

THERAGUN

Wave Duo

User Manual

EAC

Table of contents

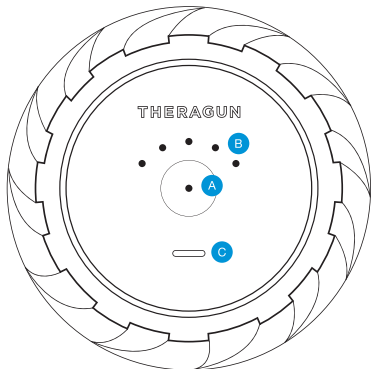
EN	3-5
DE	6-8
FR	9-11
IT	12-14
ES	15-17
NL	18-20
PL	21-23
EL	24-26
NO	27-29
SR	30-32
SV	33-35
TR	36-38
PT	39-41
RU	42-44
AR	45-47

Wave Duo™

See Warnings insert for
important safety instructions

Smart Vibrating Roller from
the makers of Theragun.

- A LED battery indicator light
- B LED speed indicator
- C USB-C charging port



Using the Wave Duo

1. To turn on the Wave Duo, firmly press and hold the power button for 1-2 seconds.
2. Press the main button to increase speeds. After the highest speed, if the button is pressed again the Wave Duo will come back to the lowest speed.
3. Place the device under the treatment area gradually applying light to moderate pressure as needed.
4. To turn off the Wave Duo, firmly press and hold the power button until the device turns off.

Smart Features

Your Wave Duo is a smart device enabled with Bluetooth connectivity, designed to pair seamlessly with the Therabody app. When you download the app, you'll be guided through a step-by-step setup and shown how to pair your device.



Scan the QR code
to get started.



Charging the Wave Duo

1. The Wave Duo is USB-C enabled. Plug the cable into your USB adapter of choice for charging. The Wave Duo is fast charging enabled and can be charged directly through a USB-C charger (sold separately) for a faster charging experience.
2. The LED light on the power button will flash until fully charged.
3. Charging is complete when the LED light on the power button is solid green.
4. Battery level is continuously displayed on the LED light of the power button when the device is on. To view battery level when the device is off, briefly press the power button and the LED battery light will flash to indicate the battery level.

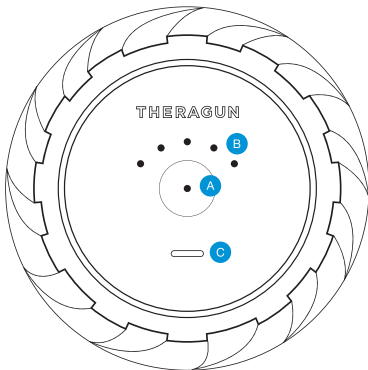
Avoid applying alcohol-based cleaner.

Wave Duo™

Bitte die beiliegenden wichtigen
Warnhinweise zu Ihrer eigenen
Sicherheit beachten

Smarte Vibrations Rolle von den
Herstellern von Theragun.

- A LED-Batterieanzeige
- B LED-Geschwindigkeitsanzeige
- C USB-C-Ladeanschluss



Verwenden des Wave Duo

1. Um den Wave Duo einzuschalten, halten Sie den Netzschalter 1-2 Sekunden lang gedrückt.
2. Drücken Sie die Haupttaste, um die Geschwindigkeit zu erhöhen. Wenn Sie nach der höchsten Geschwindigkeit die Taste erneut drücken, kehrt der Wave Duo zur niedrigsten Geschwindigkeit zurück.
3. Platzieren Sie das Gerät unter den Behandlungsbereich und üben Sie bei Bedarf allmählich leichten bis mäßigen Druck aus.
4. Um den Wave Duo auszuschalten, halten Sie den Netzschalter fest gedrückt, bis sich das Gerät ausschaltet.

Smarte Funktionen

Ihr Wave Duo ist ein intelligentes Gerät mit Bluetooth-Konnektivität, das nahtlos mit der Therabody-App gekoppelt werden kann. Wenn Sie die App herunterladen, werden Sie Schritt für Schritt durch die Einrichtung geführt und erfahren, wie Sie Ihr Gerät koppeln.



Scannen Sie den QR-Code
und legen Sie los.



Aufladen des Wave Duo

1. Der Wave Duo ist USB-C-fähig. Stecken Sie das Kabel zum Aufladen in den USB-Adapter Ihrer Wahl. Der Wave Duo ist für das Schnellladen aktiviert und kann für ein schnelleres Ladeerlebnis direkt über ein USB-C-Ladegerät (separat erhältlich) aufgeladen werden.
2. Die LED am Netzschalter blinkt, bis der Akku vollständig aufgeladen ist.
3. Der Ladevorgang ist abgeschlossen, wenn die LED am Netzschalter dauerhaft grün leuchtet.
4. Der Batteriestand wird kontinuierlich auf dem LED-Licht des Netzschalters angezeigt, wenn das Gerät eingeschaltet ist. Um den Batteriestand bei ausgeschaltetem Gerät anzuzeigen, drücken Sie kurz den Netzschalter. Die LED-Batterielampe blinkt, um den Batteriestand anzuzeigen.

