzenie jest urządzeniem klasy III z zastosowanym typem BF. Jest zgodne z medycznymi normami bezpieczeństwa elektrycznego (IEC 60601-1).

To urządzenie jest również zgodne z medyczną normą EMC (IEC 60601-1-2).

Urządzenie zostało przetestowane i uznane za zgodne z limitami kompatybilności elektromagnetycznej (EMC) dla urządzeń medycznych zgodnie z normą IEC 60601-1-2: 2014. Limity te mają na celu zapewnienie rozsądnej ochrony przed szkodliwymi zakłóceniami w typowej instalacji medycznej.

1* OSTRZEŻENIE: Należy unikać używania tego urządzenia w sąsiedztwie lub w stosie z innymi urządzeniami, ponieważ może to spowodować nieprawidłowe działanie. Jeśli takie użycie jest konieczne, należy obserwować to urządzenie i inne urządzenia, aby sprawdzić, czy działają normalnie.

2* OSTRZEŻENIE: Użycie akcesoriów, przetworników i kabli innych niż określone lub dostarczone przez producenta tego urządzenia może spowodować zwiększoną emisję elektromagnetyczną lub zmniejszoną odporność elektromagnetyczną tego urządzenia i skutkować nieprawidłowym działaniem.

3* OSTRZEŻENIE: Przenośny sprzęt do komunikacji radiowej (w tym urządzenia peryferyjne, takie jak kable antenowe i anteny zewnętrzne) powinien być używany nie bliżej niż 30 cm (12 cali) od dowolnej części URZĄDZENIA, w tym kabli określonych przez producenta. W przeciwnym razie może dojść do pogorszenia wydajności urządzenia.

To urządzenie jest zgodne z 15. częścią przepisów FCC. Działanie podlega następującym dwóm warunkom: (1) to urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń oraz (2) to urządzenie musi akceptować wszelkie odbierane zakłócenia, w tym zakłócenia, które mogą powodować niepożądane działanie.

Zmiany lub modyfikacje, które nie zostały wyraźnie zatwierdzone przez stronę odpowiedzialną za zgodność, mogą unieważnić prawo użytkownika do korzystania z urządzenia.

To urządzenie zostało przetestowane i uznane za zgodne z ograniczeniami dla urządzeń cyfrowych klasy B, zgodnie z częścią 15. przepisów FCC. Ograniczenia te mają na celu zapewnienie rozsądnej ochrony przed szkodliwymi zakłóceniami w instalacjach domowych. To urządzenie generuje, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości radiowej, a jeśli nie jest zainstalowane i używane zgodnie z instrukcjami, może powodować szkodliwe zakłócenia w komunikacji radiowej. Nie ma jednak gwarancji, że zakłócenia nie wystąpią w konkretnej instalacji.

Jeśli to urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia w odbiorze radiowym lub telewizyjnym, co można stwierdzić poprzez wyłączenie i włączenie urządzenia, zachęca się użytkownika do podjęcia próby usunięcia zakłóceń za pomocą jednego lub kilku z poniższych środków:

- zmiana orientacji lub położenia anteny odbiorczej;
- zwiększenie odległości między urządzeniem a odbiornikiem;
- podłączenie urządzenia do gniazda w obwodzie innym niż ten, do którego podłączony jest odbiornik;
- skonsultowanie się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radioowo-telewizyjnym w celu uzyskania pomocy. Oświadczenie o zgodności z normą ISED

To urządzenie zawiera zwolnione z licencji nadajniki/odbiorniki, które są zgodne z kanadyjskimi przepisami RSS dotyczącymi zwolnień z licencji w zakresie innowacji, nauki i rozwoju gospodarczego. Działanie podlega następującym dwóm warunkom:

(1) To urządzenie nie może powodować zakłóceń.

(2) To urządzenie musi akceptować wszelkie zakłócenia, w tym zakłócenia, które mogą powodować niepożądane działanie urządzenia.

Wytyczne i deklaracja producenta - emisja elektromagnetyczna		
Urządzenie Theragun Prime Plus jest przeznaczone do użytku w środowisku elektromagnetycznym określonym poniżej. Klient lub użytkownik urządzenia Theragun Prime Plus powinien upewnić się, że jest ono używane w takim środowisku.		
Test emisji	Zgodność	Środowisko elektromagnetyczne - wskazówki
Emisje RF CISPR 11	Grupa 1	Urządzenie Theragun Prime Plus wykorzystuje energię radiową wyłącznie do swoich funkcji wewnętrznych. W związku z tym emisje RF są bardzo niskie i nie powinny powodować żadnych zakłóceń w pobliskim sprzęcie elektronicznym.
Emisje RF CISPR 11	Klasa B	
Emisja harmonicznych IEC 61000-3-2	Nie dotyczy	
Wahania napięcia, emisja migotania światła IEC 61000-3-3	Nie dotyczy	
		Theragun Prime Plus nadaje się do użytku we wszystkich obiektach, w tym w obiektach mieszkalnych i bezpośrednio podłączonych do publicznej sieci niskiego napięcia, która zasilą budynki wykorzystywane do celów domowych.

