



Therabody

THERAGUN RELIEF

Instrukcja obsługi

Wyprodukowane i dystrybuowane przez:

Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda
Suite 300 Los Angeles
CA 90025

Importerzy:

Therabody International Limited 5th Floor
40 Mespil Road
DO4C2N4 Dublin
Irlandia

Therabody UK Limited Portsoken House
155-157 The Minorities
Londyn, Wielka Brytania
EC3N1LJ

Dystrybucja na Polskę:

WERON Bartosz Weron
Ul. K. Hoffmanowej 21/2
35-016 Rzeszów,
Polska

1. Informacje ogólne

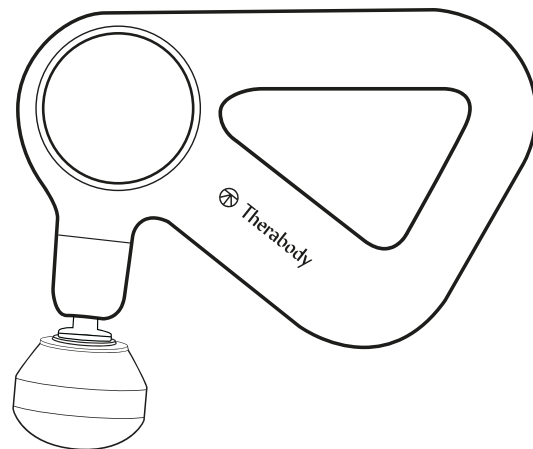
THERAGUN RELIEF

Wygodny, codzienny masaż dla każdego.

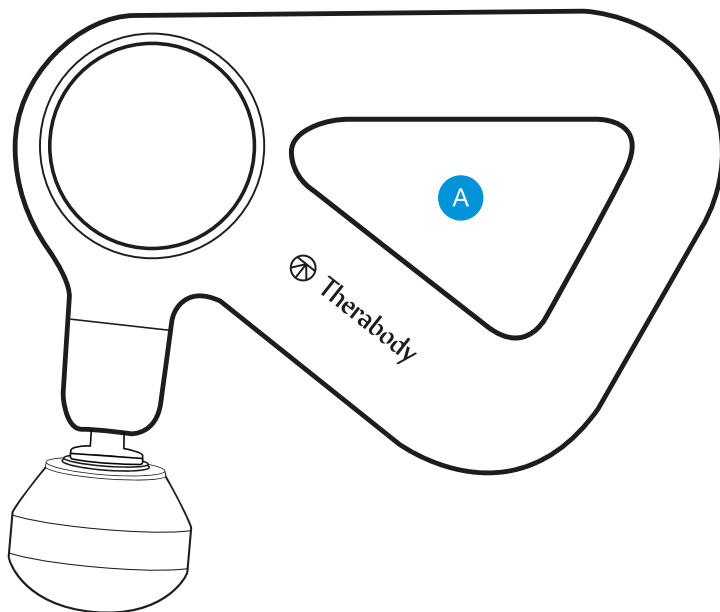
Poczuj się lepiej przez cały dzień dzięki Theragun Relief, naszemu łatwemu w użyciu urządzeniu do masażu perkusyjnego. Udowodniono naukowo, że łagodzi codzienne bóle i zmniejsza stres, napięcie mięśni i węzłów. Dzięki prostemu, jednoprzyciskowemu sterowaniu i opatentowanemu uchwytowi wielopunktowemu możesz wygodnie i bez wysiłku osiągnąć swojego całego ciała. Theragun Relief jest łatwym dodatkiem do codziennej rutyny.

Przeznaczenie

Terapia masażerem perkusyjnym Theragun Relief ma na celu złagodzenie codziennych bólów, zmniejszenie napięcia mięśni, stresu oraz rozluźnienie bolesnych węzłów. Do wyboru są 3 nasadki, które zapewniają kojący masaż całego ciała, wygodną ulgę dla wrażliwych obszarów lub celowanie w bolesne punkty spustowe.