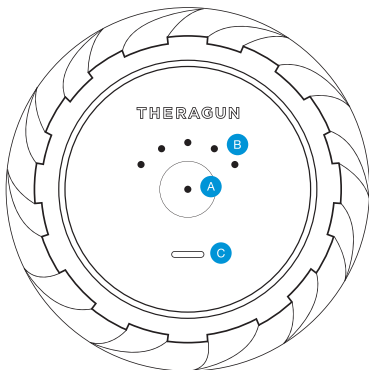
Vermeiden Sie die Verwendung von Reinigungsmitteln auf Alkoholbasis.

Wave Duo™

Voir la notice contenant
d'importantes
précautions d'emploi

Un rouleau vibrant intelligent par les
créateurs de Theragun.

- A Indicateur lumineux LED de la batterie
- B Indicateur de vitesse LED
- C Port de charge USB-C



Utiliser le Wave Duo

1. Pour allumer le Wave Duo, appuyez sur le bouton marche pendant 1 à 2 secondes.
2. Appuyez sur le bouton principal pour augmenter la vitesse. Une fois la vitesse maximale atteinte, le Wave Duo reviendra directement à la vitesse la plus basse si vous appuyez à nouveau sur le bouton.
3. Placez l'appareil sous la zone à traiter en appliquant de façon progressive une pression de légère à modérée, selon les besoins.
4. Pour arrêter le Wave Duo, appuyez fermement sur le bouton marche pendant plusieurs secondes jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne.

Fonctionnalités intelligentes

Votre Wave Duo est un dispositif intelligent avec connectivité Bluetooth qui est conçu pour fonctionner de manière synchronisée avec l'application Therabody. Une fois l'application téléchargée, vous pourrez procéder à l'installation guidée étape par étape qui vous expliquera comment synchroniser votre dispositif.



Scanner le code QR
pour démarrer.



Charger le Wave Duo

1. Le Wave Duo dispose d'un port USB de type C. Connectez le câble à l'adaptateur USB de votre choix pour charger l'appareil. Le Wave Duo a la capacité de se charger rapidement et peut être chargé directement grâce au chargeur USB-C (vendu séparément) pour un chargement encore plus rapide.
2. Le voyant LED sur le bouton marche clignotera jusqu'au chargement complet de la batterie.
3. La batterie est complètement chargée lorsque le voyant LED sur le bouton marche est vert et ne clignote plus.
4. Le niveau de la batterie est indiqué en permanence sur le voyant LED du bouton marche lorsque le dispositif est allumé. Pour voir le niveau de la batterie lorsque le dispositif est éteint, appuyez brièvement sur le bouton marche, puis le voyant LED clignotera tout en indiquant le niveau de la batterie.

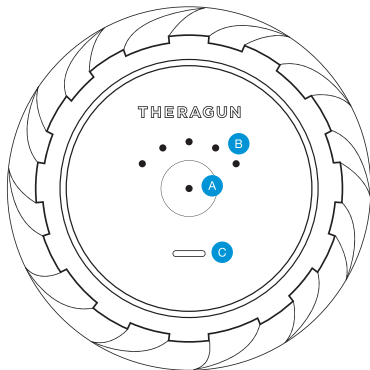
Ne pas nettoyer avec un produit à base d'alcool.

Wave Duo™

Consulta la scheda Avvertenze
dove troverai importanti
istruzioni di sicurezza

Rullo vibrante smart dai
produttori di Theragun.

- A Indicatore LED della batteria
- B Indicatore LED della velocità
- C Porta di ricarica USB-C



Uso di Wave Duo

1. Per attivare Wave Duo, tieni premuto con forza il pulsante di accensione per 1-2 secondi.
2. Per aumentare la velocità premi il pulsante principale. Dopo aver raggiunto la velocità massima, premendo nuovamente il pulsante Wave Duo tornerà alla velocità di base.
3. Posiziona il dispositivo sotto l'area da trattare esercitando gradualmente una pressione da lieve a moderata, a seconda delle necessità.
4. Per spegnere Wave Duo, tieni premuto con forza il pulsante accensione fino allo spegnimento del dispositivo.

Funzionalità intelligenti

Il tuo Wave Duo è un dispositivo intelligente dotato di connettività Bluetooth, progettato per accoppiarsi facilmente all'app Therabody. Quando scarichi la app, verrai guidato passo a passo in una procedura di configurazione e ti verrà illustrato come accoppiare il dispositivo.



[Effettua la scansione del codice QR per cominciare.](#)



Carica di Wave Duo

1. Wave Duo è compatibile con USB-C. Collega il cavo al tuo adattatore USB per ricaricarlo. Wave Duo è abilitato alla ricarica rapida e può essere collegato direttamente a un caricatore USB-C (venduto separatamente) per un'esperienza di ricarica avanzata.
2. La luce LED del pulsante di accensione lampeggerà fino al completamento della ricarica.
3. La ricarica è completa quando la luce LED del pulsante di accensione è di colore verde fisso.
4. Quando il dispositivo è acceso, il livello della batteria è costantemente visualizzato sulla luce LED del pulsante di accensione. Per visualizzare il livello della batteria quando il dispositivo è spento, premere brevemente il pulsante di accensione e la luce LED della batteria lampeggerà ad indicarne il livello di carica.

