

THERAGUN PRO[®]

Smart Percussive Therapy[™] Device

Powered by *Quiet***Force** Technology[™]

Pierwsze kroki

Krok 1

Pobierz aplikację Therabody

Aplikacja bezstresowo przeprowadzi cię przez prosty proces konfiguracji i pokaże, w jaki sposób w pełni wykorzystać możliwości urządzenia Theragun PRO.

Krok 2

Włącz i przesuвай po ciele

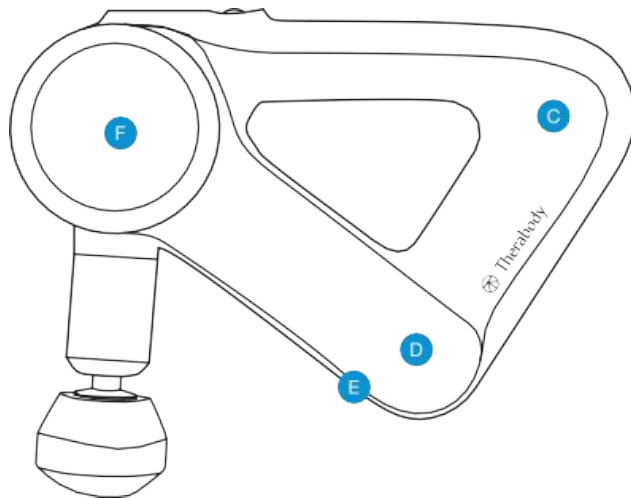
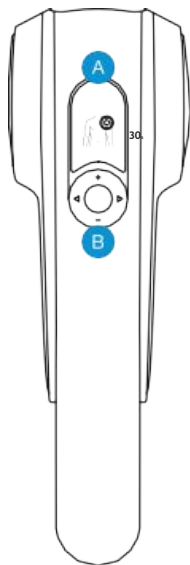
Mocno naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk na panelu, a następnie przesuвай urządzenie Theragun PRO po obszarach wymagających masażu. Aby dostosować prędkość użyj przycisków (+) lub (-) na panelu przycisków. W zależności od potrzeb zastosuj lekki lub średni nacisk.

Krok 3

Poczuj różnicę każdego dnia

Podążaj za wskazówkami zawartymi w gotowych programach lub korzystaj z Theraguna PRO tak, jak chcesz. Urządzenie zostało zaprojektowane pod kątem twoich potrzeb.

Urządzenie Theragun PRO



A Kolorowy wyświetlacz o wysokiej rozdzielczości display screen

B Panel przycisków

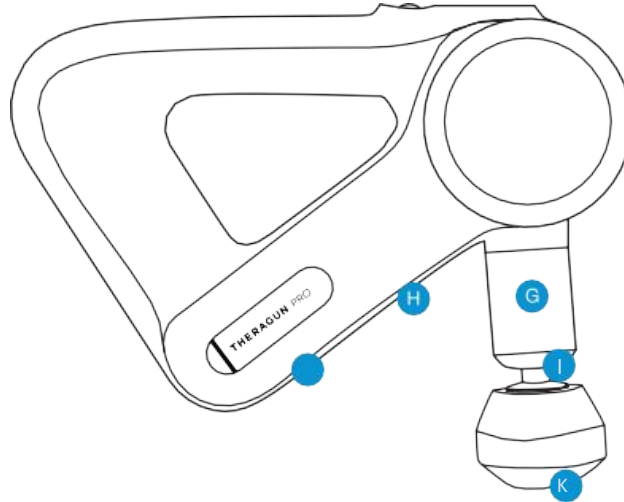
C Ekonomiczny trójkątny uchwyt Theragun

D Bateria litowo-jonowa

E Port USB-C

F Opatentowany bezszczotkowy silnik klasy komercyjnej z technologią QuietForce Technology™

Zobacz wkładkę z ostrzeżeniami, aby zapoznać się z ważnymi instrukcjami dotyczącymi bezpieczeństwa