Wytyczne i deklaracja producenta - odporność elektromagnetyczna - dla wszystkich URZĄDZEŃ i SYSTEMÓW

Wytyczne i deklaracja producenta - odporność elektromagnetyczna			
Urządzenie Theragun Prime Plus jest przeznaczone do użytku w środowisku elektromagnetycznym określonym poniżej. Klient lub użytkownik urządzenia Theragun Prime Plus powinien upewnić się, że jest ono używane w takim środowisku.			
Test odporności	Poziom testowy IEC 60601	Poziom zgodności	Środowisko elektromagnetyczne - wskazówki
Wyładowania elektrostatyczne (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV styk ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV powietrze	± 8 kV styk ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV powietrze	Podłogi powinny być drewniane, betonowe lub z płytek ceramicznych. Jeśli podłogi pokryte są materiałem syntetycznym, wilgotność względna powinna wynosić co najmniej 30%.
Elektrostatyczny stan przejściowy / wybuch IEC 61000-4-4	± 2 kV dla linii zasilających ± 1 kV dla linii wejściowych/wyjściowych	NIE DOTYCZY	Jakość zasilania sieciowego powinna odpowiadać typowemu środowisku komercyjnego lub domowego.
Surge IEC 61000-4-5	± 1 kV differential mode ± 2 kV common mode	NIE DOTYCZY	Jakość zasilania sieciowego powinna odpowiadać typowemu środowisku komercyjnego lub domowego.
Spadki napięcia, krótkie przerwy i wahania napięcia na liniach wejściowych zasilania IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cyklu g) przy 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cykl i 70 % UT; 25/30 cykli pojedyncza faza: przy 0° 0 % UT; 250/300 cykli	NIE DOTYCZY	Jakość zasilania sieciowego powinna odpowiadać typowemu środowisku komercyjnego lub domowego. Jeśli użytkownik urządzenia Theragun Prime Plus wymaga ciągłej pracy podczas przerw w zasilaniu, zaleca się zasilanie urządzenia Theragun Prime Plus z zasilacza awaryjnego lub akumulatora.
Częstotliwość zasilania (50/60 Hz) pole magnetyczne IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Pola magnetyczne o częstotliwości zasilania powinny być na poziomach charakterystycznych dla typowej lokalizacji w typowym środowisku komercyjnym lub domowym.
UWAGA UT to napięcie sieciowe przed zastosowaniem poziomu testowego.			

Wytyczne i deklaracja producenta - odporność elektromagnetyczna - dla URZĄDZEŃ i SYSTEMÓW

Wytyczne i deklaracja producenta - odporność elektromagnetyczna			
Urządzenie Theragun Prime Plus jest przeznaczone do użytku w środowisku elektromagnetycznym określonym poniżej. Klient lub użytkownik urządzenia Theragun Prime Plus powinien upewnić się, że jest ono używane w takim środowisku.			
Test odporności	Poziom testowy IEC 60601	Poziom zgodności	Środowisko elektromagnetyczne - wskazówki
Przewodzone częstotliwości radiowe IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz do 80 MHz 6 V w pasmach ISM i pasmach amatorskich od 0,15 MHz do 80 MHz	NIE DOTYCZY	Przenośny i mobilny sprzęt do komunikacji radiowej nie powinien być używany bliżej jakiegokolwiek części urządzenia Theragun Prime Plus, w tym kabli, niż zalecana odległość separacji obliczona na podstawie równania mającego zastosowanie do częstotliwości nadajnika. Zalecana odległość: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$
Promieniowanie RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz do 2.7 GHz 385MHz-5785MHz Specyfikacje testu odporności portu obudowy na urządzenia komunikacji bezprzewodowej RF (patrz tabela 9 normy IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz do 2.7 GHz 385 MHz-5785 MHz Test SPECYFIKACJE DOTYCZĄCE NIEZAWODNOŚCI PORTU ENCLOSURE DLA URZĄDZEŃ DO KOMUNIKACJI BEZPRZEWODOWEJ RF (Patrz tabela 9 normy IEC 60601-1-2:2014)	gdzie p oznacza maksymalną moc wyjściową nadajnika w watach (W) według producenta nadajnika, a d jest zalecaną odległością w metrach (m).b Natężenia pól ze stałych nadajników RF, określone w badaniu elektromagnetycznym w miejscu instalacji a powinny być niższe niż poziom zgodności w każdym zakresie częstotliwości b. W pobliżu urządzeń oznaczonych poniższym symbolem mogą występować zakłócenia: 

UWAGA 1 Przy 80 MHz i 800 MHz obowiązuje wyższy zakres częstotliwości.