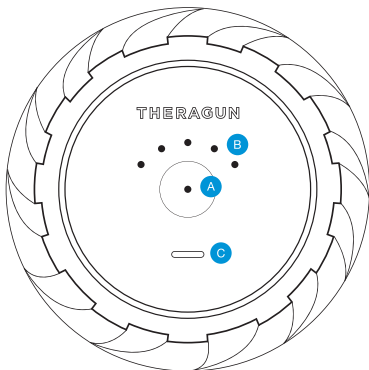
Non utilizzare detergenti a base alcolica.

Wave Duo™

Rodillo vibratorio inteligente de los fabricantes de Theragun.

Consulte el folleto de advertencias para obtener instrucciones de seguridad importantes

- A Indicador LED de batería
- B Indicador LED de velocidad
- C Puerto de carga USB-C



Utilización del Wave Duo

1. Para encender el Wave Duo, mantenga presionado el botón de encendido durante 1-2 segundos.
2. Presione el botón principal para aumentar la velocidad. Después de la velocidad más alta, si vuelve a presionar el botón el Wave Duo volverá a la velocidad más baja.
3. Coloque el dispositivo debajo del área de tratamiento aplicando gradualmente una presión ligera a moderada según se necesite.
4. Para apagar el Wave Duo, mantenga presionado el botón de encendido hasta que el dispositivo se apague.

Funciones inteligentes

El Wave Duo es un dispositivo inteligente compatible con la conexión Bluetooth, diseñado para emparejarse sin problemas con la aplicación Therabody. Al descargar la aplicación, se le guiará por una configuración paso a paso y se le mostrará cómo emparejar su dispositivo.



Escanee el código QR
para empezar.



Carga del Wave Duo

1. El Wave Duo cuenta con un conector USB-C. Conecte el cable en su adaptador USB de preferencia para realizar la carga. El Wave Duo cuenta con capacidad de carga rápida y se puede cargar directamente mediante un cargador USB-C (se vende por separado) para disfrutar de una experiencia de carga más rápida.
2. La luz LED del botón de encendido parpadeará hasta que se haya cargado completamente.
3. La carga se habrá completado cuando la luz LED del botón de encendido esté verde fija.
4. El nivel de batería se muestra continuamente en la luz LED del botón de encendido cuando el dispositivo está encendido. Para ver el nivel de batería cuando el dispositivo está apagado, presione brevemente el botón y la luz LED de batería parpadeará para indicar el nivel de batería.

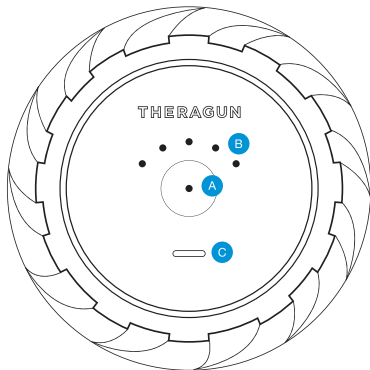
Evite utilizar un limpiador con base de alcohol.

Wave Duo™

Zie de bijsluiter voor belangrijke veiligheidsinstructies

Slimme trillende roller van de makers van Theragun.

- A LED batterij-indicator
- B LED snelheidsindicator
- C USB-C-oplaadpoort



Gebruiksaanwijzing Wave Duo

1. Om de Wave Duo in te schakelen houdt u de aan- uitknop 1-2 seconden stevig ingedrukt.
2. Druk op de hoofdknop om de snelheid te verhogen. Als de knop na de hoogste snelheid opnieuw wordt ingedrukt, keert de Wave Duo terug naar de laagste snelheid.
3. Plaats het apparaat onder het te behandelen gebied en breng zo nodig geleidelijk lichte tot matige druk aan.
4. Om de Wave Duo uit te schakelen, houdt u de aan- uitknop stevig ingedrukt totdat het apparaat wordt uitgeschakeld.

Slimme functies

Uw Wave Duo is een slim apparaat uitgerust met Bluetooth-connectiviteit, ontworpen voor naadloze koppeling met de Theragun-app. Wanneer u de app downloadt, wordt u door een stapsgewijze installatie geleid en wordt getoond hoe u uw apparaat kunt koppelen.



Scan de QR-code
om aan de slag te gaan.



De Wave Duo opladen

1. De Wave Duo is geschikt voor USB-C. Sluit om op te laden de kabel aan de USB-adaptor van uw keuze. De Wave Duo is geschikt voor snel opladen en kan rechtstreeks worden opgeladen via een USB-C-lader (apart verkrijgbaar) voor een snellere oplaadervaring.
2. Het LED-lampje op de aan-uitknop knippert tot het apparaat volledig is opgeladen.
3. Het opladen is voltooid wanneer het LED-lampje op de aan-uitknop groen brandt.
4. Het batterijniveau wordt continu weergegeven op het LED-lampje van de aan-uitknop wanneer het apparaat is ingeschakeld. Om het batterijniveau te bekijken wanneer het apparaat is uitgeschakeld, drukt u kort op de aan-uitknop en het LED-batterijlampje knippert om het batterijniveau aan te geven.