2. Co znajduje się w pudełku



A Theragun Relief

Trzy nasadki:

B Dampener

C Thumb

D Standard Ball



B



C



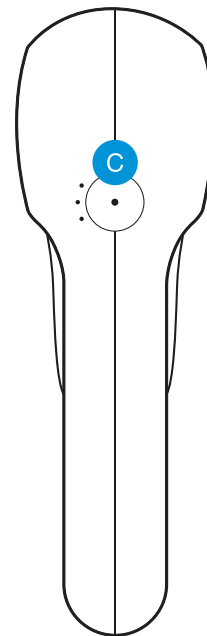
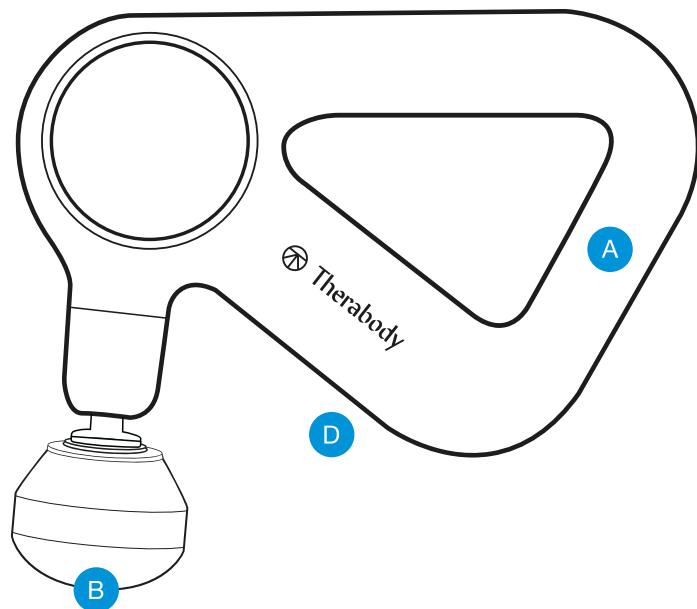
D