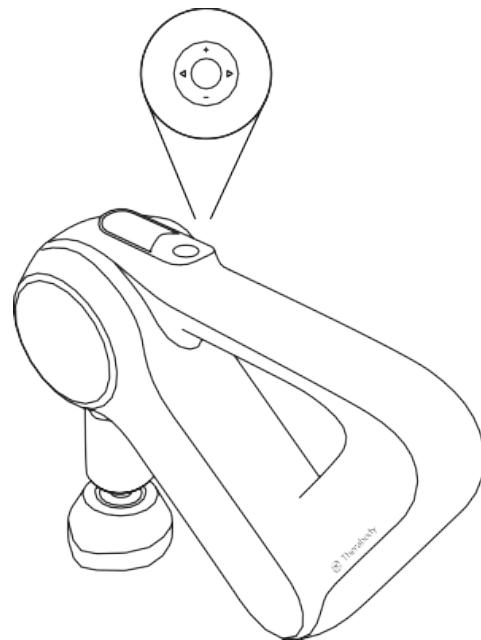


- | | | |
|--|--|---|
|  Regulowane ramię |  16 mm amplituda dla terapii mięśni głębokich |  Wymienne końcówki |
|  Przycisk do regulacji ramienia |  Przycisk do wyciągania baterii | |

Korzystanie z Theragun PRO

1. Przed włączeniem urządzenia Theragun PRO włoż naładowaną baterię litowo-jonową.
2. Aby włączyć masażer Theragun PRO mocno naciśnij i przytrzymaj przycisk główny na panelu przycisków.
3. Naciśnij lewą (<) lub prawą (>) strzałkę na panelu przycisków, aby przejść pomiędzy wbudowanymi programami terapii.
4. Kiedy program zostanie wybrany, użyj przycisku plus (+) i minus (-), aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość.
5. Aby wyłączyć, mocno naciśnij i przytrzymaj przycisk główny na panelu przycisków i poczekaj, aż urządzenie się wyłączy.

Uwaga: Zalecamy nie więcej niż dwie minuty ciągłego stosowania na dowolną grupę mięśni.



Zakładanie końcówek

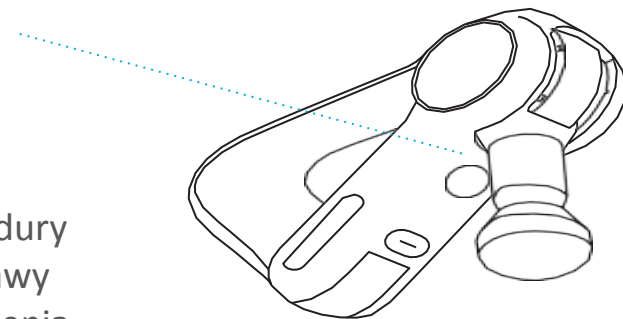
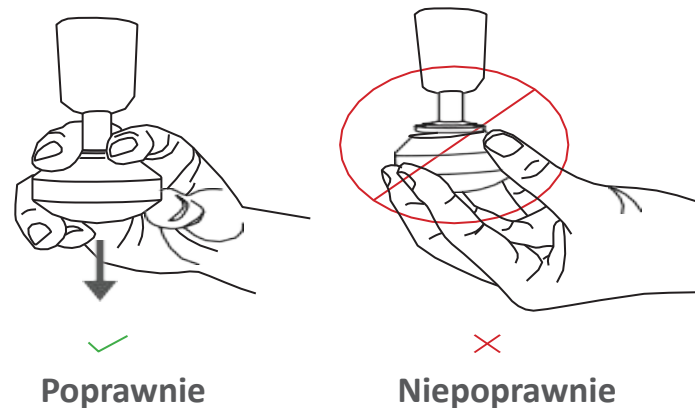
Ustaw końcówką oraz zakończenie ramienia w jednej linii i naciśnij, aby połączyć. Aby zdjąć, chwyć końcówkę, umieszczając po jednym palcu z każdej strony złącza. Zdejmij końcówkę, gdy urządzenie jest wyłączone.

Korzystanie z regulowanego ramienia

Regulowane ramię można ustawić w czterech pozycjach. Aby wyregulować, naciśnij przycisk do regulacji ramienia na spodzie Theraguna PRO i przesuń ramię do żądanej pozycji, gdy urządzenie jest wyłączone.

Wbudowane programy ze wskazówkami

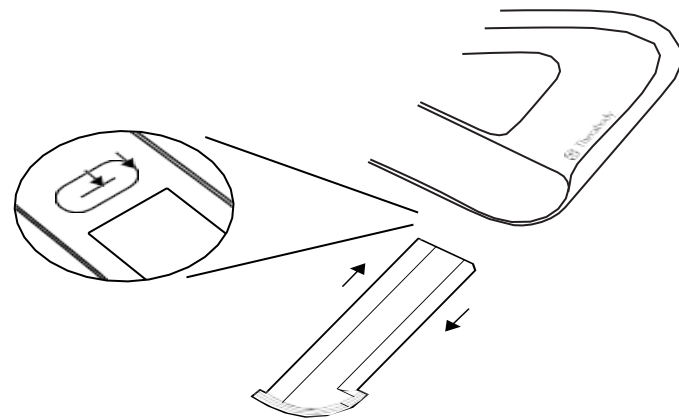
Twój Theragun PRO jest wyposażony w cztery wbudowane procedury opracowane przez nasz zespół ekspertów. Wystarczy nacisnąć prawy przycisk, aby uzyskać dostęp do protokołów pobranych do urządzenia. Możesz je wymienić lub zmodyfikować za pomocą aplikacji Therabody.