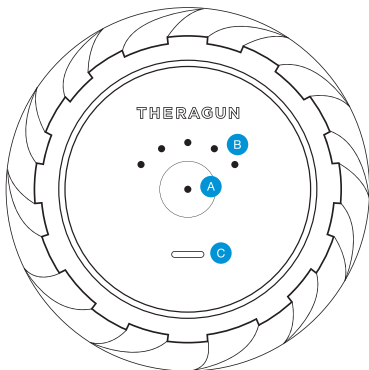
Gebruik geen reinigingsmiddel op alcoholbasis.

Wave Duo™

Zapoznaj się z ulotką pt. Ostrzeżenia,
która zawiera ważne informacje na temat
bezpieczeństwa

Inteligentny roller wibrujący opracowany
przez twórców urządzenia Theragun.

- A Lampka LED wskazująca naładowanie
akumulatora
- B Wskaźnik prędkości LED
- C Port ładowania USB-C



Korzystanie z urządzenia Wave Duo

1. Aby włączyć urządzenie Wave Duo, mocno naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania przez 1-2 sekundy.
2. Naciśnij główny przycisk, aby zwiększyć prędkość. Jeśli przycisk zostanie wciśnięty ponownie po ustawieniu najwyższej prędkości, Wave Duo wróci do najniższej prędkości.
3. Umieść urządzenie pod obszarem poddawanyemu zabiegowi i stopniowo wywieraj lekki lub umiarkowany nacisk, w zależności od potrzeby.
4. Aby wyłączyć urządzenie Wave Duo, mocno naciśnij przycisk zasilania i przytrzymaj go do momentu, aż urządzenie się wyłączy.

Inteligentne funkcje

Wave Duo to inteligentne urządzenie zgodne z technologią Bluetooth, za pomocą której można je wygodnie sparować z aplikacją Therabody. Po pobraniu aplikacji uzyskasz instrukcje krok po kroku, dzięki którym skonfigurujesz i sparujesz swoje urządzenie.



Zeskanuj kod QR,
aby rozpocząć.



Ładowanie urządzenia Wave Duo

1. Wave Duo można ładować poprzez USB-C. Podłącz przewód do wybranego zasilacza USB, aby rozpocząć ładowanie. Urządzenie Wave Duo umożliwia szybkie ładowanie. Można je ładować bezpośrednio przez ładowarkę USB-C (sprzedawaną oddzielnie), aby przyspieszyć ładowanie.
2. Lampka LED na przycisku zasilania będzie migać, aż do pełnego naładowania.
3. Gdy lampka LED na przycisku zasilania zaświeci się na zielono, oznacza to, że ładowanie się zakończyło.
4. Gdy urządzenie jest włączone, poziom naładowania akumulatora jest stale wyświetlany na lampce LED na przycisku zasilania. Aby wyświetlić poziom naładowania akumulatora, gdy urządzenie jest wyłączone, należy krótko nacisnąć przycisk zasilania, a kontrolka lampki LED akumulatora zacznie migać, wskazując poziom naładowania akumulatora.

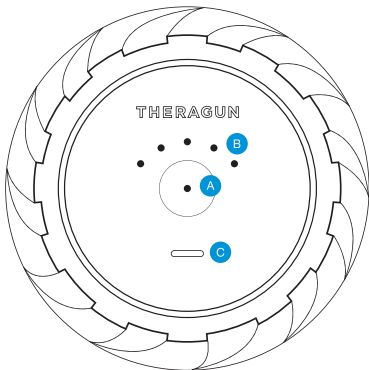
Nie należy stosować środka czyszczącego zawierającego alkohol.

Wave Duo™

Δείτε τις Προειδοποιήσεις για
σημαντικές οδηγίες ασφάλειας

Έξυπνο Κύλινδρος με δόνηση από τους
δημιουργούς του Theragun.

- A Ενδεικτική λυχνία μπαταρίας LED
- B Ενδεικτική λυχνία ταχύτητας LED
- C Θύρα φορτισης USB-C



Χρήση του Wave Duo

1. Για να ενεργοποιήσετε το Wave Duo, πιέστε σταθερά και κρατήστε πατημένο το κουμπί ενεργοποίησης για 1-2 δευτερόλεπτα.
2. Πατήστε το κύριο κουμπί για να αυξήσετε την ταχύτητα. Στην υψηλότερη ταχύτητα, αν το κουμπί πατηθεί ξανά, το Wave Duo θα επανέλθει στη χαμηλότερη ταχύτητα.
3. Τοποθετήστε τη συσκευή κάτω από την περιοχή θεραπείας βαθμιαία, εφαρμόζοντας ελαφρά έως μέτρια πίεση κατά περίπτωση.
4. Για να κλείσετε το Wave Duo, πατήστε σταθερά και κρατήστε το κουμπί λειτουργίας μέχρι να απενεργοποιηθεί η συσκευή.