E



E USB-C
kabel do ładowania

3. Poznawanie urządzenia Theragun Relief



A

Opatentowany trójstronny uchwyt

B

Wymienne nasadki perkusyjne

C

Przycisk

D

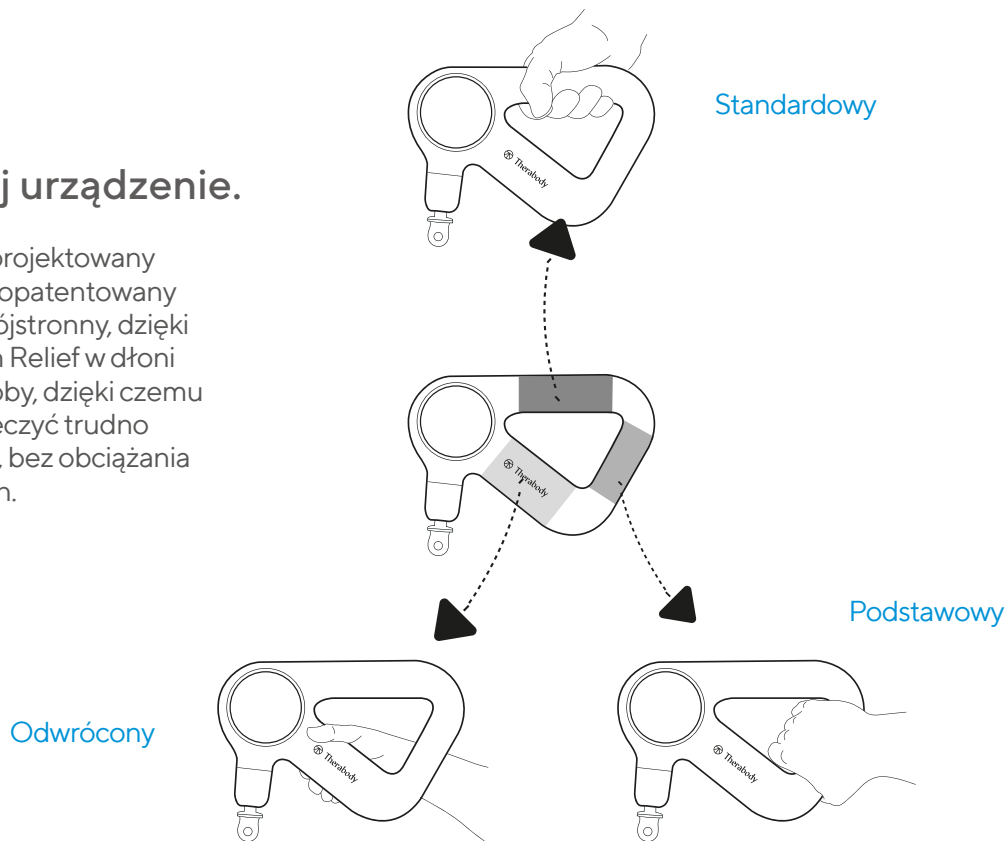
Port USB-C

4. Pierwsze kroki

Krok 1

Podnieś i przytrzymaj urządzenie.

Wsunąć dłoń w ergonomicznie zaprojektowany uchwyt Theragun Triangle. Nasz opatentowany uchwyt Theragun Triangle jest trójstronny, dzięki czemu można trzymać Theragun Relief w dłoni z dowolnej strony na różne sposoby, dzięki czemu łatwiej niż kiedykolwiek można leczyć trudno dostępne obszary, takie jak plecy, bez obciążania dłoni, nadgarstków i przedramion.



Krok 2 Włącz i wypróbuj urządzenie.

Mocno i długo naciśnij przycisk, aby włączyć urządzenie. Przesuwaj urządzenie w przód i w tył po obszarach poddawanych zabiegowi. W razie potrzeby stosować lekki lub umiarkowany nacisk. Nigdy nie stosuj nadmiernego nacisku lub nacisku, który powoduje ból, dyskomfort lub utrudnia normalne działanie urządzenia. Nie należy rozpoczynać od uciskania bezpośrednio obszaru, w którym odczuwany jest dyskomfort. Zamiast tego należy powoli przemieszczać się wokół obszaru, aby zmniejszyć napięcie.

Krok 3 Pobierz aplikację Therabody

Wyszukaj aplikację Therabody w App Store lub Play Store i pobierz ją na swój telefon. Przeprowadzimy Cię przez bezstresową konfigurację, w tym tworzenie konta Therabody, aby uzyskać więcej informacji na temat Theragun Relief. Aplikacja Therabody może pomóc Ci odkryć procedury, które pomogą Ci w pełni wykorzystać Theragun Relief.

Krok 4 Poczuj różnicę. Każdego dnia

Niezależnie od tego, czy używasz Theragun Relief do kojącego masażu, czy bardziej ukierunkowanego leczenia bólu, Theragun Relief jest idealnym dodatkiem do codziennej rutyny wellness.

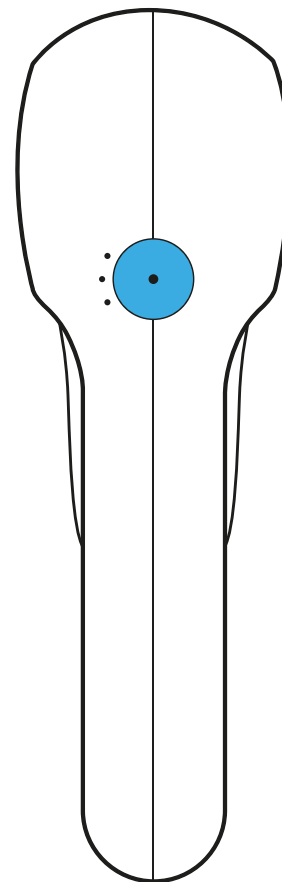


Zeskanuj kod QR,
aby rozpocząć.