UWAGA 2 Niniejsze wytyczne mogą nie mieć zastosowania we wszystkich sytuacjach. Na promieniowanie elektromagnetyczne ma wpływ absorpcja i odbicie od struktur, obiektów i ludzi.

a Pasma ISM (przemysłowe, naukowe i medyczne) od 150 kHz do 80 MHz to 6,765 MHz do 6,795 MHz; 13,553 MHz do 13,567 MHz; 26,957 MHz do 27,283 MHz; oraz 40,66 MHz do 40,70 MHz. Amatorskie pasma radiowe pomiędzy 0,15 MHz a 80 MHz to 1,8 MHz do 2,0 MHz, 3,5 MHz do 4,0 MHz, 5,3 MHz do 5,4 MHz, 7 MHz do 7,3 MHz, 10,1 MHz do 10,15 MHz, 14 MHz, 7 MHz do 7,3 MHz.

b Natężenia pola pochodzącego od stałych nadajników, takich jak stacje bazowe telefonów komórkowych/bezprzewodowych i stacjonarnych radiotelefonów przenośnych, amatorskich stacji radiowych, nadajników radiowych AM i FM oraz nadajników telewizyjnych, nie można dokładnie przewidzieć teoretycznie. Aby ocenić środowisko elektromagnetyczne ze względu na stałe nadajniki RF, należy przeprowadzić badanie elektromagnetyczne terenu.

Jeśli zmierzone natężenie pola w miejscu, w którym urządzenie Theragun Prime Plus jest używane, przekracza powyższy poziom zgodności RF, należy obserwować urządzenie Theragun Prime Plus w celu sprawdzenia, czy działa ono normalnie. W przypadku zaobserwowania nieprawidłowego działania konieczne może być podjęcie dodatkowych działań, takich jak zmiana orientacji lub przeniesienie urządzenia Theragun Prime Plus.

c W zakresie częstotliwości od 150 kHz do 80 MHz natężenie pola powinno być mniejsze niż 3 V/m.

Zalecane odległości pomiędzy przenośnym i mobilnym sprzętem łączności radiowej a URZĄDZENIEM lub SYSTEMEM - dla URZĄDZEŃ i SYSTEMÓW

Zalecane odległości między przenośnym i mobilnym sprzętem do komunikacji radiowej oraz Theragun Prime Plus				
Urządzenie Theragun Prime Plus jest przeznaczone do użytku w środowisku elektromagnetycznym, w którym zakłócenia radiowe są kontrolowane. Klient lub użytkownik urządzenia Theragun Prime Plus może pomóc w zapobieganiu zakłóceniom elektromagnetycznym, zachowując minimalną odległość między przenośnym i mobilnym sprzętem komunikacyjnym RF (nadajnikami) a urządzeniem Theragun Prime Plus zgodnie z poniższymi zaleceniami, w zależności od maksymalnej mocy wyjściowej sprzętu komunikacyjnego				
	Odległość w zależności od częstotliwości nadajnika m			
Maksymalna moc znamionowa nadajnika W	150 kHz do 80 MHz poza ISM i zespolami radia amatorskiego	150 kHz do 80 MHz w pasmach ISM i amatorskich	80 MHz do 800 MHz	800 MHz do 2.7 GHz
	$d = [\frac{3.5}{V_1}] \sqrt{P}$	$d = [\frac{12}{V_2}] \sqrt{P}$	$d = [\frac{3.5}{E_1}] \sqrt{P}$	$d = [\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.20	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70
W przypadku nadajników o maksymalnej mocy wyjściowej niewymienionej powyżej zalecaną odległość d w metrach (m) można oszacować za pomocą równania mającego zastosowanie do częstotliwości nadajnika, gdzie P jest maksymalną mocą wyjściową nadajnika w watach (W) według producenta nadajnika.				
UWAGA 1 Przy 80 MHz i 800 MHz obowiązuje odległość separacji dla wyższego zakresu częstotliwości.				
UWAGA 2 Niniejsze wytyczne mogą nie mieć zastosowania we wszystkich sytuacjach. Na rozchodzenie się fal elektromagnetycznych ma wpływ pochłanianie i odbijanie od struktur, obiektów i ludzi.				



Therabody

Stworzony w Los Angeles, Kalifornia.
Zaprojektowany ***dla każdego.***



@Therabody

OFICJALNY POLSKI DYSTRYBUTOR

WERON BARTOSZ WERON
ul. Hoffmanowej 21/2, 35-016 Rzeszów, +48 17 855 46 48
www.weron.pl

OFICJALNA WYPOŻYCZALNIA

STREFA REGENERACJI S.C.
ul. T. Boya-Żeleńskiego 25, 35-105 Rzeszów, tel:+48 606 106 366
www.strefaregeneracji.pl