Έξυπνες λειτουργίες

Το Wave Duo είναι μια έξυπνη συσκευή που ενεργοποιείται με συνδεσιμότητα Bluetooth, η οποία σχεδιάστηκε για να επικοινωνεί απρόσκοπτα με την εφαρμογή Therabody. Όταν κάνετε λήψη της εφαρμογής, θα σας δοθούν οδηγίες βήμα προς βήμα και θα δείτε πώς θα συνδέσετε τη συσκευή σας.



**Σαρώστε τον
κωδικό QR
για να ξεκινήσετε.**



Φόρτιση του Wave Duo

1. Το Wave Duo έχει δυνατότητα σύνδεσης USB-C.
Συνδέστε το καλώδιο στον μετασχηματιστή USB της επιλογής σας για φόρτιση. Το Wave Duo έχει δυνατότητα ταχείας φόρτισης και μπορεί να φορτιστεί απευθείας με φορτιστή USB-C (πωλείται ξεχωριστά) για ταχύτερη εμπειρία φόρτισης.
2. Το φωτάκι LED στο κουμπί λειτουργίας θα αναβοσβήσει μέχρι να φορτιστεί τελείως.
3. Η φόρτιση είναι πλήρης όταν το φωτάκι LED στο κουμπί λειτουργίας είναι πράσινο.
4. Το επίπεδο φόρτισης της μπαταρίας εμφανίζεται συνεχώς στο φωτάκι LED στο κουμπί λειτουργίας όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη. Για να δείτε το επίπεδο φόρτισης μπαταρίας όταν είναι η συσκευή είναι κλειστή, πατήστε στιγμιαία το κουμπί λειτουργίας και το φωτάκι LED θα ανάψει για να εμφανίσει το επίπεδο μπαταρίας.

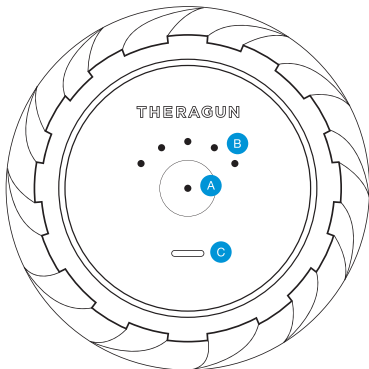
Αποφύγετε τη χρήση καθαριστικού με αλκοόλη.

Wave Duo™

Se advarselsvedlegg for viktige
sikkerhetsinstruksjoner

Smart vibrerende rulle fra
produsentene av Theragun.

- A** LED batterilampe
- B** LED hastighetsviser
- C** USB-C ladeport



Å bruke Wave Duo

1. For å slå på Wave Duo, trykk og hold strømknappen inne i 1-2 sekunder.
2. Trykk på hovedknappen før å øke hastigheten. Dersom knappen trykkes på nytt ved høyeste hastighet, vil Wave Duo gå tilbake til laveste hastighet.
3. Plasser apparatet under behandlingsområdet og gradvis påfør lett til moderat trykk etter behov.
4. For å slå av Wave Duo, trykk og hold strømknappen inne til apparatet slås av.

Smart-egenskaper

Din Wave Duo et smart-apparat aktivert med Bluetooth, og er laget for sømløs paring med Therabody-appen. Når du laster ned appen blir du guidet gjennom et trinnvis oppsett og vist hvordan du kobler sammen apparatet.



Skann QR-koden
for å starte.



Lading av Wave Duo

1. Wave Duo har USB-C aktivert. Plugg kabelen inn i USD-adapteren din for lading. Wave Duo er aktivert for rask lading og kan lagres direkte via en USB-C-lader (solgt separat) for en raskere ladeopplevelse.
2. LED-lampen på strømknappen blinker til apparatet er fulladet.
3. Ladingen er fullført når LED-lampen på strømknappen viser grønt.
4. Batterinivået blir kontinuerlig vist på LED-lampen på strømknappen når enheten er påslått. Når apparatet er avslått blir batterinivået vist ved å trykke kort på strømknappen, og LED-batterilampen blinker for å indikere batterinivået.

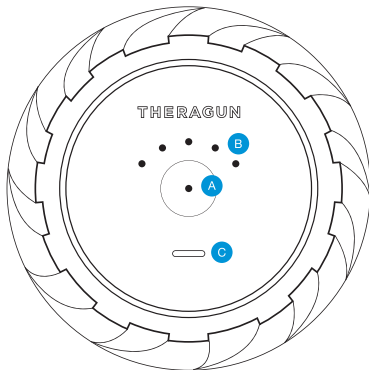
Ikke bruk alkoholbaserte rengjøringsmiddel.

Wave Duo™

Pametni vibrirajući roler od proizvođača
Theragun uređaja.