5. Korzystanie z Theragun Relief

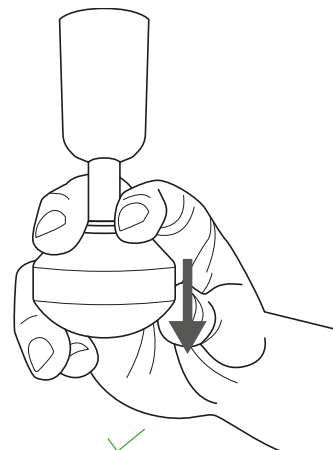
1. Aby włączyć Theragun Relief, naciśnij i przytrzymaj przycisk na urządzeniu.
2. Przesuwaj urządzenie po obszarach wymagających leczenia, stopniowo stosując lekki lub umiarkowany nacisk w zależności od potrzeby. Poświęć około 15-20 sekund na każdy obszar zabiegowy, a następnie przesunąć urządzenie do następnego obszaru zabiegowego.
3. Krótkie naciśnięcie przycisku umożliwia przełączanie między trzema prędkościami (niską, średnią i wysoką) w zależności od preferencji.
4. Ostrzeżenie: Urządzenie nie wyłącza się automatycznie. Aby wyłączyć Theragun Relief, należy mocno i długo nacisnąć przycisk, aż urządzenie się wyłączy.



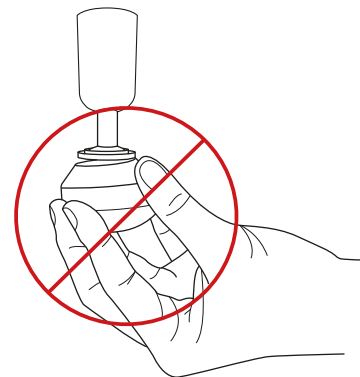
6. Podłączanie akcesoriów

1. Przed podłączeniem lub odłączeniem akcesoriów należy upewnić się, że urządzenie jest wyłączone.
2. Wyrównaj mocowanie z końcówką ramienia i naciśnij, aby połączyć.
3. Aby zdjąć nasadkę, chwyć trójkątny uchwyt jedną ręką, a nasadkę drugą ręką. Umieść po jednym palcu z każdej strony plastikowego złącza i mocno pociągnij nasadkę.
4. Ostrzeżenie: Nie należy umieszczać palca między mocowaniem a końcem ramienia, ponieważ może to spowodować uszczypnięcie i obrażenia.
5. Uwaga: Tłok urządzenia (metalowy drążek) może nagrzewać się po użyciu; jest to normalne zjawisko.

Zaleca się wymianę nasadek, jeśli zaczną być widoczne oznaki zużycia.



Prawidłowo

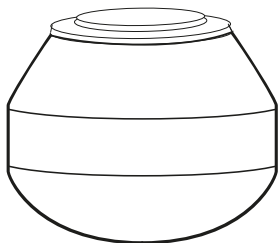


✗
Nieprawidłowo

Korzystanie z akcesoriów

Theragun Relief ma trzy ukierunkowane, wysokiej jakości nasadki zaprojektowane z myślą o bardziej spersonalizowanym leczeniu. Nasadki Dampener, Standard Ball i Thumb.

Nasadki są wygodne i higieniczne, nie wchłaniają potu, balsamów ani olejków.



Dampener

Do delikatnych lub wrażliwych obszarów i ogólnego użytku.

Użyj nasadki Dampener, aby uzyskać mocny, ale bardziej miękki i kojący efekt, masaż całego ciała.

Nasadka Dampener została specjalnie zaprojektowana do ogólnego użytku i wykonywania zabiegów o niskim wpływie na delikatne, wrażliwe lub kościste obszary. Za pomocą tej nasadki nie należy bezpośrednio dotykać kości (np. kręgosłupa, rzepki kolanowej). Szeroka podstawa maksymalizuje powierzchnię dla większego i bardziej efektywnego kontaktu z ciałem.