Ładowanie

Theragun PRO obsługuje USB-C. Twoje urządzenie posiada szybką ładowarkę Theragun PRO, ale baterię można ładować za pomocą dowolnego adaptera USB-C, który wybierzesz.

- Port USB znajduje się w osłonie baterii i jest dostępny, gdy bateria znajduje się w urządzeniu.
- Podczas ładowania akumulatora poza urządzeniem Theragun PRO poziom naładowania baterii wskazywany jest przez wielokolorową diodę LED z boku akumulatora.
- Aby włożyć akumulator do urządzenia, ustaw i włóż baterię do gniazda baterii na spodzie Theraguna PRO, tak aby płaska strona części baterii była skierowana w stronę okrągłego przycisku zwalniającego.
- Podczas ładowania baterii wewnątrz Theraguna PRO poziom naładowania jest wskazywany na ekranie urządzenia.
- Aby wyjąć baterię, naciśnij okrągły przycisk zwalniający nad gniazdem baterii i wyciągnij baterię.



Ładowanie

- Możesz także ładować swoje urządzenia osobiste, używając baterii Theragun PRO jako power banku.

Theragun PRO obsługuje ładowanie bezprzewodowe. Więcej informacji na temat ładowania bezprzewodowego możesz znaleźć na stronie [Therabody.com](https://therabody.com).

Instrukcje dotyczące czyszczenia:

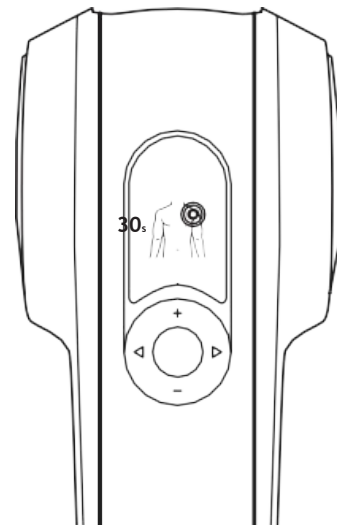
W celu utrzymania prawidłowej higieny dezynfekuj urządzenie po każdym użyciu:

1. Przetrzyj urządzenie chusteczką dezynfekującą, aby usunąć wszelkie pozostałości.
2. Gdy urządzenie będzie wolne od pozostałości, użyj nowej chusteczki. Przesuwaj ją ruchem w dół po wszystkich bokach, aby zdezynfekować ich powierzchnię.

Inteligentne funkcje

Twój Theragun PRO to inteligentne urządzenie z łącznością Bluetooth, zaprojektowane do parowania z aplikacją Therabody. Po pobraniu aplikacji zostaniesz poprowadzony krok po kroku przez konfigurację parowania urządzenia.

Po sparowaniu aplikacja może zdalnie dostosowywać prędkość, aktywować wstępne ustawienia zabiegu i wydawać zalecenia w czasie rzeczywistym na podstawie Twojego użytkowania.



**Zeskanuj kod QR,
aby rozpocząć**



Końcówki

Twój Theragun PRO dostarczany jest z sześcioma różnymi końcówkami, dopasowanymi do różnych mięśni i potrzeb.

Dampener

Do stosowania na wrażliwych obszarach lub w pobliżu kości



Thumb

Przy bólach lędźwi i do terapii punktów spustowych



Standard Ball

Do ogólnego użytku na całym ciele



Supersoft™

Do delikatnego oddziaływania



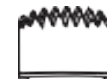
Wedge

Do płaskich obszarów, łopatek, czy pasma biodrowo-piszczelowego



Micro-point

Zapewnia zwiększone krążenie w całym obszarze terapeutycznym



UWAGA: Końcówka SuperSoft została zaprojektowana tak, aby zapewnić minimalny poziom ucisku na wrażliwe okolice i delikatne obszary ciała. Nie jest odpowiednim zamiennikiem dla żadnego z zastosowań, do których zostały zaprojektowane końcówki z pianki o zamkniętych porach (np. Standard Ball, Dumper, itp.). Ponadto, nie narażaj Końcówki SuperSoft na jakiegokolwiek stopień ściśnięcia i nie używaj jej dłużej niż przez 4 minuty bez przerwy.