Za važna uputstva u vezi
sa bezbednošću,
pogledajte Upozorenja

- A** Svetlo LED indikatora baterije
- B** LED indikator brzine
- C** USB-C ulaz za punjenje



Korišćenje Wave Duo uređaja

1. Da biste uključili Wave Duo, čvrsto pritisnite i držite taster za napajanje 1-2 sekunde.
2. Pritisnite glavni taster da biste povećali brzinu. Kada uređaj radi najvećom brzinom, ako pritisnete taster ponovo, Wave Duo će se vratiti na najmanju brzinu.
3. Postavite uređaj ispod mesta koje želite da tretirate i postepeno i blago do umereno pritiskajte po potrebi.
4. Da biste isključili Wave Duo, čvrsto pritisnite i držite taster za napajanje dok se uređaj ne ugasi.

Pametne funkcije

Vaš Wave Duo je pametni uređaj opremljen Bluetooth povezivanjem, dizajniran tako da se jednostavno povezuje s Therabody aplikacijom. Kada preuzmete aplikaciju, ona će vas voditi kroz podešavanje korak-po-korak i pokazati kako da uparite svoj uređaj.



Skenirajte QR kôd
da biste počeli.



Punjenje Wave Duo uređaja

1. Vaš Wave Duo ima USB-C kabl. Uključite kabl u USB adapter po svom izboru da biste ga napunili. Wave Duo je uređaj koji se brzo puni, a može se puniti i direktno preko USB-C punjača (koji se prodaje zasebno) ako želite uređaj koji ćete brže napuniti.
2. LED svetlo na tasteru za napajanje će treptati dok uređaj ne bude u potpunosti napunjen.
3. Punjenje je gotovo kada LED svetlo na tasteru za napajanje bude stabilno zeleno.
4. Nivo napunjenosti baterije se stalno prikazuje na LED svetlu tastera za napajanje kada je uređaj uključen. Da biste videli nivo napunjenosti baterije kada je uređaj isključen, kratko pritisnite taster za napajanje i LED svetlo za bateriju će zatreptati da bi označilo nivo napunjenosti baterije.

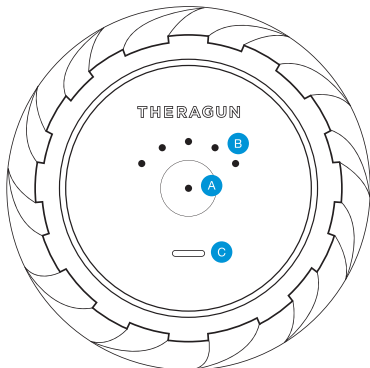
Izbegavajte korišćenje sredstava za čišćenje na bazi alkohola.

Wave Duo™

Se medföljande varningar för
viktiga säkerhetsinstruktioner

Smart vibrerande rulle från
tillverkarna av Theragun.

- A LED-batteriindikator
- B LED-hastighetsindikator
- C USB-C-laddningsport



Använda Wave Duo

1. Slå på Wave Duo genom att hålla på/av-knappen ordentligt nedtryckt i 1-2 sekunder.
2. Tryck på huvudknappen för att öka hastigheten. Om du trycker på knappen igen efter att den högsta hastigheten har uppnåtts, återgår Wave Duo till den lägsta hastigheten.
3. Placera enheten under behandlingsområdet och applicera successivt lätt till måttligt tryck efter behov.
4. Stäng av Wave Duo genom att hålla på/av-knappen nedtryckt tills enheten stängs av.

Smarta funktioner

Din Wave Duo är en smart enhet med Bluetooth-anslutning, avsedd för parkoppling med Therabody-appen. Efter nedladdning av appen får du anvisningar steg-för-steg för inställning och parkoppling av din apparat.



Skanna QR-koden
för att komma igång.



Ladda Wave Duo

1. Wave Duo är USB-C-aktiverad. Anslut kabeln till en valfri USB-adapter för laddning. Wave Duo är aktiverad för snabbbladdning och kan laddas direkt via en USB-C-laddare (säljs separat) för en snabbare laddning.
2. På/av-knappens LED-indikator blinkar tills laddningen är klar.
3. Laddningen är klar när på/av-knappens LED-indikator ger fast grönt ljus.
4. Batteriets laddningsnivå visas alltid med på/av-knappens LED-indikator när apparaten är påslagen. När apparaten är avstängd kan laddningsnivån kontrolleras med ett kort tryck på på/av-knappen, varvid LED-indikatorn lyser upp och visar laddningsnivån.

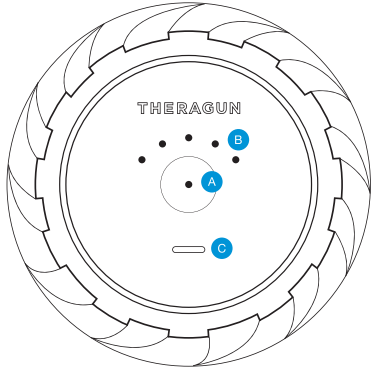
Undvika att använda alkoholbaserade rengöringsmedel.

Wave Duo™

Önemli güvenlik talimatları için
Uyarılar ekine başvurun

Theragun üreticilerinden Akıllı
Titreşimli Rulo.