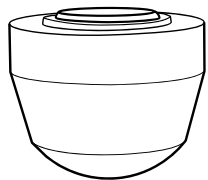


Standard Ball

Dla dużych i małych grup mięśni

Użyj standardowej nasadki do masażu całego ciała.

Nasadka Standard Ball została specjalnie zaprojektowana do ogólnego użytku zarówno na dużych, jak i małych grupach mięśni. Dzięki mniejszemu kształtowi i wyższemu poziomowi uderzenia niż Dampener, jest to mocniejsza opcja do ogólnego użytku i idealnym rozwiązaniem dla dziesiątek osób



Thumb

Do punktów spustowych i dolnej części pleców.

Uśmierz ból dzięki nakładce Thumb o wysokim punkcie nacisku.

Specjalnie zaprojektowany, aby naśladować ludzki kciuk. Używaj tej nasadki do terapii punktowej w dolnej części pleców. Użyj nasadki Thumb wszędzie tam, gdzie w innym przypadku mógłbyś użyć kciuka w celu złagodzenia bólu.

7. Pielęgnacja i czyszczenie urządzenia

Theragun Relief

Konserwacja urządzenia

Poniższe instrukcje konserwacji są ważne, aby zapewnić, żeby urządzenie nadal działało zgodnie z przeznaczeniem. Nieprzestrzeganie tych instrukcji może spowodować, że urządzenie przestanie działać.

Pielęgnacja i czyszczenie

1. Urządzenie Theragun Relief NIE jest wodoodporne ani nie można go prać w pralce. Nie należy dopuszczać do przedostania się płynów lub wody do urządzenia.
2. Przed czyszczeniem upewnij się, że urządzenie jest wyłączone.
3. W celu wyczyszczenia należy przetrzeć wewnętrzną powierzchnię chusteczką dezynfekującą, aby usunąć wszelkie pozostałości.
4. Gdy urządzenie będzie wolne od pozostałości, użyj czystej ściereczki dezynfekującej, aby dokładnie wyczyścić powierzchnię urządzenia i akcesoriów, wycierając okrężnymi ruchami.

8. Ładowanie

- Poziom naładowania baterii jest stale wyświetlany na podświetleniu LED przycisku, gdy urządzenie jest włączone.
- Aby sprawdzić poziom naładowania baterii, gdy urządzenie jest wyłączone, naciśnij krótko przycisk, a dioda LED baterii zacznie migać, wskazując poziom naładowania baterii.
 - Miga na pomarańczowo: Niski poziom naładowania baterii
 - Miga na niebiesko: Średni poziom naładowania baterii
 - Miga na zielono: Wysoki poziom naładowania baterii
 - Świeci na zielono: Pełna bateria
- Upewnij się, że urządzenie jest wyłączone przed ładowaniem; urządzenie nie włączy się podczas ładowania.
- Urządzenie obsługuje standard USB-C. Aby naładować urządzenie, podłącz jeden koniec kabla USB-C dołączonego do opakowania do urządzenia, a drugi koniec do adaptera.
- Dioda LED na przycisku będzie migać podczas ładowania urządzenia.
- Dioda LED na przycisku zaświeci się na zielono, gdy bateria urządzenia będzie pełna.
- Po zakończeniu ładowania odłącz kabel USB-C od urządzenia Theragun Relief.
- Żywotność baterii Theragun Relief wynosi około 120 minut.

****Uwaga:** W przypadku korzystania z alternatywnego kabla USB-C należy upewnić się, że pochodzi on z zaufanego źródła i nie został uszkodzony. Nie próbuj korzystać z urządzenia podczas ładowania.

Ważne instrukcje dotyczące bezpieczeństwa znajdują się we zakładce Ostrzeżenia

THERAGUN

by Therabody

Stworzony w Los Angeles, Kalifornia.
Zaprojektowany ***dla każdego.***



@Therabody

OFICJALNY POLSKI DYSTRYBUTOR

WERON Bartosz Weron

ul. Hoffamnowej 21/2, 35-016 Rzeszów

+48 17 855 46 48

info@weron.pl