- A LED pil göstergesi ışığı
- B LED hız göstergesi
- C USB-C şarj portu



Wave Duo™'ın Kullanımı

1. Wave Duo'yu çalıştırmak için, güç düğmesine kuvvetlice basın ve 1-2 saniye basılı tutun.
2. Hızları artırmak için ana düğmeye basın. Wave Duo en yüksek hızdayken düğmeye yeniden basılırsa, en düşük hıza geçecektir.
3. Cihazı tedavi edilecek alanının altına yerleştirin ve gerektiğinde yavaş yavaş hafif basınç uygulayın.
4. Wave Duo'yu kapatmak için, güç/hız düğmesine sağlam bir şekilde basın ve cihaz kapanıncaya kadar basılı tutun.

Akıllı Özellikler

Wave Duo'niz, Bluetooth bağlantısı olan, Therabody uygulamasıyla sorunsuz bir şekilde eşleşmek üzere tasarlanmış bir akıllı cihazdır. Uygulamayı indirdiğinizde, cihazınızın nasıl eşleştirileceği konusunda adım adım kurulumla yönlendirileceksiniz.



QR kodunu tarayarak
başlayın.



Wave Duo'ın şarj edilmesi

1. Wave Duo USB-C desteklidir. Şarj için kabloyu, tercihiniz olan USD adaptörüne takın. Wave Duo, hızlı şarj desteklidir ve daha hızlı bir şarj deneyimi için doğrudan bir USB-C şarj cihazı (ayrı satılır) ile şarj edilebilir.
2. Güç düğmesinin üzerindeki LED ışığı tamamen şarj olana kadar yanıp sönecektir.
3. Güç düğmesi sürekli yeşil yandığında şarj işlemi tamamlanmış olur.
4. Cihaz açıkken güç düğmesindeki LED ışığı pil seviyesini sürekli olarak gösterir. Cihaz kapalıyken pil seviyesini görüntülemek için güç düğmesine kısa süreyle basın ve LED pil ışığı pil seviyesini göstermek için yanıp sönecektir.

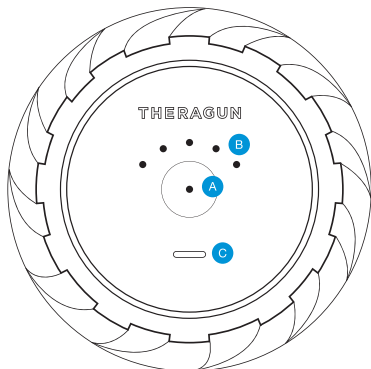
Alkol bazlı bir temizleyici uygulamaktan kaçının.

Wave Duo™

Consulte o folheto de advertências
para ver instruções de segurança
importantes

Rolo de espuma de vibração inteligente
dos produtores de Theragun.

- A Indicador LED de bateria
- B Indicador LED de velocidade
- C Porta de carregamento USB-C



Utilizar o Wave Duo

1. Para ligar o Wave Duo, prima firmemente e mantenha premido o botão de alimentação durante 1-2 segundos.
2. Prima o botão principal para aumentar a velocidade. Depois da velocidade mais elevada, se o botão for premido novamente, o Wave Duo voltará para a velocidade mais baixa.
3. Coloque o dispositivo por baixo da área de tratamento, aplicando gradualmente pressão leve a moderada, conforme necessário.
4. Para desligar o Wave Duo, prima firmemente e mantenha premido o botão de alimentação até o dispositivo se desligar.

Funcionalidades inteligentes

O seu Wave Duo é um dispositivo inteligente com conectividade Bluetooth, concebido para emparelhamento dinâmico com a aplicação Therabody. Quando descarregar a aplicação, irá receber instruções passo a passo sobre como realizar a configuração e como emparelhar o seu dispositivo.



Realize a leitura do código QR para começar.



Carregar o Wave Duo

1. O Wave Duo usa USB-C. Ligue o cabo ao adaptador USB para carregar. O Wave Duo permite carregamento rápido e pode ser carregado diretamente por um carregador USB-C (vendido separadamente) para uma experiência de carregamento mais rápida.
2. A luz LED no botão de alimentação ficará intermitente até estar totalmente carregado.
3. A carga está completa quando a luz LED no botão de alimentação é verde sólido.
4. O nível de bateria é continuamente apresentado na luz LED do botão de alimentação quando o dispositivo estiver ligado. Para ver o nível de bateria quando dispositivo estiver desligado, prima brevemente o botão de alimentação e a luz LED da bateria ficará intermitente, para indicar o nível de bateria.

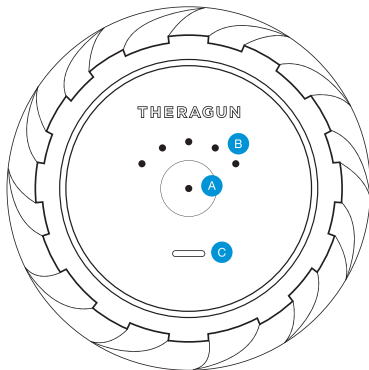
Evite usar produtos de limpeza à base de álcool.

Wave Duo™

Для того, чтобы ознакомиться
с важными инструкциями по
технике безопасности, см. вкладку
«Предупреждения»

Умный вибрирующий массажный
валик от создателей Theragun.

- A** Светодиодный индикатор батареи
- B** Светодиодный индикатор скорости
- C** Зарядный порт USB-C



Использование Wave Duo

1. Чтобы включить Wave Duo, зажмите и удерживайте кнопку питания в течение 1–2 секунд.
2. Нажмите главную кнопку, чтобы увеличить скорость. После достижения самой высокой скорости при повторном нажатии кнопки Wave Duo вернется к самой низкой скорости.
3. Расположите устройство на обрабатываемой области, постепенно применяя от легкого до умеренного давления по мере необходимости.
4. Чтобы выключить Wave Duo, зажмите и удерживайте кнопку питания, пока устройство не выключится.

Smart-характеристики

Wave Duo — это smart-устройство с поддержкой Bluetooth, разработанное для безупречной работы с приложением Therabody. После загрузки приложения вы пройдете пошаговую настройку и узнаете, как подключить ваше устройство.



Сканируя QR-код
Начало.



Зарядка Wave Duo

1. Wave Duo поддерживает зарядку через USB-C. Для зарядки подключите кабель к вашему USB-адаптеру. Wave Duo поддерживает быструю зарядку и может заряжаться напрямую через зарядное устройство USB-C (продается отдельно) для более быстрой зарядки.
2. Светодиодный индикатор на кнопке питания будет мигать до полной зарядки.
3. Зарядка завершена, если светодиодный индикатор на кнопке питания горит зеленым цветом.
4. Уровень заряда батареи отображается на светодиодном индикаторе кнопки питания постоянно, когда устройство включено. Чтобы посмотреть уровень заряда батареи на выключенном устройстве, коротко нажмите на кнопку питания, и светодиодный индикатор батареи замигает, показывая уровень заряда батареи.

Не используйте очистители на спиртовой основе.

راجع ورقة التنبيهات لمطالعة إرشادات
السلامة المهمة

Wave Duo™

جهاز ذكي اسطواني الشكل بتقنية
الارتجاج من صانعي Theragun.

ضوء مؤشر بطارية LED

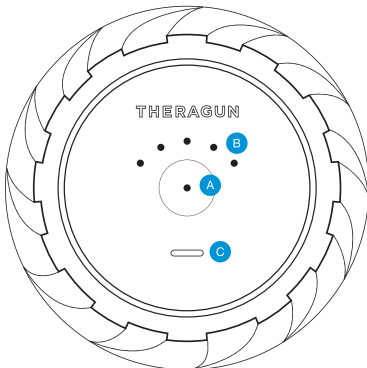
A

مؤشر سرعة LED

B

منفذ شحن USB-C

C



كيفية استخدام جهاز Wave Duo

1. لتشغيل جهاز Wave Duo، اضغط بثبات على زر الطاقة واستمر في الضغط لمدة تتراوح من ثانية واحدة إلى ثانيتين.
2. اضغط على الزر الرئيسي لزيادة السرعة. إذا تم الضغط على الزر مرة أخرى بعد بلوغ جهاز Wave Duo أعلى سرعته، ستعود السرعة إلى أدنى درجاتها.
3. ضع الجهاز تحت المناطق التي تحتاج إلى معالجة وطبّق تدريجياً ضغطاً يتراوح من الخفيف إلى المعتدل بحسب الحاجة.
4. لإطفاء جهاز Wave Duo، اضغط بثبات على زر الطاقة واستمر في الضغط عليه حتى ينطفئ الجهاز.



امسح رمز الاستجابة
السريعة ضوئياً لتبدأ.

المزايا الذكية

إن Wave Duo هو جهاز ذكي يمتاز بتقنية الاتصال بالبلوتوث المصممة ليقترن بسهولة مع تطبيق Therabody. ستحصل على إرشادات تفصيلية في عملية التنشيط بعد تنزيل التطبيق وسوف يُبين لك كيفية قرن جهازك.



كيفية شحن جهاز Wave Duo

1. يمكن استخدام شاحن USB-C مع جهاز Wave Duo. وصل الكبل بمحول USB من اختيارك للشحن. يشتمل جهاز Wave Duo على ميزة الشحن السريع ويمكن شحنه مباشرةً من خلال شاحن USB-C (يُباع بشكل منفصل) لتجربة شحن أسرع.
2. سيستمر ضوء LED في زر الطاقة في الوميض حتى تُشحن البطارية بالكامل.
3. يكتمل الشحن حين يتحول ضوء LED في زر الطاقة إلى اللون الأخضر الثابت.
4. يُعرض مستوى شحن البطارية باستمرارٍ على ضوء LED في زر الطاقة حين يكون الجهاز في وضع التشغيل. لعرض مستوى شحن البطارية حين يكون الجهاز مطفأً اضغط لوقتٍ وجيزٍ على زر الطاقة وسوف يومض ضوء البطارية LED مشيراً إلى مستوى شحن البطارية.

تجنب استخدام منظّف كحوليّ.

THERAGUN

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody